

6. 子育て

保健福祉センター(鶴間 1-31-7) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
もぐもぐ かみかみ教室	離乳食の量、形態の紹介、2回食・3回食への進め方など、 試食を交えてお話しします。 【対象】 離乳食開始後の6～8か月になる子を持つ親 (第一子対象)。こども同伴可 【定員】 各回25組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具・ミルクやおむつ 等こどもに必要なもの 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	4/22・5/27・6/24・ 7/22・8/19・9/16・ 10/21・11/25・12/23・ 1/27・2/24・3/24 全て火曜日 13:30～15:00	すくすく子育て課 260-5609
おべんとう 教室	3歳以上の食育と健康づくりのため、お弁当づくりのポイント を通して、こどもの食事の大切さを知る教室です。 【対象】 3歳以上(就学前)の親子 ※親のみの参加も可 【定員】 各回15組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	7/25(金)・8/20(水)・ 3/25(水) 13:30～15:00	

地域医療センター(鶴間 1-28-5) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
プレママ・パパ 教室	妊娠から出産、育児について、初めての赤ちゃんを安心して 迎えるための準備を始めてみませんか。参加者同士の 交流する時間もあります。夫婦一組につき、3回1コースの 参加です。 (1)ハッピー♡マタニティライフ (2)みんなで安産♪ (3)ウェルカム☆ベイビー 【定員】 20組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全3回コース (1)・(2)9:00～11:15 (3)9:15～11:15	すくすく子育て課 260-5609
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日8月～10月)	全3回コース (1)5/9(金)・(2)21(水)・ (3)28(水)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日9月～11月)	全3回コース (1)6/4(水)・(2)20(金)・ (3)28(土)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日10月～12月)	全3回コース (1)7/2(水)・(2)16(水)・ (3)23(水)	
プレママ・パパ 土曜日教室 ウェルカム☆ ベイビー	沐浴などの実習を行うウェルカム☆ベイビーの教室です。 【対象】 ①市内在住の初妊婦とパートナーで、プレママ・ パパ教室のコースに参加が難しい方 ②実施日において妊娠32週未満の方 ※①②の両方の要件を満たす方 【定員】 5組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	6/28・9/20・12/20・ 3/21 全て土曜日 9:15～11:15	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
やまとイクメン講座	参加の方同士で交流し、夫婦仲良しの秘訣、家族円満の秘訣についてお話しします。空いた時間に育児体験や妊婦体験を行うこともできます。赤ちゃん同伴可。 【対象】 はじめて我が子を迎えるパパとママ、迎えたばかりのパパとママ(出産後1年以内) 【定員】 各回20組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/24・10/18・2/21 全て土曜日 9:30~11:30	すくすく子育て課 260-5609
1歳児育児教室	離乳食完了から幼児食へ移り変わる時期を中心とした生活リズムやおやつ、かむことの大切さを知る教室です。卒乳(離乳完了)、トイレトレーニングの話や手遊びなども行います。 【対象】 1歳~1歳3か月の子と親 【定員】 各回25組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具・おむつ等こどもに必要なもの 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/16(金)・7/11(金)・ 9/10(水)・11/12(水)・ 1/16(金)・2/27(金) 10:00~11:30	
もぐもぐごっくん教室	離乳食開始のタイミングや形態、食べさせ方など、これから離乳食を始める時のお話をします。離乳食のつぶし体験もあります。 【対象】 離乳食開始前の4~5か月になる子を持つ親(第一子対象)。こども同伴可 【定員】 各回 20 組、★は約30組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具・ミルクやおむつ等こどもに必要なもの 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	★4/9(水)・5/9(金)・ 6/4(水)・7/2(水)・ 8/8(金)・9/3(水)・ 10/8(水)・11/7(金)・ 12/3(水)・1/8(木)・ ★2/6(金)・3/4(水) 9:45~11:15	

まごころ地域福祉センター(柳橋 2-11) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
月齢別講座 「ほや*ほや」	《ママとベビーの友達づくりの場》 赤ちゃんとスキンシップ! ママもおしゃべりしてリフレッシュ! ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク 【対象】 生後1~3か月の子と母親、安定期に入った妊婦 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 大和市公式 LINE 【申込開始】 前月の25日頃	4/24・5/22・6/26・ 7/24・8/28・9/25・ 10/23・11/27・12/25・ 1/22・2/26・3/26 全て木曜日 13:30~15:00	子育て支援センター 267-9985
月齢別講座 「バブちゃんとあそぼ!」	《ママとベビーの友達づくりの場》 赤ちゃんと遊ぼう! ママの友達も作っちゃおう! ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク 【対象】 生後4~6か月の子と母親 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 大和市公式 LINE 【申込開始】 前月の15日頃	4/8・5/13・6/10・ 7/8・8/12・9/9・ 10/14・11/11・12/9・ 1/13・2/10・3/10 全て火曜日 13:30~15:00	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
月齢別講座 「ポニョ∞ポニョ」	<p>《ママとベビーの友達づくりの場》 テーマは何でもOK！わいわいお話ししましょう！ ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク</p> <p>【対象】 生後7～9か月の子と母親 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 大和市公式 LINE 【申込開始】 前月の5日頃</p>	<p>4/3・5/1・6/5・7/3・ 8/7・9/4・10/2・ 11/6・12/4・1/8・ 2/5・3/5</p> <p>全て木曜日 13:30～15:00</p>	子育て支援センター 267-9985
TWINKLE☆ スター	<p>双子ちゃん、三つ子ちゃんの子育て家族の交流と仲間作りの場です。</p> <p>【対象】 就学前の多胎児を持つ子育て家族、妊娠中の方も可 【定員】 各回6組 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 随時 【申込締切】 開催日前日</p>	<p>4/15・5/20・6/17・ 7/15・8/19/9/16・ 10/21・11/18・12/16・ 1/20・2/17・3/17</p> <p>全て火曜日 10:30～11:30</p>	
ホッと♪ ちえりー	<p>《ママのためのおしゃべりの場》 話をすることで心を軽くしませんか？ 社会福祉士と1対1でおしゃべりをする個別相談の月と、ママ同士の情報交換などでもできるグループの月があります。</p> <p>【対象】 未就学児を子育て中の母親(保育あり) 【定員】 各回1～3名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 随時 【申込締切】 開催日前日</p>	<p><グループトーク> 4/10・6/12・8/14・ 10/9・12/11・2/12</p> <p>全て木曜日 10:00～11:30</p> <p><個別相談> 5/9・7/11・9/12・ 11/14・1/9・3/13</p> <p>全て金曜日 9:30～10:30 10:30～11:30</p>	

文化創造拠点シリウス(大和南 1-8-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ベビー・シャワー	<p>妊婦同士の情報交換をし、楽しいマタニティーライフへと支援します。</p> <p>【対象】 安定期に入った妊婦 【定員】 各回 10 名程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>6/6・9/5・12/5・3/6</p> <p>全て金曜日 13:30～15:00 屋内こども広場</p>	屋内こども広場 259-7592
まめたん (～みんなの はじめておう えんします～)	<p>親子のふれあい遊びを行います。看護師や保育士に聞きたいことや母親同士の情報交換を行います。</p> <p>【対象】 生後1～4か月の子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>4/11・5/9・6/6・7/4・ 8/1・9/5・10/3・ 11/7・12/5・1/16・ 2/6・3/6</p> <p>全て金曜日 10:00～11:30 屋内こども広場</p>	
ころたん (～みんなの にこにこおう えんします～)	<p>親子遊びやベビーマッサージ行います。母親の友人作りや情報交換を行います。</p> <p>【対象】 生後5～8か月の子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>4/18・5/16・6/13・ 7/11・8/8・9/12・ 10/10・11/14・12/12・ 1/23・2/13・3/13</p> <p>全て金曜日 10:00～11:30 屋内こども広場</p>	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
とこたん (～みんなの これからおうえ んします～)	親子で簡単なリズム遊びを楽しみ、母親同士の情報交換を行います。 【対象】 生後9か月～1歳の誕生日までの子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/25・5/23・6/20・ 7/18・8/22・9/19・ 10/17・11/21・12/19・ 1/30・2/20・3/27 全て金曜日 10:00～11:30 屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
パパとママと あそぼう	親子のふれあい遊びや絵本の紹介を行います。看護師や保育士に日頃の育児について聞きたいことや保護者同士の情報交換をします。 【対象】 生後1歳の誕生日までの子と父母(第一子対象) 【定員】 各回8組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/26・6/21・8/30・ 10/18・12/20・2/21 全て土曜日 10:00～11:30 屋内こども広場	
からだを うごかして あそぼう (1～2歳)	ボール遊びや運動遊び、親子のふれあい遊びなど、ご自宅ではできないようなダイナミックな遊びを保育士と一緒にを行います。 【対象】 1～2歳の子と保護者 【定員】 各回8組程度 【持ち物】 飲み物(水またはお茶) 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	5/7・7/2・9/3・11/5・ 1/7・3/18 全て水曜日 10:00～11:00 屋内こども広場	
たんじょうび 手形をとろう (1歳・2歳)	誕生月を迎えた記念と、大きくなった喜びを味わい、親子で製作を行い楽しい時間を過ごします。 【対象】 その月に1歳・2歳の誕生日を迎える子と保護者 【定員】 各回15組程度 【持ち物】 作品を入れる袋 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/22・5/27・6/24・ 7/22・8/26・9/30・ 10/28・11/25・12/23・ 1/27・2/24・3/24 全て火曜日 10:00～11:00 屋内こども広場	
1～2歳向け 親子で ものづくり教室 (1～2歳)	年齢にあった工作や歌、手遊び、絵本などを通じて楽しい時間を過ごします。 【対象】 1～2歳の子と保護者 【定員】 各回10組程度 【持ち物】 作品を入れる袋 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/8・5/13・6/10・ 7/8・8/5・9/9・ 10/14・11/11・12/9・ 1/13・2/10・3/10 全て火曜日 10:00～11:00 屋内こども広場	
年少～年長向け 親子で ものづくり教室 (年少～年長)	身近な材料を使い、創意工夫して親子でものづくりを楽しみます。親子の信頼関係、愛着関係を促します。 【対象】 年少～年長と保護者 【定員】 各回10組程度 【持ち物】 工作セット 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/19・5/17・6/28 7/19・8/16・9/20 10/25・11/15・12/13 1/17・2/28・3/21 全て土曜日 10:00～11:00 屋内こども広場	
なつやすみ 親子表現 あそび	親子で表現する楽しさ、喜びを味わい、全身を使ってあそぶことにチャレンジしよう。 (1)からだあそび (2)ぞうけいあそび 【対象】 3歳から未就学までの子どもと保護者(市内在住優先) 【定員】 (1)12組 24名 (2)20組 40名 【費用】 (1)1組 500円 (2)1組 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 7/13(日)10時から	(1)8/3(日) (2)8/30(土)・31(日) 全て 10:30～12:00 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
栄養のプロに学ぶ！ジュニアアスリートの夏ごはん	<p>成長期のアスリートに必要な栄養を、根拠に基づいた正しい知識によって学びます。夏を元気に乗り切る食事づくりで、頑張る子どもたちを応援しましょう！-</p> <p>【対象】市内在住・在勤の方 【定員】24名 【費用】1,000円 【申込方法】-電話・窓口(先着順) 【申込開始】5/25(日)10時から</p>	<p>(1)6/28・(2)7/5 すべて土曜日 10:30~12:30 生涯学習センター</p>	<p>生涯学習センター 261-0491</p>

つきみ野学習センター(つきみ野 5-3-5) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
おいでおいで♪	<p>手遊び、リズム遊び、懇談などを行います。</p> <p>【対象】(2)(3)(6)1歳以下でハイハイまでの子と保護者 (1)(4)(5)1歳以上で歩行ができる子と保護者 【定員】(2)(3)(6)12組/(1)(4)(5)20組 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】(1)(2)(3)(4)4/7(月)10:00~ (5)(6)11/1(土)10:00~</p>	<p>(1)5/8(木)・(2)5/12(月)・ (3)6/16(月)・(4)6/18(水)・ (5)12/3(水)・(6)12/22(月) 10:30~11:30</p>	<p>つきみ野学習センター 275-0088</p>
ほっと☆のびのび	<p>ボランティアさんと交流します。</p> <p>【対象】4歳までの子と保護者 【定員】13名程度 【費用】無料 【申込方法】不要</p>	<p>毎週金曜日 ※4/4・5/2・7/18・ 7/25・8月・12/19・ 12/26・1/2・3/20・ 3/27は休み 10:00~12:00</p>	
絵本で♡はぴねす	<p>絵本の読み聞かせとパネルシアターなどを行います。</p> <p>【対象】4歳までの子と保護者 【定員】13名程度 【費用】無料 【申込方法】不要</p>	<p>毎月第3火曜日 ※8月は休み 10:00~11:00</p>	
おはなしぼっこ	<p>絵本の読み聞かせを行います。</p> <p>【対象】4歳までの子と保護者 【定員】13名程度 【費用】無料 【申込方法】不要</p>	<p>毎月第3木曜日 10:30~11:00</p>	

北部文化・スポーツ・子育てセンター(ポラリス)(中央林間 1-3-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
おはなしのひろば「ポプラ」	<p>絵本の読み聞かせを行います。</p> <p>【対象】乳幼児と保護者 【定員】6組程度 【費用】無料 【申込方法】不要</p>	<p>毎月第2日曜日 11:00~11:30</p>	<p>ポラリス 274-4361</p>
おはなしのひろば「中央林間図書館」	<p>絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。</p> <p>【対象】乳幼児と保護者 【定員】20名程度 【費用】無料 【申込方法】不要</p>	<p>毎月第4土曜日 ※5月は第5土曜日、10月・ 12月は第3土曜日 11:00~11:30</p>	

桜丘学習センター(福田 1-30-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
お家の中の 事故防止・ 体調変化時の 対応	赤ちゃんの発達や行動を知り、お家の環境を整えることで、 事故防止につなげる。 【対象】市内在住・在勤の乳幼児と保護者 【定員】30組程度 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	6/7(土) 10:00~11:30	桜丘学習センター 269-0411
ちえりるんの へや	親子のリズム体操や絵本の読み聞かせなど、参加者の月齢に 合わせたプログラムで楽しく遊びます。 【対象】市内在住・在勤の乳幼児と保護者 【定員】8組 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/8・7/10・9/11・ 11/13・1/8・3/12 全て木曜日 10:00~10:45	
みんな あつまれ! ちえりるんの おはなし会	季節の絵本の読み聞かせや手遊び、絵本の紹介をします。 【対象】市内在住・在勤の4歳くらいまでの子と保護者 【定員】5組程度 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	毎月第1水曜日 10:30~11:00	

渋谷学習センター(渋谷 5-22) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
英語で遊ぼう! StoryTime	英語絵本と英語の歌を一緒に楽しみませんか? 【対象】0歳児~大人。英語や英語絵本に興味のある方なら どなたでも。 【定員】15家族程度(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】ホームページ・チラシなどでご案内します	(1)6/29(日) (2)9/28(日) (3)3/8(日) 10:30~11:10	渋谷学習センター 267-2027
ばあばの おはなしの 部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びいろいろを行います。 【対象】0~4歳くらいまでの乳幼児と保護者 【定員】親子で10組(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】開催1週間前の金曜日10:00~	4/4・4/25・5/2・5/23・ 6/6・6/27・7/4・7/25・ 8/1・8/22・9/5・ 9/26・10/3・10/24・ 11/7・11/28・12/5・ 12/26・1/23・2/6・ 2/27・3/6・3/27 全て金曜日 10:30~11:00	
親子で おはなし会	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどを行います。 【対象】0~4歳くらいまでの乳幼児と保護者 【定員】親子10組(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】開催1週間前の水曜日10:00~	4/9・4/16・5/14・ 5/21・6/11・6/18・ 7/9・7/16・8/20・ 9/10・9/17・10/8・ 10/15・11/12・11/19・ 12/10・12/17・1/14・ 1/21・2/18・3/11・ 3/18 全て水曜日 10:30~11:00	
教育講演会	「安心できる家族とは~カウンセリングの現場から考える~」 と題した講演会です。 【対象】教職員、保護者、市内在住・在勤の方 【定員】100名 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	7/24(木) 14:00~16:30	教育研究所 260-5213

コミュニティセンター で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ほめる子育て講座	<p>子育てをする中での様々な困り事を話し合い、こどもへの効果的な伝え方やほめ方、親の気持ちを落ち着かせる方法などを楽しく学びます。</p> <p>【対象】 概ね2歳～就学前までのお子さんがいる方 【定員】 各回10名程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)</p>	6/24(火)・11月頃 鶴間コミセン	ほいく課 260-5672

オンライン で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
自閉症療育講座	<p>自閉症等の発達障がいについて講義と演習を通して学びます。 ※テーマに★のあるものは、初めて学ぶ方にお勧めの入門的内容を含む講座です。</p> <p>【対象】 自閉症等(自閉症、広汎性発達障がい、アスペルガー症候群など)に関心をお持ちの方や自閉症等のお子さんのご家族、支援者の方等どなたでも 【定員】 80名 【費用】 無料 【申込方法】 大和しらかし会松風園のホームページ(先着順) 【申込締切】 各回 オンラインは開催日の5日前まで 見逃し配信は開催月の末日まで</p>	オンライン開催 (見逃し配信あり)	すくすく子育て課 260-5673
	<p>★人とちがっていいんだよ その1 ～わが子の特性を見直してみよう！～ 自閉症等の発達障がいについて講義と演習を通して学びます。</p>	6/10(火) 10:00～12:30	
	<p>こどもを伸ばす環境・関わり方とは… ～生活の中に構造化を取り入れよう～</p>	7/8(火) 10:00～12:00	
子育て応援！ オンライン講座	<p>親子遊びや子育てに役立つ知識など、様々なテーマで開催します。</p> <p>(1)「みんなで話そう 我が子にぴったりの保育園・幼稚園との出会いかた」 (2)「背骨の発育とまんまる抱っこ」 (3)「赤ちゃんからはじめる足育」 (4)・(5)タイトル未定</p> <p>【対象】 乳幼児の子とその保護者、インターネット環境をお持ちの方 【定員】 なし 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】 講座終了後、12:00～次の講座申込開始</p>	(1)6/30 (2)8/18 (3)10/20 (4)12月 (5)2月 全て月曜日 10:30～11:30 ※(3)は10:30～11:10 オンライン開催	生涯学習センター 261-0491