

ダンス・ミュージカル
・演劇

詳しい内容については各学習センターを通じて講師とご相談下さい。
学習日時決定後、学習センターに申請してください。

分野	氏名	指導内容	指導可能対象					指導可能日時										
								曜日							時間帯			
フラダンス	石川 可南子	心地よい癒しの音楽で踊るフラは、心も身体も健康になる素晴らしい運動です。一人でも練習でき仲間と踊ればよりハッピーに！幼児から高齢者まで生涯楽しめるのも魅力です。	幼児	小学生	中学生	大学生	一般	高齢者									相談	相談
レクリエーションダンス	中道 一朗	誰でもすぐ参加できる最近曲のダンスです。年齢等の制限はありませんが、運動しながら頭脳を使うため、たのしみながら健康維持に欠かせないニーズを満たしています。					一般	高齢者	月	水	木	金	土	日			相談	相談