

料理

詳しい内容については各学習センターを通じて講師にご相談下さい。
 学習日時決定後、学習センターに申請してください。

分野	氏名	指導内容	指導可能対象	指導可能日時		
				曜日	時間帯	
料理(和・洋・中華) の基礎・理論	安部 明美	簡単でおいしく、環境にも優しい調理と理論を基礎から学べます。そして、調理した食べ物に向き合い、五感を使って皆さんと共に食べ物の魅力を分かち合いたしよ う。	一般 高齢者		相談	相談