2. 趣味・暮らし

グリーンアップセンター（下草柳 552-1） で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ガーデニング講座 「今年は香草を育てて、食べよう！」	パクチー、青じそ、ルッコラ、バジルなど家庭で手軽に使える香草の育て方を学びます。 【対象】高校生以上 【定員】20名 【費用】800 円 【申込方法】電話・窓口（先着順）	5／18（日） 10:00～12:00	大和市スポーツ・よか・みどり財団／グリーンアップセンター 263-8711
はじめての「フラワーアレンジメント」	少ない花でも簡単に楽しめる「フラワーアレンジメント」のポイントを学びます。 【対象】高校生以上 【定員】20名 【費用】1,500 円 【申込方法】電話・窓口（先着順）	5／24（土） 13:00～15:00	
ハーブのある暮らし 「ラベンダー摘みとスティックづくり」	ハーブ園でフレッシュラベンダーを摘み取り、ラベンダースティックを作ります。 【対象】高校生以上 【定員】20名 【費用】800 円 【申込方法】電話・窓口（先着順） 【申込開始】4／15（火）～	6／15（日） 10:00～12:00	
親子で「大和で野菜収穫体験」	お子様と家庭菜園をはじめてみませんか。種まきや苗の植え付けなど、野菜の育て方をご紹介します。夏野菜の収穫体験も行います。 【対象】小・中学生とその家族 【定員】15組 【費用】800円 【申込方法】電話・窓口（先着順） 【申込開始】4／22（火）～	6／22（日） ※雨天時 6／29（日） 10:00～12:00	
ベランダでもできる果樹づくり 「鉢でも地植えでも・・・」	ウメ、カキ、ミカンなどの果樹の剪定方法を中心に、おいしい実をつけるコツを学びます。また、マンションのベランダでも栽培できる果樹づくりを学びます。 【対象】高校生以上 【定員】20 人 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口（先着順） 【申込開始】5／27（火）～	7／27（日） 10:00～12:00	

自然観察センター・しらかしのいえ（上草柳 1728） で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
佐々木洋さんと夜のいきもの観察会	プロ・ナチュラリストの佐々木洋さんと、夜に泉の森を散策し、いきものを観察します。 【対象】小学生以上（小・中学生は保護者同伴） 【定員】 30 名 【費用】1,000円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口（先着順）	8／24（日） 19:00～20:30	大和市スポーツ・よか・みどり財団／自然観察センター 264-6633
親子で楽しむ自然あそび	季節ごとに様々な自然遊びを親子で楽しむことができます。 【対象】3歳～小学生とその保護者 【定員】各回 20 名 【費用】各回1家族300円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口（先着順）	4月・5月・6月・9月・10月・11月・12月 全て第3日曜日 11:00～12:00	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
セミのぬけがら鑑定士講習会	生息に適する環境が種類によって異なるセミの生態を、ぬけがら収集を通じて調べるため、ぬけがらの見分け方などを学びます。 【対象】小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】各回30名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	7／19(土) 10:00～11:30 13:30～15:00 ※屋外での収集体験もあり	環境総務課 260-5493

市民活動センター(深見西 1-2-17／ベテルギウス本館内) で開催する講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
共育(ともいく)セミナー	市民活動の参加型セミナーです。市民、市民活動団体、事業者等が持つ知恵、経験、技を持ち寄り、共に育ち合う場を提供します。 詳しくは、市民活動センターホームページ、チラシ、広報紙「あの手この手」でご確認ください。 【対象】どなたでも 【定員】各回25名 【費用】無料 【申込方法】メール・FAX・電話(先着順)	2 か月に1回程度開催	大和市民活動センター 260-2586

保健福祉センター(鶴間 1-31-7) で開催する講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
離婚後の養育費や親子交流についてのセミナー	離婚の際の養育費の額や取り決め方、親子交流の持ち方などについての講義です。 講義を受けた方のうち、事前に申し込みがあった方を対象に個別相談を実施予定です(4名程度)。 【対象】市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている方 【定員】20名程度 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順)	8／31(日) 13:00～16:15	こども総務課 260-5608

文化創造拠点シリウス(大和南 1-8-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
小学生なつやすみ体験講座	やまと生涯学習ねっとわぁく制度に登録しているボランティア講師による、小学生向け体験講座です。 ①大きな紙でステゴサウルスを折ってみよう ②トールペイントでドアプレートづくり ③夏のおやつラボ ④ヴァーチャルスタジオ体験 【対象】市内在住・在学の小学生 【申込方法】ホームページ・はがき・窓口(多数時抽選) ※詳細はホームページ等をご覧ください。	①7／24(木) 13:30～15:30 ②7／29(火) 13:30～15:30 ③8／7(木) 13:30～15:30 ④8／23(土) 12:00～13:30 14:00～15:30 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
はじめてみましょう！素敵なスケッチイラスト	6 回を通してイラストレーションの表現技法を学びながら自由にスケッチと着彩を楽しみましょう。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】24 名 【費用】各回2,000円(材料費込み) 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】 受付中	全6回コース ⑴4／9・⑵4／16・⑶5／14・⑷5／28・⑸6／11・⑹6／25 すべて水曜日 14:00～16:00 生涯学習センター	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
センスが光る、夏のてみやげ	夏にふさわしい手土産を、試食付きでご紹介します。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】30 名 【費用】800円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】6/7	7／13(日) 14:00～15:30 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
「布えほん」作り講座	障がいのある子どもや、高齢者まで楽しめる「バリアフリー絵本」である布えほんについて理解を深め、実際に制作する講座です。 【対象】市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の方 【定員】20 名 【費用】1200 円(全 3 回・材料費込み) 【申込方法】電話・窓口(先着順)・ホームページ 【申込開始】3／30	⑴5／10・⑵5／24・⑶6／7 すべて土曜 10:30～12:30 生涯学習センター	
トーンチャイム歌って！奏でて！健康音楽体操	ハンドベルの一種であるトーンチャイムの演奏を楽しみましょう。歌唱、口腔トレーニングを取り入れての演奏は、フレイル予防や脳トレの効果もあります。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】15名程度 【費用】800 円(全 3 回) 【申込方法】電話・窓口(先着順)・ホームページ 【申込開始】3/2	⑴4／14・⑵4／28・ ⑶5／12 すべて月曜 10:30～12:00 生涯学習センター	
SNS 時代の文章表現力講座	SNS を通して誰もが自由に発信できる時代。魅力的な文章を書くコツを学びます。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】20名 【費用】1500 円(全 3 回) 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	⑴4／19・⑵5／17・ ⑶6／14 すべて土曜 14:00～16:00 生涯学習センター	
シリウス・ボードゲームクラブ	いろいろなボードゲームを多世代の人たちと交流しながらみんなで楽しみましょう。ボードゲームは、創造力やコミュニケーション能力の向上にもつながると注目されています。 【対象】どなたでも ※小学 3 年生以下は保護者同伴 【定員】24 名程度 【費用】無料 【申込】 不要・当日直接会場へ	夏休み:8／24(日) 13:00～16:00 冬休み:1月頃 生涯学習センター	
一日図書館員	読書の楽しさを伝える取り組みとして、図書館の仕事を体験します。 【対象】大和市内に在住・在学の小学3～6年生 【定員】各回 16 名 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	⑴7／22(火)・⑵7／28(月) ⑶7／30(水) のいずれか１日 9:30～12:30 生涯学習センター	図書館／こども図書館担当 263-0211
調べる学習チャレンジ講座	図書館を利用した調べる学習の仕方を学びます。 【対象】調べる学習に興味があり、これから始めたい、または始めて間もない児童のうち ・小学1・2年生とその保護者 ・小学3・4年生(保護者との参加も可) (市内在住の方優先・保護者の参加は１名まで) 【定員】24組 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	7／20(日) 10:00～12:00 生涯学習センター	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
調べる学習 ステップアップ 講座	図書館を利用した調べる学習の仕方を学びます。 【対象】調べる学習に興味があり、作品内容の充実を目指したい児童のうち、小学3～6 年生 （保護者との参加も可） （市内在住の方優先・保護者の参加は 1 名まで） 【定員】24組 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口（多数時抽選）	7／20(日) 14:00～16:00 生涯学習センター	図書館／こども図書館担当 263-0211
夏休み宿題 応援講座 親子で楽しむ 読書感想文	図書館の本を利用した、読書感想文のための本の選び方、読書感想文の基本的な書き方を学びます。 【対象】小学1・2年生とその保護者 （市内在住の方優先・保護者の参加は 1 名まで） 【定員】18 組 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口（多数時抽選）	7／27(日) 10:00～12:00 生涯学習センター	
夏休み宿題 応援講座 楽しく取り組む 読書感想文	図書館の本を利用した、読書感想文のための本の選び方、読書感想文の基本的な書き方を学びます。 【対象】小学3～6年生（市内在住の方優先） 【定員】20 名 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口（多数時抽選）	7／27(日) 14:00～16:00 生涯学習センター	
ここから マナ☆スタ	市民の方が講師となって開催する講座です。生涯学習を始めるきっかけとして、様々なテーマのなかから、興味のある講座を自由に受講できます。 【対象】どなたでも 【定員】30 人程度（当日先着順） 【費用】無料 【申込】 不要・当日直接会場へ	毎週月曜日 （祝日、年末年始を除く） シリウス4階　健康テラス 講座のタイトルやスケジュールの詳細は、シリウス館内チラシで随時お知らせします。	図書・学び交流課 259-6104

つきみ野学習センター（つきみ野 5-3-5） で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
夏の小学生 イベント 「トールペイント」を楽しもう！ （仮）	小学生を対象としたトールペイントの講座です。トートバッグなどに好きな柄を描きます。 【対象】市内在住・在学の小学生 【定員】18 人 【費用】有料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口（先着順）	7／6(日) 10:00～12:00	つきみ野学習センター 275-0088

北部文化・スポーツ・子育てセンター（ポラリス）（中央林間 1-3-1） で開催する講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ポラリス 放課後ルーム	簡単な工作やカードゲームなどをして、放課後の時間を一緒に過ごそう。 【対象】小学生 【定員】10名程度 【費用】無料 【申込方法】不要（当日先着順）	毎月第2水曜日 ※7月・8月・12・3月は休み 15:30～17:00	ポラリス 274-4361
あそび塾Ⅱ	ゲームや工作などの遊びをします。 【対象】小学生および未就学の親子 【定員】10名程度 【費用】無料 【申込方法】不要（当日先着順）	5月・7月・9月・11月・1月・3月 全て第3土曜日 10:00～12:00	

桜丘学習センター(福田 1-30-1) で開催する講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
桜丘おもちゃ病院	おもちゃの修理を行います。 環境への配慮や、物を大切にする気持ちを深めるきっかけにします。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】15 名(1人(ひと家族)おもちゃ2つまで) 【費用】無料(部品代がかかる場合があります) 【申込方法】当日直接(先着順)	毎月第3日曜日 (11 月は休院) 13:30～15:00	桜丘学習センター 269-0411
わたしの☆ぼくの宝物 ～つくって楽しむ紙芝居～	脚本作り、紙芝居の制作、発表が体験できる講座です。 【対象】市内在住・在学の小学生 【定員】10名 【持ち物】筆記用具、絵の具セット、太い絵筆、クレヨン、雑巾、持ち帰り用の画用紙を入れる大きめの袋 【費用】800円 【申込方法】ホームページ(先着順)	全3回コース ⑴7／28(月)・⑵7／29(火)・⑶8／1(金) 10:00～12:00	
夏休み 科学実験・工作教室	夏休み、小学生を対象に、驚きや発見、完成した時の達成感を通じて、科学の楽しさを学ぶ講座です。 【対象】⑴市内在住・在学の小学1～3年生の親子 ⑵市内在住・在学の小学3～6年生 ※小学3年生は保護者同伴 【定員】⑴15 組 ⑵25人 【費用】各回300円 【申込方法】ホームページ(先着順)	⑴7／26(土)・⑵8／2(土) 14:00～16:00	

渋谷学習センター(渋谷 5-22) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
プロフェッショナルにまなぶ仕事術	第一線で活躍する大和市ゆかりの著名人を招き、秘訣に迫るトークセッション。豊富な実事例や見識を通して、あなたの未来づくりをお手伝いします。 【対象】 高校生以上 60 代まで 【定員】40名 【費用】500円 ※詳細は、ホームページ、チラシなどでご案内します	6／13(金) 19:00～20:30	渋谷学習センター 267-2027
子ども科学講座 体験しよう♪ 科学って おもしろい！	科学についての簡単な実験・工作を行います。 【対象】市内在住・在学の小学3～6年生 【定員】各回25名 【持ち物】筆記用具、ハサミ、15cm 程度の定規 【費用】 各回300円 【申込方法】電話・窓口・ホームページ (先着順)	⑴5／24(土)・⑵6／8(日) 14:00～16:00	

市施設ほか で開催予定の講座等(詳細は下記の問合せ先にご確認ください)

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
みんなの消費生活展	消費生活に関する知識や役立つ情報を教えてくれる各団体の協力のもと、幅広い分野の展示や出展、子どもから大人まで楽しめて、体験型コーナーもあるイベントです。 【対象】なし 【定員】なし 【費用】無料 【申込】不要	7／23(水) 10:00～15:30 イオンモール大和 1 階ライトコート	市民相談課 260－5129