

令和7年度やまと生涯学習出前講座「どこでも講座」メニュー

No	講座名	内容	担当部署	対象
1	「広報やまと」ができるまで	「広報やまと」を作成する作業工程について	広報課	一般 小・中学生
2	大和市の防災対策	市民が防災に関する基本的な知識を習得し、災害発生時に地域で自主的に防災活動ができるよう（災害対応としての自助・共助・公助それぞれの取組等）講義します。	危機管理課	一般 小・中学生 等
3	地方分権	地方分権について	政策総務課	一般 中学生
4	行政改革について	行政改革の考え方と市の取組みについて	政策総務課	一般
5	大和市の総合計画について	第10次大和市長官舎総合計画（令和7～16年度）で掲げる大和市の将来都市像や各施策分野における主な取り組みを解説	総合政策課	一般
6	財政	市の財政状況と予算のあらましについて	財政課	一般
7	大和市のデジタル戦略	大和市のデジタル戦略について	デジタル戦略課	一般 小・中学生
8	大和市の条例・規則について	条例・規則に関する一般的事項について	総務課	一般 小・中学生
9	大和市の情報公開制度について	情報公開制度に関する一般的事項について	総務課	一般
10	市税等の納付について	市税等の納付、納税相談（納税の猶予を含む）、延滞金、滞納処分について	収納課	一般
11	<備えあれば憂いなし> 知って納得！住民税講座	住民税とは 税額計算の仕組み・実践 年金所得について ※9月～12月のみ	市民税課	一般
12	固定資産税のしくみ	固定資産税・都市計画税の課税のしくみについて ※6月～9月のみ	資産税課	一般
13	「協働」とはなにか	住民、NPO、地元企業、市役所などが、お互いの提案に基づいて協力し、社会貢献する「協働」という方法についてお話しします	つながり推進課	一般 中学生
14	消費生活出前講座 (くらしの講座)	悪質商法の具体的な手口や消費者被害にあわないポイントなどをDVD上映や寸劇などを行い、わかりやすく講義します。	市民相談課	一般 中学生
15	市民課の業務について	印鑑登録や住所異動、戸籍の届出などについて ※内容の詳細は直接市民課と調整(12月～5月を除く)	市民課	一般
16	国民年金	国民年金制度の説明 ※内容の詳細は直接保険年金課と調整(10月～1月のみ)	保険年金課	一般 小・中学生
17	国民健康保険	国民健康保険制度の説明 ※内容の詳細は直接保険年金課と調整(7月～2月のみ)	保険年金課	一般 小・中学生
18	後期高齢者医療制度	後期高齢者医療制度の説明 ※内容の詳細は直接保険年金課と調整(9月～2月のみ)	保険年金課	一般 小・中学生
19	親子でつくる地域安全マップ	親子で地域を歩いて回り、危険な場所や安全な場所をマップに表現することで、子どもの犯罪防止力を高める	市民生活 あんぜん課	一般 小・中学生
20	子どもの安全対策	①子どもを犯罪から守るために、大人ができる防犯対策をアドバイスする ②誘拐防止など、子ども向けの防犯教室	市民生活 あんぜん課	一般 小・中学生 幼児

No	講座名	内容	担当部署	対象
21	大和市の犯罪状況と防犯対策	①大和市の犯罪状況について説明を行い、犯罪の種類にあわせた防犯対策をアドバイスする ②防犯ボランティアの組織づくりや安全で効果的な防犯活動の方法等について	市民生活 あんぜん課	一般
22	歩き方教室	模擬コースを使用し、歩行者として身につけておかなければならない基本的なルールを指導	市民生活 あんぜん課	幼・小学生
23	自転車乗り方教室	模擬コースを使用し、自転車利用者として守らなければならない交通ルールとマナーを指導及びTSマーク助成や自転車ヘルメット購入助成を説明	市民生活 あんぜん課	一般 小・中学生
24	自転車交通安全教室	自転車加害者となる事故が増えています。相手が大けがをし、高額な損害賠償責任を負うことや自転車保険について説明します。(DVDの上映と交通安全の講話)	市民生活 あんぜん課	小・中学生
25	旗振り指導	登下校時に児童を見守るPTA等を対象に、交差点等における正しい誘導・合図の仕方を指導	市民生活 あんぜん課	一般
26	交通安全映画会	幼児、小学生、中学生、シルバー世代等を対象とした歩き方・自転車の乗り方等交通ルールに関するDVDの上映と交通安全意識高揚のための講話	市民生活 あんぜん課	一般・幼 小・中学生
27	地球温暖化とわたしたち	①地球温暖化とわたしたち ②エコアクション21について ③かんきょうノートについて	環境総務課	一般 小・中学生
28	水生生物調査で川の水を調べよう	川にすむ水生生物(底生生物)を調べることによって、水の汚れくあいを見分けることができる。(6月～8月) また、簡単な化学的水質検査もできる。	環境・公害 対策課	一般 小・中学生
29	資源の出し方 (大和市のリサイクル)	資源分別回収への出し方をサンプル等を用いて説明。あわせてリサイクルの必要性をともに考える	資源循環推進課	一般 小・中学生
30	下水道のはなし	水の循環や下水道の役割・仕組み、下水処理場の仕組み等について	下水道経営課	一般 小・中学生
31	避難行動要支援者支援制度について	制度の概要や支援の仕組みについて	福祉総務課	一般
32	子どもの予防接種	乳幼児を中心に複雑になった予防接種の種類やすすめ方について解説します	医療健康課	一般
33	お口から始める健康づくり	お口の健康づくりのポイントや全身の健康との関連性について解説します	医療健康課	一般
34	大和市のがん検診	大和市のがん検診について説明	医療健康課	一般
35	女性の健康づくり	①心と体の健康づくり ②更年期の健康 ③女性に多い病気とその予防 ④骨粗鬆症の予防	健康づくり 推進課	一般
36	毎日プラス一皿の野菜 ～食事から考える「健康づくり」～	第3次大和市食育推進計画より、①今おすすめの食育、②対象に合わせたバランスの良い食事と減塩ほかを説明	健康づくり 推進課	一般
37	“若さの秘訣” 教えます	①健康測定(骨量・体組成・血液循環など) ②生活習慣病予防について ③いつまでも若々しくいられる、運動や食生活の秘訣	健康づくり 推進課	一般
38	知って得する! 糖尿病予防ミニ講座	糖尿病の基礎知識や予防のための生活習慣等について	健康づくり 推進課	一般
39	特定健診 結果の見方 説明会	生活習慣病予防については介護予防のため、予防的な視点で特定健診結果を解説します	健康づくり 推進課	一般
40	健康遊具体験会	市内に設置してある健康遊具の使用法やストレッチの方法について(高齢の方向け)	健康づくり 推進課	一般

No	講座名	内 容	担当部署	対象
41	介護保険制度の概要	介護保険制度の目的と内容・市の介護保険事業計画と事業状況について	介護保険課	一般
42	要介護認定のしくみ	要介護認定の申請から認定までについて	介護保険課	一般
43	認知症世界の歩き方forサポーターズ	認知症に関する基礎知識の物語形式の講話や、行動の背景を推理するワークなど	人生100年推進課	一般 小・中学生
44	高齢福祉サービス	市の高齢福祉サービスについて(事業の内容やサービスの利用など)	人生100年推進課	一般
45	成年後見制度の基礎知識	成年後見制度の基礎知識のほか、申立の流れ、相談窓口について	人生100年推進課	一般
46	大和市の終活支援とエンディングノート	①エンディングノートの書き方など ②市の実施する終活支援事業について	人生100年推進課	一般
47	あいサポーター研修	障がい者の特性や障がいのある方が困っていること、障がいのある方への必要な配慮などを理解して、日常生活において障がいのある方が困っているときなどに、ちょっとした手助けをすることができる「あいサポーター」を養成します	障がい福祉課	一般
48	こころの健康づくりについて	・ご自身やご家族のこころの健康について ・うつ病等のこころの病気について ※準備の都合上、希望日の1か月前までにご連絡ください	障がい福祉課	一般
49	ゲートキーパー養成講座	自分自身のこころの健康づくりと、こころに不調を抱える方や自殺に傾く人のサインに気づき、対応することができる「ゲートキーパー」の養成講座	障がい福祉課	一般
50	わーい保育園	・保育園、保育士の仕事について ・子どもの発達や子育てについて ・遊びの提供等	ほいく課	一般
51	乳幼児期の子どもの食生活	①離乳食のすすめ方 ②1～2歳児の食生活 ③3歳から就学前の食生活	すくすく子育て課	一般 小・中学生
52	乳幼児期の子どもの健康と育児	①1歳までの子どもの健康と育児 ②1～2歳の子どもの健康と育児 ③3歳から就学前までの子どもの健康と育児	すくすく子育て課	一般 小・中学生
53	体罰等によらない子育て	日々、育児をしていると虐待してしまいそうと感じてしまうことが、少なからず子育てをしている人が感じることもあるのではないのでしょうか。叩かない育児を考えるきっかけとします。	すくすく子育て課	一般
54	青少年健全育成の取り組み	青少年健全育成に対する考え方や支援体制、取り組み事例を紹介	こども青少年みらい課	一般
55	大和の歴史	職員による大和の歴史の紹介	文化振興課	一般
56	男女共同参画社会	男女が社会の対等な構成員として尊重しあい、あらゆる分野に参画し社会の発展を支えていく「男女共同参画社会」を実現させるための意識啓発	国際・市民共生課	一般
57	人 権	身近な人権問題をわかりやすく解説	国際・市民共生課	一般
58	多文化共生	外国籍の方々が大和市に住む背景や、お互いを尊重しあう多文化共生についてわかりやすく説明	国際・市民共生課	一般
59	子どもの読書活動について	市のこどもたちが自主的に読書活動を行うことができる環境を整えるための取り組みについて紹介	図書・学び交流課	一般
60	生涯学習の概要と市の取り組み～学習センターの役割～	生涯学習の考え方と、市民の学びへの支援体制、市内学習センターの機能などについて紹介	図書・学び交流課	一般

No	講座名	内容	担当部署	対象
61	大和市版「夢の教室」 ～スポーツだいすき！～	「夢の教室」の夢先生の経験がある市職員や、ホームタウンチームの大和シルフィードや横浜F・マリノスのスタッフが、健康づくりの基本となるスポーツ活動の推進を図ることを目的に、身体を動かす楽しさ等を伝えます。	スポーツ× ライフ課	一般 小・中学生 幼児
62	大和市の観光とイベントの紹介	大和市の観光、イベント、撮影支援などの紹介 ※準備の都合上、希望日の3ヶ月前までにご連絡ください	にぎわい イベント観光課	一般 小・中学生
63	都市計画マスタープランの概要	大和市都市計画マスタープラン(都市計画の基本的方向性)の内容を解説	まちづくり 総務課	一般
64	大和市のコミュニティバスについて	大和市のコミュニティバスの概要、公共交通機関の役割や意義などについて説明する	まちづくり 総務課	小・中学生
65	知って得する、 誰もができる地震対策！	診断方法を解説しつつ、耐震グッズや補強事例、施工例や燃えにくい住まいづくりを解り易く紹介	建築指導課	一般
66	たてものができるまで・・・ またその決まり	一般建物の設計から立ち上がるまでの経過とたてものを建てる際にかかわる法律を簡単に紹介	建築指導課	小・中学生
67	建物におけるバリアフリー	みんなのバリアフリーまちづくり条例に基づき施行されるバリアフリー対策について事例紹介などにより詳しく解説	建築指導課	一般
68	やまとの街づくり	自分たちのまちを自分たちで守るために、地区計画や建築協定などのルールづくりについてわかりやすく解説 ※準備の都合上、希望日の1ヶ月前までに連絡ください	まちづくり 推進課	一般
69	やまとの景観づくり	景観づくりについて、また大和市の景観への取組みについて解説 ※準備の都合上、希望日の1ヶ月前までに連絡ください	まちづくり 推進課	一般
70	やまとの街づくり	街づくりの基本的な内容を、ワークショップ、フィールドワーク、クイズラリー等の手法を用いて、楽しく、わかりやすく学ぶ ※準備の都合上、希望日の1ヶ月前までに連絡ください	まちづくり 推進課	小・中学生
71	やまとの景観づくり	景観づくりの基本的な内容を、ワークショップ、フィールドワーク、クイズラリー等の手法を用いて、楽しく、わかりやすく学ぶ ※準備の都合上、希望日の1ヶ月前までに連絡ください	まちづくり 推進課	小・中学生
72	選挙のしくみ	①選挙のしくみや公職選挙法の解説 ②実際の投票箱などを使った生徒会選挙 ③実践的な模擬投票の体験	選挙管理委員会 事務局	小・中学生 高校生
73	元気な子どもを育てるバランス献立 ～大和の学校給食～	・市立小中学校の学校給食について ・元気な子どもを育てるバランスのよい食事について	保健給食課	一般
74	食を楽しもう！	朝ごはんを食べることの大切さと現代人に不足しがちな食べ物や学校給食を絡めて説明	保健給食課	一般 小・中学生
75	開かれた学校づくり	学校教育における家庭・地域との連携について	指導室	一般
76	学力について	学習指導要領との関連で ※内容の詳細は直接指導室と調整して下さい	指導室	一般
77	特別支援教育	学校における特別支援教育と就学相談	指導室	一般
78	健康教育 (子どもの健康と食育)	子どもたちの心身の健康と望ましい食習慣について	指導室	一般
79	国際化時代の教育	大和市の国際教育について	指導室	一般
80	小学生向け応急手当講習	アニメーションをみながら心肺蘇生法とAEDの使い方を学びます	消防本部 救急救命課	小学生

No	講座名	内容	担当部署	対象
81	知って得する！「住宅防火対策」！	住宅で発生する火災を防ぐため、出火の原因や事例などを紹介しながら、防火に関する知識と対策を学びます。	消防本部 予防課	一般 小・中学生
82	震度体験講座	過去に発生した地震を体験する講座を行います	消防署管理課	一般 小・中学生