



大和市イベントキャラクター

ヤマトン

# 令和7年度 やまと自殺対策講演会

入場  
無料

## 思春期のこころの SOS に気づくために

### ～大人ができること～



講師が総合病院・大学病院で思春期の子どもたちを診てきた経験をもとに、現代社会で不安や孤独を抱える10代の特性をお伝えします。近年、子どもの自殺者数が過去最多となるなど、子どものメンタルヘルスケアに皆で取り組む必要があります。心のSOSを見逃さず、親や周囲の大人ができる支え方について一緒に考えていきます。

開催日時

令和8年2月5日（木）

14時00分～15時30分（開場13時30分）

講師

精神科専門医 認知症専門医 精神薬理学専門医 大和すがわら診療所院長

菅原 一晃 先生

会場

大和市文化創造拠点シリウス サブホール



【大和市文化創造拠点シリウス】

大和市大和南1-8-1

小田急江ノ島線・相鉄本線

大和駅下車

★駐車場の数に限りがありますので、

公共交通機関でのご来場をお願いいたします。

※ヤマトン健康ポイントが3ポイントたまります。

主催 お問合せ お申し込み 大和市役所 障がい福祉課（大和市保健福祉センター5階）

TEL 046-260-5667 FAX 046-262-0999