

ダンス・ミュージカル
・演劇

詳しい内容については各学習センターを通じて講師とご相談下さい。
学習日時決定後、学習センターに申請してください。

分野	氏名	指導内容	指導可能対象	指導可能日時	
				曜日	時間帯
レクリエーション ダンス	中道 一郎	誰でもすぐ参加できる最近曲のダンスです。年齢等の制限はありませんが、運動しながら頭脳を使うため、たのしみながら健康維持に欠かせないニーズを満たしています。	一般 高齢者		相談 相談