

# 福田保育園の食育 🍅

～育てるよろこび 食べるたのしさ～



じゃがいも

きゅうり



いっばーい！

自然に触れながら学ぶ「栽培」は心と体の成長を支えています。

旬の野菜のペープサートを使って「ばい菌に負けない体にしてくれるよ！」「おなかをきれいにしてくれるよ！」など、野菜の栄養をわかりやすく子ども達に伝え食べる意欲となっています。



おいしいー！

さつまいも



食育ボード



マナーパトロール

スプーンの持ち方上手だね！

姿勢がいいね！

牛乳のむのむちゃん

栄養満点◎牛乳おいしいね！

