

<<< これまでの実施内容 >>>

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和8年1月28日（水）	大和小学校	柏木学園高校バスケットボール部
 <p>■みんな集まれ！ バスケットボールが初めてでも大丈夫！ ボール遊びやミニゲームで楽しく体を動かそう</p>		体育館で行いました。大和小の近くにある柏木高校バスケットボール部の皆さんのが指導に来てくださいました。準備運動の後はドリブルやシュート練習です。チームに分かれてドリブルをしながらのリレーやシュートを10本早くゴールに入れる競争をしました。子ども達にとって高校生とのふれあいは貴重な体験になりました。

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和8年1月26日（月）	中央林間小学校	大和市ラグビーフットボール協会
 <p>■タグラグビー～かんたん、あんぜん、ボールを持って走ろう！～</p> <p>とっても寒い日でした。まずは、全員が腰にタグを付け、相手をかわす練習をしました。タグラグビーのルールを教わり、「習うより慣れろ」で、早速2つのコート、4チームに分かれてゲームです。暫く経つとボールをもらう声や指示を出す声も聞こえてきました。後半は、休憩時間を利用して、チームで攻撃や守り方を相談する姿もあり、技術だけでなくコミュニケーション向上もみられました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和8年1月19日（月）	下福田小学校	メガロス大和
 <p>■運動能力アップ～走り方編～</p> <p>メガロスコーチと楽しく身体を動かそう！</p> <p>走る前に、股関節や足を中心としたストレッチを入念に行いました。その後は、腕振りや足を高く上げて走ったり、横向きの状態で足をクロスしながら進んだりするなど、早く走れる練習に取り組みました。短い距離のダッシュや本格的なサーキット練習を行い、最後は6チームに分かれてリレーで締めくくりました。大寒の前日ですが、みんな汗をかいて頑張りました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年12月22日（月）	下福田小学校	海上自衛隊厚木基地マーカス
 <p>■ボール遊びやドリブル・パスなどでサッカーを楽しもう</p> <p>昨日の温かい日から一転、北風の強く吹く寒い中、年内最後のエンジョイスポーツを楽しみました。自衛隊サッカー部の中でも最強チームのマーカスに楽しくサッカーを教えて頂きました。区切られたエリアでのしっぽ取り鬼ごっこやドリブル、1チーム6, 7人に分かれてミニゲームをしました。初めから終わりまで、全力で運動に励む子ども達を見ていると無限のエネルギーを感じます。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年12月17日(水)	中央林間小学校	大和市陸上競技協会
 <p>■走ったり、跳んだり、投げたり、楽しく運動をしよう！ 陸上競技には、短～長距離走だけでなく、跳躍競技、投てき競技など色々な競技があります。今回、前半はウェイトボールを持って走るリレーを行い、後半は砂場で走り幅跳びをしました。まず片足で高く飛び上がり、両足で着地する練習をしました。次に踏み切った足の反対側の足を高く振り上げる、助走は早く走るなどをすると、みんな最初より高く、遠くへ飛べるようになりました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年12月15日(月)	大和小学校	大和市野球連盟
 <p>■やわらかいボールで キャッチボールやバッティング、ミニ野球ゲームを楽しもう 大和小学校は今回も、見事に紅葉したイチョウの木に見守られての活動でした。天気の良い日でしたが、冷たい北風が吹いていました。準備運動、キャッチボールの後、低学年と高学年に分かれて、ティーバッティングのゲームを楽しみました。冬の太陽は足早に傾き、校庭にはみんなの長い影ができていました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年11月26日(水)	大和小学校	大和市ラグビーフットボール協会
 <p>■タグラグビー～かんたん、あんぜん、ボールを持って走ろう！～ タグラグビーは、タックルの代わりに腰に付けたタグと呼ばれるヒモを取る危険度の低いラグビーで、年齢や性別、経験に関わらず楽しめるスポーツです。ルールを教わり、全員が腰にタグを付け、相手をかわす練習をした後、ゲームを楽しみました。校庭の大きなイチョウの木が黄色く綺麗に色付いていて、児童が元気に走り回る様子を見守っていました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年11月19日(水)	中央林間小学校	MAMU(キッズダンスサークル)
 <p>■ダンス体験～誰でも簡単！ダンスを楽しもう！リズムを感じながら楽しく体を動かすダンス基礎講座～ 体育館に集合。準備体操をしてから、最初は基本的な動きを練習しました。そして、音楽を流して、だんだんレベルアップ！終わりの頃には、驚くような上達ぶりでした。約1時間、音楽に合わせてからだを動かすダンスを楽しみました。晴れても、気温が上がらない寒い日でしたが、みんな薄っすら汗をかいて頑張りました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年11月17日（月）	下福田小学校	大和市野球連盟
 <p>■やわらかいボールでキャッチボールやバッティング、ミニ野球ゲームを楽しもう</p> <p>11月中旬にしては暖かな放課後でした。多くの児童が参加して思いっきりスポーツを楽しみました。野球連盟の方々のほか、下福田小学校で活動している少年野球チーム（下福田南スターズと桜ヶ丘スラッガーズ）の保護者の皆さんにも指導していただきました。楽しみながらも、みんな真剣に野球に取り組みました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年10月27日（月）	下福田小学校	大和市ソフトテニス協会
 <p>■テニスボールで遊ぼう、テニスボールを打ってみよう</p> <p>このところ雨の日が多く、前日も肌寒い雨が降っていましたが、今日（10月27日）は気持ちよく晴れ、エンジョイスポーツ日和になりました。（ソフト）テニスをするのは初めての児童が多く、下級生には少し難しかったようですが、6年生は力強いボールを打っていました。エンジョイスポーツでは、色々なスポーツを体験できるので、参加した児童には貴重な1時間になったと思われます。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年10月22日（水）	大和小学校	やまとスポーツマネジメント
 <p>■アルティメット（フリスビーを使った競技を体験しました）</p> <p>10月中旬を過ぎてから急に気温が下がってきました。そして今日（10月22日）は、雨も降っていたので体育館で行いました。多くの児童が参加してくれたので、体育館では少し狭かったですが、フリスビーで色々な投げ方のパスやキャッチングの練習をしました。最後は、体育館の端に置いた的に向かって、誰が一番近くに投げられるかの競争もしました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年10月20日（月）	中央林間小学校	大和市野球連盟
 <p>■やわらかいボールでキャッチボールやバッティング、ミニ野球ゲームを楽しもう</p> <p>野球をするのは初めてという児童もいることから、グローブや硬いバットは使わずにゴム製の軟らかいボールで野球を楽しみました。体操と投げ方を教わった後は、友達同士でキャッチボール、コーチにゴロを転がしてもらい捕球→返球の練習をしました。最後は、ティーバッティングでボールを打つ練習もしました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年9月29日（月）	下福田小学校	大和市スポーツ推進委員連絡協議会
 <p>■モルックやラダーゲッターなどニュースポーツ</p> <p>モルックヒラダーゲッターに挑戦しました。スポーツ推進委員連絡協議会の皆さんからルールを教わってから、3人ずつ6班に分かれ点を取り合うゲームに真剣に取り組んでいました。モルックの数字が書かれたスキットルというピンがたくさん倒れた時や、ラダーゲッターでは、スーパーショットが出るとこども達の大きな歓声がおきいていました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年9月22日（月）	中央林間小学校	やまとスポーツマネジメント
 <p>■アルティメット（フリスビーを使った競技を体験しました）</p> <p>アルティメットという、フリスビーを使ったスポーツを体験しました。バスケットボールとアメリカンフットボールを合わせた様な競技で、フライングディスクを使います。初めのパス練習では、上手く投げられない児童もいましたが、終わりの頃はだいぶ上手になりました。最後は、コーチの投げるディスクを走りながら取る練習もしました。</p>		

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年9月17日（水）	大和小学校	メガロス大和
 <p>■運動能力アップ～走り方編～</p> <p>メガロスコーチと楽しく身体を動かそう！</p> <p>9月半ばを過ぎてもまだ暑い日でしたが、みんな頑張って取り組みました。準備運動のあと、腕を振ったり細かくステップしたりするなど、早く走る練習をしました。無理をしないで、休憩を多く取ったり、水分補給をこまめに取ったりしながら、参加者の体調を見ながら指導していただきました。</p>		

パイロット校3校（中央林間小、大和小、下福田小）で、夏休みまでに1回ずつの開催を予定していましたが、大和小学校・下福田小学校は熱中症警戒アラートが発表されたため7月は中止になりました。

実施した日	行った小学校	指導していただいた団体
令和7年7月2日（水）	中央林間小学校	大和市サッカー協会
 <p>■ボール遊びやドリブル・パスなど</p> <p>初めての「放課後児童のエンジョイスポーツ」はサッカー協会の皆さんに指導していただきました。手でボールを扱いボールに慣れる練習をした後は、ドリブルや離れた的にボールを蹴って当てるなどボールを足で扱う練習です。そして後半は、幾つかのチームに分かれてミニゲームを行いました。参加者は元気に校庭を走り回り、スポーツの楽しさを存分に味わっていました。</p>		