料理

詳しい内容については各学習センターを通じて講師とご相談下さい。
学習日時決定後、学習センターに申請してください。

分野	氏名	指導内容	指導可能対象						指導可能日時									
									曜日								時間帯	
料理(和・洋・中華)の基礎・理論	安部　明美	簡単でおいしく、環境にも優しい調理と理論を基礎から学べます。そして、調理した食べ物に向き合い、五感を使って皆さんと共に食べ物の魅力を分かち合いましょう。	幼児	小学生	中高生	大学生	一般	高齢者								相談		相談