






<<< これまでの実施内容 >>>


実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年11月26日（水）	大和小学校	大和市ラグビーフットボール協会
	<p>■ タグラグビー～かんたん、あんぜん、ボールを持って走ろう！～</p> <p>タグラグビーは、タックルの代わりに腰に付けたタグと呼ばれるヒモを取る危険度の低いラグビーで、年齢や性別、経験に関わらず楽しめるスポーツです。ルールを教わり、全員が腰にタグを付け、相手をかわす練習をした後、ゲームを楽しみました。校庭の大きなイチョウの木が黄色く綺麗に色付いていて、児童が元気に走り回る様子を見守っているようでした。</p>	


実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年11月19日（水）	中央林間小学校	MAMU（キッズダンスサークル）
	<p>■ ダンス体験 ～誰でも簡単！ダンスを楽しもう！ リズムを感じながら楽しく体を動かすダンス基礎講座～</p> <p>体育館に集合。準備体操をしてから、最初は基本的な動きを練習しました。そして、音楽を流して、だんだんレベルアップ！終わりの頃には、驚くような上達ぶりでした。約1時間、音楽に合わせてからだを動かすダンスを楽しみました。晴れていても、気温が上がらない寒い日でしたが、みんな薄っすら汗をかいて頑張りました。</p>	


実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年11月17日（月）	下福田小学校	大和市野球連盟
	<p>■ やわらかいボールでキャッチボールやバッティング、ミニ野球ゲームを楽しもう</p> <p>11月中旬にしては暖かな放課後でした。多くの児童が参加して思いっきりスポーツを楽しみました。野球連盟の方々のほか、下福田小学校で活動している少年野球チーム（下福田南スターズと桜ヶ丘スラッガーズ）の保護者の皆さんにも指導していただきました。楽しみながらも、みんな真剣に野球に取り組みました。</p>	


実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年10月27日（月）	下福田小学校	大和市ソフトテニス協会
	<p>■ テニスボールで遊ぼう、テニスボールを打ってみよう</p> <p>このところ雨の日が多く、前日も肌寒い雨が降っていましたが、今日（10月27日）は気持ちよく晴れ、エンジョイスports日和になりました。（ソフト）テニスをするのは初めての児童が多く、下級生には少し難しかったようですが、6年生は力強いボールを打っていました。エンジョイスportsでは、色々なスポーツを体験できるので、参加した児童には貴重な1時間になったと思われます。</p>	


実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年10月22日（水）	大和小学校	やまとスポーツマネジメント
	<p>■アルティメット（フリスビーを使った競技を体験しました）</p> <p>10月中旬を過ぎてから急に気温が下がってきました。そして今日（10月22日）は、雨も降っていたので体育館で行いました。多くの児童が参加してくれたので、体育館では少し狭かったですが、フリスビーで色々な投げ方のパスやキャッチングの練習をしました。最後は、体育館の端に置いた的に向かって、誰が一番近くに投げられるかの競争もしました。</p>	

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年10月20日（月）	中央林間小学校	大和市野球連盟
	<p>■やわらかいボールでキャッチボールやバッティング、ミニ野球ゲームを楽しもう</p> <p>野球をするのは初めてという児童もいることから、グローブや硬いバットは使わずにゴム製の軟らかいボールで野球を楽しみました。体操と投げ方を教わった後は、友達同士でキャッチボール、コーチにゴロを転がしてもらい捕球→返球の練習をしました。最後は、ティーバッティングでボールを打つ練習もしました。</p>	

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年9月29日（月）	下福田小学校	大和市スポーツ推進委員連絡協議会
	<p>■モルックやラダーゲッターなどニュースポーツ</p> <p>モルックとラダーゲッターに挑戦しました。スポーツ推進委員連絡協議会の皆さんからルールを教わってから、3人ずつ6班に分かれ点を取り合うゲームに真剣に取り組んでいました。モルックの数字が書かれたスキttlというピンがたくさん倒れた時や、ラダーゲッターでは、スーパーショットが出るとこども達の大きな歓声がおきていました。</p>	

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年9月22日（月）	中央林間小学校	やまとスポーツマネジメント
	<p>■アルティメット（フリスビーを使った競技を体験しました）</p> <p>アルティメットという、フリスビーを使ったスポーツを体験しました。バスケットボールとアメリカンフットボールを合わせた様な競技で、フライングディスクを使います。初めのパス練習では、上手く投げられない児童もいましたが、終わりの頃はだいぶ上手くなりました。最後は、コーチの投げるディスクを走りながら取る練習もしました。</p>	

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年9月17日（水）	大和小学校	メガロス大和
	<p>■走り方教室</p> <p>9月半ばを過ぎてもまだ暑い日でしたが、みんな頑張って取り組みました。</p> <p>準備運動のあと、腕を振ったり細かくステップしたりするなど、早く走る練習をしました。無理をしないで、休憩を多く取ったり、水分補給をこまめに取ったりしながら、参加者の体調を見ながら指導していただきました。</p>	

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年7月2日（水）	中央林間小学校	大和市サッカー協会
	<p>■ボール遊びやドリブル・パスなど</p> <p>パイロット校3校（中央林間小、大和小、下福田小）で、夏休みまでに1回ずつの開催を予定していましたが、大和小学校・下福田小学校の実施日は熱中症警戒アラートが発表されたため、こどもの安全に配慮して中止いたしました。</p> <p>実施した中央林間小学校では、こども達が元気に走り回り、スポーツの楽しさを存分に味わっていました。</p>	