

ダンス・ミュージカル
・演劇

詳しい内容については各学習センターを通じて講師とご相談下さい。
学習日時決定後、学習センターに申請してください。

分野	氏名	指導内容	指導可能対象				指導可能日時													
							曜日								時間帯					
フラダンス	石川 可南子	心地よい癒しの音楽で踊るフラは、心も身体も健康になる素晴らしい運動です。一人でも練習でき仲間と踊ればよりハッピーに！幼児から高齢者まで生涯楽しめるのも魅力です。		小学生	中学生			一般	高齢者								相談		相談	
レクリエーションダンス	中道 一朗	誰でもすぐ参加できる最近曲のダンスです。年令等の制限はありませんが、運動しながら頭脳を使うため、たのしみながら健康維持に欠かせないニーズを満たしています。							一般	高齢者	月				木			日		相談