

やまと 生涯学習 ガイドブック 2024



「大和市イベントキャラクター ヤマトン」

このガイドブックは、令和6年度に開講予定の生涯学習関連講座等(令和6年3月時点)を掲載した情報誌です。

目 次

健康・スポーツ

介護予防サポーター講座	7ページ
介護予防セミナー	7ページ
(仮)認知症や介護に関する講座	7ページ
認知症予防セミナー～コグニサイズ講座～	7ページ
こころの健康講座	7ページ
健康テラスミニ講座	7ページ
大和市立病院月例講演会	7ページ
糖尿病講演会	8ページ
健康づくり料理教室	8ページ
知っておきたい正しい腸活	8ページ
健康寿命をのばそう！まるごと講座(4回コース)	8ページ
健康講座 80代の壁	9ページ
シニアセミナー	9ページ
健康講座 フレイルを予防する健康体操	9ページ
骨盤矯正ヨガ教室	9ページ
ヨガ教室(午前／午後)	9ページ
健康講座 (仮)カラダを整える	9ページ
からだいきいき体操教室	10ページ
エアロビクス教室(午前)	10ページ
ピラティス教室	10ページ
健康はつらつ教室	10ページ
フラダンス教室	10ページ
健美操教室	10ページ
逆上がり特訓教室	10ページ
とび箱特訓教室	11ページ
ファミリースポーツ教室	11ページ
親子スポーツ教室	11ページ
幼児スポーツ教室	11ページ
ひよこ体操教室	11ページ
子ども体操教室	11ページ
障がい者ふれあいサッカー	11ページ
親子ふれあいサッカー	11ページ
大和市女子サッカー体験会	12ページ
なでしこレジェンドが大和にやってくる！	12ページ
大和なでしこサッカーフェスティバル	12ページ
総合型地域スポーツクラブ連携教室	12ページ
ラグビー体験教室	12ページ
水泳個人指導	12ページ

幼児水泳体験	12ページ
親子スキンシップ	13ページ
浮いて待て体験	13ページ
小学生水泳(初級)(通常／短期集中)	13ページ
小学生水泳(中級)(通常／短期集中)	13ページ
小学生水泳(上級)(通常／短期集中)	13ページ

趣味・暮らし

アイリッシュハーブのコンサート(仮)	14ページ
楽しく描ける鉛筆スケッチ講座	14ページ
神奈川の風景をスケッチしましょう	14ページ
演劇ワークショップ	14ページ
終活をたのしく学ぶ講座(仮)	14ページ
(仮)両親の“旅立ち”に備える	14ページ
共育(ともいく)セミナー	14ページ
離婚後の養育費や親子交流についてのセミナー	14ページ
街づくり学校(基礎コース／専修コース)	15ページ
ガーデンデザインのコツ～ポラリスに花だんを作ろう～	15ページ
花咲くガーデニングライフ～フラワーサポーター養成講座	15ページ
実技で学ぶ冬のバラ講座	15ページ
自分でできる庭木の手入れ	15ページ
庭木の手入れ教室	15ページ
草木染め 外来植物で染めよう	15ページ
親子で学ぼう「大和で野菜収穫体験」お土産付き	16ページ
大和でおいしい家庭果樹づくり	16ページ
ハーブのある暮らし 全4回	16ページ
そば打ち体験講座	16ページ
バウムクーヘンを作ろう	16ページ
まきでピザを焼こう	16ページ
初めての陶芸	16ページ
気軽に楽しむ陶芸入門	17ページ
桜丘おもちゃ病院	17ページ
大人の昆虫観察会	17ページ
大画面で見る昆虫たちの驚くべき世界	17ページ
セミのぬけがら鑑定士講習会	17ページ
夜の自然観察会	17ページ
佐々木洋さんと夜のいきもの観察会	17ページ
あつまれ！つきみ野こどもクラブ	17ページ
ポラリス放課後ルーム	17ページ
あそび塾Ⅱ	18ページ
親子で楽しむ自然遊び	18ページ
絵本関連講座	18ページ
わたしの☆ぼくの宝物～つくって楽しむ紙芝居～	18ページ
子ども科学講座 体験しよう♪科学っておもしろい！	18ページ
夏休み子どもデイキャンプ	18ページ
小学生なつやすみ体験講座	18ページ
夏休み科学実験・工作教室	18ページ
夏休み児童向け講座(仮)	19ページ
冬休み児童向け講座(仮)	19ページ

大和こども市民大学 ドローンパイロット	19ページ
一日図書館員	19ページ
調べる学習 チャレンジ講座	19ページ
調べる学習 ステップアップ講座	19ページ
夏休み宿題応援講座 親子で楽しむ読書感想文	19ページ
夏休み宿題応援講座 楽しく取り組む読書感想文	19ページ
子ども読書活動推進事業	19ページ

文化・歴史

茶道体験教室	20ページ
お茶会のためのマナー教室	20ページ
はじめての茶道体験会	20ページ
チャレンジキッズ 将棋王	20ページ
放課後将棋講座	20ページ
機織り機を作ろう	20ページ
まゆ工作	20ページ
古民家で味噌作り	20ページ
ピアノとクラリネットによるサマーコンサート バリ音楽紀行	20ページ
さくらの音楽会2024	21ページ
ピアノレクチャーコンサート(仮)	21ページ
ピアノの名曲とその作曲家たち Part3	21ページ
萩原 健太の POPS	21ページ
やまとアートシャベルの「アートでおしゃべり鑑賞教室」	21ページ
美術館を巡る旅 Part7 特別展「法然と極楽浄土」	21ページ
楽しい水墨画	21ページ
楽しい水墨画～季節の画題を「すみえ」で描く～	22ページ
全国城巡り	22ページ
江戸のくずし字入門第2弾 てらこやの教科書『江戸方角』を読む	22ページ
やまとみらいカレッジ (大和を知るコース)	22ページ
大和市の歴史を題材にした絵本の読み聞かせ(仮)	22ページ
大和市の歴史を題材にした寸劇(仮)	22ページ
大和市の歴史を題材にした講座(仮)	22ページ
文化財愛護講座	22ページ
江戸楽アカデミー第6弾 赤穂事件と忠臣蔵	23ページ
江戸楽アカデミー第7弾 江戸の名所と美味しいもの	23ページ
江戸楽アカデミー第8弾 江戸城を検証する	23ページ
昔ごはんでタイムトラベル～歴史の味を追いかけてよう！	23ページ
やまとみらいカレッジ 日本を彩る容 かたち ～日本文化の深淵に迫る～(仮)	23ページ
やまとみらいカレッジ 「文学」講座	23ページ
やまとみらいカレッジ 芸術	23ページ
やまとみらいカレッジ エジプト考古学 古代エジプトの墓を探る	24ページ
大和こども市民大学 北極	24ページ

パソコン

パソコン楽々塾 既製コース①～⑦

- ①～③はじめようパソコン／スマホ／タブレット……………25ページ
- ④～⑤はじめよう文書作成(ワード)／表計算(エクセル)……………25ページ
- ⑥ネット活用入門……………26ページ
- ⑦はじめようプレゼン(パワーポイント)……………26ページ

パソコン楽々塾 実用コース①～⑨

- ①自分の相続税をエクセルで試算……………26ページ
- ②Zoomでサークル会議……………26ページ
- ③プログラミング教室(スクラッチ講習)……………26ページ
- ④LINE を使ってみましょう……………26ページ
- ⑤Instagramを使いましょう……………26ページ
- ⑥ネットで無料音楽を聴きましょう……………26ページ
- ⑦ネットで無料動画を見ましょう……………27ページ
- ⑧ネットで本を買ってみましょう……………27ページ
- ⑨ネットへ動画を投稿しましょう……………27ページ

パソコン楽々塾 注文コース①②

- ①パスタなんでも相談(パソコン・スマホ・タブレット)……………27ページ
- ②パスタなんでもレッスン(パソコン・スマホ・タブレット)……………27ページ

安全・防災

- 救急ミニ講座……………28ページ
- 応急手当講習会(普及員講習会／普及員再講習会)……………28ページ
- 救命講習会(普通Ⅰ／普通Ⅲ／上級)……………28ページ
- 救命講習会(WEB 限定 普通Ⅰ／普通Ⅲ／上級)……………29ページ
- 自転車安全利用講習会……………29ページ
- 大和市防火・防災講演会……………29ページ
- 防災セミナー……………30ページ
- (仮)防災講座……………30ページ
- 課題解決力向上研修講座【健康・安全教育】……………30ページ

子育て

- ベビー・シャワー……………31ページ
- プレママ・パパ教室……………31ページ
- プレママ・パパ土曜日教室 ウェルカム☆ベビー……………31ページ
- やまとイクメン講座……………32ページ
- パパとママが描く未来手帳……………32ページ
- ほめる子育て講座……………32ページ
- 月齢別講座「ほや＊ほや／バブちゃんとあそぼ！／ポニヨ∞ポニヨ」……………32ページ
- まめたん(～みんなのはじめておうえんします～)……………32ページ
- ころたん(～みんなのにこにこおうえんします～)……………33ページ
- とこたん(～みんなのこれからおうえんします～)……………33ページ
- 1歳児育児教室……………33ページ
- イヤイヤ期ふえすていばる……………33ページ

子育て講座～パパママに知ってほしい、子どもの自然遊びメリット	33ページ
子育て応援！オンライン講座	33ページ
親子講座	33ページ
乳幼児家庭教育学級	33ページ
児童家庭教育学級	34ページ
パパとママとあそぼう	34ページ
おいでおいで♪	34ページ
ほっと☆のびのび	34ページ
絵本で♡はぴねす	34ページ
おはなしぼっこ	34ページ
ちえりるんのへや	34ページ
おはなしのひろば「ポプラ」	34ページ
みんなあつまれ！ちえりるんのおはなし会	34ページ
おはなしのひろば「中央林間図書館」	35ページ
英語で遊ぼう！StoryTime	35ページ
ばあばのおはなしの部屋	35ページ
親子でおはなし会	35ページ
からだをうごかしてあそぼう(1～2歳)	35ページ
たんじょうび手形をとろう(1歳・2歳)	35ページ
1～2歳向け親子でものづくり教室(1～2歳)	35ページ
年少～年長向け親子でものづくり教室(年少～年長)	36ページ
TWINKLE☆スター	36ページ
ホッと♪ちえりー	36ページ
もぐもぐごっくん教室	36ページ
もぐもぐかみかみ教室	36ページ
おべんとう教室	36ページ
食育講演会	37ページ
乳幼児食育講座	37ページ
自閉症療育講座	37ページ
教育講演会	37ページ

福祉・国際交流

就職支援セミナー(ハローワーク活用術／就職に役立つパソコン講座)	38ページ
ゲートキーパー(養成講座／フォローアップ研修)	38ページ
こもりびと支援講演会	38ページ
自殺対策講演会	38ページ
認知症キッズサポーター養成講座	38ページ
認知症サポーター養成講座	39ページ
こもりびとの居場所づくりボランティア入門講座(仮)	39ページ
読み聞かせボランティア養成講座—入門編	39ページ
読み聞かせボランティア養成講座—乳幼児編	39ページ
読み聞かせボランティア養成講座—ブラッシュアップ編	39ページ
ストーリーテリング・ボランティア養成講座	40ページ
中高生保育入門講座	40ページ
こどもに関わるあそびの実践講座	40ページ
夏休み福祉体験チャレンジ学習	40ページ
はじめての手話入門講座	40ページ
日本語ボランティア養成講座	40ページ
日本語教授法ブラッシュアップ講座	40ページ

通訳・翻訳スキルアップ研修会	41ページ
かんたんな日本語教室	41ページ
国際理解学習交流・在日外国人への日本語教育支援	41ページ
みんなのにほんごのへや	41ページ
大和市プレスクール	41ページ
なつやす 夏休み きょうしつ こども教室	41ページ
やまとみらいカレッジ 地政学の視点から見る世界	41ページ
世界とつながろう	41ページ
人格的資質向上研修講座【人権教育】	41ページ

その他のご案内

生涯学習関連情報	42ページ
ヤマトン健康ポイントのご案内	45ページ
主な会場へのアクセス	46ページ

健康・スポーツ

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
介護予防 サポーター 講座 	介護予防と認知症についての正しい知識を学ぶための講座です。 【対象】 市内在住の方 【定員】 会場により異なります。 【費用】 無料 【申込方法】 開催する地域包括支援センターへ電話(先着順) ①下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野) 272-7061 ②中央林間地域包括支援センター(プレマ会) 271-5572 ③南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) 271-5706 ④鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) 271-2770 ⑤深見大和地域包括支援センター(大和 YMCA) 264-3192 ⑥上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園) 263-1108 ⑦福田北地域包括支援センター(敬愛の園) 267-9992 ⑧福田南地域包括支援センター(敬愛の園) 269-9001 ⑨桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園) 268-2621	全6回コースを 9月～12月頃にかけて、 9会場で開講予定 (1回のみ参加可) 13:30～15:30 ①下鶴間つきみ野地域包括 支援センター(ロゼホーム つきみ野) ②中央林間地域包括支援 センター(プレマ会) ③南林間地域包括支援セン ター(サンホーム鶴間) ④鶴間地域包括支援セン ター(サンホーム鶴間) ⑤深見大和地域包括支援セ ンター(大和 YMCA) ⑥上草柳・中央地域包括支 援センター(晃風園) ⑦福田北地域包括支援セ ンター(敬愛の園) ⑧福田南地域包括支援セ ンター(敬愛の園) ⑨桜丘・和田地域包括支 援センター(和喜園)	健康づくり推進課 260-5803
介護予防 セミナー 	60歳以上の方の介護予防に役立つセミナーです。 【対象】 60歳以上の市内在住の方 【定員】 会場により異なります。 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	4月～3月 シリウス内 生涯学習センターなど	健康づくり推進課 260-5663
(仮)認知症や 介護に関する 講座	認知症または介護に関することを学びます。 【対象】 どなたでも 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	未定 シリウス内図書館	図書館 263-0211
認知症 予防セミナー ～コグニサイズ 講座～ 	市民がコグニサイズについて学ぶためのセミナーです。簡単な計算 やしりとりのなどの課題を運動と一緒にコグニサイズを学びま す。 【対象】 65歳以上の市内在住の方 【定員】 20名程度(会場により異なります) 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	未定 (年10回程度)	人生100年推進課 260-5612
こころの 健康講座 	精神的な病気の理解やメンタルヘルスについて学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 80名 【費用】 無料 【申込方法】 郵送・FAX・電話・窓口(先着順)	12月頃	障がい福祉課 260-5667
健康テラス ミニ講座 	健康に関する講座です。一部、事前申し込みや定員(先着順)を設け る講座もあります。詳しくは健康テラスイベントカレンダーでご確認 ください。 【対象】 どなたでも 【定員】 講座により異なります。 【費用】 無料 【申込方法】 不要(当日先着順)	4月～3月 シリウス内図書館	健康づくり推進課 260-5663
大和市立病院 月例講演会 	大和市立病院の医師や看護師など医療に従事されている方を講 師にお迎えする講演会です。 【対象】 どなたでも 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 不要(当日先着順)	毎月第3土曜日 10:00～11:00 シリウス内図書館	図書館 263-0211

マークのある講座はヤマトン健康ポイントの対象です。

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
糖尿病講演会 	医師等専門職から糖尿病に関することを学びます。 【対象】 市内在住の方 【定員】 会場により異なります。 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	年2回程度 シリウスなど	健康づくり推進課 260-5663
健康づくり 料理教室 	生活習慣病予防の料理教室で、生活習慣病予防のための調理実習を行います。減塩、野菜・カルシウムたっぷりメニューの料理教室です。 【対象】 市内在住の方 【定員】 20名 【持ち物】 エプロン・三角巾(バンダナ可)・手拭き用タオル・筆記用具・調理用マスク 【費用】 食材費300円 【申込方法】 ホームページ・FAX・電話・窓口(先着順) 【申込開始】 ホームページ・FAX は9/1(日)～ 電話・窓口は 9/2(月)～	9/26(木) シリウス内 生涯学習センター	健康づくり推進課 260-5804
	①生活習慣病予防の料理教室 生活習慣病予防のための調理実習。減塩、野菜・カルシウムたっぷりメニューの料理教室です。 ②上手なお酒の飲み方講座と調理実習 講義や簡単料理の作り方など。 ※状況により①または②の内容で実施します。 【対象】 市内在住の方※男性優先 【定員】 20名 【持ち物】 エプロン・三角巾(バンダナ可)・手拭き用タオル・筆記用具・調理用マスク 【費用】 食材費300円 【申込方法】 ホームページ・FAX・電話・窓口(先着順) 【申込開始】 10/1(火)～	10/23(水) 10:00～13:00 シリウス内 生涯学習センター	
	①生活習慣病予防の料理教室 生活習慣病予防のための調理実習。減塩、野菜・カルシウムたっぷりメニューの料理教室です。 ②和食の講義と調理実習 講義や和食の調理実習など。 ※状況により①または②の内容で実施します。 【対象】 市内在住の方 ※お子様がいる方優先。保育付き。1～3歳児対象(先着6名・要予約) 【定員】 20名 【持ち物】 エプロン・三角巾(バンダナ可)・手拭き用タオル・筆記用具・調理用マスク 【費用】 食材費300円 【申込方法】 ホームページ・FAX・電話・窓口(先着順) 【申込開始】 11/1(金)～	11/27(水) 10:00～13:00 シリウス内 生涯学習センター	
知っておきたい 正しい腸活 	すでに大流行の腸活ですが、今一度、正しく効果的な方法を点検してみましょう。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 窓口・電話(先着順) 【申込開始】 未定	9月～10月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
健康寿命を のぼそう！ まるごと講座 (4回コース) 	4回コースで健康寿命をのぼすための運動・栄養・口腔のポイントについて学びます。また、公園の健康遊具の正しい使い方を学び、健康遊具を使った運動を行います。 【対象】 市内在住の方 【定員】 20名 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、室内ばき 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	全4回コース 4月～3月(夏季を除く) 市内学習センター、 コミセンなど	健康づくり推進課 260-5663

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
健康講座 80代の壁 	健康で幸せな80代を迎えるために70代でやっておくべきことを考えます。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	1月～3月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
シニアセミナー 	高齢期の方に向けた講座を行います。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】30名程度 【費用】未定 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	秋頃 午前中 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
健康講座 フレイルを予防する健康体操	フレイルを予防する健康体操を中心に体を動かします。 【対象】市内在住・在勤の成人の方 【定員】20名程度 【費用】1,500円(全6回) 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全6回コース (1)4/15・(2)5/20・ (3)6/17・(4)7/15・ (5)8/19・(6)9/16 全て月曜日 11:15～12:15 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
骨盤矯正ヨガ教室 	骨盤の歪みを改善することに特化したヨガ教室です。 【対象】高校生以上 【定員】各コース65名 【費用】4,200円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/3～6/19 6/26～9/25(7/31・ 8/14除) 10/2～12/18 12/25～3/26(1/1・ 1/8除) 期間中の毎週水曜日 11:00～11:45 スポーツセンター	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／ス ポーツセンター 261-6200
ヨガ教室 (午前) 	音楽を聞きながらヨガで無理なく体を動かします。 【対象】高校生以上 【定員】各コース65名 【費用】6,600円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/3～6/19 6/26～9/25(7/31・ 8/14除) 10/2～12/18 12/25～3/26(1/1・ 1/8除) 期間中の毎週水曜日 9:15～10:45 スポーツセンター	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／ス ポーツセンター 261-6200
ヨガ教室 (午後) 	音楽を聞きながらヨガで無理なく体を動かします。 【対象】高校生以上 【定員】各コース65名 【費用】6,600円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/4～6/20 6/27～9/26(8/1・ 8/15除) 10/3～12/19 12/26～3/27(1/2・ 1/9除) 期間中の毎週木曜日 13:15～14:45 スポーツセンター	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／ス ポーツセンター 261-6200
健康講座 (仮)カラダを整える 	ゆっくりと丁寧に体を整え、心も一緒にほぐす方法を学びます。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】未定 【申込開始】未定	未定 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
からだいきいき 体操教室 	骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めです。 【対象】 60歳以上 【定員】 各コース40名 【費用】 5,400円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/4～6/20 6/27～9/26(8/1・8/15除) 10/3～12/19 12/26～3/27(1/2・1/9除) 期間中の毎週木曜日 15:15～16:30 スポーツセンター	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／ス ポーツセンター 261-6200
エアロビクス 教室(午前) 	音楽に合わせてエアロビクスを行う教室です。 【対象】 女性(高校生以下不可) 【定員】 各コース60名 【費用】 5,600円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 4/5～5/31(5/3除) 6/7～8/9(6/28・8/2除) 8/23～10/11 10/18～12/13(11/8除) 1/17～3/7 期間中の毎週金曜日 10:00～11:30 スポーツセンター	
ピラティス教室 	ピラティスにより身体の奥にある筋肉を動かし、体の歪みを改善します。 【対象】 女性(高校生以下不可) 【定員】 各コース40名 【費用】 5,600円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 4/5～5/31(5/3除) 6/7～8/9(6/28・8/2除) 8/23～10/11 10/18～12/13(11/8除) 1/17～3/7 期間中の毎週金曜日 13:30～14:30 スポーツセンター	
健康はつらつ 教室 	中高年の方を対象に音楽に合わせて有酸素運動を行います。 【対象】 50歳以上 【定員】 各コース75名 【費用】 5,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全10回コース 4/2～6/4 6/25～9/10(7/16・8/13除) 10/8～12/17(10/22除) 1/14～3/25(2/11除) 期間中の毎週火曜日 13:15～14:45 スポーツセンター	
フラダンス教室 	全10回で1曲を完成させるフラダンス教室です。 【対象】 中学生以上の女性 【定員】 各コース40名 【費用】 7,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全10回コース 4/2～6/4 6/25～9/10(7/16・8/13除) 10/8～12/17(10/22除) 1/14～3/25(2/11除) 期間中の毎週火曜日 15:30～16:30 スポーツセンター	
健美操教室 	軽い有酸素運動を行う健康体操を行います。 【対象】 高校生以上 【定員】 各コース35名 【費用】 6,600円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/4～6/20 8/22～11/14(10/24除) 12/12～3/13(1/2・1/9除) 期間中の毎週木曜日 9:45～11:00 スポーツセンター	
逆上がり 特訓教室	逆上がりを集中的に特訓する教室です。 【対象】 小学1～3年生 【定員】 各回20名 【費用】 2,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	7/25(木)・3/27(木) 15:30～17:00 スポーツセンター	

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
とび箱 特訓教室	とび箱をとべない子向けの特訓教室です。 【対象】 小学1～3年生 【定員】 20名 【費用】 3,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全2回コース 3/26(水)・28(金) 15:30～17:00 スポーツセンター	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／ス ポーツセンター 261-6200
ファミリー スポーツ教室 	年齢を問わず参加できるスポーツ体験教室です。トランポリン・ ポッチャ・剣道など、3世代など年齢が違って楽しめる内容です(託 児も予定)。 【対象】 市内在住・在学・在勤・在園の5歳～中学生と保護者(2名 1組) 【定員】 50組(2名で1組) 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	3/30(日) 9:15～11:30 スポーツセンター	
親子 スポーツ教室	体を動かす教室です。 【対象】 3・4歳児と保護者(各回とも開催終了月末日までに3・4 歳になる子が対象) ※参加者以外の同伴不可(抱っこ紐要相談) 【定員】 各コース35組(2名で1組) 【費用】 6,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 5/22～7/17(6/26除) 9/25～11/20(10/23除) 1/15～3/5 期間中の毎週水曜日 9:45～10:45 スポーツセンター	
幼児 スポーツ教室	とび箱・マット・鉄棒などを通じ、基本運動を身につける教室で す。 【対象】 5歳～未就学児 【定員】 各コース30名 【費用】 6,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 5/22～7/17(6/26除) 9/25～11/20(10/23除) 1/15～3/5 期間中の毎週水曜日 15:00～16:30 スポーツセンター	
ひよこ 体操教室	体を動かす教室です。 【対象】 2歳児と保護者(各回とも開催終了月末日までに2歳に なる子が対象) ※参加者以外の同伴不可(抱っこ紐要相談) 【定員】 各コース35組(2名で1組) 【費用】 6,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 5/22～7/17(6/26除) 9/25～11/20(10/23除) 1/15～3/5 期間中の毎週水曜日 11:15～12:00 スポーツセンター	
子ども 体操教室	トランポリン、鉄棒、とび箱などの教室を実施します。 【対象】 A・Bコース→小学1～2年生 Cコース→小学3～6年生 【定員】 各コース40名 【費用】 6,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全4回コース 7/23(火)～26(金) 3/26(水)～29(土) Aコース(9:00～10:30) Bコース(10:45～12:15) Cコース(13:30～15:00) スポーツセンター	
障がい者ふれ あいサッカー 	障がい者を対象とした、サッカー教室です。 【対象】 市内在住・在学・在勤の知的障がいのある方(ご家族付き 添い可) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	9/7(土) (予備日9/8(日)) 11:35～12:15 なでしこスタジアム ※予備日・雨天時スポーツセ ンター	
親子ふれあい サッカー 	小学生と保護者を対象とした、サッカー教室です。 【対象】 市内在住・在学・在園の5歳～小学生とその保護者 ※保護者が市内在勤の場合も申し込み可 【定員】 50組(2名で1組) 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	9/7(土) (予備日9/8(日)) 9:20～11:05 なでしこスタジアム ※予備日・雨天時競技場	

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
大和市 女子サッカー 体験会	女子小・中学生を対象とした、初心者でも参加できるサッカー体験会です。 サッカーを通して、体を動かすことの楽しさを体験し、運動機会の創出及び体力向上を図ります。 ゆとりの森会場では、大人のためのレディースサッカー体験会を新たに開催します。 【対象】 市内在住・在学・在勤・在活動の小・中学生の女子 レディースサッカー体験会(ゆとりの森会場)は15歳以上の女性 【定員】 各回20名程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	※会場ごとの開催日時 フットサルポイントマリノス大和 4/22・7/29・10/28・1/27 Tipiフットサルコート 5/27・8/26・11/25・2/17 ゆとりの森 6/24・9/30・12/16・3/24 全て月曜日 19:00～20:30	スポーツ課 260-5763
なでしこ レジェンドが 大和に やってくる！	元女子サッカー日本代表(なでしこレジェンド)による女子小・中学生を対象としたサッカー教室や、市内の女子サッカーチームとの交流試合などを実施します。 【対象】 市内在住・在学の小・中学生の女子 【定員】 100名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・LINE・FAX・電話・窓口(先着順)	7/6(土) 10:00～12:00 なでしこスタジアム	スポーツ課 260-5763
大和なでしこ サッカー フェスティバル 	元女子サッカー日本代表選手や、現役選手による「大和なでしこサッカーフェスティバル」では、年齢・経験を問わず楽しめるサッカー教室を行います。 【対象】 市内在住・在勤・在学の4歳以上の女性(未就学児に限り男子可) 【定員】 100名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・LINE・FAX・電話・窓口(先着順)	1/18(土) 13:00～15:00 ゆとりの森	スポーツ課 260-5763
総合型 地域スポーツ クラブ 連携教室 	スポーツ実施機会の提供を目的に、大和シルフィードはサッカー教室、大和スポーツクラブは野球教室、やまとスポーツマネージメントはアルティメット教室などを開催します。 【定員】 会場により異なります。 【費用】 無料 【申込方法】 スポーツセンターのホームページを参照 ※総合型地域スポーツクラブは地域の方々へ、興味や関心、技術に応じてスポーツを楽しむ機会を提供するために、地域の方によって運営されています。	年6～9回 スポーツセンター、大和スタジアム、市内スポーツ施設ほか	大和市スポーツ・よか・みどり財団／スポーツセンター 261-6200
ラグビー体験 教室 	ラグビー種目の体験会です。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 100名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	9/21(土) 10:00～12:00 なでしこスタジアム	大和市スポーツ・よか・みどり財団／スポーツセンター 261-6200
水泳個人指導	マンツーマンで泳ぎを指導します。 【対象】 小学生以上 【定員】 各回1名 【費用】 2,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	4月・5月・6月・11月・12月・1月・2月・3月 土・日曜日 13:00～15:15 の中で30分間(1日4回) 引地台温水プール	大和市スポーツ・よか・みどり財団／引地台温水プール 260-5757
幼児水泳体験	4歳以上未就学児を対象とした水泳教室です。 【対象】 A→4歳の未就学児 B→5～6歳児の未就学児 ※おむつやトレーニングパンツが完全にとれているお子様に限ります。 【定員】 各回10名 【費用】 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	4/13・5/25・9/21・12/7・3/8 全て土曜日 A 10:15～11:00 B 11:15～12:00 引地台温水プール	大和市スポーツ・よか・みどり財団／引地台温水プール 260-5757

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
親子 スキンシップ	水に慣れるための教室です。 【対象】 3～4歳までの子と保護者 ※おむつやトレーニングパンツが完全にとれているお子様に限ります。 【定員】 各回10組 【費用】 1,500円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	4/20・6/1・9/28・ 11/16・12/14・3/15 全て土曜日 10:15～11:00 引地台温水プール	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／引 地台温水プール 260-5757
浮いて待つ 体験 	万が一の水難事故への対処方法を学びます。 【対象】 どなたでも 【定員】 20名 【費用】 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	6/8(土) 10:15～11:15 引地台温水プール	
小学生水泳 (初級)	泳げるようになりたい小学生向け教室です。 【対象】 小学1～6年生 【定員】 各曜日25名 【費用】 8,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全8回コース 4/2～6/4 11/12～1/8 1/21～3/18 期間中の毎週火・水曜日 16:30～17:30 引地台温水プール	
小学生水泳 (初級) 短期集中	泳げるようになりたい小学生向け教室です。短期集中での開催です。 【対象】 小学1～6年生 【定員】 25名 【費用】 4,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全4回コース 3/25(火) 16:30～17:30 3/26(水)～28(金) 11:45～12:45 引地台温水プール	
小学生水泳 (中級)	クロールを習得したい小学生向け教室です。 【対象】 小学1～6年生 【定員】 各曜日25名 【費用】 8,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全8回コース 4/4～5/31 11/14～1/10 1/23～3/14 期間中の毎週木・金曜日 16:30～17:30 引地台温水プール	
小学生水泳 (中級) 短期集中	クロールを習得したい小学生向け教室です。短期集中での開催です。 【対象】 小学1～6年生 【定員】 25名 【費用】 4,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全4回コース 3/25(火) 15:00～16:00 3/26(水)～28(金) 10:15～11:15 引地台温水プール	
小学生水泳 (上級)	平泳ぎを習得したい小学生向け教室です。 【対象】 小学1～6年生 【定員】 25名 【費用】 8,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全8回コース 4/5～5/31 11/15～1/10 1/24～3/14 期間中の毎週金曜日 16:30～17:30 引地台温水プール	
小学生水泳 (上級) 短期集中	平泳ぎを習得したい小学生向け教室です。短期集中での開催です。 【対象】 小学1～6年生 【定員】 25名 【費用】 4,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全4回コース 3/25(火) 15:00～16:00 3/26(水)～28(金) 10:15～11:15 引地台温水プール	

趣味・暮らし

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
アイリッシュ ハープの コンサート(仮)	乳幼児から大人まで、楽しむことができる、やさしい調べのコンサートです。 【対象】 どなたでも 【定員】 100 名 【費用】 500 円(小学生以下は無料) 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 チラシ・ホームページなどでご案内します	12/15(日) 時間未定 渋谷学習センター 多目的ホール	渋谷学習センター 267-2027
楽しく描ける 鉛筆スケッチ 講座	鉛筆の持ち方などの基礎を学んだうえで、回ごとにテーマを設けて、実技を中心にスケッチに必要な表現技法やコツなどを学んでいきます。 【定員】 20名 【費用】 各回2,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	全6回コース 1月～3月頃 各回2時間 ポラリス	ポラリス 274-4361
神奈川の風景 をスケッチしま しょう	神奈川県の名所を描きながら水彩画の表現技法やコツを学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 24 名 【費用】 各回2,000円(材料費込み) 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	全6回コース (1)9/25(水)・(2)10/22(火)・ (3)23(水)・(4)30(水)・ (5)11/20(水)・(6)27(水) シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
演劇ワーク シヨップ 	これまで、小学生から80代まで、親子での参加などいろいろな方が参加されています。 演劇の楽しみ方や日常を楽しむ創造の種を見つけに来ませんか？ 【対象】 未定 【定員】 未定 ※詳細は、ホームページ、チラシなどでご案内します。	1月～2月頃 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027
終活を たのしく学ぶ 講座(仮)	市の健康福祉部おひとりさま政策課と連携して講座を開催します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 20名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	11月頃 ポラリス	中央林間図書館 277-8030
(仮)両親の“旅 立ち”に備える 	親の“旅立ち”後、悲しむ暇もなく様々な手続きが待っています。どのような手続きが待っているのか、したほうが良いのかを学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 未定 【申込開始】 未定	夏頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
共育(ともいく) セミナー	市民活動の参加型セミナーです。市民、市民団体、事業者が持つ知恵、経験、技を持ち寄り、共に育ちあう場を提供します。 詳しくは、市民活動センターホームページ、広報紙「あの手この手」でご確認ください。 【対象】 どなたでも 【定員】 各回20名 【費用】 無料 【申込方法】 メール・FAX(先着順)	月1回程度 バテルギウス本館内 市民活動センター	大和市民活動 センター 260-2586
離婚後の 養育費や 親子交流に ついての セミナー	離婚の際の養育費の額や取り決め方、親子交流の持ち方などについての講義です。 講義を受けた方のうち、事前に申し込みがあった方を対象に個別相談を実施予定です(4名程度)。 【対象】 市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている方 【定員】 20名程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	8/31(土) 13:00～16:15 保健福祉センター	こども総務課 260-5608

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
街づくり学校 基礎コース 	市民の自主的な街づくり活動を支援するため、地域における街づくりの実践に役立つ講義やワークショップ、街歩きにより、街づくりの考え方や知識、技術を学びます。 基礎コースでは、街づくりに関する基本的な知識を学習します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 20名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・メール・郵送・FAX・電話・窓口	全2～3回コース 6～7月頃 土・日曜日・祝日 各2時間程度 市施設など	街づくり推進課 260-5483
街づくり学校 専修コース 	市民の自主的な街づくり活動を支援するため、地域における街づくりの実践に役立つ講義やワークショップ、街歩きにより、街づくりの考え方や知識、技術を学びます。 専修コースでは、毎年テーマを変えて、専門的な分野を学習します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 20名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・メール・郵送・FAX・電話・窓口	全2～3回コース 1～2月頃 土・日曜日・祝日 各2時間程度 市施設など	街づくり推進課 260-5483
ガーデンデザインのコツ～ポ ラリスに花だ んを作ろう～ 	ポラリスの正面入り口にハーブや花と一緒に植えませんか。園芸についての知識や技術を学ぶことができます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 20名 【費用】 200円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口	4/20(土) ※雨天の場合は4/21(日) 10:00～12:00 ポラリス	ポラリス 274-4361
花咲くガーデ ニングライフ～フ ラワーサポータ ー養成講座 	花の寄せ植え作りや花壇リメイクなど園芸の知識を学びます。 【対象】 市内在住・在勤の成人の方 【定員】 15名 【費用】 3,000円(材料費込み) 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全7回コース 4/22(月)・5/21(火)・ 6/25(火)・7/23(火)・ 9/24(火)・10/22(火)・ 11/26(火) 10:00～12:00 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
実技で学ぶ 冬のバラ講座	実際にバラ園で実習しながら、冬の剪定方法を中心としたバラの育て方のポイントを専門家から学ぶ講座です。 【対象】 高校生以上 【定員】 20名 【費用】 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 12/8(日)～	1/19(日) 13:30～16:00 グリーンアップセンター	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／グ リーンアップセンター 263-8711
自分でできる 庭木の手入れ	剪定方法や病虫害防除など庭木や花木の育て方を学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 20名 【費用】 500円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 10/13(日)～	11/24(日) 10:00～12:00 グリーンアップセンター	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／グ リーンアップセンター 263-8711
庭木の 手入れ教室	多胡記念公園の樹木で、庭木の手入れ方法を学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 各回6名 【費用】 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	2/13(木) (予備日2/14(金)) 9:00～12:00 2/15(土) (予備日2/16(日)) 13:00～16:00 多胡記念公園	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／多 胡記念公園 276-5808
草木染め 外来植物で 染めよう	泉の森内で駆除した外来植物を使って、ハンカチやエコバッグを染めます。 【対象】 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 20名 【費用】 750円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	10/26(土) 13:00～15:30 泉の森ふれあいキャン プ場	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／自 然観察センター 264-6633

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
親子で学ぼう 「大和で野菜収穫体験」お土産付き	お子様と家庭菜園をはじめてみませんか。種まきや苗の植え付けなど、野菜の育て方をご紹介します。夏野菜の収穫体験も行います。 【対象】小学生とその保護者 【定員】15組(2名で1組) 【費用】800円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】6/2(日)～	6/23(日) 10:00～12:00 グリーンアップセンター	大和市スポーツ・よか・みどり財団／グリーンアップセンター 263-8711
大和でおいしい家庭果樹づくり	ウメ、カキ、ミカンなどの果樹の剪定方法を中心に、おいしい実をつけるコツを学びます。 【対象】高校生以上 【定員】20名 【費用】500円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】10/6(日)～	10/20(日) 10:00～12:00 グリーンアップセンター	大和市スポーツ・よか・みどり財団／グリーンアップセンター 263-8711
ハーブのある暮らし 全4回	ハーブについて、歴史を学んだり実際に種まきをして育て、ハーブの花束などの制作や調理をして様々な角度から楽しめます。 (1)ハーブ園で実物を見ながらハーブについて学びます。種まきや自分で摘んだハーブを使った挿し芽の実習をして、持ち帰ります。 (2)ハーブについての歴史を学び、ハーブ園で収穫したハーブを使ってタッジーマッジーを作ります。 (3)ラベンダーについて学びます。ハーブ園でフレッシュラベンダーを摘み取り、ラベンダースティックを作ります。 (4)第1回目において育てたハーブを収穫して食事を楽しみましょう。(バジルソース・ハーブティー) 【対象】高校生以上 【定員】20名 【費用】各回1,200円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	(1)4/19・(2)5/17・ (3)6/14・(4)7/19 全て金曜日 10:00～12:00 グリーンアップセンター	大和市スポーツ・よか・みどり財団／グリーンアップセンター 263-8711
そば打ち体験講座	大晦日に向けて、そば打ちを体験してみましょう。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】未定 【申込開始】未定	12月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
バウムクーヘンを作ろう	まきを集めて火をおこし、バウムクーヘンを手作りします。 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】100名 【費用】1人300円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(多数時抽選)	1/25(土) 13:00～15:30 泉の森ふれあいキャンプ場	大和市スポーツ・よか・みどり財団／自然観察センター 264-6633
まきでピザを焼こう	まきを集めて火をおこし、ピザを焼きます。 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】50名 【費用】1人750円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(多数時抽選)	2/15(土) 10:00～13:00 泉の森ふれあいキャンプ場	大和市スポーツ・よか・みどり財団／自然観察センター 264-6633
初めての陶芸	土をこねてオリジナルのお皿を作ります。教室では土を皿の形に成型してデザインするところまで行います。講師が持ち帰って窯で焼き、できあがった作品をご自宅に発送して届けます。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】24名 【費用】各回3,500円(材料費込み) 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	6/15(土)・16(日) 13:30～16:30 (2日とも同じ内容です) シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
気軽に楽しむ 陶芸入門	土をこねてオリジナルのお皿を作ります。教室では土を皿の形に成型してデザインするところまで行います。講師が持ち帰って窯で焼き、できあがった作品をご自宅に発送して届けます。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 未定 【費用】 各回 3,500 円(材料費込み) 【申込方法】 電話・窓口	秋頃予定 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
桜丘おもちゃ 病院	おもちゃの修理を行います。 環境への配慮や、物を大切にすることを深めるきっかけにします。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 15 名 【費用】 無料(部品代がかかる場合があります) 【申込方法】 当日直接(先着順)	4/21・5/19・6/16・ 7/21・8/18・9/15・ 10/20・12/15・ 1/19・2/16・3/16 (11 月は休院) 全て日曜日 13:30～15:00 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
大人の昆虫観 察会	昆虫を観察しながら泉の森を散策する、大人向けの昆虫観察会です。 【対象】 高校生以上 【定員】 各回10名 【費用】 各回300円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	偶数月の第 2 水曜日 (2月を除く) 13:50～15:00 自然観察センター、泉の森	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／自 然観察センター 264-6633
大画面で見る 昆虫たちの驚 くべき世界	視覚や聴覚など、ヒトの感覚をはるかに超えた世界に生きている昆虫たちの行動を、高速度カメラで撮影したスロー動画を迫力の 大画面で再生します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 30 名 【費用】 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 6/28(金)10:00～	7/27(土) 14:00～15:30 渋谷学習センター 多目的ホール	渋谷学習センター 267-2027
セミのぬけが ら鑑定士 講習会	生息に適する環境が種類によって異なるセミの生態を、ぬけがら 収集を通じて調べるため、ぬけがらの見分け方などを学びます。 【対象】 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	7/27(土) 自然観察センターしらかしの いえ(屋外での収集体 験もあり)	環境総務課 260-5493
夜の自然観察 会	夜に泉の森を散策し、発見したいきものを観察します。 【対象】 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 【定員】 各回10名 【費用】 各回300円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	4/20・18:00～19:30 7/20・18:30～20:00 10/19・17:30～19:00 1/18・17:30～19:00 全て土曜日 泉の森、自然観察センター	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／自 然観察センター 264-6633
佐々木洋さん と夜のいきもの の観察会	プロ・ナチュラリストの佐々木洋さんと、夜に泉の森を散策し、い きものを観察します。 【対象】 小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 【定員】 30 名 【費用】 1,000円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(多数時抽選)	8/24(土) 19:00～20:30 自然観察センター、泉の森	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／自 然観察センター 264-6633
あつまれ！つ きみ野こども クラブ	将棋・オセロ・ボードゲームなどで遊びます。 【対象】 小学生 【定員】 6名程度 【費用】 無料 【申込方法】 不要	毎月第 1 水曜日 ※1 月のみ 1/8 13:30～16:30 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
ポラリス放課 後ルーム	簡単な工作やカードゲームなどをして、放課後の時間を一緒に過 ごそう。 【対象】 小学生 【定員】 10名程度 【費用】 無料 【申込方法】 不要	毎月第2水曜日 ※7月・8月・12月・3月は 休み 15:30～17:00 ポラリス	ポラリス 274-4361

マークのある講座はヤマトン健康ポイントの対象です。

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
あそび塾Ⅱ	ゲームや工作などの遊びをします。 【対象】 市内在住・在勤・在学の小学生および未就学の親子 【定員】 10名程度 【費用】 無料 【申込方法】 不要(当日先着順)	5月・7月・9月・11月・1月・3月 全て第3土曜日 10:00～12:00 ポラリス	ポラリス 274-4361
親子で楽しむ自然遊び	季節ごとに様々な自然遊びを親子で楽しむことができます。 【対象】 3歳～小学生とその保護者 【定員】 各回10家族 【費用】 各回1家族300円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	4月・5月・6月・9月・10月・11月・12月 全て第3日曜日 11:00～12:00 自然観察センター、泉の森	大和市スポーツ・よか・みどり財団／自然観察センター 264-6633
絵本関連講座 	絵本の世界を体験する講座を開催します。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	未定 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
わたしの☆ぼくの宝物 ～つくって楽しむ紙芝居～	脚本作り、紙芝居の制作、発表が体験できる講座です。 【対象】 市内在住・在学の小学生 【定員】 10名 【持ち物】 筆記用具、絵の具セット、太い絵筆、クレヨン、雑巾、持ち帰り用の画用紙を入れる大きめの袋 【費用】 800円 【申込方法】 ホームページ(先着順)	全3回コース (1)7/22(月)・ (2)23(火)・(3)26(金) 10:00～12:00 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
子ども科学講座 体験しよう♪科学っておもしろい！	科学についての簡単な工作を行います。 【理科実験コース】 (1)錯視の不思議な実験 (2)表面張力の実験 【理科工作コース】 (1)おもしろ万華鏡の工作 (2)音の不思議な工作 【対象】 市内在住・在学の小学3～6年生 【定員】 各コース25名(両コースの申込不可) 【持ち物】 筆記用具、ハサミ、15cm程度の定規、フタつきの飲み物 【費用】 各回300円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 4/7(日)10:00～	理科実験コース 全2回 (1)5/26(日)・ (2)6/22(土) 14:00～16:00 理科工作コース 全2回 (1)7/25(木)・ (2)8/17(土) 14:00～16:00 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027
夏休み子どもデイキャンプ	泉の森を散策していきものを観察するほか、泉の森ふれあいキャンプ場で野外炊事を行います。 【対象】 小学生 【定員】 20名 【費用】 1,000円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口	7/20(土) 10:00～15:00 自然観察センター、泉の森、泉の森ふれあいキャンプ場	大和市スポーツ・よか・みどり財団／自然観察センター 264-6633
小学生 なつやすみ 体験講座	やまと生涯学習ねっとわあく制度に登録しているボランティア講師による、小学生向け体験講座です。 【対象】 市内在住・在学の小学生 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 ホームページ・はがき・窓口(多数時抽選) 【申込開始】 未定	7月・8月 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
夏休み 科学実験・工作 教室	夏休み、小学生を対象に、驚きや発見、完成した時の達成感を通じて、科学の楽しさを学ぶ講座です。 【対象】 (1)市内在住・在学の小学3～6年生(予定) (2)市内在住・在学の小学生(予定) 【定員】 各回24名 【費用】 各回300円 【申込方法】 ホームページ(先着順)	(1)8/2(金)・ (2)8/3(土) 14:00～16:00 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
夏休み児童向け講座(仮)	小学生を対象とした講座です。 【対象】市内在住・在学の小学生 【定員】未定 【費用】有料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	8月頃 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
冬休み児童向け講座(仮)	小学生を対象とした講座です。 【対象】市内在住・在学の小学生 【定員】未定 【費用】有料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	12月頃 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
大和こども市民大学 ドローンパイロット	ドローンを使って何ができるの？活用方法や安全のためのルールなど、操縦を体験しながら学びます。 【対象】市内在住・在学の小・中学生 【定員】未定 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・はがき・窓口(多数時抽選) 【申込開始】未定	12月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
一日図書館員	読書の楽しさを伝える取り組みとして、図書館の仕事を体験します。 【対象】大和市内に在住・在学の小学3～6年生 【定員】各回16名 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	7/26(金)・29(月)・ 8/1(木) 9:30～12:30 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館担当 263-0211
調べる学習 チャレンジ講座	図書館を利用した調べる学習の仕方を学びます。 【対象】調べる学習に興味があり、これから始めたい、または始めて間もない児童のうち ・小学1・2年生とその保護者 ・小学3・4年生(保護者との参加も可) (市内在住の方優先・保護者の参加は1名まで) 【定員】24組 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	7/13(土) 10:00～12:00 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館担当 263-0211
調べる学習 ステップアップ講座	図書館を利用した調べる学習の仕方を学びます。 【対象】調べる学習に興味があり、作品内容の充実を目指したい児童のうち、小学3～6年生(保護者との参加も可) (市内在住の方優先・保護者の参加は1名まで) 【定員】24組 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	7/13(土) 14:00～16:00 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館担当 263-0211
夏休み宿題 応援講座 親子で楽しむ 読書感想文	図書館の本を利用した、読書感想文のための本の選び方、読書感想文の基本的な書き方を学びます。 【対象】小学1・2年生とその保護者 (市内在住の方優先・保護者の参加は1名まで) 【定員】18組 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	7/21(日) 10:00～12:00 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館担当 263-0211
夏休み宿題 応援講座 楽しく取り組む 読書感想文	図書館の本を利用した、読書感想文のための本の選び方、読書感想文の基本的な書き方を学びます。 【対象】小学3～6年生(市内在住の方優先) 【定員】20名 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	7/21(日) 14:00～16:00 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館担当 263-0211
子ども読書活動推進事業	子どもの読書活動を推進するための講座です。 【対象】未定 【定員】未定 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	未定 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館担当 263-0211

文化・歴史

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
茶道体験教室	茶道体験を通し、おもてなしの心と礼儀作法を学びます。 【対象】 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 各回10組 【費用】 1人 700円、親子割1組 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	8/17(土) 10:00~11:30 13:30~15:00 多胡記念公園内慈緑庵	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／多 胡記念公園 276-5808
お茶会のため のマナー教室	お茶のいただき方や、和室や立礼での作法を学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 10名 【費用】 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	9/19(木) 10:00~12:00 多胡記念公園内慈緑庵	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／多 胡記念公園 276-5808
はじめての 茶道体験会	お点前を見学した後に、自分でお茶を点てる体験をします。 【対象】 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 各回8名 【費用】 500円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	3/8(土) 10:00~11:00 11:30~12:30 14:00~15:00 多胡記念公園内慈緑庵	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／多 胡記念公園 276-5808
チャレンジキッ ズ 将棋王	集まったお友達同士で、将棋の対局を楽しみます。 【対象】 小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 【定員】 12名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 開催前月の第1日曜日11:30~	4/7・5/5・6/2・ 7/7・8/4・9/1 ※10月以降、未定 全て第1日曜日 10:00~11:30 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027
放課後将棋 講座	初めて将棋に触れる小学生対象の講座です。 【対象】 市内在住・在学の小学1~6年生 【定員】 6名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全6回コース (1)4/24・(2)5/22・ (3)6/26・(4)7/24・ (5)8/28・(6)9/25 全て水曜日 15:30~16:30 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
機織り機を 作ろう	牛乳パックを使って簡易的な機織り機を作り、コースターを製作 します。 【対象】 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 10名 【費用】 200円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	6/23(日) 10:00~12:00 郷土民家園	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／郷 土民家園 260-5790
まゆ工作	大和市で盛んだった養蚕について学びながら、カイコのまゆを使 って小さな人形を作ります。 【対象】 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 10名 【費用】 200円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	11/24(日) 10:00~12:00 郷土民家園	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／郷 土民家園 260-5790
古民家で味噌 作り	大和市で採れた希少な大豆を使った手作り味噌の教室です。 【対象】 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【定員】 10組(2名で1組) 【費用】 3,800円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	2/16(日) 10:00~12:00 郷土民家園	大和市スポーツ・よ か・みどり財団／郷 土民家園 260-5790
ピアノとクラリ ネットによるサ マーコンサート パリ音楽紀行	ピアノとクラリネットでパリにちなんだクラシックの名曲やポップ スを優雅に奏でます。 【対象】 どなたでも(未就学児の同伴入場は不可) 【定員】 200名 【費用】 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 5/31(金)10:00~	6/30(日) 14:00~16:00 渋谷学習センター 多目的ホール	渋谷学習センター 267-2027

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
さくらの音楽会2024	プロの演奏家による音楽会を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】60名 【費用】500円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	10/19(土) 14:00~16:00 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
ピアノ レクチャー コンサート(仮)	クラシックのピアノ演奏とその曲にまつわるエピソードなどを紹介します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方(未就学児の同伴入場は不可) 【定員】未定 【費用】有料 【申込方法】未定	11月下旬 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
ピアノの名曲とその作曲家たち Part3	リストとラフマニノフに焦点を当てて、彼らが作曲したピアノの名曲を解説します。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】40名 【費用】各回 1,000 円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】4/6(土)10:00~	(1)5/15(水)・ (2)6/12(水) 14:30~16:30 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
萩原健太の POPs	洋の東西を問わずポップスからロックまで、ジャズだって語ります。名曲が生まれた背景、名曲に隠されたエピソードを紹介します。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】40 名程度 【費用】各回 1,000 円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	7 月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
やまとアート シャベルの 「アートで おしゃべり 鑑賞教室」 	今話題の対話型のアート鑑賞を体験してみませんか？グループでおしゃべりしながら作品をみることで視点が広がり、鑑賞が深まっていきます。アートカードやプロジェクターの映像を使って様々な作品と出会い、語り合うなかで、たくさんの気づきや楽しみに出会えるでしょう。 アート・コミュニケーター<やまとアートシャベル>がナビゲートします。 【対象】どなたでも 【定員】各回20名程度 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順) ※席に余裕があれば当日参加可能です。 ※詳細は市ホームページ等でお知らせします。	5/27・8/26・11/25・ 2/17 全て月曜日 10:00~11:00 シリウス内マルチスペース など	文化振興課 260-5222
美術館を巡る旅 Part7 特別展「法然と 極楽浄土」	話題の展覧会の見どころや、西洋美術を鑑賞するうえでの基礎知識、世界各地の美術館をご紹介します。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】40 名程度 【費用】各回 1,000 円(通しで申し込むと 3,000 円) 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	全 4 回コース (1)4/11・(2)5/9・ (3)6/6・(4)27 ※9 月・1 月にも開催予定 全て木曜日 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
楽しい水墨画	鎌倉時代に禅宗とともに中国から伝えられた水墨画は、水と墨と紙で万物を表現する伝統芸術です。この講座では、6回にわたって季節の画題を描きながら、水墨画の基礎を学びます。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】12名 【費用】各回 2,000円(材料費込み) 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】9 月ごろ	全 6 回コース 10 月~12 月 (月 2 回開催予定) 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
楽しい水墨画 ～季節の画題 を「すみえ」で 描く～	鎌倉時代に禅宗とともに中国から伝えられた水墨画は、水と墨と紙で万物を表現する伝統芸術です。この講座では、6回にわたって季節の画題を描きながら、水墨画の基礎を学びます。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】12名 【費用】各回 2,000円(材料費込み) 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	全6回コース 1月～3月 (月2回開催予定) つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
全国城巡り 	各城の来歴や特徴に触れながら、戦の際にそれぞれの城がどのように機能したのかなど、それぞれの城の魅力に迫ります。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 オンライン受講はどなたでも 【定員】50名 【費用】1,000円(2回分をまとめて) 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	全2回コース 5/20・6/24 全て月曜日 シリウス内 生涯学習センター オンライン開催併設	生涯学習センター 261-0491
江戸のくずし 字入門第2弾 てらこやの教科書『江戸方角』を読む	てらこやの教科書『江戸方角』を読みながらくずし字を読みます。江戸の名所見物をいたしましょう。(教室の中での講義です。外には出ません。) 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】30名 【費用】各回 1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全6回コース (1)4/12・(2)26・ (3)5/10・(4)24・ (5)6/14・(6)28 全て金曜日 14:30～16:30 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
やまとみらい カレッジ (大和を知るコース) 	あるテーマを設け、大和市を絡めながら講義します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】50名 【費用】2,000円(学生1,000円) 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	全5回コース 1～3月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
大和市の歴史 を題材にした 絵本の 読み聞かせ(仮) 	主に幼児から小学校低学年向けの、市域の歴史を題材とした絵本の読み聞かせを実施します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】20名 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話・窓口(先着順)	5月頃 下鶴間ふるさと館	文化振興課／市史・ 文化財係(つる舞の 里歴史資料館) 278-3633
大和市の歴史 を題材にした 寸劇(仮) 	主に幼児から小学校低学年向けの、市域の歴史を題材とした寸劇を実施します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】20名 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話・窓口(先着順)	11月頃 下鶴間ふるさと館	文化振興課／市史・ 文化財係(つる舞の 里歴史資料館) 278-3633
大和の歴史を 題材にした 講座(仮) 	市民が気軽に郷土の歴史・文化財に接することができるよう実施します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】各回10名～15名 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話・窓口(先着順)	日時未定 (年2～3回程度) つる舞の里歴史資料館ほか	文化振興課／市史・ 文化財係(つる舞の 里歴史資料館) 278-3633
文化財 愛護講座 	主に文化財や歴史に関する講座を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】未定 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話・窓口(先着順)	年1回(11月頃) シリウス内 生涯学習センター	文化振興課／市史・ 文化財係(つる舞の 里歴史資料館) 278-3633

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
江戸楽アカデミー第6弾 赤穂事件と忠臣蔵	年末の風物詩ともいえる忠臣蔵の原点は、人形浄瑠璃の『仮名手本忠臣蔵』(1748年初演)でした。エンターテインメントとして昇華した『忠臣蔵』は、史実である赤穂浪士討ち入り事件とどこが違うのでしょうか。『仮名手本忠臣蔵』と並び称される歌舞伎『元禄忠臣蔵』の初上演から90周年にあたる今年、史実と物語を比較考察します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】30名 【費用】各回1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全2回コース (1)4/5・(2)4/19 全て金曜日 14:00～16:00 渋谷学習センター 多目的ホール	渋谷学習センター 267-2027
江戸楽アカデミー第7弾 江戸の名所と美味しいもの	(1)江戸の食事情～料亭から屋台まで江戸における外食産業の発展を紹介します。 (2)江戸名所グルメ～江戸を訪れた旅人と美味しいもの神奈川県内の東海道や江の島の名物にも触れます。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】30名 【費用】各回1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】4/17(水)10:00～	全2回コース (1)5/17・(2)5/31 全て金曜日 14:00～16:00 渋谷学習センター 多目的ホール	渋谷学習センター 267-2027
江戸楽アカデミー第8弾 江戸城を検証する	江戸城を建築史からの視点で考察検証します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】30名 【費用】各回1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】6/21(金)10:00～	7/21(日) 14:00～16:00 渋谷学習センター 多目的ホール	渋谷学習センター 267-2027
昔ごはんタイムトラベル～歴史の味を追いかけよう！	1回目は、戦国時代・江戸時代の味噌汁や玄米ご飯を作ります。 2回目は、フランスの貴族が食べたシャーベットとスープを作ります。 【対象】市内在住・在学の小・中学生 【定員】20名 【費用】各回300円 【申込方法】電話・窓口(先着順)(回ごとに申し込み) 【申込開始】未定	全2回コース (1)7/27・(2)8/24 全て土曜日 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
やまとみらいカレッジ 日本を彩る容 かたち ～日本文化の深淵に迫る～(仮) 	民俗学者、折口信夫の研究をベースに日本文化の背景を深掘りする民俗学の講座です。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】34名 【費用】2,000円(学生1,000円) 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	全5回コース (1)7/11・(2)18・(3)25・ (4)8/8・(5)22 全て木曜日 14:30～16:00 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
やまとみらいカレッジ 「文学」講座 	文学(内容未定)に関する講座を行います。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】50名程度 【費用】2,000円(学生1,000円) 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	全5回コース 9月・10月頃 シリウス内 生涯学習センター オンライン開催併設	生涯学習センター 261-0491
やまとみらいカレッジ 芸術 	芸術に関する講座を行います。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】30名程度 【費用】2,000円(学生1,000円) 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	全5回コース 未定 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
やまとみらい カレッジ エジプト考古学 古代エジプトの 墓を探る 	エジプトでの遺跡発掘調査に30年以上携わる研究者による講義です。現地での調査や最新の研究成果を織り交ぜながら、古代エジプトの墓の構造や作業の様子を学びます。 (1)古代エジプトの墓[ピラミッド調査と高官墓 など] (2)石棺の発見[イシスネフェルト王女の石棺 など] (3)竪坑墓の発掘 [ダハシール北遺跡にみるシャフト墓の掘り方 など] (4)壁画の制作[貴族墓の構成、壁画の描き方 など] (5)墓を護る[ルクソール西岸 王家の谷と葬祭殿 など] 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】70名 【費用】2,000円(学生1,000円) 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】ホームページ・チラシなどでご案内します	全5回コース (1日、2コマの日が2回あります。) (1)(2)11/30(土) 13:30~16:45 (3)12/1(日) 13:30~15:30 (4)(5)12/7(土) 13:30~16:45 渋谷学習センター 多目的ホール	渋谷学習センター 267-2027
大和こども 市民大学 北極	北極とはどんな世界で、どんな人や動物が住んでいるのでしょうか。 日本とは遠く離れた場所のように思えますが、実は気候やイヌイットの文化面で日本と密接に繋がっている北極について学びます。 【対象】市内在住・在学の小・中学生 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】未定 【申込開始】未定	7月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491

パソコン

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
パソコン 楽々塾 (全コース 共通事項)	「既製コース」「実用コース」「注文コース」の中からご希望の講座を選択し、氏名・住所・電話・希望内容(講座名)・希望日時を連絡のうえ、お申し込みください。 なお、開催日時等の詳細は、講師と受講者で調整のうえ決定します。(例外講座あり) ※必要時は補助テキストを追加する場合あり ※応募者多数の場合、市内在住・在勤・在学の方優先 【定員】 各時間帯原則1名 ※複数名は要相談 【費用】 受講費+自作テキスト代 【申込方法】 電話(先着順) 【申込締切】 希望日の3日前まで (土曜日・日曜日・祝日の場合はその前の平日)	ベテルギウス休館日(第3月曜日)を除き、 毎日3部制で開催 午前… 9:30~11:30 午後…13:30~15:30 夕方…16:30~18:30 ベテルギウス本館ほか 「広報やまと」情報のページで、最新情報をご覧ください。	大和市シルバー人材センター 263-8600

パソコン楽々塾 既製コース

— 既に用意されている入門・初級者向け講座を選んで学びます。 —

講座名	内容・その他	問合せ先
①はじめようパソコン 全2回 (1回2時間、計4時間)	初心者向け入門講座です。起動・終了や保存の仕方、マウスの操作等を学びます。 【対象】 パソコン初心者 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン持込可 【費用】 6,300円(テキスト代300円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	大和市シルバー人材センター 263-8600
②はじめようスマホ 全2回 (1回2時間、計4時間)	iPhone「アイフォン」またはAndroid「アンドロイド」の基本操作を学びます。 【対象】 スマホ初心者 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホ 【費用】 6,000円(テキスト代別) 【申込方法】 電話(先着順)	
③はじめようタブレット 全2回 (1回2時間、計4時間)	タブレットを使い始めたが、使い勝手がよくわからないという方向けです。電車、飲食店、コンビニ等をネットで検索できるよう、iPadまたはAndroidの基本操作を経験講師がやさしく説明します。タブレットの使い方の基本中の基本がわかります。 【対象】 タブレット初心者 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、タブレット持込可 【費用】 6,000円(テキスト代別) 【申込方法】 電話(先着順)	
④はじめよう文書作成(ワード) 全2回 (1回2時間、計4時間)	基本的な文書作成等を理解し、習得します。お知らせ、回覧板、ポスターなどを作成したい方向けです。基本的な文書の作成や、図などを含んだ見栄えのする文書作成を学習します。 【対象】 パソコンで文字入力できる方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン持込可 【費用】 6,300円(テキスト代300円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑤はじめよう表計算(エクセル) 全2回 (1回2時間、計4時間)	基本操作を理解し、住所録・自治会の会計報告などを作成したい方向けです。合計、平均、割合、グラフなどを学習します。 【対象】 パソコンで文字入力できる方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン持込可 【費用】 6,300円(テキスト代300円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	

講座名	内容・その他	問合せ先
⑥ネット活用入門 全2回 (1回2時間、計4時間)	インターネットやメールの基本操作等を学びます。 【対象】 パソコンで文字入力できる方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン持込可 【費用】 6,300円(テキスト代300円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	大和市シルバー人材センター 263-8600
⑦はじめようプレゼン (パワーポイント) 全2回 (1回2時間、計4時間)	プレゼンテーション用資料の作り方を学びます。 【対象】 パソコンで文字入力できる方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン持込可 【費用】 6,300円(テキスト代300円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
パソコン楽々塾 実用コース — 日常生活にすぐに役立つ各種の実用的な講座を選んで学びます。 —		
①実用講座1 自分の相続税をエクセルで試算 全2回 (1回2時間、計4時間)	相続税について簡単に説明し、具体的にエクセルで例題を使い学びます。ご自分の資産の確認と相続税の仕組みを理解する良い機会です。 【対象】 終活をご検討中の方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン持込可 【費用】 6,500円(テキスト代500円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	大和市シルバー人材センター 263-8600
②実用講座2 Zoomでサークル会議 1回2時間	Zoomソフト(無料)を活用した在宅会議・打合せの操作法やコツを学びます。新型コロナウイルス感染防止対応に最適です。 【対象】 在宅オンライン会議を希望される方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン・タブレット持込可 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
③実用講座3 プログラミング教室 (スクラッチ講習) 1回2時間	プログラムとは？作るには何が必要か？実際に作ってみて、プログラムどおりに動くことを学びます。 【対象】 プログラミングに興味がある人で、ノートパソコンを持参できる方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
④実用講座4 LINE を使ってみましょう 1回2時間	スマホで最も使われているアプリの一つが LINE です。初心者でも LINE が始められる方法を学びます。 【対象】 LINE を始めたい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホ 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑤実用講座5 インスタグラムを使いましょう 1回2時間	初心者でもインスタグラムが始められる方法を学びます。 【対象】 インスタグラムを始めたい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホ 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑥実用講座6 ネットで無料音楽を聴きましょう 1回2時間	スマホまたはパソコンで無料音楽が聴ける方法を学びます。 【対象】 ネットで音楽を聴きたい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	

講座名	内容・その他	問合せ先
⑦実用講座7 ネットで無料動画を見ましょう 1回2時間	スマホまたはパソコンを使って動画サイトで動画を視聴する方法を学びます。 【対象】 ネットで動画を視聴したい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン 【費用】 3, 200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	大和市シルバー人材センター 263-8600
⑧実用講座8 ネットで本を買ってみましょう 1回2時間	スマホまたはパソコンを使ってネット上の本屋で書籍を購入する方法を学びます。 【対象】 ネットで書籍を購入したい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン 【費用】 3, 200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑨実用講座9 ネットへ動画を投稿しましょう 全2回(1回1時間)	You Tube に動画投稿する方法を学びます。 【対象】 ネットへ動画を投稿したい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン 【費用】 3, 200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	

パソコン楽々塾 注文コース

— 既存のコースにとらわれず自由なテーマで学ぶことができます。 —

講座名	内容・その他	問合せ先
①パスタなんでも相談 (パソコン・スマホ・タブレット) 希望日時を基に調整 1 回1～2時間	パソコン・スマホ・タブレットの設定、操作、問題対応など相談に応じます。 【対象】 トラブル等でお困りの方や疑問・質問等ある方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン・スマホ・タブレットなど相談したい機器持参 ※ノートパソコン・タブレットは貸出可 【費用】 1時間あたり 1,500 円 【申込方法】 電話	大和市シルバー人材センター 263-8600
②パスタなんでもレッスン (パソコン・スマホ・タブレット) 希望日時を基に調整 1 回1～2時間	ご希望のテーマを選んで学びます。内容や回数は講師と調整します。 【対象】 自由テーマ希望の方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン・タブレットは持込可、スマホは持参 ※ノートパソコン・タブレットは貸出可 【費用】 1時間あたり1, 500円 【申込方法】 電話	

安全・防災

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
救急 ミニ講座 	救急救命に関する動画を放映し、応急手当の正しい知識や普及啓発を図ることを目的として開催します。 【対象】 どなたでも 【定員】 各回20名 【費用】 無料 【申込方法】 不要(当日先着順) ※災害発生等により、中止することがあります。	6/4・9/3・12/3・3/4 全て火曜日 11:00～11:30 シリウス内健康テラス	救急救命課 260-5751
応急手当 普及員 講習会 (3日間) 	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 所属する事業所や団体で応急手当普及活動を行う応急手当普及員を養成する講習です。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 8名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装)、昼食 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	2/7(金)～9(日) 3日間受講必須 9:00～17:00 消防本部	
応急手当 普及員 再講習会 (3時間) 	所属する事業所や団体で応急手当普及活動を行っている応急手当普及員の認定を更新する講習です。 【対象】 応急手当普及員の認定資格を持つ、市内在住・在勤の方 【定員】 各回8名 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	5/20(月)・7/11(木)・ 9/6(金)・11/20(水)・ 1/25(土) 開催日により午前または 午後 9:00～12:00 13:30～16:30 消防本部	
普通救命 講習会Ⅰ (3時間) 	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 成人の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 各回16名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	4/23(火)・5/15(水)・ 7/10(水)・8/26(月)・ 9/13(金)・10/16(水)・ 12/12(木)・1/24(金)・ 3/11(火) 開催日により午前または 午後 9:00～12:00 13:30～16:30 消防本部	
普通救命 講習会Ⅲ (3時間) 	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 各回12名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	※会場ごとの開催日時 消防本部 4/22(月)・5/13(月)・ 6/11(火)・7/9(火)・ 8/28(水)・9/12(木)・ 11/27(水)・1/22(水)・ 3/13(木) 開催日により午前または 午後 9:00～12:00 13:30～16:30 シリウス内 生涯学習センター 10/18(金)・12/10(火) 13:30～16:30	
上級救命 講習会 (8時間) 	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 心肺蘇生法と AED の使用方法を中心に応急手当を一日かけて学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 各回12名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装)、昼食 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	5/17(金)・7/24(水)・ 9/10(火)・12/18(水)・ 3/7(金) 9:00～17:00 消防本部	

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
≪救命講習会「応急手当 WEB 講習」実施のお知らせ≫ 講習会の講義を「応急手当 WEB 講習」によってご自宅等で受講すると、会場での参加は実技のみに短縮され、感染予防ができます。WEB 講義受講後の修了テストに合格し、発行された証明書をもって実技講習を受講した方に、普通救命講習修了証を発行いたします。※ポイントは修了時に押印いたします。(講義・実技あわせて1ポイント) ※詳しい内容は、救急救命課「応急手当 WEB 講習」のホームページをご覧ください。救急救命課までお問い合わせください。			
普通救命講習会Ⅰ (WEB 限定) 	内容は、通常の普通救命講習会Ⅰです。成人の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 WEB 講習を終えた受講者限定の、2 時間の実技講習です。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】各回16名 【持ち物】筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】無料 【申込方法】電子申請(先着順)	5/14(火)・6/12(水)・ 7/25(木)・8/30(金)・ 9/9(月)・10/15(火)・ 11/28(木)・12/11(水)・ 1/23(木)・2/13(木)・ 3/10(月) 開催日により午前または 午後 9:00~11:00 13:30~15:30 消防本部	救急救命課 260-5751
普通救命講習会Ⅲ (WEB 限定) 	内容は、通常の普通救命講習会Ⅲです。小児・乳児・新生児の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 WEB 講習を終えた受講者限定の、2 時間の実技講習です。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】各回12名 【持ち物】筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】無料 【申込方法】電子申請(先着順)	4/24(水)・5/16(木)・ 6/14(金)・7/8(月)・ 8/27(火)・9/11(水)・ 10/17(木)・11/29(金)・ 12/9(月)・1/21(火)・ 2/14(金)・3/12(水) 開催日により午前または 午後 9:00~11:00 13:30~15:30 消防本部	救急救命課 260-5751
上級救命講習会 (8時間) (WEB 限定) 	内容は、通常の上級救命講習会です。 WEB 講習を終えた受講者限定の実技を中心とした講習であり、通常の上級救命講習から 2 時間分を短縮しています。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】各回12名 【持ち物】筆記用具、軽装(実技のできる服装)、昼食 【費用】無料 【申込方法】電子申請(先着順)	4/25(木)・6/1(土)・ 8/29(木)・10/24(木)・ 11/17(日)・1/16(木) 9:00~15:00 消防本部	救急救命課 260-5751
自転車安全利用講習会 	自転車を安全に利用するため、交通ルールとマナーを学びます。受講された方に以下の自転車安全運転認定証等を配布します。 ①自転車安全運転認定証 ②自転車ヘルメットの購入助成(上限2,000円)の申込書 ③TSマーク取得助成(1,000円・新車購入時は500円)の申込書 【対象】市内在住の方 【定員】会場により異なります。 【持ち物】筆記用具、参加保護者の住所・氏名が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など) 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	※会場ごとの開催日時 ポラリス 6/7(金)・7/21(日)・ 9/6(金)・10/19(土)・ 1/10(金) 渋谷学習センター 6/15(土)・8/17(土)・ 10/7(月)・ 11/24(日)・2/7(金) シリウス内 生涯学習センター 7/4(木)・9/21(土)・ 11/6(水) つきみ野学習センター 8/7(水)・12/2(月) 全て10:30~11:30	道路安全対策課 260-5118
大和市防火・防災講演会 	第一部:表彰(自主防災組織、防火ポスター) 第二部:防災に関する講演 【対象】どなたでも 【定員】400名 【費用】無料 【申込方法】不要	2/8(土) シリウス内芸術文化ホール	危機管理課 260-5777

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
防災セミナー 	地域の防災リーダーとして必要な知識及び技術等を身に付け、自主防災組織活動に貢献することができる防災協力員の育成を目的としたセミナーです。 (1)開講式、基礎講座、訓練 (2)普通救命講習会 (3)大和市防火・防災講演会、修了式 【対象】全ての回に出席が可能な市内在住の方 【定員】60名 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話(先着順)	全3回コース (1)11月頃実施予定 (2)12月頃実施予定 (3)2月実施予定 (1)(2)消防本部 (3)シリウス内芸術文化ホール	危機管理課 260-5777
(仮)防災講座 	防災に関する講座を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】未定	1月～2月ごろ 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027
	防災に関する講座を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】電話・窓口(先着順)	2月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
	防災・減災に関する講座です。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】未定 【費用】有料 【申込方法】未定	1月～3月頃 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
	防災に関する講座を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】電話・窓口(先着順)	1～3月頃 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
	防災に関する講座を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】未定	1～3月頃 ポラリス	ポラリス 264-4361
課題解決力 向上研修講座 【健康・安全教育】	今後の巨大災害に備えるために～“共に生きるための力”を磨く防災～(仮)と題した講座です。 【対象】教職員、保護者、市内在住・在勤の方 【定員】100名 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	7/29(月) 13:45～16:15 シリウス内 生涯学習センター	教育研究所 260-5213

子育て

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
ベビー・シャワー	妊婦同士の情報交換をし、楽しいマタニティーライフへと支援します。 【対象】 安定期に入った妊婦 【定員】 各回6名程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	5/10・9/6・12/6・3/7 全て金曜日 13:30~15:00 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
プレママ・パパ教室	妊娠から出産、育児について、初めての赤ちゃんを安心して迎えるための準備を始めてみませんか。参加者同士の交流する時間もあります。夫婦一組につき、3回1コースの参加です。 (1)ハッピー♡マタニティーライフ (2)みんなで安産♪ (3)ウェルカム☆ベビー 【定員】 20組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全3回コース (1)29:00~11:15 (3)9:15~11:15 地域医療センター	すくすく子育て課 260-5609
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日8~10月)	全3回コース (1)5/8(水)・(2)15(水)・ (3)30(木)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日9~11月)	全3回コース (1)6/5(水)・(2)17(月)・ (3)22(土)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日10~12月)	全3回コース (1)7/5(金)・(2)16(火)・ (3)29(月)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日11~1月)	全3回コース (1)8/9(金)・(2)19(月)・ (3)28(水)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日12~2月)	全3回コース (1)9/3(火)・(2)17(火)・ (3)28(土)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日1~3月)	全3回コース (1)10/1(火)・(2)9(水)・ (3)18(金)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日2~4月)	全3回コース (1)11/1(金)・(2)6(水)・ (3)13(水)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日3~5月)	全3回コース (1)12/4(水)・(2)10(火)・ (3)21(土)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日4~6月)	全3回コース (1)1/10(金)・(2)22(水)・ (3)28(火)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日5~8月)	全3回コース (1)3/5(水)・(2)11(火)・ (3)15(土)	
プレママ・パパ土曜日教室 ウェルカム☆ベビー	沐浴などの実習を行うウェルカム☆ベビーの教室です。 【対象】 ①市内在住の初妊婦とパートナーで、プレママ・パパ教室のコースに参加が難しい方 ②実施日において妊娠32週未満の方 ※①②の両方の要件を満たす方 【定員】 5組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	6/22・9/28・12/21・3/15 全て土曜日 9:15~11:15 地域医療センター	すくすく子育て課 260-5609

マークのある講座はヤマトン健康ポイントの対象です。

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
やまとイクメン講座	参加の方同士で交流し、夫婦仲良しの秘訣、家族円満の秘訣についてお話しします。空いた時間に育児体験や妊婦体験を行うこともできます。赤ちゃん同伴可。 【対象】 はじめて我が子を迎えるパパとママ、迎えたばかりのパパとママ(出産後1年以内) 【定員】 各回20組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/25・11/16・2/15 全て土曜日 9:30～11:30 地域医療センター	すくすく子育て課 260-5609
パパとママが描く未来手帳	家庭生活と仕事を両立しながら子育てをしていきたいパパとママを応援する講座です。 【対象】 妊娠中・乳幼児期の子を持つ保護者 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	12月～1月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
ほめる子育て講座	子育てをする中での様々な困り事を話し合い、こどもへの効果的な伝え方やほめ方、親の気持ちを落ち着かせる方法などを楽しく学びます。 【対象】 2歳～就学前までのお子さんがある方 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	6月・11月 シリウス内 生涯学習センター	ほいく課 260-5672
月齢別講座 「ほや＊ほや」	《ママとベビーの友達づくりの場》 赤ちゃんとのスキンシップ！ママもおしゃべりしてリフレッシュ！ ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク 【対象】 生後1～3か月の子と母親、安定期に入った妊婦 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・LINE 【申込開始】 前月の25日～	4/25・5/23・6/27・ 7/25・8/22・9/26・ 10/24・11/28・ 12/26・1/23・2/27・ 3/27 全て木曜日 13:30～15:00 まごころ地域福祉センター	子育て支援センター 267-9985
月齢別講座 「バブちゃんとおそぼ！」	《ママとベビーの友達づくりの場》 赤ちゃんとお遊ぼう！ママの友達も作っちゃおう！ ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク 【対象】 生後4～6か月の子と母親 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・LINE 【申込開始】 前月の15日～	4/9・5/14・6/11・ 7/9・8/13・9/10・ 10/8・11/12・12/10・ 1/14・2/4・3/11 全て火曜日 13:30～15:00 まごころ地域福祉センター	子育て支援センター 267-9985
月齢別講座 「ポニョ∞ポニョ」	《ママとベビーの友達づくりの場》 テーマは何でもOK！わいわいお話ししましょう！ ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク 【対象】 生後7～9か月の子と母親 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・LINE 【申込開始】 前月の5日～	4/4・5/2・6/6・ 7/4・8/1・9/5・ 10/3・11/7・12/5・ 1/9・2/6・3/6 全て木曜日 13:30～15:00 まごころ地域福祉センター	子育て支援センター 267-9985
まめたん (～みんなの はじめておう えんします～)	親子のふれあい遊びを行います。看護師や保育士に聞きたいことや母親同士の情報交換を行います。 【対象】 生後1～4か月の子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/5・5/10・6/7・ 7/5・8/2・9/6・ 10/4・11/1・12/6・ 1/10・2/7・3/7 全て金曜日 10:00～11:30 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
ころたん (～みんなの にこにこおうえ んします～)	親子遊びやベビーマッサージ行います。母親の友人作りや情報交換を行います。 【対象】 生後5～8か月の子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/12・5/17・6/14・ 7/12・8/9・9/13・ 10/11・11/8・12/13・ 1/17・2/14・3/14 全て金曜日 10:00～11:30 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
とこたん (～みんなの これからおう えんします～)	親子で簡単なリズム遊びを楽しみ、母親同士の情報交換を行います。 【対象】 生後9か月～1歳の誕生日までの子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/19・5/24/6/21・ 7/19・8/23・9/20・ 10/18・11/15・12/20・ 1/24・2/21・3/21 全て金曜日 10:00～11:30 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
1歳児 育児教室	離乳食完了から幼児食へ移り変わる時期を中心とした生活リズムやおやつ、かむことの大切さを知る教室です。卒乳(離乳完了)、トイレトレーニングの話や手遊びなども行います。 【対象】 1歳～1歳3か月の子と親 【定員】 各回25組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具・おむつ等こどもに必要なもの 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/17(金)・7/1(月)・ 9/13(金)・11/18(月)・ 1/15(水)・2/27(木) 10:00～11:30 地域医療センター	すくすく子育て課 260-5609
イヤイヤ期 ふえすていば る	イヤイヤ期のこどもと保護者が、楽しく遊べるイベントを複数開催します。 【対象】 乳幼児の子とその保護者(市内在住・在勤優先) 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	7/13(土)～15(月) 時間未定 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
子育て講座 ～パパママに 知ってほしい、 子どもの自然 遊びメリット	こどもが自然の中で遊ぶ重要性や、公園などでできるミニ工作を学びます。 【対象】 市内在住・在勤で、乳幼児を持つ保護者 【定員】 10人 【持ち物】 筆記用具 【費用】 300円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	6/25(火) 10:00～11:30 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
子育て応援！ オンライン講座	親子遊びや子育てに役立つ知識など、様々なテーマで開催します。 【対象】 乳幼児の子とその保護者(市内在住・在勤優先)、インターネット環境をお持ちの方 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	未定 オンライン開催	生涯学習センター 261-0491
親子講座	親子で遊び、スキンシップなどを学びます。 【対象】 0～3歳の乳幼児と親 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 未定	未定 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
乳幼児 家庭教育学級	子育てや家族に関する講座です。 【対象】 乳幼児を持つ保護者 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	未定 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
児童 家庭教育学級	主に小学生のこどもを持つ保護者を対象に、子育てや家族に関することを学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	1月～2月頃 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
パパとママと あそぼう	親子のふれあい遊びや絵本の紹介を行います。看護師や保育士に日頃の育児について聞きたいことや保護者同士の情報交換をします。 【対象】 生後1歳の誕生日までの子と父母(第一子対象) 【定員】 各回8組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/27・6/29・8/24・ 10/26・12/14・2/22 全て土曜日 10:00～11:30 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
おいでおいで♪	手遊び、リズム遊び、懇談などを行います。 【対象】 (1)4(5)1歳以下でハイハイまでの子と保護者 (2)3(6)1歳以上で歩行ができる子と保護者 【定員】 (1)4(5)各回先着12組 (2)3(6)各回先着20組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】 (1)2(3)4/4/8(月)10:00～ (5)6/12/10(火)10:00～	(1)5/13(月)・(2)27(月)・ (3)6/14(金)・(4)7/8(月)・ (5)1/10(金)・(6)1/27(月) 10:30～11:30 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
ほっと☆ のびのび	ボランティアさんと交流します。 【対象】 4歳までの子と保護者 【定員】 13名程度 【費用】 無料 【申込方法】 不要	毎週金曜日 ※4/5・5/3・7/19・ 26・8月・12/20・27・ 1/3・3/28は休み 10:00～12:00 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
絵本で♡ はぴねす	絵本の読み聞かせとパネルシアターなどを行います。 【対象】 4歳までの子と保護者 【定員】 13名程度 【費用】 無料 【申込方法】 不要	毎月第3火曜日 ※8月は休み 10:00～11:00 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
おはなしぼっこ	絵本の読み聞かせを行います。 【対象】 4歳までの子と保護者 【定員】 13名程度 【費用】 無料 【申込方法】 不要	毎月第3木曜日 10:30～11:00 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
ちえりるんの へや	親子のリズム体操や絵本の読み聞かせなど、参加者の月齢に合わせたプログラムで楽しく遊びます。 【対象】 市内在住・在勤の乳幼児と保護者 【定員】 7組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/9・7/11・9/12・ 11/14・1/9・3/13 全て木曜日 10:00～10:45 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
おはなしのひ ろば「ポプラ」	絵本の読み聞かせを行います。 【対象】 乳幼児と保護者 【定員】 6組 【費用】 無料 【申込方法】 不要	毎月第2日曜日 ※4月・8月は休み 11:00～11:30 ポラリス	ポラリス 274-4361
みんなあつま れ！ちえりる んのおはなし 会	季節の絵本の読み聞かせや手遊び、絵本の紹介をします。 【対象】 市内在住・在勤の4歳くらいまでの子と保護者 【定員】 5組程度 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	4/3・5/8・6/5・ 7/3・8/7・9/4・ 10/2・11/6・12/4・ 1/8・2/5・3/5 全て水曜日 10:30～11:00 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
おはなしのひろば「中央林間図書館」	絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。 【対象】乳幼児と保護者 【定員】20名程度 【費用】無料 【申込方法】不要	毎月第4土曜日 ※10月・12月は第3土曜日 11:00～11:30 ポラリス	ポラリス 274-4361
英語で遊ぼう！ StoryTime	英語絵本と英語の歌を一緒に楽しみませんか？ 【対象】0歳からの乳幼児とその兄弟姉妹・その親や祖父母 【定員】15家族程度(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】ホームページ・チラシなどでご案内します	(1)6/8(土) 10:30～11:10 (2)9/8(日) 13:30～14:10 (3)12/7(土) 10:30～11:10 (4)3/9(日) 13:30～14:10 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027
ばあばのおはなしの部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びいろいろを行います。 【対象】0～4歳くらいまでの乳幼児と保護者 【定員】親子で7組(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】開催1週間前の金曜日10:00～	4/5・26・5/24・6/7・ 28・7/5・26・8/2・ 23・9/6・27・10/4・ 25・11/1・22・12/6・ 27・1/24・2/7・28・ 3/7・28 全て金曜日 10:30～11:00 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027
親子でおはなし会	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどを行います。 【対象】0～4歳くらいまでの乳幼児と保護者 【定員】親子7組(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】開催1週間前の水曜日10:00～	4/10・17・5/8・15・ 6/12・19・7/10・17・ 8/21・9/11・18・ 10/9・16・11/13・20・ 12/11・18・1/8・15・ 2/12・19・3/12 全て水曜日 10:30～11:00 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027
からだをうごかしてあそぼう (1～2歳)	ボール遊びや運動遊び、親子のふれあい遊びなど、ご自宅ではできないようなダイナミックな遊びを保育士と一緒にします。 【対象】1～2歳の子と保護者 【定員】各回8組程度 【持ち物】飲み物(水またはお茶) 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	4/16・6/11・8/20・ 10/15・12/17・2/18 全て火曜日 10:00～11:00 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
たんじょうび手形をとろう (1歳・2歳)	誕生月を迎えた記念と、大きくなった喜びを味わい、親子で製作を行い楽しい時間を過ごします。 【対象】その月に1歳・2歳の誕生日を迎える子と保護者 【定員】各回15組程度 【持ち物】おてふき、作品を入れる袋 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	4/23・5/28・6/25・ 7/23・8/27・9/24・ 10/22・11/26・12/24・ 1/28・2/25・3/25 全て火曜日 10:00～11:00 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
1～2歳向け 親子で ものづくり教室 (1～2歳)	年齢にあった工作や歌、手遊び、絵本などを通じて楽しい時間を過ごします。 【対象】1～2歳の子と保護者 【定員】各回10組程度 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	4/2・5/7・6/4・7/2・ 8/6・9/3・10/1・ 11/5・12/3・1/14・ 2/4・3/4 全て火曜日 10:00～11:00 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
年少～年長向け 親子で ものづくり教室 (年少～年長)	身近な材料を使い、創意工夫して親子でものづくりを楽しみます。親子の信頼関係、愛着関係を促します。 【対象】 年少～年長と保護者 【定員】 各回10組程度 【持ち物】 工作セット 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/20・5/18・6/15・ 7/20・8/17・9/21・ 10/19・11/16・ 12/21・1/18・2/15・ 3/15 全て土曜日 10:00～11:00 シリウス内屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
TWINKLE☆ スター	双子ちゃん、三つ子ちゃんを出産したママとこどもの交流と、仲間作りの場です。 【対象】 就学前の多胎児を持つ子育て家族、妊娠中の方も可 【定員】 各回6組 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 随時 【申込締切】 開催日前日	4/16・5/21・6/18・ 7/16・8/20・9/17・ 10/15・11/19・12/17・ 1/21・2/18・3/18 全て火曜日 10:30～11:30 まごころ地域福祉センター	子育て支援センター 267-9985
ホッと♪ ちえりー	「ママのためのおしゃべりの場」 話をすることで心を軽くしませんか？ 保育士と1対1でおしゃべりをする個別相談の月と、ママ同士の情報交換などでもできるグループの月があります。 【対象】 未就学児を子育て中の母親(保育あり) 【定員】 各回1～3名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 随時 【申込締切】 開催日前日	<グループトーク> 4/11・6/13・8/8・ 10/10・12/12・2/13 全て木曜日 10:00～11:30 <個別相談> 5/10・7/12・9/13・ 11/8・1/10・3/14 全て金曜日 9:30～10:30 10:30～11:30 まごころ地域福祉センター	子育て支援センター 267-9985
もぐもぐ ごっくん 教室	離乳食開始のタイミングや形態、食べさせ方など、これから離乳食を始める時のお話をします。離乳食のつぶし体験もあります。 【対象】 離乳食開始前の4～5か月になる子を持つ親(第一子優先)。こども同伴可 【定員】 各回15組、★は約30組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具・ミルクやおむつ等こどもに必要なもの 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	★4/10(水)・ 5/8(水)・6/5(水)・ 7/5(金)・8/9(金)・ 9/3(火)・10/1(火)・ 11/1(金)・12/4(水)・ 1/10(金)・ ★2/5(水)・ 3/5(水) 9:45～11:15 地域医療センター	すくすく子育て課 260-5609
もぐもぐ かみかみ 教室	離乳食の量、形態の紹介、2回食・3回食への進め方など、試食を交えてお話しします。 【対象】 離乳食開始後の6～8か月になる子を持つ親(第一子優先)。こども同伴可 【定員】 各回25組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具・ミルクやおむつ等こどもに必要なもの 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	4/23・5/28・6/25・ 7/23・8/20・9/24・ 10/22・11/19・12/24・ 1/21・2/18・3/18 全て火曜日 13:30～15:00 保健福祉センター	すくすく子育て課 260-5609
おべんとう 教室	3歳以上の食育と健康づくりのため、お弁当づくりのポイントを通して、こどもの食事の大切さを知る教室です。 【対象】 3歳以上(就学前)の親子 ※親のみの参加も可 【定員】 各回15組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	7/25(木)・8/29(木)・ 3/26(水) 13:30～15:00 保健福祉センター	すくすく子育て課 260-5609

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
食育講演会	大和市食育推進計画に基づき、乳幼児期の食育をテーマに講演会を年2回実施します。 【定員】 約40組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	未定 (年2回)	すくすく子育て課 260-5609
乳幼児 食育講座	乳幼児の保護者を対象に行う食育講座です。 【対象】 乳幼児と保護者 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 未定 【申込開始】 未定	未定 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
自閉症 療育講座	自閉症等の発達障がいについて講義と演習を通して学びます。 ※テーマに★のあるものは、初めて学ぶ方にお勧めの入門的内容を含む講座です 【対象】 自閉症等(自閉症、広汎性発達障がい、アスペルガー症候群など)に関心をお持ちの方や自閉症等のお子さんのご家族、支援者の方等どなたでも 【定員】 80名 【費用】 無料 【申込方法】 大和しらかし会松風園のホームページ(先着順) 【申込締切】 各回 オンラインは開催日の5日前まで 見逃し配信は開催日の9日後まで	オンライン開催 (見逃し配信あり)	すくすく子育て課 260-5673
	★人とちがっていいんだよ その1 ～わが子の特性を見直してみよう！～ 自閉症等の発達障がいについて講義と演習を通して学びます。	6/11(火) 10:00～12:30	
	こどもを伸ばす環境・関わり方とは… ～生活の中に構造化を取り入れよう～	7/9(火) 10:00～12:00	
	今日から始める自立的生活 ～「ひとりでできる」を育てる～	9/10(火) 10:00～12:00	
	確かなコミュニケーションを育てよう！ ～コミュニケーションマインドを育てる～	10/15(火) 10:00～12:00	
	遊び・社会性を育てよう ～安心・納得・楽しいを大切に～	11/12(火) 10:00～12:00	
	★人とちがっていいんだよ その2 ～自閉症を知ろう～	12/10(火) 10:00～12:00	
	「困った!？」行動を考えよう ～行動マネジメントの考え方～	1/21(火) 10:00～12:00	
教育講演会	ひきこもり・不登校とどう向き合うか ～“開かれた対話”がもたらす回復～(仮)と題した講演会です。 【対象】 教職員、保護者、市内在住・在勤の方 【定員】 100名 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	7/23(火) 14:00～16:30 渋谷学習センター 多目的ホール	教育研究所 260-5213

福祉・国際交流

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
就職支援 セミナー ～ハローワー ク活用術～	ハローワークの職員が、就職活動の進め方やハローワークの活用 法などを紹介します。 ※失業認定における求職活動実績対象です。 【対象】 求職中の方 【定員】 各回5名 【持ち物】 筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	6月・9月・12月・3月 (各回90分) 市役所会議室棟ほか	産業活性課 260-5135
就職支援 セミナー ～就職に役立 つパソコン講 座～	仕事で使えるワードやエクセルの基礎を学び、パソコンを使って 応募書類を作成します。経験豊富なキャリアカウンセラーによる 個別相談や面接指導も行います。 ※失業認定における求職活動実績対象です。 【対象】 40歳位までの就職・転職を目指す方で、パソコンの基本 操作(文字入力等)ができる人 【定員】 10名程度 【持ち物】 筆記用具、USBメモリー、履歴書・職務経歴書(過去に 作成した書類がある場合のみ) 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話(先着順)	全3回コース 2月 (3日間) 市役所会議室棟ほか	産業活性課 260-5135
ゲートキーパー 養成講座	自分自身のこころの健康づくりと、こころに不調を抱える方や自殺 に傾く人のサインに気づき、対応することができるゲートキーパー の養成講座です。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 20～40名程度 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口(先着順)	未定	障がい福祉課 260-5667
ゲートキーパー フォローアップ 研修	ゲートキーパーとして知っておきたい、相談技術やこころの健康 等について学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方で、ゲートキーパー養成講座を 受講済みの方 【定員】 40名程度 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口(先着順)	未定	障がい福祉課 260-5667
こもりびと 支援講演会	ひきこもり当事者支援、家族支援、地域社会等に関わる講演会を 行います。 【対象】 どなたでも 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口(先着順)	1月頃	健康福祉総務課 260-5604
自殺対策 講演会	自殺対策に関する、ひとりにさせない、いのちに寄り添い、いの ちを育むための講話を行います。 【対象】 どなたでも 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口(先着順)	未定	障がい福祉課 260-5667
認知症 キッズ サポーター 養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守 り、応援する認知症キッズサポーターを養成する講座です。 【対象】 市内在住の小学生 ※低学年は保護者同伴 【定員】 15名程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	未定	人生100年推進課 260-5612

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
認知症 サポーター 養成講座 	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターを養成する講座です。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 10名程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順) 下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野) 272-7061 中央林間地域包括支援センター(プレマ会) 271-5572 南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) 271-5706 鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) 271-2770 深見大和地域包括支援センター(大和 YMCA) 264-3192 上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園) 263-1108 福田北地域包括支援センター(敬愛の園) 267-9992 福田南地域包括支援センター(敬愛の園) 269-9001 桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園) 268-2621	未定(各地区で年1回)	人生100年推進課 260-5612
こもりびとの 居場所づくり ボランティア 入門講座(仮)	こもりびとや不登校の方の居場所づくりを検討しています。 そこで、これからボランティア活動を始めたいと考えている方や、新たに登録したボランティアを対象にした、ボランティア活動の入門講座です。 ※講義のほかに市内福祉施設などでの実習があります。 【対象】 市内在住・在勤で、基本的に全ての回に参加が可能な方 【定員】 15名 【費用】 無料 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)	9～12月 保健福祉センター	大和市社会福祉協議会／やまとボランティアセンター 260-5643
読み聞かせ ボランティア 養成講座 －入門編	これから地域や学校で読み聞かせを始める方を対象として、読み聞かせの基本を学ぶ講座です。 【対象】 これから読み聞かせボランティアとして活動を始めたいと考えている方や、始めて間もない方(市内在住の方優先) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	全2回コース (1)5/27・(2)6/3 全て月曜日 10:00～12:00 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館 館担当 263-0211
読み聞かせ ボランティア 養成講座 －乳幼児編	乳幼児への読み聞かせ・手遊び・わらべ歌について学ぶ講座です。あわせてブックスタートボランティアを育成します。 【対象】 乳幼児を対象にした読み聞かせボランティアとして活動したい方、または既に活動している方(市内在住の方優先) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	全3回コース (1)6/11・(2)18・(3)25 全て火曜日 10:00～12:00 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館 館担当 263-0211
読み聞かせ ボランティア 養成講座 －ブラッシュ アップ編	活動中のボランティアが読み聞かせの知識や技術を学ぶ講座です。 【対象】 読み聞かせボランティアとして活動をしている方(市内在住の方優先) 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	未定 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館 館担当 263-0211

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
ストーリー テリング・ ボランティア 養成講座	おはなしを選び、覚えて、語るストーリーテリングの技術を学ぶ講座です。 【対象】 ストーリーテリングのボランティアに関心があり、これからボランティアとして活動したい方、または、すでに活動している方(市内在住の方優先) 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	未定 シリウス内 生涯学習センター	図書館／こども図書館 館担当 263-0211
中高生 保育入門講座	市内保育園での保育体験学習。児童福祉についての学習とボランティア活動のきっかけづくりを目的としています。 (1)オリエンテーション (2)保育園体験学習 (3)修了式 【対象】 市内在住または在学の中学生・高校生 【定員】 30名 【費用】 無料 ※検便検査受検が必要(検査費用は主催者負担) 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全3回コース (1)7月下旬 10:30~12:00 (2)8/1~8/22の間の 2~3日間(仮) 8:30~16:30 (3)8月下旬 10:30~12:00 (1)(3)鶴間コミセン(仮) (2)市内保育園での実習	大和市社会福祉協議会／やまとボランティアセンター 260-5643
こどもに関わるあそびの実践講座	こどもに関わる活動に活かせる、制作・手遊び・ふれあい遊びなどを学びます。 【対象】 市内在住の方優先(中学生以上) 【定員】 15名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 6/25(火)~	7/26(金) 10:00~11:30 まごころ地域福祉センター	子育て支援センター 267-9985
夏休み 福祉体験 チャレンジ学習	福祉施設での体験学習やボランティアグループ活動体験を通じ、福祉問題の理解とボランティア活動参加へのきっかけを作ります。 (1)オリエンテーション (2)体験学習のコースを選択 (3)修了式 【対象】 市内在住または在学の中学生・高校生 【定員】 25名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全3回コース (1)7月下旬 10:30~12:00 (2)8/1~8/22の間の 2~3日間(仮) 8:30~16:30 (3)8月下旬 10:30~12:00 (1)(3)鶴間コミセン(仮) (2)市内福祉施設やボランティアグループでの実習	大和市社会福祉協議会／やまとボランティアセンター 260-5643
はじめての 手話入門講座 	手話を習得することで、聴覚障がい者を取り巻く環境及びその支援者の活動を正しく理解し、障がい者支援ボランティア活動参加へのきっかけとなる講座です。 【対象】 市内在住・在勤・在学の手話ボランティアに興味がある初心者の方 【定員】 20名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全10回コース 8/27~10/29 期間中の毎週火曜日 18:30~20:30 桜丘学習センター	桜丘学習センター 269-0411
日本語 ボランティア 養成講座	学習者の背景や多文化共生の考え方、日本語ボランティアの役割、教える上で知っておきたい日本語の特徴などを学び、外国人市民の日本語学習を支援できるボランティアの育成を図ります。 【対象】 講座終了後、国際化協会登録ボランティアまたは市内日本語サークルのボランティアとして活動できる高校生以上の方 【定員】 20名 【費用】 1,000円(資料代) 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)	年間1期 開催時期未定 バテルギウス北館	大和市国際化協会 265-6051
日本語教授法 ブラッシュ アップ講座	日本語指導法のスキルアップを図ります。 【対象】 日本語ボランティアどなたでも 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)	年度内に4回	大和市国際化協会 265-6051

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
通訳・翻訳 スキルアップ 研修会	通訳および翻訳のスキルアップを図る研修会です。 【対象】主な対象は協会登録ボランティア、一般の方も参加可 【定員】各回 20 名 【費用】無料 【申込方法】メール・電話・窓口(先着順)	年度内に 3 回	大和市国際化協会 265-6051
かんたんな 日本語教室	地域で仕事や子育てをしている外国人生活者に向けた、コミュニケーション重視の使える日本語クラスです。有資格の日本語教師が教えます。 【対象】主に入門・初級レベルの方 【定員】12名 【費用】1か月1,000円 【申込方法】メール・電話・窓口(先着順)	全46回コース 4月～3月 全て火曜日 18:00～20:00 バテルギウス北館	大和市国際化協会 265-6051
国際理解学習 交流・在日外国 人への日本語 教育支援	外国人のための日本語教室を行います。 【対象】市内在住・在勤・在学の外国人(5 歳以下の子は同伴不可) 【定員】未定 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口	毎週金曜日 ※5/3・31・8月・11/ 29・12/27・1/3・31 は休み 13:30～15:00 つきみ野学習センター	つきみ野学習センター 275-0088
みんなの にほんごの へや	日本語検定のための学習、生活相談、多文化交流イベント、 学校の補習など 【対象】外国につながるおとな・こども(小学生～高校生) 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】未定	4月より開催予定 渋谷学習センター	渋谷学習センター 267-2027
大和市 プレスクール	外国につながる未就学児のための日本語教室。 簡単な日本語や集団行動でのルールなどを学びます。 【対象】小学校入学前の外国にルーツを持つこども 【定員】20名程度 【費用】1,500円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	1月～3月の期間中、 週2回 14:30～16:30 シリウス内 生涯学習センター または渋谷学習センター	大和市国際化協会 265-6051
なつやす 夏休み こども教室	小・中学校に在籍する外国につながるこどもたちのための学習 補習教室です。 【対象】外国につながる小・中学生(市内在住の方優先) 【定員】30名 【費用】無料 【申込方法】メール・電話・窓口(先着順)	全6回コース 7月下旬 9:30～11:30 バテルギウス北館	大和市国際化協会 265-6051
やまとみらい カレッジ 地政学の視点から 見る世界	地政学をきっかけに国際政治について学びます。 まずは地政学の基礎を理解し、各専門家がそれぞれの地域について地政学・国際政治の視点から講義を行います。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】50名 【費用】2,000円(学生1,000円) 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全5回コース (1)4/13・(2)20・ (3)5/11・(4)25・(5)6/8 全て土曜日 10:30～12:30 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
世界と つながろう	外国人市民の方をゲストスピーカーにお招きして、会場のみなさんも交えておしゃべりするトークイベントです。 【対象】どなたでも 【定員】30名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	6月・9月・11月・3月 10:00～12:00 シリウス内 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
人格的資質 向上研修講座 【人権教育】	世界から飢餓をゼロに！ ～世界の農業・食料事情の現状と課題～(仮)と題した講座です。 【対象】教職員、保護者、市内在住・在勤の方 【定員】100 名 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	7/25(木) 14:00～16:40 シリウス内 生涯学習センター	教育研究所 260-5213

生涯学習関連情報

詳しい利用方法などは、毎年7月頃に学習センターより発行されるガイドブックのほか、学習センターのホームページ等でご覧いただけます。なお、ガイドブックは、市の学習センター、コミュニティセンター等で配布していますので、ぜひご覧ください。

■ 大和市内の学習センター

大和市内には、生涯学習センター（シリウス内）、北部文化・スポーツ・子育てセンター（ポラリス）、つきみ野学習センター、桜丘学習センター、渋谷学習センターの、5つの学習センターがあり、指定管理者により運営されています。（指定管理者「やまとみらい」のページ：<https://www.yamato-future.jp/>）

学習センターでは、市民向けの各種講座やイベント等の事業開催、学習相談、市内の団体・サークルの紹介等を行っています。

【開館時間】 午前9時～午後9時30分

【受付時間】 午前8時30分～午後8時00分

【休館日】 年末年始（12月29日～1月3日）・渋谷のみ毎月最終月曜日（休日の場合には前週の月曜日）と年末年始（12月29日～1月3日）

学習センターには、会議室や講習室をはじめ、市民のみなさんにお使いいただける様々な施設があります。施設内容や利用方法等につきましては、各学習センターにお問い合わせください。学習センターのホームページでも情報提供しています。

施設名	所在地	電話番号	ホームページURL
生涯学習センター	大和南1-8-1 文化創造拠点シリウス内	261-0491	https://yamato-bunka.jp/learning/
北部文化・スポーツ・子育てセンター（ポラリス）	中央林間1-3-1	274-4361	https://yamato-hokubu.jp/
つきみ野学習センター	つきみ野5-3-5	275-0088	https://www.yamato-future.jp/tsukimino/
桜丘学習センター	福田1-30-1	269-0411	https://www.yamato-future.jp/sakuragaoka/
渋谷学習センター	渋谷5-22 IKOZA内	267-2027	https://www.yamato-future.jp/shibuya/

■ どこでも講座(やまと生涯学習出前講座)

市民のみなさんの生涯学習によるまちづくりの振興を図るため、また、小学校・中学校の授業及びPTA活動の支援として、市役所各課の職員が身につけた専門知識を無料で研修会や学習の場にお届けいたします。

対象者	原則として、市内に在住・在勤・在学する10人以上のグループ 小学校・中学校の授業
講座内容	税金や年金、環境、福祉、市役所が関わる様々な分野から80を超えるメニューを設定
開催日時	平日の午前9時～午後5時 1回2時間以内
費用	無料（教材費・材料費等が必要な場合あり）
会場	原則として、市内の公共施設や民間施設、学校等（会場は申請者で確保）
申込方法	受講希望日の2週間前までに所定の申込用紙に記入し、最寄りの学習センターの窓口へ提出（申し込みから決定通知の発送まで、1週間～2週間ほどかかることをご了承ください）
問合せ	最寄りの学習センターまで

■ 特別教室開放

市民の生涯学習の場として、市内の小学校・中学校にある図工室、音楽室、調理室などの特別教室を有料でご利用いただけます。利用可能な教室や備品は学校によって異なります。特に渋谷中学校は他の学校と実施形態が異なりますのでご注意ください。

学校名	利用可能な教室等	利用申し込み・お問い合わせ
中央林間小学校	図工室・音楽室・家庭科室	つきみ野学習センター 電話 275-0088
つきみ野中学校	調理室・音楽室	
林間小学校	多目的室・図工室・家庭科室 ※多目的室は利用休止中(2024年5月時点)	北部文化・スポーツ・子育てセンター(ポラリス) 電話 274-4361
緑野小学校	調理室・音楽室	
大和小学校	家庭科・音楽室	生涯学習センター (シリウス内) 電話 261-0491
光丘中学校	技術室(木工)・技術室(金工)・美術室・音楽室・家庭科室(被服)・家庭科室(調理)・視聴覚教室	
引地台中学校	美術室・工作室・音楽室・視聴覚室・調理室	桜丘学習センター 電話 269-0411
渋谷小学校	図工室・音楽室・家庭科室	渋谷学習センター 電話 267-2027
渋谷中学校	1階総合学習スペース(プレイルーム・図書閲覧スペース・ふれあいストリート・情報交換スペース・おもひでの森・インフォメーションギャラリー・会議室・和室1)・技術室(金工)・技術室(木工)・美術室・音楽室・家庭科室(被服)・家庭科室(調理)・和室2・視聴覚教室・武道場(講堂)	渋谷中学校開放受付窓口 電話 267-7790

■ まなびの輪支援事業

学習センターでは、市民団体による学習成果の地域還元や、市民の学習や交流の機会となる事業の支援をしています(対象となる団体や事業に一定の条件あり)。会場とする学習センターにご相談ください。

【支援内容】

- ①会議室等の使用申請期間前の予約(原則として、年1回6コマまで)
- ②貸出備品の早期予約
- ③ポスター・チラシ作成、事業当日配布資料印刷に関わる支援
1事業につき白黒印刷製版6版・印刷200枚分、A4用紙200枚まで
カラーコピーA4用紙10枚まで
- ④事業を実施する学習センター内での、ポスターの掲示及びチラシの配架
- ⑤他の学習センターへのポスター・チラシの転送
- ⑥各種広報媒体掲載への支援
- ⑦企画相談等

■ やまと生涯学習ねっとわあく

ねっとわあくに登録している知識、技能、経験をお持ちのボランティア講師と、学びたい方を学習センターがコーディネーターとなって繋ぎます。学習分野や指導内容については、お近くの学習センターへお気軽にご相談ください。

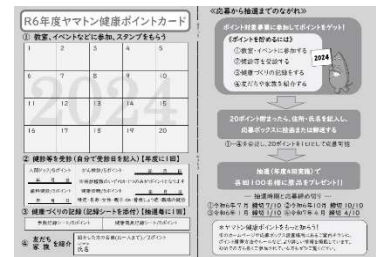
学習者の対象	市内に在住・在勤・在学の方 1～4名
学習時間	1日1回 2時間をめやす
学習場所	学習者自宅・講師自宅・公共施設(学習センター等)等から学習者が確保
ボランティア講師	様々な分野から登録中
講師謝礼	1回2,000円(1人から4人まで同額)を学習者が講師に直接支払い
教材費等	かかる場合は学習者が実費負担
利用期間	学習開始日から最長1年間 ・終了時に講師・学習者ともに終了報告書を提出 ・利用期間終了後の学習継続については別途ご相談

ヤマトン健康ポイントのご案内

ヤマトン健康ポイントは、市民のみなさんの健康づくりに取り組むきっかけづくりや、健康づくりの習慣化支援を目的に、市が実施している事業です。

ヤマトン健康ポイント対象事業に参加し、20ポイントを貯めて応募すると、抽選でお米もしくは商品券がプレゼントされます。抽選は年に4回実施し、何度でも応募することができます。

さらに、令和6年度応募者の中から各年代(20代、30代、40代、50代、60代、70代、80歳以上)10名に3,000円のQUOカードがプレゼントされます。



ヤマトン健康ポイントカード(ピンク色の台紙)

令和6年度実施内容

【対象者】20歳以上(平成17年4月1日以前生まれ)の市内在住の方

【ポイント有効期限】令和7年3月31日(月)まで※

【応募期間】令和6年4月1日(月)～令和7年4月10日(木)※

【応募締切】①令和6年7月10日(水)、②令和6年10月10日(木)

③令和7年1月10日(金)、④令和7年4月10日(木)

※ただし、年度内に20ポイントに満たなかったカード1口に限り、次年度取得ポイントと合算して、応募することができます。その場合の最終応募締め切りは、令和7年7月10日(木)です。

参加方法

① ポイントカードの入手…次のいずれかでポイントカードが入手できます。

- ・3月に大和市検診・健診ガイドと共に郵送
- ・広報やまとと併せて配布(年に1回)
- ・応募ボックス設置場所(本庁舎、保健福祉センター、シリウスなど)
- ・市のホームページからダウンロードして印刷

② ポイントを貯める

ポイント付与対象の講座やイベントに参加して、ポイントカードにスタンプを押してもらいます。その他にも、ポイントが獲得できるものがあります。

③ 20ポイント貯まったら応募…次のいずれかの方法で応募します。

- ・市内の公共施設等にある応募ボックスに投函
- ・健康づくり推進課(保健福祉センター別館3階)に持参
- ・封筒に入れ切手を貼って健康づくり推進課に郵送(消印有効)

④ 抽選・景品発送

抽選を行い、当選者のみに通知をします。景品は、抽選実施月の翌月下旬頃に発送します。

その他、ヤマトン健康ポイントの詳細については、応募ボックス設置場所にあるご案内チラシや、市のホームページ等でご確認いただくか、下記担当課までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

大和市 健康福祉部 健康づくり推進課

〒242-8601 大和市鶴間1-31-7 電話046-260-5803

主な会場へのアクセス

講座等が開催される主な会場です(マップは各施設ホームページ等より)。駐車場や駐輪場の有無等、詳しいことは各施設にお問い合わせください。



文化創造拠点シリウス

大和市大和南1-8-1

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩約3分
電話 046-263-0214(代表)



市民交流拠点ポリス

(北部文化・スポーツ・子育てセンター)

大和市中央林間1-3-1

小田急江ノ島線・東急田園都市線 中央林間駅から徒歩約3分
電話 046-274-4361



つきみ野学習センター

大和市つきみ野5-3-5

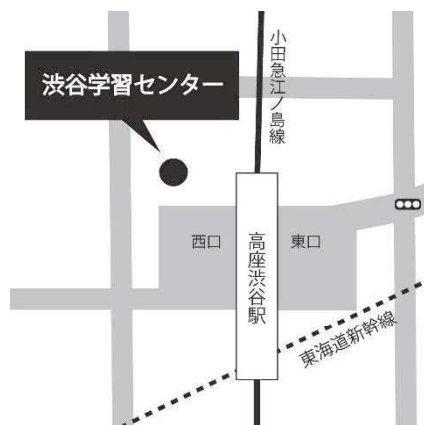
東急田園都市線 つきみ野駅から徒歩約5分
電話 046-275-0088



桜丘学習センター

大和市福田1-30-1

小田急江ノ島線 桜ヶ丘駅から徒歩約3分
電話 046-269-0411

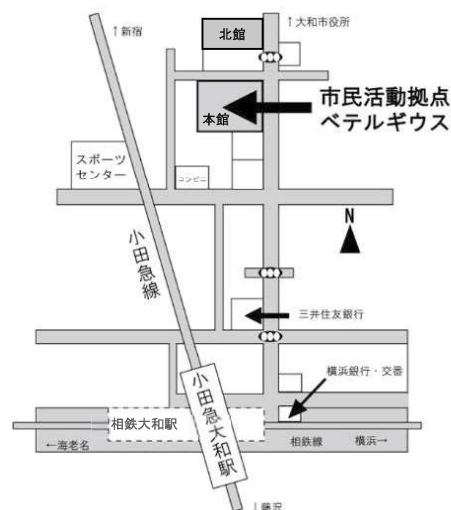


渋谷学習センター

大和市渋谷5-22

小田急江ノ島線 高座渋谷駅から徒歩約2分

電話 046-267-2027

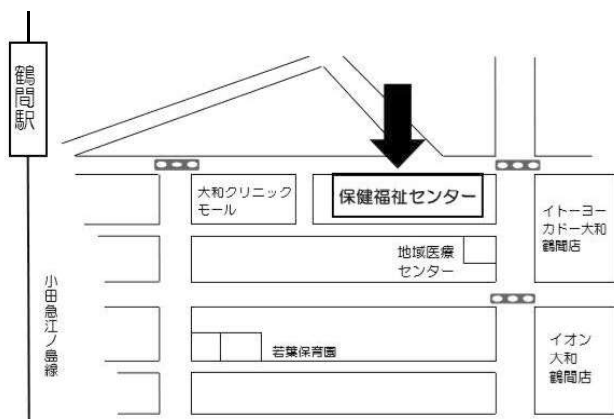


市民活動拠点ベテルギウス(本館・北館)

大和市深見西1-2-17

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩約10分

電話 046-260-5224(青少年センター1階事務室)



保健福祉センター

大和市鶴間1-31-7

小田急江ノ島線 鶴間駅から徒歩約5分

電話 046-260-5685(1階受付・管理事務室)



大和スポーツセンター

(大和なでしこスタジアム)

大和市上草柳1-1-1

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩約7分

電話 046-261-6200

やまと生涯学習ガイドブック 2024

2024年5月 発行

大和市 文化スポーツ部 図書・学び交流課

〒242-0016 大和市大和南一丁目8番1号（シリウス6階）

TEL 046-259-6104