暮らし

詳しい内容については各学習センターを通じて講師とご相談下さい。
学習日時決定後、学習センターに申請してください。

分野	氏名	指導内容	指導可能対象						指導可能日時										
									曜日									時間帯	
							一般									相談	AM		
江戸の町衆の暮らしの知恵と現代マナー	青木　まき子	江戸のマナーともいえる江戸しぐさと現代マナーのマッチング。人ももの（物・生きもの全て・自然）も大切にする「おもいやり」の心を一緒に学びませんか？					○									○	○		
スカーフの結び方と風呂敷ラッピング	青木　まき子	タンスに眠っているスカーフやふろしき。引っぱり出しておしゃれをしてみませんか。また身近な物を布で包んで楽しみましょう！		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○
絵はがき・毛筆・ボールペン字	板橋　美智子	通年を通して使えるはがき絵、又はペン字の指導（名前・住所等、日常役に立てるものを中心に）		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○
美容	富樫　慶子	女性の永遠のあこがれである美しさ，ひとつずつ素敵に歳を重ねて行くためのお手伝いをします。マッサージ・メイク・美まゆ法など。		○	○	○	○	○								○			○
パーソナルカラー	登坂　美保	顔映りの良い似合う傾向の色を見につけることにより美しく表現することができます。					○							○	○	○			○
ハーブ全般	福田　純子	季節の生のハーブやドライハーブを使って、ハーブティ、ハーブ料理、クラフト、アロマを楽しみます。美味しいフルーティなハーブティーをブレンドしてみませんか。		○	○	○	○	○								○			○
お片付け・整理収納・介護環境整理	宮川　明美	整理収納～スッキリ快適な暮らし～ 適正量を知り家も身も心地良くなる暮らしを手に入れましょう。			○	○	○	○								○			○