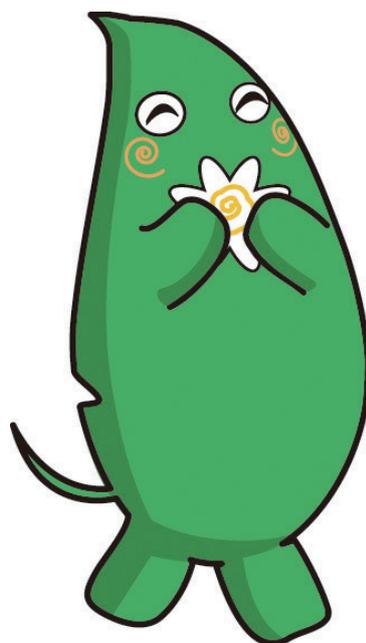


# やまと 生涯学習 ガイドブック 2025



大和市イベントキャラクター ヤマトン

このガイドブックは、令和 7 年度に開講予定の生涯学習関連講座等(令和 7 年4月時点)を掲載した情報誌です。

## 目 次

1. 健康・スポーツ	2～ 9 ページ
2. 趣味・暮らし	10～17 ページ
3. 文化・歴史	18～23 ページ
4. パソコン	24～27 ページ
5. 安全・防災	28～31 ページ
6. 子育て	32～40 ページ
7. 福祉・国際交流	41～46 ページ
8. 其他のご案内	47～52 ページ
生涯学習関連情報	47 ページ
ヤマトン健康ポイントのご案内	50 ページ
主な会場へのアクセス	51 ページ

# 1. 健康・スポーツ

引地台温水プール(柳橋 4-5000/引地台公園内) で開催予定の講座等			
講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
水泳個人指導	マンツーマンで泳ぎを指導します。 【対象】小学生以上 【定員】各回1名 【費用】3,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	4月・5月・6月・9月・10月・ 11月・12月・1月・2月・3月 土・日曜日 13:00~15:15の中で 30分間(1日4回)	大和市スポーツ・ よか・みどり財団/ 引地台温水プール 260-5757
幼児水泳体験	4歳以上未就学児が対象の水慣れを目的とした水泳体験です。 【対象】4~6歳の未就学児 ※おむつやトレーニングパンツが完全にとれている お子様に限ります。 【定員】各回10名 【費用】1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	4/12・5/24・9/20・ 12/6・3/7 全て土曜日 10:15~11:00 11:15~12:00	
親子 スキンシップ	水に慣れるための教室です。 【対象】3歳の子と保護者 ※おむつやトレーニングパンツが完全にとれている お子様に限ります。 【定員】各回10組 【費用】1,500円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	4/19・6/7・10/4・ 11/22・12/13・3/14 全て土曜日 10:15~11:00	
浮いて待て 体験 🏊	万が一の水難事故への対処方法を学びます。 【対象】どなたでも 【定員】20名 【費用】1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	6/14(土) 10:15~11:15	
小学生水泳 (初級)	泳げるようになりたい小学生向け教室です。 【対象】小学1~6年生 【定員】各曜日25名 【費用】8,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全8回コース 4/1~6/4 11/18~1/27 1/21~3/31 期間中の毎週火・水・木・金曜日 (祝日等除外日あり) 火・金 17:00~18:00 水・木 16:15~17:15	
小学生水泳 (初級) 短期集中	泳げるようになりたい小学生向け教室です。短期集中での開催です。 【対象】小学1~6年生 【定員】25名 【費用】4,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全4回コース 3/24(火)~3/27(金) 14:00~15:00	
小学生水泳 (中・上級)	クロールを習得したい小学生向け教室です。 【対象】小学1~6年生 【定員】各曜日25名 【費用】8,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全8回コース 4/2~6/4 11/19~1/15 1/21~3/18 期間中の毎週水・木曜日 (祝日等除外日あり) 17:30~18:30	
小学生水泳 (中・上級) 短期集中	クロールを習得したい小学生向け教室です。短期集中での開催です。 【対象】小学1~6年生 【定員】25名 【費用】4,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全4回コース 3/24(火)~3/27(金) 15:30~16:30	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
幼児水泳	水慣れからのステップアップを目的とした水泳教室です。 【対象】4～6歳の未就学児 ※おむつやトレーニングパンツが完全にとれている お子様に限ります。 【定員】各曜日10名 【費用】4,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全4回コース 4/1～4/25 5/9～6/4 11/18～12/16 12/17～1/27 1/21～3/3 2/20～3/18 期間中の毎週火・水・金曜日 (祝日等除外日あり) 火・金 16:00～16:45 水 15:15～16:00	大和市スポーツ・ よか・みどり財団/ 引地台温水プール 260-5757
水中 フィットネス 🏊	音楽に合わせてエクササイズを行います。 【対象】高校生以上 【定員】25名 【費用】8,500円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全8回コース 4/1～6/3 14:15～15:00 11/18～1/27 11:00～11:45 2/3～3/31 11:00～11:45 期間中の毎週火曜日 (祝日等除外日あり)	
健康いきいき 🏊	泳げなくても大丈夫。水中歩行、ストレッチなどを行います。 【対象】60歳以上 【定員】20名 【費用】8,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	全8回コース 4/2～6/4 14:15～15:15 1/21～3/18 11:00～12:00 期間中の毎週水曜日 (祝日等除外日あり)	

文化創造拠点シリウス(大和南1-8-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
糖尿病予防 講演会 🏊	医師等専門職から糖尿病に関することを学びます。 【対象】市内在住の方 【定員】内容により異なります。 【費用】無料 【申込方法】窓口、電話、WEB、LINE(先着順)	年3回程度	健康づくり推進課 260-5663
介護予防 セミナー 🏊	60歳以上の方の介護予防に役立つセミナーです。 【対象】60歳以上の市内在住の方 【定員】会場により異なります。 【費用】無料 【申込方法】電話、WEB、LINE(先着順)	4月～3月 生涯学習センター	
健康づくり 料理教室 🏊	生活習慣病予防の料理教室で、生活習慣病予防のための調理実習を行います。減塩、野菜・カルシウムたっぷりメニューの料理教室です。 【対象】市内在住の方 【定員】24名 【持ち物】エプロン・三角巾(バンダナ可)・手拭き用タオル・筆記用具・調理用マスク 【費用】食材費 300円程度 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】9/1(月)～ ※詳細はホームページ等をご確認ください。	9/25(木) 10:30～13:30 生涯学習センター	健康づくり推進課 260-5804

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
健康づくり 料理教室 (前のページか らのつづき) 	簡単に作れるメニューの料理教室です。 【対象】 市内在住の方※男性優先 【定員】 24名 【持ち物】 エプロン・三角巾(バンダナ可)・手拭き用タオル・ 筆記用具・調理用マスク 【費用】 食材費 300円程度 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口 【申込開始】 10/1(水)～ ※詳細はホームページ等をご確認ください	10/22(水) 10:30～13:30 生涯学習センター	健康づくり推進課 260-5804
	和食の料理教室です。和食を食べて食文化を学びましょう。 【対象】 市内在住の方 ※お子様がいる方優先。保育付き。 1～3歳児対象(先着4名程度・要予約) 【定員】 24名 【持ち物】 エプロン・三角巾(バンダナ可)・手拭き用タオル・ 筆記用具・調理用マスク 【費用】 食材費 300円程度 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口 【申込開始】 11/4(火)～ ※詳細はホームページ等をご確認ください。	11/28(金) 10:30～13:30 生涯学習センター	
健康講座 スパイスの 魅力 	スパイスは食に欠かせない調味料という役割以外にも、漢方 でいう“生薬”の役割をします。さまざまな効果効能を学びま しょう。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 窓口・電話(先着順) 【申込開始】 未定	9月～11月頃 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
健康講座 血液血管の 若返り 	血管の老化は様々な不調や病の原因となります。血管の若返 りに効果的な食事や血流をスムーズにする知識を学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 窓口・電話(先着順) 【申込開始】 未定	11月～1月頃 生涯学習センター	
健康テラス ミニ講座 	健康に関する講座です。一部、事前申し込みや定員(先着順) を設ける講座もあります。詳しくは健康テラスイベントカレン ダーでご確認ください。 【対象】 どなたでも 【定員】 講座により異なります。 【費用】 無料 【申込方法】 不要(当日先着順)	4月～3月 大和市立図書館	健康づくり推進課 260-5663
(仮)認知症や 介護に関する 講座	認知症または介護に関することを学びます。 【対象】 どなたでも 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	未定 大和市立図書館	図書館 263-0211
大和市立病院 月例講演会 	大和市立病院の医師や看護師など医療に従事されている方 を講師にお迎えする講演会です。 【対象】 どなたでも 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 不要(当日先着順)	毎月第3土曜日 10:00～11:00 大和市立図書館	

### つきみ野学習センター(つきみ野 5-3-5) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
健康講座 人生百年満喫 講座(仮) 📍	人生百年時代を満喫するための知識を得る健康講座です。 (内容未定) 【対象】どなたでも 【定員】30名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	全2回 9/6・27(土) 10:00~11:30	つきみ野学習 センター 275-0088

### 桜丘学習センター(福田 1-30-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
シニアセミナー 笑って学ぼう! 終活落語 ~成年後見制度 とエンディング ノート~ 📍	落語で終活とエンディングノートの書き方や成年後見制度を 学びます。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】30名程度 【費用】300円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	9/23(火祝) 10:00~11:30	桜丘学習センター 269-0411

### 学習センター・コミュニティセンターなど で開催予定の講座

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
健康寿命を のばそう! まるごと講座 (4回コース) 📍	4回コースで健康寿命をのばすための運動・栄養・口腔のポ イントについて学びます。また、公園の健康遊具の正しい使 い方を学び、健康遊具を使った運動を行います。 【対象】市内在住の方 【定員】20名 【持ち物】動きやすい服装、飲み物、室内ばき 【費用】無料 【申込方法】電話、WEB、LINE(先着順)	全4回コース 4月~3月(夏季を除く) 詳細は右記問合せ先にご確 認ください	健康づくり推進課 260-5663

### 大和スポーツセンター(上草柳 1-1-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
骨盤矯正ヨガ 教室 📍	骨盤の歪みを改善することに特化したヨガ教室です。 【対象】高校生以上 【定員】各コース65名 【費用】4,200円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/2~6/18 6/25~9/17(8/13除) 9/24~12/10 12/17~3/25 (12/31・1/7・2/11除) 期間中の毎週水曜日 11:00~11:45	大和市スポーツ・ よか・みどり財団/ スポーツセンター 261-6200
ヨガ教室(午前) 📍	音楽を聞きながらヨガが無理なく体を動かします。 【対象】高校生以上 【定員】各コース65名 【費用】6,600円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/2~6/18 6/25~9/17(8/13除) 9/24~12/10 12/17~3/25 (12/31・1/7・2/11除) 期間中の毎週水曜日 9:15~10:45	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
 ヨガ教室(午後)	音楽を聞きながらヨガで無理なく体を動かします。 【対象】 高校生以上 【定員】 各コース65名 【費用】 6,600円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/3~6/19 6/26~9/18(8/14除) 9/25~12/11 12/18~3/19 (1/1・1/8除) 期間中の毎週木曜日 13:15~14:45	大和市スポーツ・ よか・みどり財団/ スポーツセンター 261-6200
 からだいきいき 体操教室	骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めです。 【対象】 60歳以上 【定員】 各コース40名 【費用】 5,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全10回コース 4/10~6/19(5/1除) 7/3~9/25 (8/7・8/14・8/21除) 10/16~12/18 1/15~3/19 期間中の毎週木曜日 15:15~16:30	
 エアロビクス 教室(午前)	音楽に合わせてエアロビクスを行う教室です。 【対象】 女性(高校生以下不可) 【定員】 各コース60名 【費用】 5,600円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 4/11~5/30 6/13~8/1 8/22~10/10 10/24~12/19 (11/28除) 1/16~3/6 期間中の毎週金曜日 10:00~11:30	
 ピラティス 教室	ピラティスにより身体の奥にある筋肉を動かし、体の歪みを改善します。 【対象】 女性(高校生以下不可) 【定員】 各コース40名 【費用】 5,600円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 4/11~5/30 6/13~8/1 8/22~10/10 10/24~12/19 (11/28除) 1/16~3/6 期間中の毎週金曜日 13:30~14:30	
 健康はつらつ 教室	中高年の方を対象に音楽に合わせて有酸素運動を行います。 【対象】 50歳以上 【定員】 各コース65名 【費用】 5,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全10回コース 4/8~7/1 (4/29・5/6・6/24除) 7/8~10/7 (7/22・8/12・9/16・ 9/23除) 10/14~12/23 (10/21除) 1/13~3/17 期間中の毎週火曜日 13:15~14:45	
 フラダンス 教室	全10回で1曲を完成させるフラダンス教室です。 【対象】 中学生以上の女性 【定員】 各コース40名 【費用】 7,000円 【申込方法】 ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全10回コース 4/8~7/1 (4/29・5/6・6/24除) 7/8~10/7(7/22・ 8/12・9/16・9/23除) 10/14~12/23 (10/21除) 1/13~3/17 期間中の毎週火曜日 15:30~16:30	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
健美操教室 📍	軽い有酸素運動を行う健康体操を行います。 【対象】高校生以上 【定員】各コース35名 【費用】6,600円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全12回コース 4/17~7/10(6/26除) 8/7~11/6 (8/14・10/23除) 12/11~3/12 (1/1・1/8除) 期間中の毎週木曜日 9:45~11:00	大和市スポーツ・ よか・みどり財団/ スポーツセンター 261-6200
逆上がり特訓 教室	逆上がりを集中的に特訓する教室です。 【対象】小学1~3年生 【定員】各回20名 【費用】2,000円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全1回コース 8/7(木) 3/28(土) 15:30~17:00	
とび箱特訓 教室	とび箱をとべない子向けの特訓教室です。 【対象】小学1~3年生 【定員】20名 【費用】3,000円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全2回コース 3/26(木)・27(金) 15:30~17:00	
ファミリー スポーツ教室 📍	年齢を問わず参加できるスポーツ体験教室です。複数の スポーツをご家族で楽しめる内容です。 【対象】市内在住・在学・在勤の小学生と保護者 【定員】100名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	3/21(土) 9:15~12:00	
親子スポーツ 教室	お子様と一緒に体を動かす教室です。 【対象】3・4歳児と保護者(各回とも開催終了月末日までに 3・4歳になる子が対象) ※参加者以外の同伴不可(抱っこ紐要相談) 【定員】各コース35組(2名で1組) 【費用】6,000円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 5/21~7/16(6/25除) 9/24~11/19 (10/22除) 1/14~3/11(2/11除) 期間中の毎週水曜日 9:45~10:45	
幼児スポーツ 教室	とび箱・マット・鉄棒などを通じ、基本運動を身につける教室 です。 【対象】5歳~未就学児 【定員】各コース30名 【費用】6,000円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 5/21~7/16(6/25除) 9/24~11/19 (10/22除) 1/14~3/11(2/11除) 期間中の毎週水曜日 15:00~16:30	
ひよこ体操 教室	お子様と一緒に体を動かす教室です。 【対象】2歳児と保護者(各回とも開催終了月末日までに2歳 になる子が対象) ※参加者以外の同伴不可(抱っこ紐要相談) 【定員】各コース35組(2名で1組) 【費用】6,000円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全8回コース 5/21~7/16(6/25除) 9/24~11/19 (10/22除) 1/14~3/11(2/11除) 期間中の毎週水曜日 11:15~12:00	
子ども体操 教室	トランポリン、鉄棒、とび箱などの教室を実施します。 【対象】A・Bコース→小学1~2年生 Cコース→小学3~6年生 【定員】各コース40名 【費用】6,000円 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	全4回コース 8/5(火)~8(金) 3/26(木)~29(日) Aコース(9:00~10:30) Bコース(10:45~12:15) Cコース(13:30~15:00)	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
総合型地域 スポーツクラブ 連携教室	スポーツ実施機会の提供を目的に、大和シルフィードはサッカー教室、大和スポーツクラブは野球教室、やまとスポーツマネジメントはアルティメット教室などを開催します。 【定員】会場により異なります。 【費用】無料 【申込方法】スポーツセンターのホームページを参照 ※総合型地域スポーツクラブは地域の方々へ、興味や関心、技術に応じてスポーツを楽しむ機会を提供するために、地域の方によって運営されています。	年6回～9回 【その他会場】 大和スタジアム、市内スポーツ施設ほか	
障がい者 ふれあい サッカー教室 🗺️	障がい者を対象とした、サッカー教室です。 【対象】市内在住・在学・在勤の知的障がいのある方(ご家族付き添い可) 【定員】30名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	9/6(土) ※予備日9/7(日) 11:35～12:15 大和なでこスタジアム ※予備日・雨天時会場 大和スポーツセンター	大和市スポーツ・ よか・みどり財団/ スポーツセンター 261-6200
親子ふれあい サッカー教室 🗺️	小学生と保護者を対象とした、サッカー教室です。 【対象】市内在住・在学・在勤・在園の5歳～小学生とその保護者※保護者が市内在勤の場合も申し込み可 【定員】50組(2名で1組) 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・往復はがき(多数時抽選)	9/6(土) ※予備日9/7(日) 9:20～11:05 大和なでこスタジアム ※予備日・雨天時会場 競技場	
なでこ レジェンドが 大和に やってくる!	元女子サッカー日本代表(なでこレジェンド)による女子小・中学生を対象としたサッカー教室や、市内の女子サッカーチームとの交流試合などを実施します。 【対象】市内在住・在学の小・中学生の女子 【定員】100名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・LINE・電話・窓口(先着順)	7/12(土) 10:00～12:00 大和なでこスタジアム	
大和なでこ サッカー フェスティバル 🗺️	元女子サッカー日本代表選手や、現役選手による「大和なでこサッカーフェスティバル」では、年齢・経験を問わず楽しめるサッカー教室を行います。 【対象】市内在住・在勤・在学の4歳以上の女性(未就学児に限り男子も可) 【定員】100名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・LINE・電話・窓口(先着順)	1/31(土) 10:00～12:00 大和なでこスタジアム	スポーツ×ライフ課 260-5763

**F・マリノス成城石井パーク【大和ゆとりの森】(福田 4112) で開催予定の講座等**

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
大和市 女子サッカー 体験会	女子小・中学生を対象とした、初心者でも参加できるサッカー体験会と、大人のためのレディースサッカー体験会です。サッカーを通して、体を動かすことの楽しさを体験し、運動機会の創出及び体力向上を図ります。 【対象】市内在住・在学・在勤・在活動の小・中学生の女子(レディースサッカー体験会は15歳以上の女性) 【定員】各回20名程度 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・LINE・電話・窓口(先着順)	5/26・9/29・12/22・ 3/30 全て月曜日 19:00～20:30 F・マリノス成城石井パーク 中規模多目的スポーツ広場	スポーツ×ライフ課 260-5763

市内地域包括支援センター で開催する講座等（詳細は下記の間合せ先にご確認ください）

講座名	内容・その他	開催日時など	間合せ先
介護予防 サポーター 講座 	<p>介護予防と認知症についての正しい知識を学ぶための講座です。</p> <p>【対象】 市内在住の方 【定員】 会場により異なります。 【費用】 無料 【申込方法】 開催する地域包括支援センターへ電話（先着順）</p> <p>①下鶴間つきみ野地域包括支援センター（ロゼホームつきみ野） 272-7061 ②中央林間地域包括支援センター（プレマ会） 271-5572 ③南林間地域包括支援センター（サンホーム鶴間） 271-5706 ④鶴間地域包括支援センター（サンホーム鶴間） 271-2770 ⑤深見大和地域包括支援センター（大和YMCA） 264-3192 ⑥上草柳・中央地域包括支援センター（晃風園） 263-1108 ⑦福田北地域包括支援センター（敬愛の園） 267-9992 ⑧福田南地域包括支援センター（敬愛の園） 269-9001 ⑨桜丘・和田地域包括支援センター（和喜園） 268-2621</p>	<p>全6日間の内容を 9月～1月頃にかけて、 9会場で開講予定 13:30～15:30</p> <p>①下鶴間つきみ野地域包括支援センター（ロゼホームつきみ野） ②中央林間地域包括支援センター（プレマ会） ③南林間地域包括支援センター（サンホーム鶴間） ④鶴間地域包括支援センター（サンホーム鶴間） ⑤深見大和地域包括支援センター（大和YMCA） ⑥上草柳・中央地域包括支援センター（晃風園） ⑦福田北地域包括支援センター（敬愛の園） ⑧福田南地域包括支援センター（敬愛の園） ⑨桜丘・和田地域包括支援センター（和喜園）</p>	<p>健康づくり推進課 260-5803</p>

未定（詳細は下記の間合せ先にご確認ください）

講座名	内容・その他	開催日時など	間合せ先
認知症予防 セミナー ～コグニサイズ 講座～ 	<p>市民がコグニサイズについて学ぶためのセミナーです。簡単な計算やしりとりなどの課題を運動と一緒にコグニサイズを学びます。</p> <p>【対象】 65歳以上の市内在住の方 【定員】 20名程度（会場により異なります） 【費用】 無料 【申込方法】 電話（先着順）</p>	<p>未定（年10回程度）</p>	<p>人生100年推進課 260-5612</p>
こころの健康 講座 	<p>精神障がいに対する理解やメンタルヘルスについて学びます。</p> <p>【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 50名程度 【費用】 無料 【申込方法】 郵送・FAX・電話・窓口（先着順）</p>	<p>12月頃</p>	<p>障がい福祉課 260-5667</p>

## 2. 趣味・暮らし

グリーンアップセンター(下草柳 552-1) で開催予定の講座等			
講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ガーデニング講座 「今年は香草を育てて、食べよう！」	パクチー、青じそ、ルッコラ、バジルなど家庭で手軽に使える香草の育て方を学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 20名 【費用】 800円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	5/18(日) 10:00~12:00	大和市スポーツ・よか・みどり財団/グリーンアップセンター 263-8711
はじめての「フラワーアレンジメント」	少ない花でも簡単に楽しめる「フラワーアレンジメント」のポイントを学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 20名 【費用】 1,500円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	5/24(土) 13:00~15:00	
ハーブのある暮らし 「ラベンダー摘みとスティックづくり」	ハーブ園でフレッシュラベンダーを摘み取り、ラベンダースティックを作ります。 【対象】 高校生以上 【定員】 20名 【費用】 800円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 4/15(火)~	6/15(日) 10:00~12:00	
親子で「大和で野菜収穫体験」	お子様と家庭菜園をはじめませんか。種まきや苗の植え付けなど、野菜の育て方をご紹介します。夏野菜の収穫体験も行います。 【対象】 小・中学生とその家族 【定員】 15組 【費用】 800円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 4/22(火)~	6/22(日) ※雨天時 6/29(日) 10:00~12:00	
ベランダでもできる果樹づくり 「鉢でも地植えでも・・・」	ウメ、カキ、ミカンなどの果樹の剪定方法を中心に、おいしい実をつけるコツを学びます。また、マンションのベランダでも栽培できる果樹づくりを学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 20人 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 5/27(火)~	7/27(日) 10:00~12:00	
自分でできる庭木の手入れ	剪定方法や病害虫防除など庭木や花木の育て方を学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 20名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 9/9(火)~	11/9(日) 10:00~12:00	
メディカルアロマクリームづくり	アロマの活用法とハンドクリーム、かかとクリームの作り方を学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 20名 【費用】 1,000円 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 9/17(水)~	11/16(日) 10:30~12:00	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
クリスマス飾りをつくろう	クリスマス飾りづくりを通じて、手作りの楽しさを学びます。 【対象】小学生以上 ※小学生は保護者同伴 【定員】15組 【費用】500円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】9/30(火)～	11/30(日) 10:00～12:00	大和市スポーツ・よか・みどり財団／グリーンアップセンター 263-8711
実技で学ぶ冬のバラ講座	実際にバラ園で実習しながら、冬の剪定方法を中心としたバラの育て方のポイントを専門家から学ぶ講座です。 【対象】高校生以上 【定員】20名 【費用】500円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】11/18(火)～	1/18(日) 13:30～16:00	

### 自然観察センター・しらかしのいえ(上草柳 1728) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
佐々木洋さんと夜のいきもの観察会	プロ・ナチュラリストの佐々木洋さんと、夜に泉の森を散策し、いきものを観察します。 【対象】小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 【定員】30名 【費用】1,000円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	8/24(日) 19:00～20:30	大和市スポーツ・よか・みどり財団／自然観察センター 264-6633
親子で楽しむ自然あそび	季節ごとに様々な自然遊びを親子で楽しむことができます。 【対象】3歳～小学生とその保護者 【定員】各回20名 【費用】各回1家族300円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	4月・5月・6月・9月・10月・11月・12月 全て第3日曜日 11:00～12:00	
こどもバードウォッチング	幼児～小学生向けの野鳥観察会です。 【対象】5歳～小学生とその保護者 【定員】各回20名 【費用】各回1家族300円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	1月～3月 全て第3日曜日 10:00～11:00	
セミのぬけがら鑑定士講習会	生息に適する環境が種類によって異なるセミの生態を、ぬけがら収集を通じて調べるため、ぬけがらの見分け方などを学びます。 【対象】小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】各回30名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	7/19(土) 10:00～11:30 13:30～15:00 ※屋外での収集体験もあり	環境総務課 260-5493

### 泉の森ふれあいキャンプ場(上草柳 1794) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
草木染め外来植物で染めよう	泉の森内で駆除した外来植物を使って、ハンカチやエコバッグを染めます。 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】20名 【費用】750円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	10/25(土) 13:00～15:30	大和市スポーツ・よか・みどり財団／自然観察センター 264-6633

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
バウムクーヘンを作ろう	まきを集めて火をおこし、バウムクーヘンを手作りします。 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】100名 【費用】1人500円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(多数時抽選)	12/13(土) 13:00~15:30	大和市スポーツ・よか・みどり財団／自然観察センター 264-6633
まきでピザを焼こう	まきを集めて火をおこし、ピザを焼きます。 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】50名 【費用】1人1,000円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(多数時抽選)	1/31(土) 10:00~13:00	

### 市民活動センター(深見西 1-2-17/バテルギウス本館内) で開催する講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
共育(ともいく)セミナー	市民活動の参加型セミナーです。市民、市民活動団体、事業者等が持つ知恵、経験、技を持ち寄り、共に育ち合う場を提供します。 詳しくは、市民活動センターホームページ、チラシ、広報紙「あの手この手」でご確認ください。 【対象】どなたでも 【定員】各回25名 【費用】無料 【申込方法】メール・FAX・電話(先着順)	2か月に1回程度開催	大和市民活動センター 260-2586

### 保健福祉センター(鶴間 1-31-7) で開催する講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
離婚後の養育費や親子交流についてのセミナー	離婚の際の養育費の額や取り決め方、親子交流の持ち方などについての講義です。 講義を受けた方のうち、事前に申し込みがあった方を対象に個別相談を実施予定です(4名程度)。 【対象】市内在住のひとり親家庭の親、離婚を考えている方 【定員】20名程度 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順)	8/31(日) 13:00~16:15	こども総務課 260-5608

### 文化創造拠点シリウス(大和南 1-8-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
小学生なつやすみ体験講座	やまと生涯学習ねっとわあく制度に登録しているボランティア講師による、小学生向け体験講座です。 ①大きな紙でステゴサウルスを折ってみよう ②トールペイントでドアプレートづくり ③夏のおやつラボ ④ヴァーチャルスタジオ体験 【対象】市内在住・在学の小学生 【申込方法】ホームページ・はがき・窓口(多数時抽選) ※詳細はホームページ等をご覧ください。	①7/24(木) 13:30~15:30 ②7/29(火) 13:30~15:30 ③8/7(木) 13:30~15:30 ④8/23(土) 12:00~13:30 14:00~15:30 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
はじめてみましょう！ 素敵なスケッチイラスト	6回を通してイラストレーションの表現技法を学びながら自由にスケッチと着色を楽しみましょう。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】24名 【費用】各回2,000円(材料費込み) 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】受付中	全6回コース (1)4/9・(2)4/16・(3)5/14・ (4)5/28・(5)6/11・ (6)6/25 全て水曜日 14:00~16:00 生涯学習センター	
センスが光る、 夏のてみやげ 📍	夏にふさわしい手土産を、試食付きでご紹介します。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】30名 【費用】800円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】6/7	7/13(日) 14:00~15:30 生涯学習センター	
「布えほん」作り 講座 📍	障がいのある子どもや、高齢者まで楽しめる「バリアフリー絵本」である布えほんについて理解を深め、実際に制作する講座です。 【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 【定員】20名 【費用】1200円(全3回・材料費込み) 【申込方法】電話・窓口(先着順)・ホームページ 【申込開始】3/30	(1)5/10・(2)5/24・(3)6/7 全て土曜 10:30~12:30 生涯学習センター	
「おひとりさま」、 「おふたりさま」 の住み替え 📍	ライフサイクルの変化に合わせて、我が家に住み続ける・住み替える際に気をつけるべきポイントや、高齢者施設についての特徴・費用について学びます。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】30名 【費用】未定 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	(1)9/28・(2)10/5 全て日曜 10:30~12:30 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
色の知識と 高齢者メイク 📍	化粧により外出や人と会うことに自信がもてます。色の知識も学び、彩り豊かな暮らしを楽しみましょう。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	10月 生涯学習センター	
トーンチャイム 歌って！奏で て！健康音楽 体操 📍	ハンドベルの一種であるトーンチャイムの演奏を楽しみましょう。歌唱、口腔トレーニングを取り入れた演奏は、フレイル予防や脳トレの効果もあります。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】15名程度 【費用】800円(全3回) 【申込方法】電話・窓口(先着順)・ホームページ 【申込開始】3/2	(1)4/14・(2)4/28・ (3)5/12 全て月曜 10:30~12:00 生涯学習センター	
SNS時代の 文章表現力 講座 📍	SNSを通して誰もが自由に発信できる時代。魅力的な文章を書くコツを学びます。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】20名 【費用】1500円(全3回) 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	(1)4/19・(2)5/17・ (3)6/14 全て土曜 14:00~16:00 生涯学習センター	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
シリウス・ボードゲームクラブ	<p>いろいろなボードゲームを多世代の人たちと交流しながらみんなで楽しみましょう。ボードゲームは、創造力やコミュニケーション能力の向上にもつながると注目されています。</p> <p>【対象】 どなたでも ※小学3年生以下は保護者同伴 【定員】 24名程度 【費用】 無料 【申込】 不要・当日直接会場へ</p>	<p>夏休み:8/24(日) 13:00~16:00 冬休み:1月頃 生涯学習センター</p>	生涯学習センター 261-0491
一日図書館員	<p>読書の楽しさを伝える取り組みとして、図書館の仕事を体験します。</p> <p>【対象】 大和市内に在住・在学の小学3~6年生 【定員】 各回16名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>(1)7/22(火)・(2)7/28(月) (3)7/30(水) のいずれか1日 9:30~12:30 生涯学習センター</p>	図書館／こども図書館担当 263-0211
調べる学習チャレンジ講座	<p>図書館を利用した調べる学習の仕方を学びます。</p> <p>【対象】 調べる学習に興味があり、これから始めたい、または始めて間もない児童のうち ・小学1・2年生とその保護者 ・小学3・4年生(保護者との参加も可) (市内在住の方優先・保護者の参加は1名まで) 【定員】 24組 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>7/20(日) 10:00~12:00 生涯学習センター</p>	
調べる学習ステップアップ講座	<p>図書館を利用した調べる学習の仕方を学びます。</p> <p>【対象】 調べる学習に興味があり、作品内容の充実を目指したい児童のうち、小学3~6年生 (保護者との参加も可) (市内在住の方優先・保護者の参加は1名まで) 【定員】 24組 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>7/20(日) 14:00~16:00 生涯学習センター</p>	
夏休み宿題応援講座 親子で楽しむ読書感想文	<p>図書館の本を利用した、読書感想文のための本の選び方、読書感想文の基本的な書き方を学びます。</p> <p>【対象】 小学1・2年生とその保護者 (市内在住の方優先・保護者の参加は1名まで) 【定員】 18組 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>7/27(日) 10:00~12:00 生涯学習センター</p>	
夏休み宿題応援講座 楽しく取り組む読書感想文	<p>図書館の本を利用した、読書感想文のための本の選び方、読書感想文の基本的な書き方を学びます。</p> <p>【対象】 小学3~6年生(市内在住の方優先) 【定員】 20名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>7/27(日) 14:00~16:00 生涯学習センター</p>	
子ども読書活動推進事業	<p>子どもの読書活動を推進するための講座です。</p> <p>【対象】 未定 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)</p>	<p>未定 生涯学習センター</p>	
ここからマナ☆スタ 	<p>市民の方が講師となって開催する講座です。生涯学習を始めるきっかけとして、様々なテーマのなかから、興味のある講座を自由に受講できます。</p> <p>【対象】 どなたでも 【定員】 30人程度(当日先着順) 【費用】 無料 【申込】 不要・当日直接会場へ</p>	<p>毎週月曜日 (祝日、年末年始を除く) シリウス4階 健康テラス  講座のタイトルやスケジュールの詳細は、シリウス館内チラシで随時お知らせします。</p>	

つきみ野学習センター(つきみ野 5-3-5) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
夏の小学生イベント 「トールペイント」 を楽しもう！ (仮)	小学生を対象としたトールペイントの講座です。トートバッグなどに好きな柄を描きます。 【対象】市内在住・在学の小学生 【定員】18人 【費用】有料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	7/6(日) 10:00~12:00	つきみ野学習センター 275-0088
冬休み 児童向け講座 (仮)	小学生を対象とした講座です。 【対象】市内在住・在学の小学生 【定員】未定 【費用】有料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	12月頃	

北部文化・スポーツ・子育てセンター(ポラリス)(中央林間 1-3-1) で開催する講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
終活をたのしく学ぶ講座(仮) 📍	市の人生100年推進課と連携して講座を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】20名 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(先着順)	11月頃	中央林間図書館 277-8030
成人期講座 📍	成人期の方に向けた講座を行います。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】20名程度 【費用】未定 【申込方法】未定	未定	ポラリス 274-4361
ポラリス 放課後ルーム	簡単な工作やカードゲームなどをして、放課後の時間を一緒に過ごそう。 【対象】小学生 【定員】10名程度 【費用】無料 【申込方法】不要(当日先着順)	毎月第2水曜日 ※7月・8月・12・3月は休み 15:30~17:00	
あそび塾Ⅱ	ゲームや工作などの遊びをします。 【対象】小学生および未就学の親子 【定員】10名程度 【費用】無料 【申込方法】不要(当日先着順)	5月・7月・9月・11月・1月・3月 全て第3土曜日 10:00~12:00	

桜丘学習センター(福田 1-30-1) で開催する講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
桜丘おもちゃ病院	おもちゃの修理を行います。 環境への配慮や、物を大切にすることを深めるきっかけにします。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】15名(1人(ひと家族)おもちゃ2つまで) 【費用】無料(部品代がかかる場合があります) 【申込方法】当日直接(先着順)	毎月第3日曜日 (11月は休院) 13:30~15:00	桜丘学習センター 269-0411

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
わたしの☆ぼくの宝物 ～つくって楽しむ紙芝居～	脚本作り、紙芝居の制作、発表が体験できる講座です。 【対象】 市内在住・在学の小学生 【定員】 10名 【持ち物】 筆記用具、絵の具セット、太い絵筆、クレヨン、 雑巾、持ち帰り用の画用紙を入れる大きめの袋 【費用】 800円 【申込方法】 ホームページ(先着順)	全3回コース (1)7/28(月)・(2)7/29(火)・ (3)8/1(金) 10:00～12:00	桜丘学習センター 269-0411
夏休み 科学実験・工作 教室	夏休み、小学生を対象に、驚きや発見、完成した時の達成感を通じて、科学の楽しさを学ぶ講座です。 【対象】 (1)市内在住・在学の小学1～3年生の親子 (2)市内在住・在学の小学3～6年生 ※小学3年生は保護者同伴 【定員】 (1)15組 (2)25人 【費用】 各回300円 【申込方法】 ホームページ(先着順)	(1)7/26(土)・(2)8/2(土) 14:00～16:00	
成人講座 📍	成人期の方にに向けた講座を行います。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 30名程度 【費用】 未定 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	未定	

### 渋谷学習センター(渋谷 5-22) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
プロフェッショナルにまなぶ 仕事術 📍	第一線で活躍する大和市ゆかりの著名人を招き、秘訣に迫るトークセッション。豊富な実事例や見識を通して、あなたの未来づくりをお手伝いします。 【対象】 高校生以上 60代まで 【定員】 40名 【費用】 500円 ※詳細は、ホームページ、チラシなどでご案内します	6/13(金) 19:00～20:30	渋谷学習センター 267-2027
子ども科学 講座 体験しよう♪ 科学って おもしろい!	科学についての簡単な実験・工作を行います。 【対象】 市内在住・在学の小学3～6年生 【定員】 各回25名 【持ち物】 筆記用具、ハサミ、15cm程度の定規 【費用】 各回300円 【申込方法】 電話・窓口・ホームページ(先着順)	(1)5/24(土)・(2)6/8(日) 14:00～16:00	

### 多胡記念公園(中央林間 5-17-3) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
庭木の手入れ 教室	多胡記念公園の樹木で、庭木の手入れ方法を学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 各回6名 【費用】 1,500円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	2/12(木) ※雨天時 2/13(金) 9:00～12:00 2/14(土) ※雨天時 2/15(日) 9:00～12:00	大和市スポーツ・ よか・みどり財団/ 多胡記念公園 276-5808

**市施設ほか** で開催予定の講座等(詳細は下記の問合せ先にご確認ください)

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
第3回 歩いて知ろう 大和市のまち づくり賞 	市は、市内のまちづくりに関するすぐれた取り組みを「まち づくり賞」として表彰しています。当イベントでは、まちづくり 賞受賞事例を巡るまち歩きツアーを開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】10～15名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・郵送・FAX・電話・窓口	全1回 11月頃 土・日曜日・祝日 2～3時間程度 【集合場所】生涯学習センター	まちづくり推進課 260-5483
みんなの 消費生活展 	消費生活に関する知識や役立つ情報を教えてくれる各団体 の協力のもと、幅広い分野の展示や出展、子どもから大人ま で楽しめて、タメになるイベントです。 【対象】なし 【定員】なし 【費用】無料 【申込】不要	7/23(水) 10:00～15:30 イオンモール大和 1階ライトコート	市民相談課 260-5129

### 3. 文化・歴史

郷土民家園(上草柳 629-1) で開催予定の講座等			
講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
機織り機を作ろう	牛乳パックを使って簡易的な機織り機を作り、ミニコースターを製作します。実際に機織り機を動かす体験も行います。 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】10名 【費用】200円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	5/25(日) 10:00~12:00	大和市スポーツ・よか・みどり財団／郷土民家園 260-5790
まゆ工作	大和市で盛んだった養蚕について学びながら、カイコのまゆを使って小さな人形を作ります。 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】10名 【費用】200円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	10/26(日) 10:00~12:00	
古民家で味噌作り	大和市で採れた希少な大豆を使った手作り味噌の教室です。 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【定員】10組(2名で1組) 【費用】3,800円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	2/15(日) 10:00~12:00	
カイコを知ろう	カイコの生態や育て方を学びます。最後にカイコの幼虫を配布し、ご自宅で育てていただきます。 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】15組(1家族1組) 【費用】500円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	6/22(日) 10:00~12:00 【その他会場】 自然観察センター	

文化創造拠点シリウス(大和南 1-8-1) で開催予定の講座等			
講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
お国で巡るクラシック音楽 フランス・日本編	国ごとのクラシック音楽にスポットを当て、ゆかりの作曲家やその名曲の特徴を紹介する人気シリーズ第2弾。今回はフランスと日本です。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】40名 【費用】各回1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	(1)6/20・(2)7/18 全て金曜 14:00~16:00 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
萩原健太のPOPs	洋の東西を問わずポップスからロックまで、ジャズだって語ります。名曲が生まれた背景、名曲に隠されたエピソードを紹介します。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】40名程度 【費用】各回1,000円 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	秋頃 生涯学習センター	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
美術館を巡る旅 Part10 西洋絵画、どこから見るか？、ミロ展、ヴァティカン美術館 (全4回)	話題の展覧会の見どころや、西洋美術を鑑賞するうえでの基礎知識、世界各地の美術館をご紹介します。 【対象】 市内在住・在勤の方 【定員】 40名程度 【費用】 各回1,000円(4回通しで申し込むと3,000円) 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全4回コース (1)4/10・(2)5/8 (3)5/29・(4)6/19 全て木曜日 14:30~16:00 生涯学習センター	
楽しい水墨画	鎌倉時代に禅宗とともに中国から伝えられた水墨画は、水と墨と紙で万物を表現する伝統芸術です。この講座では、6回にわたって季節の画題を描きながら、水墨画の基礎を学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 12名 【費用】 各回2,000円(材料費込み) 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 9月ごろ	全6回コース 10月~12月 (月2回開催予定) 生涯学習センター	
古文書	神奈川県立歴史博物館が所蔵する資料を中心に、関連する江戸時代の古文書資料から当時の様子を探ります。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	9月~11月頃 生涯学習センター	
刀剣 📍	刀剣の歴史、文化、鑑賞方法などを学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	11月~12月頃 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
岡田先生と歩く大和 📍	歴史と文化の案内人・岡田英之氏と、大和市内の歴史を訪ねて歩きます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	1月~3月頃 生涯学習センター	
やまとみらいカレッジ (大和を知るコース) 📍	大和市の地形や地名、小田急線・東急田園都市線の敷設と地域開発、大和軍都計画など、昭和・平成の大和の歴史と地理を学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 50名 【費用】 2,000円(学生1,000円) 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 未定	全5回コース (1)2/21・(2)2/28・ (3)3/14・(4)3/21・ (5)3/28 全て土曜日 14:00~16:00 生涯学習センター	
やまとみらいカレッジ 「観光の未来を考える~持続可能なあり方のヒント」 📍	近年ニュースで取り上げられることも多いオーバーツーリズム、世界遺産、宿泊税などについて、講師が業務で関わってきた観光地の実際の事例を交えながら解説、観光地が直面する課題とその対策を学び、今後の観光のあり方を考えます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 50名程度 【費用】 2,000円(学生1,000円) 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	(1)5/17・(2)6/7・ (3)6/14・(4)6/21・ (5)6/28 全て土曜日 14:00~16:00 生涯学習センター オンライン開催併設 ※オンライン講座はヤマトン健康ポイントの付与対象外です。	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
やまとみらい カレッジ 「文学」講座 📍	近・現代文学に関する講座を行います。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 50名程度 【費用】 2,000円(学生 1,000円) 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全5回コース 9月～11月頃 生涯学習センター オンライン開催併設 ※オンライン講座はヤマトン健康ポイントの付与対象外です。	
いいね！ かながわ ～近場の魅力 再発見 📍	神奈川県内の名所や観光スポットを、その地域を知り尽くしたガイドボランティアが写真やスライドを使ってご案内します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	9月～11月頃 生涯学習センター	
大和こども 市民大学 絵本作家 の仕事	絵本作家のお仕事とは、絵本作家になるにはどうすればいいかなどを、子どもたちへ向けてお話しいたします。 【対象】 市内在住・在学の小・中学生 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 未定 【申込開始】 未定	12月～3月頃 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
大和こども 市民大学 スポーツの仕事 発見！ コーチ&チーム グッズの世界	スポーツの仕事は選手だけじゃない！「横浜・F・マリノス」の元コーチとチームグッズ担当者が、仕事のやりがいや舞台裏を教えてください。未来の夢を広げよう！ 【対象】 小学3年～6年生 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 6/21(土)10時から	7/22(火) 10:00～11:30 生涯学習センター	
文化財愛護 講座 📍	主に文化財や歴史に関する講座を開催します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口(先着順)	年1回(11月頃) 生涯学習センター	文化振興課/ 市史・文化財係 (つる舞の里歴史 資料館) 278-3633
ここから マナ☆スタ (再掲) 📍	市民の方が講師となって開催する講座です。生涯学習を始めるきっかけとして、様々なテーマのなかから、興味のある講座を自由に受講できます。 【対象】 どなたでも 【定員】 30人程度(当日先着順) 【費用】 無料 【申込】 不要・当日直接会場へ	毎週月曜日 (祝日、年末年始を除く) シリウス4階 健康テラス  講座のタイトルやスケジュールの詳細は、シリウス館内チラシで随時お知らせします。	図書・学び交流課 259-6104

つきみ野学習センター(つきみ野 5-3-5) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ピアノ コンサート(仮)	地元のピアニストの生演奏を聴き、楽曲に触れるコンサートです。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 未定	未定	つきみ野学習 センター 275-0088

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
伝統的酒づくり (仮) 📍	ユネスコの無形文化遺産に登録された「伝統的酒づくり」について学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	未定	つきみ野学習センター 275-0088
文化芸術講座 📍	文化芸術について学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 有料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	未定	
朗読の会 📍	朗読に親しみます。 【対象】 どなたでも 【定員】 180名 【費用】 無料 【申込方法】不要	6/12・11/20 全て木曜日 13:30~15:00	
やまとみらい カレッジ キーパーソン から見る ジャポニスム ～西洋に影響 を与えた日本 📍	19世紀後半に西洋において日本の浮世絵や陶器の絵柄など日本独特の構図や平面的な色彩構成に大きな影響を与えた現象「ジャポニスム」と、その作品の背景や歴史について専門家を招いて学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 30名 【費用】 2,000円(学生1,000円) 【申込方法】4/7(月)10時～ ※市外 4/14(月)10時～ ホームページ・電話・窓口(先着順)	全5回コース (1)5/11・(2)5/18・ (3)5/25・(4)6/1・ (5)6/8 全て日曜日 14:00~15:30	

北部文化・スポーツ・子育てセンター(ポラリス)(中央林間 1-3-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
折り紙に 関する講座	季節の作品作りです。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 15名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	(1)6/19(木)・(2)6/25(水) 10:00~11:30	ポラリス 274-4361

桜丘学習センター(福田 1-30-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
さくらの 音楽会2025	プロの演奏家による音楽会を開催します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 60名 【費用】 500円 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	10/18(土) 14:00~16:00	桜丘学習センター 269-0411
楽しい水墨画 ～季節の画題 を「すみえ」で 描く～	鎌倉時代に禅宗とともに中国から伝えられた水墨画は、水と墨と紙で万物を表現する伝統芸術です。この講座では、6回にわたって季節の画題を描きながら、水墨画の基礎を学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 12名 【費用】 各回 2,000円(材料費込み) 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全6回コース 4/7・4/14・5/19・ 5/26・6/9・6/23 14:00~16:00 全て月曜日	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
水彩スケッチ講座(仮)	スケッチに必要な表現技法やコツなどを、6回にわたって学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 各回 2,000円(材料費込み) 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	全 6 回コース 1月～3月開催予定	桜丘学習センター 269-0411
やまとみらい カレッジ 歴史 	歴史に関する講座を行います。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 30名程度 【費用】 2,000円(学生 1,000円) 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全5回コース 日時未定	

渋谷学習センター(渋谷 5-22) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
チャレンジキッズ将棋王	集まったお友達同士で、将棋の対局を楽しみます。 【対象】 小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 【定員】 24名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 開催前月の第1日曜日12:00～	5/4・6/1・7/6・8/3・ 9/7・11/2・12/7・ 1/4・2/1 全て第1日曜日 10:00～11:30	渋谷学習センター 267-2027
楽しい水墨画	鎌倉時代に禅宗とともに中国から伝えられた水墨画は、水と墨と紙で万物を表現する伝統芸術です。この講座では、6回にわたって季節の画題を描きながら、水墨画の基礎を学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 12名 【費用】 各回 2,000円(材料費込み) 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 12月ごろ	全 6 回コース 1月～3月 (月 2 回、月曜日開催予定)	
初めてでも大丈夫 カンタン、素敵にえんぴつスケッチ	初めてスケッチを学ぶ人を対象に、鉛筆の持ち方などの基礎を習得しながら実技を中心にスケッチを学んでいきます。最終回には、モデルを招聘して、複数のポーズを描いていただきます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 24名 【費用】 各回 2,000円(材料費込み) 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 9月ごろ	全 6 回コース 10月～12月 (月 2 回、水曜日開催予定)	
夏の短歌講座 	短歌を楽しく学ぶ講座を行います。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 25名 【費用】 1000円(全2回分) 【申込方法】 電話・窓口・ホームページ(先着順) 【申込開始】 ホームページ・チラシなどでご案内します	全2回コース (1)6/21・(2)7/5 全て土曜日 14:00～16:00 304・305 講習室	

つる舞の里歴史資料館(つきみ野 7-3-2) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
大和の歴史を題材にした講座(仮) 📍	市民が気軽に郷土の歴史・文化財に接することができるよう実施します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 各回10名～15名 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口(先着順)	未定 (年2～3回程度)	文化振興課/ 市史・文化財係 (つる舞の里歴史資料館) 278-3633

多胡記念公園(中央林間 5-17-3) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時・会場	問合せ先
茶道体験教室	茶道体験を通し、おもてなしの心と礼儀作法を学びます。 【対象】 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 各回10名 【費用】 1人 800円、親子割1組 1,200円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	8/16(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00 多胡記念公園内慈緑庵	大和市スポーツ・よか・みどり財団/ 多胡記念公園 276-5808
はじめての茶道体験会	お点前を見学した後に、自分でお茶を点てる体験をします。 【対象】 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) 【定員】 各回8名 【費用】 600円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	3/7(土) ①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③14:00～15:00 多胡記念公園内慈緑庵	
はじめてのお茶会体験	お茶会体験を通して、お茶のいただき方や、和室や立礼での作法を学びます。 【対象】 高校生以上 【定員】 10名 【費用】 1,200円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	9/18(木) 10:00～12:00 多胡記念公園内慈緑庵	

## 4. パソコン

バテルギウス本館ほか で開催予定の講座等（詳細は下記の間合せ先にご確認ください）

講座名	内容・その他	開催日時など	間合せ先
パソコン楽々塾 (全コース共通事項)	<p>「既製コース」「実用コース」「注文コース」の中からお希望の講座を選択し、氏名・住所・電話・希望内容(講座名)・希望日時を連絡のうえ、お申し込みください。                      なお、開催日時等の詳細は、講師と受講者で調整のうえ決定します。(例外講座あり)                      ※必要時は補助テキストを追加する場合あり                      ※応募者多数の場合、市内在住・在勤・在学の方優先</p> <p>【定員】各時間帯原則1名 ※複数名は要相談                      【費用】受講費+自作テキスト代                      【申込方法】電話(先着順)                      【申込締切】希望日の3日前まで                      (土曜日・日曜日・祝日の場合はその前の平日)</p>	<p>バテルギウス休館日(第3月曜日)を除き、毎日3部制で開催                      午前… 9:30~11:30                      午後…13:30~15:30                      夕方…16:30~18:30</p> <p>「広報やまと」情報のページやパソコン楽々塾のホームページで、最新情報をご覧ください。</p>	<p>大和市シルバー人材センター 263-8600</p> 

### パソコン楽々塾 既製コース

— 既に用意されている入門・初級者向け講座を選んで学びます。 —

講座名	内容・その他	間合せ先
①はじめようパソコン 全2回 (1回2時間、計4時間)	<p>初心者向け入門講座です。起動・終了や保存の仕方、マウスの操作等を学びます。</p> <p>【対象】パソコン初心者                      【定員】1名                      【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可)                      【費用】6,300円(テキスト代300円含む)                      【申込方法】電話(先着順)</p>	大和市シルバー人材センター 263-8600
②はじめようスマホ 全2回 (1回2時間、計4時間)	<p>iPhone「アイフォーン」または Android「アンドロイド」の基本操作を学びます。</p> <p>【対象】スマホ初心者                      【定員】1名                      【持ち物】筆記用具、スマホ                      【費用】6,000円(テキスト代別)                      【申込方法】電話(先着順)</p>	
③はじめようタブレット 全2回 (1回2時間、計4時間)	<p>タブレットを使い始めたが、使い勝手がよくわからないという方向けです。電車、飲食店、レシピ等をネットで検索できるよう、iPadまたはAndroidの基本操作を経験講師がやさしく説明します。タブレットの使い方の基本中の基本がわかります。</p> <p>【対象】タブレット初心者                      【定員】1名                      【持ち物】筆記用具、タブレット持込可                      【費用】6,000円(テキスト代別)                      【申込方法】電話(先着順)</p>	
④はじめよう文書作成(ワード) 全2回(1回2時間、計4時間)	<p>基本的な文書作成等を理解し、習得します。お知らせ、回覧板、ポスターなどを作成したい方向けです。基本的な文書の作成や、図などを含んだ見栄えのする文書作成を学習します。</p> <p>【対象】パソコンで文字入力できる方                      【定員】1名                      【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可)                      【費用】6,300円(テキスト代300円含む)                      【申込方法】電話(先着順)</p>	

講座名	内容・その他	問合せ先
⑤はじめよう表計算(エクセル) 全2回(1回2時間、計4時間)	基本操作を理解し、住所録・自治会の会計報告などを作成したい方 向けです。合計、平均、割合、グラフなどを学習します。 【対象】パソコンで文字入力できる方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可) 【費用】6,300円(テキスト代300円含む) 【申込方法】電話(先着順)	大和市シルバー 人材センター 263-8600
⑥ネット活用入門 全2回(1回2時間、計4時間)	インターネットやメールの基本操作等を学びます。 【対象】パソコンで文字入力できる方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可) 【費用】6,000円 【申込方法】電話(先着順)	
⑦はじめようプレゼン (パワーポイント) 全2回(1回2時間、計4時間)	プレゼンテーション用資料の作り方を学びます。 【対象】パソコンで文字入力できる方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可) 【費用】6,300円(テキスト代300円含む) 【申込方法】電話(先着順)	

パソコン楽々塾 実用コース  
— 日常生活にすぐに役立つ各種の実用的な講座を選んで学びます。 —

講座名	内容・その他	問合せ先
①実用講座1 初めてのブログ 全1回 1回2時間	ブログの画面設定と記事の投稿から公開までを学びます。 【対象】ブログを始めようと考えている方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可) 【費用】3,000円 【申込方法】電話(先着順)	大和市シルバー 人材センター 263-8600
②実用講座2 Zoomでサークル会議 1回2時間	Zoomソフト(無料)を活用した在宅会議・打合せの操作法やコツを 学びます。 【対象】在宅などでオンライン会議を希望される方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可) 【費用】3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】電話(先着順)	
③実用講座3 プログラミング教室(スクラッチ講習) 1回2時間	プログラムとは?作るには何が必要か?実際に作ってみて、プロ グラムどおりに動くことを学びます。 【対象】プログラミングに興味がある人で、ノートパソコンを 持参できる方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン 【費用】3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】電話(先着順)	
④実用講座4 LINEを使ってみましょう 1回2時間	スマホで最も使われているアプリの一つがLINEです。初心者でも LINEが始められる方法を学びます。 【対象】LINEを始めたい方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、スマホ 【費用】3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】電話(先着順)	

講座名	内容・その他	問合せ先
⑤実用講座5 インスタグラムを使いましょう 1回2時間	初心者でもInstagramが始められる方法を学びます。 【対象】 Instagramを始めたい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン(貸出可) 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	大和市シルバー 人材センター 263-8600
⑥実用講座6 ネットで無料音楽を聴きましょう 1回2時間	スマホまたはパソコンで無料音楽が聴ける方法を学びます。 【対象】 ネットで音楽を聴きたい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン(貸出可) 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑦実用講座7 ネットで無料動画を見ましょう 1回2時間	スマホまたはパソコンを使って動画サイトで動画を視聴する方法を学びます。 【対象】 ネットで動画を視聴したい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン(貸出可) 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑧実用講座8 ネットで本を買ってみましょう 1回2時間	スマホまたはパソコンを使ってネット上の本屋で書籍を購入する方法を学びます。 【対象】 ネットで書籍を購入したい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン(貸出可) 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑨実用講座9 ネットへ動画を投稿しましょう 全2回(1回1時間)	You Tube に動画投稿する方法を学びます。 【対象】 ネットへ動画を投稿したい方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホまたはノートパソコン(貸出可) 【費用】 3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑩実用講座 10 確定申告の医療費控除明細作成 1回1時間	家族全員の医療費控除明細を作成・印刷する方法を学びます。 【対象】確定申告(医療費控除)される方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン(貸出可、ただしエクセル保管用に USB メモリを持参ください) 【費用】 1,500円 【申込方法】 電話(先着順)	
⑪実用講座 11 GPS タグ位置をスマホ地図に表示 1回1時間	GPS タグを利用して貴重品、ペット、子ども、老人などの位置検索方法を学びます。 【対象】 スマホ所有者で、指定目的の位置検索を希望される方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、スマホ 【費用】 1,500円(別途 GPS タグ購入費 約 3,000 円) 【申込方法】 電話(先着順)	
⑫実用講座 12 相続税対策初級(現預金のみ) 1回2時間	相続税対策初級(現預金のみ)を学びます。 【対象】ご自分で相続税申告書を作成する意欲のある方 【定員】 1名 【持ち物】 筆記用具、ノートパソコン(貸出可、ただしエクセル保管用に USB メモリを持参ください) 【費用】 3,000円 【申込方法】 電話(先着順)	

講座名	内容・その他	問合せ先
⑬実用講座 13 相続税対策中級(不動産) 1回2時間	相続税対策中級(現預金+不動産)を学びます。 【対象】ご自分で相続税申告書を作成する意欲のある方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可) 【費用】3,000円 【申込方法】電話(先着順)	大和市シルバー 人材センター 263-8600
⑭実用講座 14 よく伝わるプレゼン作成と話し方 1回2時間	プレゼン資料の作り方と発表方法を学びます。 【対象】プレゼン(発表など)をしたい方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(PowerPoint 含む、貸出可) 【費用】3,200円(テキスト代200円含む) 【申込方法】電話(先着順)	
<b>パソコン楽々塾 注文コース</b> — 既存のコースにとらわれず自由なテーマで学ぶことができます。 —		
講座名	内容・その他	問合せ先
①パスタなんでも相談 (パソコン・スマホ・タブレット) 希望日時を基に調整 1回1~2時間	パソコン・スマホ・タブレットの設定、操作、問題対応など相談に応じます。 【対象】トラブル等でお困りの方や疑問・質問等ある方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可)・スマホ・タブレットなど相談したい機器持参 【費用】1時間あたり1,500円 【申込方法】電話	大和市シルバー 人材センター 263-8600
②パスタなんでもレッスン (パソコン・スマホ・タブレット) 希望日時を基に調整 1回1~2時間	ご希望のテーマを選んで学びます。内容や回数は講師と調整します。 【対象】自由テーマ希望の方 【定員】1名 【持ち物】筆記用具、ノートパソコン(貸出可)・タブレット、スマホは持参 【費用】1時間あたり1,500円 【申込方法】電話	

## 5. 安全・防災

消防本部(深見西4丁目4-6) で開催する講座等			
講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
応急手当 普及員講習会 (3日間) 	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 所属する事業所や団体で応急手当普及活動を行う応急手当普及員を養成する講習です。 【対象】 市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】 8名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装)、昼食 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	1/30(金)~2/1(日) 3日間受講必須 9:00~17:00	救急救命課 260-5751
応急手当 普及員再講習会 (3時間) 	所属する事業所や団体で応急手当普及活動を行っている応急手当普及員の認定を更新する講習です。 【対象】 応急手当普及員の認定資格を持つ、市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】 各回8名 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	6/13(金)・9/9(火)・ 12/17(水)・3/13(金) 開催日により午前または午後 9:00~12:00 13:30~16:30	
普通救命 講習会Ⅰ (3時間) 	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 成人の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】 各回16名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	4/17(木)・5/13(火)・ 6/9(月)・7/9(水)・ 9/12(金)・10/17(金)・ 11/17(月)・12/16(火)・ 2/5(木)・3/10(火) 開催日により午前または午後 9:00~12:00 13:30~16:30	
普通救命 講習会Ⅲ (3時間) 	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 小児・乳児の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】 各回12名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	※会場ごとの開催日時 消防本部 4/15(火)・7/7(月)・ 11/21(金)・1/27(火) 開催日により午前または午後 9:00~12:00 13:30~16:30 【その他会場】 シリウス内生涯学習センター 6/12(木)・10/21(火) 13:30~16:30	
上級救命 講習会 (8時間) 	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 心肺蘇生法と AED の使用方法を中心に応急手当を一日かけて学びます。※筆記と実技の試験があります。 【対象】 市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】 各回12名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装)、昼食 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	4/22(火)・5/15(木)・ 6/11(水)・7/10(木)・ 9/8(月)・10/27(月)・ 11/20(木)・12/22(月)・ 2/16(月)・3/9(月) 9:00~17:00	

「救命講習会「応急手当 WEB 講習」実施のお知らせ」

講習会の講義を「応急手当 WEB 講習」によってご自宅等で受講すると、会場での参加は実技のみに短縮されます。WEB 講義受講後の修了テストに合格し、発行された証明書をもって実技講習を受講した方に、普通救命講習修了証を発行いたします。

※ポイントは修了時に押印いたします。(講義・実技あわせて 3 ポイント)

※詳しい内容は、救急救命課「応急手当 WEB 講習」のホームページをご覧ください。

<p>普通救命講習会Ⅰ (WEB 限定)</p> 	<p>内容は、通常の普通救命講習会Ⅰです。成人の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 WEB 講習を終えた受講者限定の、2 時間の実技講習です。</p> <p>【対象】市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】各回16名 【持ち物】筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】無料 【申込方法】電子申請(先着順)</p>	<p>4/30(水)・5/26(月)・ 6/10(火)・7/2(水)・ 8/29(金)・9/17(水)・ 10/22(水)・11/25(火)・ 12/15(月)・1/27(火)・ 2/20(金)・3/11(水)</p> <p>開催日により午前または午後 9:00~11:00 13:30~15:30</p>	<p>救急救命課 260-5751</p>
<p>普通救命講習会Ⅲ (WEB 限定)</p> 	<p>内容は、通常の普通救命講習会Ⅲです。小児・乳児・新生児の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 WEB 講習を終えた受講者限定の、2 時間の実技講習です。</p> <p>【対象】市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】各回12名 【持ち物】筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】無料 【申込方法】電子申請(先着順)</p>	<p>5/27(火)・8/29(金)・ 9/9(火)・12/15(月)・ 3/12(木)</p> <p>開催日により午前または午後 9:00~11:00 13:30~15:30</p>	
<p>上級救命講習会 (WEB 限定)</p> 	<p>内容は、通常の上級救命講習会です。 WEB 講習を終えた受講者限定の実技を中心とした講習であり、通常の上級救命講習から 2 時間分を短縮しています。 ※実技の試験があります。</p> <p>【対象】市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】各回12名 【持ち物】筆記用具、軽装(実技のできる服装)、昼食 【費用】無料 【申込方法】電子申請(先着順)</p>	<p>5/30(金)・6/25(水)・ 7/22(火)・8/24(日)・ 10/14(火)・12/18(木)・ 1/22(木)・2/24(火)・ 3/14(土)</p> <p>9:00~15:00</p>	

保健福祉センター(鶴間 1-31-7) ほか で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
<p>防災セミナー</p> 	<p>地域の防災リーダーとして必要な知識及び技術等を身に付け、自主防災組織活動に貢献することができる防災協力員の育成を目的としたセミナーです。</p> <p>(1)開講式、基礎講座、訓練 (2)普通救命講習会 (3)大和市防火・防災講演会、修了式</p> <p>【対象】全ての回に出席が可能な市内在住の方 【定員】60名 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話・電子申請(先着順)</p>	<p>全3回コース (1)11/9(日) 9:00~12:00 (2)12/13(土) 9:00~12:00 または 13:30~16:30 (3)2/14(土) 10:30~12:30</p> <p>(1)保健福祉センター (2)消防本部 (3)やまと芸術文化ホール</p>	<p>危機管理課 260-5777</p>

文化創造拠点シリウス(大和南 1-8-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
救急ミニ講座 📍	救急救命に関する動画を放映し、応急手当の正しい知識や普及啓発を図ることを目的として開催します。 【対象】 どなたでも 【定員】 各回20名 【費用】 無料 【申込方法】 不要(当日先着順)	6/3・9/2・12/2・3/3 全て火曜日 11:00~11:30 シリウス内健康テラス	救急救命課 260-5751
普通救命講習会Ⅲ(3時間)(再掲) 📍	突然心臓が止まり、『反応』と『呼吸』がなくなってしまった傷病者を救命するためには、救急隊到着までの間に『心肺蘇生法』と『AED(自動体外式除細動器)』を実施することが重要です。 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法と AED の使用方法を学びます。 【対象】 市内在住・在勤の方(在学は要相談) 【定員】 各回12名 【持ち物】 筆記用具、軽装(実技のできる服装) 【費用】 無料 【申込方法】 電子申請(先着順)	※会場ごとの開催日時 シリウス内生涯学習センター 6/12(木)・10/21(火) 13:30~16:30 【その他会場】 消防本部 4/15(火)・7/7(月)・ 11/21(金)・1/27(火) 開催日により午前または午後 9:00~12:00 13:30~16:30	
大和市防火・防災講演会 📍	第一部:表彰(自主防災組織、防火ポスター) 第二部:防災に関する講演 【対象】 どなたでも 【定員】 400名 【費用】 無料 【申込方法】 不要	2/14(土) 10:30~12:30 やまと芸術文化ホール	危機管理課 260-5777
(仮)防災講座 📍	防災に関する講座を開催します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	2月~3月頃 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491

つきみ野学習センター(つきみ野 5-3-5) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
(仮)防災講座 📍	防災に関する講座を開催します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 未定	1月~3月頃	つきみ野学習センター 275-0088

北部文化・スポーツ・子育てセンター(ポラリス)(中央林間 1-3-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
(仮)防災講座 📍	防災に関する講座を開催します。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 未定 【費用】 未定 【申込方法】 未定	1月~3月頃	ポラリス 264-4361

桜丘学習センター(福田 1-30-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
(仮)防災講座 📍	防災に関する講座を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	1月～3月頃	桜丘学習センター 269-0411

渋谷学習センター(渋谷 5-22) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
(仮)防災講座 📍	防災に関する講座を開催します。 【対象】市内在住・在勤・在学の方 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】未定	1月～3月頃	渋谷学習センター 267-2027
課題解決力 向上研修講座 【健康・安全教育】	今の子どもからだと心はどうなっている？ ～すこやかな 発達のための具体的な提案～と題した講座です。 【対象】教職員、保護者、市内在住・在勤の方 【定員】100名 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	8/5(火)13:45～16:15	教育研究所 260-5213

市内各学習センター で開催予定の講座等(詳細は下記の問合せ先にご確認ください)

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
自転車安全 利用講習会 📍	自転車を安全に利用するため、交通ルールとマナーを学び ます。 受講された方に以下の自転車安全運転認定証等を配布しま す。 ①自転車安全運転認定証 ②自転車ヘルメットの購入助成(上限2,000円)の申込書 ③TSマーク取得助成(1,000円・新車購入時は500円)の 申込書 【対象】市内在住の方 【定員】会場により異なります。 【持ち物】筆記用具、参加保護者の住所・氏名が確認でき るもの(マイナンバーカード、運転免許証など) 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	※会場ごとの開催日時 ポラリス 6/6(金)・7/20(日)・ 9/5(金)・10/18(土)・ 1/9(金) 渋谷学習センター 6/14(土)・8/16(土)・ 10/6(月)・ 11/23(日)・2/6(金) シリウス内 生涯学習センター 7/3(木)・9/20(土)・ 11/5(水) つきみ野学習センター 8/6(水)・12/1(月) 全て10:30～11:30	市民生活 あんぜん課 260-5118

## 6. 子育て

保健福祉センター(鶴間 1-31-7) で開催予定の講座等			
講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
もぐもぐ かみかみ教室	離乳食の量、形態の紹介、2回食・3回食への進め方など、試食を交えてお話しします。 【対象】 離乳食開始後の6～8か月になる子を持つ親（第一子対象）。こども同伴可 【定員】 各回25組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具・ミルクやおむつ等こどもに必要なもの 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	4/22・5/27・6/24・ 7/22・8/19・9/16・ 10/21・11/25・12/23・ 1/27・2/24・3/24 全て火曜日 13:30～15:00	すくすく子育て課 260-5609
おべんとう 教室	3歳以上の食育と健康づくりのため、お弁当づくりのポイントを通して、こどもの食事の大切さを知る教室です。 【対象】 3歳以上(就学前)の親子 ※親のみの参加も可 【定員】 各回15組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	7/25(金)・8/20(水)・ 3/25(水) 13:30～15:00	
発達障がい 普及啓発 ①上映会 ②講演会 	発達障がいの正しい理解を広めるため、また相談窓口を周知するために行う①上映会及び②講演会です。 ①②いずれも 【定員】 未定 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ 【申込開始】 未定	①11/29(土)・②1/10(土)	すくすく子育て課 260-5673

地域医療センター(鶴間 1-28-5) で開催予定の講座等			
講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
プレママ・パパ 教室	妊娠から出産、育児について、初めての赤ちゃんを安心して迎えるための準備を始めてみませんか。参加者同士の交流する時間もあります。夫婦一組につき、3回1コースの参加です。 (1)ハッピー♡マタニティライフ (2)みんなで安産♪ (3)ウェルカム☆ベイビー 【定員】 20組 【持ち物】 親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全3回コース (1)・(2)9:00～11:15 (3)9:15～11:15	すくすく子育て課 260-5609
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日8月～10月)	全3回コース (1)5/9(金)・(2)21(水)・ (3)28(水)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日9月～11月)	全3回コース (1)6/4(水)・(2)20(金)・ (3)28(土)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日10月～12月)	全3回コース (1)7/2(水)・(2)16(水)・ (3)23(水)	
	【対象】 市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日11月～1月)	全3回コース (1)8/8(金)・(2)18(月)・ (3)29(金)	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
プレママ・パパ教室 (前のページからのつづき)	【対象】市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日12月～2月)	全3回コース (1)9/3(水)・(2)12(金)・ (3)20(土)	
	【対象】市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日1月～3月)	全3回コース (1)10/8(水)・(2)17(金)・ (3)23(木)	
	【対象】市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日2月～4月)	全3回コース (1)11/7(金)・(2)19(水)・ (3)26(水)	
	【対象】市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日3月～5月)	全3回コース (1)12/3(水)・(2)9(火)・ (3)20(土)	
	【対象】市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日4月～6月)	全3回コース (1)1/8(木)・(2)21(水)・ (3)30(金)	
	【対象】市内在住の初妊婦とパートナー (出産予定日5月～8月)	全3回コース (1)3/4(水)・(2)9(月)・ (3)21(土)	
プレママ・パパ土曜日教室 ウェルカム☆ベイビー	沐浴などの実習を行うウェルカム☆ベイビーの教室です。 【対象】①市内在住の初妊婦とパートナーで、プレママ・ パパ教室のコースに参加が難しい方 ②実施日において妊娠32週未満の方 ※①②の両方の要件を満たす方 【定員】5組 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	6/28・9/20・12/20・ 3/21 全て土曜日 9:15～11:15	すくすく子育て課 260-5609
やまとイクメン講座	参加の方同士で交流し、夫婦仲良しの秘訣、家族円満の秘訣についてお話します。空いた時間に育児体験や妊婦体験を行うこともできます。赤ちゃん同伴可。 【対象】はじめて我が子を迎えるパパとママ、迎えたばかりのパパとママ(出産後1年以内) 【定員】各回20組 【持ち物】親子(母子)健康手帳・筆記用具 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/24・10/18・2/21 全て土曜日 9:30～11:30	
1歳児育児教室	離乳食完了から幼児食へ移行変わる時期を中心とした生活リズムやおやつ、かむことの大切さを知る教室です。卒乳(離乳完了)、トイレトレーニングの話や手遊びなども行います。 【対象】1歳～1歳3か月の子と親 【定員】各回25組 【持ち物】親子(母子)健康手帳・筆記用具・おむつ等こどもに必要なもの 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/16(金)・7/11(金)・ 9/10(水)・11/12(水)・ 1/16(金)・2/27(金) 10:00～11:30	
もぐもぐごっくん教室	離乳食開始のタイミングや形態、食べさせ方など、これから離乳食を始める時のお話をします。離乳食のつぶし体験もあります。 【対象】離乳食開始前の4～5か月になる子を持つ親(第一子対象)。こども同伴可 【定員】各回20組、★は約30組 【持ち物】親子(母子)健康手帳・筆記用具・ミルクやおむつ等こどもに必要なもの 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)	★4/9(水)・5/9(金)・ 6/4(水)・7/2(水)・ 8/8(金)・9/3(水)・ 10/8(水)・11/7(金)・ 12/3(水)・1/8(木)・ ★2/6(金)・3/4(水) 9:45～11:15	

まごころ地域福祉センター(柳橋 2-11) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
月齢別講座 「ほや*ほや」	<p>《ママとベビーの友達づくりの場》 赤ちゃんとスキンシップ！ママもおしゃべりしてリフレッシュ！ ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク</p> <p>【対象】 生後1～3か月の子と母親、安定期に入った妊婦 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 大和市公式 LINE 【申込開始】 前月の25日頃</p>	<p>4/24・5/22・6/26・ 7/24・8/28・9/25・ 10/23・11/27・12/25・ 1/22・2/26・3/26</p> <p>全て木曜日 13:30～15:00</p>	子育て支援センター 267-9985
月齢別講座 「バブちゃんとあそぼ！」	<p>《ママとベビーの友達づくりの場》 赤ちゃんと遊ぼう！ママの友達も作っちゃおう！ ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク</p> <p>【対象】 生後4～6か月の子と母親 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 大和市公式 LINE 【申込開始】 前月の15日頃</p>	<p>4/8・5/13・6/10・ 7/8・8/12・9/9・ 10/14・11/11・12/9・ 1/13・2/10・3/10</p> <p>全て火曜日 13:30～15:00</p>	
月齢別講座 「ポニヨ∞ポニヨ」	<p>《ママとベビーの友達づくりの場》 テーマは何でも OK！わいわいお話ししましょう！ ①親子のふれあい遊び ②育児不安の軽減を目的としたグループトーク</p> <p>【対象】 生後7～9か月の子と母親 【定員】 各回15組 【費用】 無料 【申込方法】 大和市公式 LINE 【申込開始】 前月の5日頃</p>	<p>4/3・5/1・6/5・7/3・ 8/7・9/4・10/2・ 11/6・12/4・1/8・ 2/5・3/5</p> <p>全て木曜日 13:30～15:00</p>	
TWINKLE☆ スター	<p>双子ちゃん、三つ子ちゃんの子育て家族の交流と仲間作りの場です。</p> <p>【対象】 就学前の多胎児を持つ子育て家族、妊娠中の方も可 【定員】 各回6組 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 随時 【申込締切】 開催日前日</p>	<p>4/15・5/20・6/17・ 7/15・8/19・9/16・ 10/21・11/18・12/16・ 1/20・2/17・3/17</p> <p>全て火曜日 10:30～11:30</p>	
ホツと♪ ちえりー	<p>《ママのためのおしゃべりの場》 話をすることで心を軽くしませんか？ 社会福祉士と1対1でおしゃべりをする個別相談の月と、ママ同士の情報交換などもできるグループの月があります。</p> <p>【対象】 未就学児を子育て中の母親(保育あり) 【定員】 各回1～3名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 随時 【申込締切】 開催日前日</p>	<p>&lt;グループトーク&gt; 4/10・6/12・8/14・ 10/9・12/11・2/12</p> <p>全て木曜日 10:00～11:30</p> <p>&lt;個別相談&gt; 5/9・7/11・9/12・ 11/14・1/9・3/13</p> <p>全て金曜日 9:30～10:30 10:30～11:30</p>	

文化創造拠点シリウス(大和南 1-8-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ベビー・シャワー	妊婦同士の情報交換をし、楽しいマタニティーライフへと支援します。 【対象】 安定期に入った妊婦 【定員】 各回 10 名程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	6/6・9/5・12/5・3/6 全て金曜日 13:30~15:00 屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
まめたん (~みんなのはじめておうえんします~)	親子のふれあい遊びを行います。看護師や保育士に聞きたいことや母親同士の情報交換を行います。 【対象】 生後1~4か月の子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/11・5/9・6/6・7/4・ 8/1・9/5・10/3・ 11/7・12/5・1/16・ 2/6・3/6 全て金曜日 10:00~11:30 屋内こども広場	
ころたん (~みんなのこにこおうえんします~)	親子遊びやベビーマッサージ行います。母親の友人作りや情報交換を行います。 【対象】 生後5~8か月の子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/18・5/16・6/13・ 7/11・8/8・9/12・ 10/10・11/14・ 12/12・1/23・2/13・ 3/13 全て金曜日 10:00~11:30 屋内こども広場	
とこたん (~みんなのこれからおうえんします~)	親子で簡単なリズム遊びを楽しみ、母親同士の情報交換を行います。 【対象】 生後9か月~1歳の誕生日までの子と保護者(第一子対象) 【定員】 各回10組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/25・5/23・6/20・ 7/18・8/22・9/19・ 10/17・11/21・12/19・ 1/30・2/20・3/27 全て金曜日 10:00~11:30 屋内こども広場	
パパとママとあそぼう	親子のふれあい遊びや絵本の紹介を行います。看護師や保育士に日頃の育児について聞きたいことや保護者同士の情報交換をします。 【対象】 生後1歳の誕生日までの子と父母(第一子対象) 【定員】 各回8組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/26・6/21・8/30・ 10/18・12/20・2/21 全て土曜日 10:00~11:30 屋内こども広場	
からだをうごかしてあそぼう (1~2歳)	ボール遊びや運動遊び、親子のふれあい遊びなど、ご自宅ではできないようなダイナミックな遊びを保育士と一緒にを行います。 【対象】 1~2歳の子と保護者 【定員】 各回8組程度 【持ち物】 飲み物(水またはお茶) 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	5/7・7/2・9/3・11/5・ 1/7・3/18 全て水曜日 10:00~11:00 屋内こども広場	
たんじょうび手形をとろう (1歳・2歳)	誕生月を迎えた記念と、大きくなった喜びを味わい、親子で製作を行い楽しい時間を過ごします。 【対象】 その月に1歳・2歳の誕生日を迎える子と保護者 【定員】 各回15組程度 【持ち物】 作品を入れる袋 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	4/22・5/27・6/24・ 7/22・8/26・9/30・ 10/28・11/25・12/23・ 1/27・2/24・3/24 全て火曜日 10:00~11:00 屋内こども広場	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
1～2歳向け 親子で ものづくり教室 (1～2歳)	年齢にあった工作や歌、手遊び、絵本などを通じて楽しい時間を過ごします。 【対象】1～2歳の子と保護者 【定員】各回10組程度 【持ち物】作品を入れる袋 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	4/8・5/13・6/10・ 7/8・8/5・9/9・ 10/14・11/11・12/9・ 1/13・2/10・3/10  全て火曜日 10:00～11:00 屋内こども広場	屋内こども広場 259-7592
年少～年長向け 親子で ものづくり教室 (年少～年長)	身近な材料を使い、創意工夫して親子でものづくりを楽しみます。親子の信頼関係、愛着関係を促します。 【対象】年少～年長と保護者 【定員】各回10組程度 【持ち物】工作セット 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	4/19・5/17・6/28・ 7/19・8/16・9/20・ 10/25・11/15・ 12/13・1/17・2/28・ 3/21 全て土曜日 10:00～11:00 屋内こども広場	
小1の壁	子どもの小学校入学を機に、保育園時代よりも仕事と家庭・育児との両立が難しくなる問題について考えます。 【対象】小学校入学前の子を持つ保護者 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	9月～11月頃 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
こどもの 心理的安全	心理的安全性を確保できる子どもたちへの声かけ方法、行動、接し方のヒントなどを学びます。 【対象】乳幼児の子とその保護者(市内在住・在勤優先) 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	10月～12月頃 時間未定 生涯学習センター	
なつやすみ 親子表現 あそび	親子で表現する楽しさ、喜びを味わい、全身を使ってあそぶことにチャレンジしよう。 (1)からだあそび (2)ぞうけいあそび 【対象】3歳から未就学までの子どもと保護者(市内在住優先) 【定員】(1)12組 24名 (2)20組 40名 【費用】(1)1組 500円 (2)1組 1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】7/13(日)10時から	(1)8/3(日) (2)8/30(土)・31(日) 全て 10:30～12:00 生涯学習センター	
児童家庭教育 学級	主に小学生の子どもを持つ保護者を対象に、子育てや家族に関することを学びます。 【対象】小学生の子どもがいる保護者など 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	1月～2月頃 生涯学習センター	
栄養のプロに 学ぶ！ ジュニアアスリ ートの夏ごはん	成長期のアスリートに必要な栄養を、根拠に基づいた正しい知識によって学びます。夏を元気に乗り切る食事づくりで、頑張る子どもたちを応援しましょう！ 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】24名 【費用】1,000円 【申込方法】電話・窓口(先着順) 【申込開始】5/25(日)10時から	(1)6/28・(2)7/5 全て土曜日 10:30～12:30 生涯学習センター	

つきみ野学習センター(つきみ野 5-3-5) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
乳幼児 家庭教育 学級	子育てや家族に関する講座です。 【対象】乳幼児を持つ保護者 【定員】未定 【費用】未定 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	未定	つきみ野学習 センター 275-0088
おいでおいで ♪	手遊び、リズム遊び、懇談などを行います。 【対象】(2)(3)(6)1歳以下でハイハイまでの子と保護者 (1)(4)(5)1歳以上で歩行ができる子と保護者 【定員】(2)(3)(6)12組/(1)(4)(5)20組 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】(1)(2)(3)(4)4/7(月)10:00~ (5)(6)11/1(土)10:00~	(1)5/8(木)・ (2)5/12(月)・ (3)6/16(月)・ (4)6/18(水)・ (5)12/3(水)・ (6)12/22(月) 10:30~11:30	
ほっと☆ のびのび	ボランティアさんと交流します。 【対象】4歳までの子と保護者 【定員】13名程度 【費用】無料 【申込方法】不要	毎週金曜日 ※4/4・5/2・7/18・ 7/25・8月・12/19・ 12/26・1/2・3/20・ 3/27は休み 10:00~12:00	
絵本で♡ はぴねす	絵本の読み聞かせとパネルシアターなどを行います。 【対象】4歳までの子と保護者 【定員】13名程度 【費用】無料 【申込方法】不要	毎月第3火曜日 ※8月は休み 10:00~11:00	
おはなしぼっこ	絵本の読み聞かせを行います。 【対象】4歳までの子と保護者 【定員】13名程度 【費用】無料 【申込方法】不要	毎月第3木曜日 10:30~11:00	

北部文化・スポーツ・子育てセンター(ポラリス)(中央林間 1-3-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
おはなしの ひろば 「ポプラ」	絵本の読み聞かせを行います。 【対象】乳幼児と保護者 【定員】6組程度 【費用】無料 【申込方法】不要	毎月第2日曜日 11:00~11:30	ポラリス 274-4361
おはなしの ひろば 「中央林間図書 館」	絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。 【対象】乳幼児と保護者 【定員】20名程度 【費用】無料 【申込方法】不要	毎月第4土曜日 ※5月は第5土曜日、10月・ 12月は第3土曜日 11:00~11:30	

桜丘学習センター(福田 1-30-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
お家の中の 事故防止・ 体調変化時の 対応	赤ちゃんの発達や行動を知り、お家の環境を整えることで、 事故防止につなげる。 【対象】 市内在住・在勤の乳幼児と保護者 【定員】 30組程度 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	6/7(土) 10:00~11:30	桜丘学習センター 269-0411
ちえりるんの へや	親子のリズム体操や絵本の読み聞かせなど、参加者の月齢に 合わせたプログラムで楽しく遊びます。 【対象】 市内在住・在勤の乳幼児と保護者 【定員】 8組 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	5/8・7/10・9/11・ 11/13・1/8・3/12 全て木曜日 10:00~10:45	
みんな あつまれ! ちえりるんの おはなし会	季節の絵本の読み聞かせや手遊び、絵本の紹介をします。 【対象】 市内在住・在勤の4歳くらいまでの子と保護者 【定員】 5組程度 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	毎月第1水曜日 10:30~11:00	

渋谷学習センター(渋谷 5-22) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
英語で遊ぼう! StoryTime	英語絵本と英語の歌を一緒に楽しみませんか? 【対象】0歳児~大人。英語や英語絵本に興味のある方なら どなたでも。 【定員】 15家族程度(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 ホームページ・チラシなどでご案内します	(1)6/29(日)・(2)9/28(日) (3)3/8(日) 10:30~11:10	渋谷学習センター 267-2027
ばあばの おはなしの 部屋	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びいろいろを行います。 【対象】 0~4歳くらいまでの乳幼児と保護者 【定員】 10組(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 開催1週間前の金曜日10:00~	4/4・4/25・5/2・ 5/23・6/6・6/27・ 7/4・7/25・8/1・ 8/22・9/5・9/26・ 10/3・10/24・11/7・ 11/28・12/5・12/26・ 1/23・2/6・2/27・ 3/6・3/27 全て金曜日 10:30~11:00	
親子で おはなし会	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどを行います。 【対象】 0~4歳くらいまでの乳幼児と保護者 【定員】 10組(当日、空きがあれば参加可能) 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(先着順) 【申込開始】 開催1週間前の水曜日10:00~	4/9・4/16・5/14・ 5/21・6/11・6/18・ 7/9・7/16・8/20・ 9/10・9/17・10/8・ 10/15・11/12・11/19・ 12/10・12/17・1/14・ 1/21・2/18・3/11・ 3/18 全て水曜日 10:30~11:00	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
教育講演会	「安心できる家族とは～カウンセリングの現場から考える～」と題した講演会です。 【対象】教職員、保護者、市内在住・在勤の方 【定員】100名 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	7/24(木) 14:00～16:30	教育研究所 260-5213

### コミュニティセンター で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ほめる子育て講座	子育てをする中での様々な困り事を話し合い、こどもへの効果的な伝え方やほめ方、親の気持ちを落ち着かせる方法などを楽しく学びます。 【対象】概ね2歳～就学前までのお子さんがいる方 【定員】各回10名程度 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	6/24(火)・11月頃 鶴間コミセン	ほいく課 260-5672

### オンライン で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
自閉症療育講座	自閉症等の発達障がいについて講義と演習を通して学びます。 ※テーマに★のあるものは、初めて学ぶ方にお勧めの入門的内容を含む講座です。 【対象】自閉症等(自閉症、広汎性発達障がい、アスペルガー症候群など)に関心をお持ちの方や自閉症等のお子さんのご家族、支援者の方等どなたでも 【定員】80名 【費用】無料 【申込方法】大和しらかし会松風園のホームページ(先着順) 【申込締切】各回 オンラインは開催日の5日前まで 見逃し配信は開催月の末日まで	オンライン開催 (見逃し配信あり)	すくすく子育て課 260-5673
	★人とちがっていいんだよ その1 ～わが子の特性を見直してみよう！～ 自閉症等の発達障がいについて講義と演習を通して学びます。	6/10(火) 10:00～12:30	
	こどもを伸ばす環境・関わり方とは… ～生活の中に構造化を取り入れよう～	7/8(火) 10:00～12:00	
	今日から始める自立的生活 ～「ひとりでできる」を育てる～	9/9(火) 10:00～12:00	
	確かなコミュニケーションを育てよう！ ～コミュニケーションマインドを育てる～	10/7(火) 10:00～12:00	
	遊び・社会性を育てよう ～安心・納得・楽しいを大切に～	11/11(火) 10:00～12:00	
	★人とちがっていいんだよ その2 ～自閉症を知ろう～	12/9(火) 10:00～12:00	
	「困った!？」行動を考えよう ～行動マネジメントの考え方～	1/20(火) 10:00～12:00	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
子育て応援！ オンライン講座	<p>親子遊びや子育てに役立つ知識など、様々なテーマで開催します。</p> <p>(1)「みんなで話そう 我が子にぴったりの保育園・幼稚園との出会いかた」                      (2)「背骨の発育とまんまる抱っこ」                      (3)「赤ちゃんからはじめる足育」                      (4)・(5)タイトル未定</p> <p>【対象】乳幼児の子とその保護者、インターネット環境をお持ちの方</p> <p>【定員】なし                      【費用】無料                      【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)                      【申込開始】講座終了後、12:00～次の講座申込開始</p>	<p>(1)6/30・(2)8/18・                      (3)10/20・(4)12月・(5)2月                      全て月曜日                      10:30～11:30                      ※(3)は10:30～11:10                      オンライン開催</p>	<p>生涯学習センター                      261-0491</p>

**未定**（詳細は下記の間合せ先にご確認ください）

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
食育講演会	<p>大和市食育推進計画に基づき、乳幼児期の食育をテーマに講演会を年2回実施します。</p> <p>【定員】約40組(オンライン実施の場合100組程度)                      【費用】無料                      【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順)</p>	<p>未定(年2回)</p>	<p>すくすく子育て課                      260-5609</p>

## 7. 福祉・国際交流

### 市役所本庁舎(下鶴間 1-1-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
就職活動支援セミナー	<p>①就職活動支援セミナー～ハローワーク活用術～ ②就職活動支援セミナー～就職活動スタートアップ！初心者のための面接対策・書類作成～</p> <p>ハローワークの職員が、就職活動の進め方や書類作成、面接の心構え、ハローワークの活用法などを紹介します。 ※失業認定における求職活動実績対象です。</p> <p>【対象】 求職中の方 【定員】 各回10名程度 【持ち物】 筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)</p>	<p>①6/18(水)・9/17(水)・ 12/17(水)・3/18(水) ②7/8(火)・2/10(火) 10:00～11:30 会議室棟ほか</p>	産業活性課 260-5135

### バテルギウス北館(深見西 1-3-17) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
にほんごをはじめよう	<p>はじめて日本語を学ぶ外国人市民に向けた日本語学習の準備のための教室です。有資格の日本語教師が教えます。</p> <p>【対象】 主に入門・初級レベルの方 【定員】 12名 【費用】 3,000円/8回 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)</p>	<p>4月～3月までの期間中に 5期 4/8～6/10 6/17～8/5 9/2～10/28 11/4～12/23 1/20～3/10 各期の火曜日に開催 10:00～12:00</p>	大和市国際化協会 265-6051
なつやす 夏休み こども教室	<p>しょう ちゅうがっこう ざいせき がいこく 小・中学校に在籍する外国につながる子どもたちのための がくしゅうほしゅうきょうしつ 学習補習教室です。</p> <p>【対象】 外国につながる小・中学生(市内在住の方優先) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)</p>	<p>7/22(火)・7/23(水)・ 7/24(木)・7/25(金) 9:30～11:30 【その他会場】 渋谷学習センター</p>	
日本語教授法 ブラッシュ アップ講座	<p>日本語指導法のスキルアップを図ります。</p> <p>【対象】 日本語ボランティアどなたでも 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)</p>	年度内に4回	
通訳・翻訳 スキルアップ 研修会	<p>通訳および翻訳のスキルアップを図る研修会です。</p> <p>【対象】 主な対象は協会登録ボランティア、一般の方も参加可 【定員】 各回 20名 【費用】 無料 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)</p>	年度内に3回	

保健福祉センター(鶴間 1-31-7) ほか で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
中高生 保育入門講座	市内保育園での保育体験学習。児童福祉についての学習とボランティア活動のきっかけづくりを目的としています。 (1)オリエンテーション (2)保育園体験学習 【対象】 市内在住または在学の中学生・高校生 【定員】 25名 【費用】 無料 ※検便検査受検が必要(検査費用は主催者負担) 【申込方法】 電話・窓口・やまとボランティアセンター公式LINE(先着順)	全2回コース (1)7/25(金) 10:30~12:00 (2)7/29~8/20の間の 2~3日間 8:30~16:30 (1)大和市保健福祉センター (2)市内保育園での実習	大和市社会福祉協議会/地域支援課 260-5643
夏休み 福祉体験 チャレンジ学習	福祉施設での体験学習やボランティアグループ活動体験を通じ、福祉問題の理解とボランティア活動参加へのきっかけを作ります。 (1)オリエンテーション (2)体験学習のコースを選択 【対象】 市内在住または在学の中学生・高校生 【定員】 25名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口・やまとボランティアセンター公式LINE(先着順)	全2回コース (1)7/25(金) 10:30~12:00 (2)7/29~8/20の間の 2~3日間 8:30~16:30 (1)大和市保健福祉センター (2)市内福祉施設やボランティアグループでの実習	

文化創造拠点シリウス(大和南 1-8-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
読み聞かせ ボランティア 養成講座 —入門編	これから地域や学校で読み聞かせを始める方を対象として、読み聞かせの基本を学ぶ講座です。 【対象】 これから読み聞かせボランティアとして活動を始めたいと考えている方や、始めて間もない方(市内在住の方優先) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	全2回コース (1)5/26・(2)6/2 全て月曜日 10:00~12:00 生涯学習センター	図書館/こども図書館担当 263-0211
読み聞かせ ボランティア 養成講座 —乳幼児編	乳幼児への読み聞かせ・手遊び・わらべ歌について学ぶ講座です。あわせてブックスタートボランティアを育成します。 【対象】 乳幼児を対象にした読み聞かせボランティアとして活動したい方、または既に活動している方(市内在住の方優先) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	全3回コース (1)6/23・(2)6/30・ (3)7/7 全て月曜日 10:00~12:00 生涯学習センター	
読み聞かせ ボランティア 養成講座 —ブラッシュ アップ編	活動中のボランティアが読み聞かせの知識や技術を学ぶ講座です。 【対象】 読み聞かせボランティアとして活動をしている方(市内在住の方優先) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 電話・窓口(多数時抽選)	全3回コース (1)11/10・(2)12/1・ (3)12/8 全て月曜日 14:00~16:00 生涯学習センター	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ストーリーテリング・ボランティア養成講座	おはなしを選び、覚えて、語るストーリーテリングの技術を学ぶ講座です。 【対象】ストーリーテリングのボランティアに関心があり、これからボランティアとして活動したい方、または、すでに活動している方(市内在住の方優先) 【定員】16名 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口(多数時抽選)	全3回コース (1)1/16・(2)2/20 (3)2/27 全て金曜日 10:00~12:00 生涯学習センター	図書館/こども図書館担当 263-0211
大和市プレスクール	外国につながる未就学児のための日本語教室。簡単な日本語や集団行動でのルールなどを学びます。 【対象】小学校入学前の外国にルーツを持つこども 【定員】20名程度 【費用】1,800円 【申込方法】電話・窓口(先着順)	1月~3月の期間中、週2回 14:30~16:30 生涯学習センター 【その他会場】渋谷学習センター	大和市国際化協会 265-6051
世界とつながろう 🌐	外国人市民の方をゲストスピーカーにお招きして、会場のみなさんも交えておしゃべりするトークイベントです。 【対象】どなたでも 【定員】30名 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	6/22(日)・9月・12月・3月 10:00~12:00 生涯学習センター	
バリアフリー学習 🌐	当事者の方をお招きし、バリアフリーについて共に学ぶ講座です。 【対象】どなたでも 【定員】未定 【費用】無料 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】未定	10月~12月 時間未定 生涯学習センター	生涯学習センター 261-0491
いわさきちひろ 平和への願い -戦後80年につなぐ祈り- 🌐	いわさきちひろの生い立ち、絵本作品をとおして、戦後80年のいま、改めて平和について考えます。 【対象】どなたでも 【定員】30名 【費用】500円(高校生まで無料) 【申込方法】ホームページ・電話・窓口(先着順) 【申込開始】7/5(土)	8/2(土)14:00~16:00 生涯学習センター	

つきみ野学習センター(つきみ野 5-3-5) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
国際理解学習交流・在日外国人への日本語教育支援	外国人のための日本語教室を行います。 【対象】市内在住・在勤・在学の外国人(5歳以下の子は同伴不可) 【定員】未定 【費用】無料 【申込方法】電話・窓口	毎週金曜日 ※5/30、8月、10/31、12/26、1/2・30、3/20は休み 13:30~15:00	つきみ野学習センター 275-0088

桜丘学習センター(福田 1-30-1) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
はじめての手話入門講座 ④	手話を習得することで、聴覚障がい者を取り巻く環境及びその支援者の活動を正しく理解し、障がい者支援ボランティア活動参加へのきっかけとなる講座です。 【対象】 市内在住・在勤・在学の手話ボランティアに興味がある初心者の方 【定員】 20名 【費用】 無料 【申込方法】 ホームページ・電話・窓口(先着順)	全10回コース 8/19～10/28 期間中の毎週火曜日 18:30～20:30 (9/23は休講)	桜丘学習センター 269-0411

渋谷学習センター(渋谷 5-22) で開催予定の講座等

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
みんなの にほんごの はや	日本語学習、学校の補習、日本語検定のための学習、 生活相談、多文化交流イベント、などを行います。 【対象】 外国につながるおとな・子ども 【定員】 未定 【費用】 おとな 100 円、子ども無料 【申込方法】 不要	(おとな) 9/7・9/21・9/28・ 10/5・10/12・ 11/9・11/16・11/23・ 11/30・ 12/7/12/21・ 1/11・1/18・1/25・ 2/1・2/8・2/15・ 2/22・ 3/8・3/15・3/22・ 3/29 全て日曜日 17:30～19:30  (子ども) 9/13・9/27・ 10/11・10/25・ 11/8・11/22・ 12/13・ 1/10/1/24・ 2/14・2/28・ 3/14・3/28 全て土曜日 10:00～12:00	渋谷学習センター 267-2027
大和市 プレスクール (再掲)	外国につながる未就学児のための日本語教室。 簡単な日本語や集団行動でのルールなどを学びます。 【対象】 小学校入学前の外国にルーツを持つ子ども 【定員】 20名程度 【費用】 1,800円 【申込方法】 電話・窓口(先着順)	1月～3月の期間中、週2回 14:30～16:30 【その他会場】 生涯学習センター	大和市国際化協会 265-6051
なつやす 夏休み こども教室	小・中学校に在籍する外国につながる子どもたちのための 学習補習教室です。 【対象】 外国につながる小・中学生(市内在住の方優先) 【定員】 30名 【費用】 無料 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)	7/24(木)・7/25(金)・ 7/26(土) 9:30～11:30 【その他会場】 ペテルギウス北館	
人格的資質 向上研修講座 【人権教育】	「難民に希望の光を～緒方貞子氏のバトンを引き継ぐ～」と 題した講座です。 【対象】 教職員、保護者、市内在住・在勤の方 【定員】 100名 【費用】 無料 【申込方法】 電話(先着順)	7/22(火) 14:00～16:30	教育研究所 260-5213

**未定**（詳細は下記の問合せ先にご確認ください）

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
こもりびと 支援講演会 📍	ひきこもり当事者支援、家族支援、地域社会等に関わる講演会を行います。 【対象】どなたでも 【定員】未定 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話・窓口(先着順)	1月頃	福祉総務課 包括支援係 260-5637
認知症世界の 歩き方 for キッズ	認知症の人や家族を温かく見守り、応援するために、認知症についての正しい知識を学ぶ小学生向けの講座です。 【対象】市内在住の小学生 ※低学年は保護者同伴 【定員】10名程度 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)	未定	人生100年推進課 260-5612
認知症世界の 歩き方 for サポーターズ 📍	認知症の人や家族を温かく見守り、応援するために、認知症についての正しい知識を学ぶ講座です。 【対象】市内在住・在勤の方 【定員】10名程度 【費用】無料 【申込方法】電話(先着順)  下鶴間つきみ野地域包括支援センター(ロゼホームつきみ野) 272-7061 中央林間地域包括支援センター(プレマ会) 271-5572 南林間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) 271-5706 鶴間地域包括支援センター(サンホーム鶴間) 271-2770 深見大和地域包括支援センター(大和 YMCA) 264-3192 上草柳・中央地域包括支援センター(晃風園) 263-1108 福田北地域包括支援センター(敬愛の園) 267-9992 福田南地域包括支援センター(敬愛の園) 269-9001 桜丘・和田地域包括支援センター(和喜園) 268-2621	未定(各地区で年1回)	
あいサポーター 研修 📍	市では、障がいのある方が暮らしやすい地域社会(共生社会)を皆で作っていく「あいサポート運動」を推進しており、多くの方に障がいについて理解していただくため、あいサポーター研修を実施しています。 【対象】どなたでも 【定員】10～50名程度 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話・窓口	未定	障がい福祉課 260-5665
障害者差別 解消法講演会 📍	障がいのあるなしに関わらず、誰もが暮らしやすい地域共生社会を作っていくため、市と自立支援協議会の共催により、講演会を年1回開催しています。 【対象】市内在住・在勤・在学・在活動者 【定員】未定 【費用】無料 【申込方法】FAX・電話・窓口(先着順)	12月上旬	

講座名	内容・その他	開催日時など	問合せ先
ゲートキーパー 養成講座 📍	自分自身のこころの健康づくりと、こころに不調を抱える方や自殺に傾く人のサインに気づき、対応することができるゲートキーパーの養成講座です。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方 【定員】 20～40名程度 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口・電子申請(先着順)	未定	障がい福祉課 260-5667
ゲートキーパー フォローアップ 研修 📍	ゲートキーパーとして知っておきたい、相談技術やこころの健康等について学びます。 【対象】 市内在住・在勤・在学の方で、ゲートキーパー養成講座を受講済みの方 【定員】 40名程度 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口・電子申請(先着順)	未定	
自殺対策 講演会 📍	自殺対策に関する、いのちに寄り添い、いのちを育むための講演を開催します。 【対象】 どなたでも 【定員】 200名程度 【費用】 無料 【申込方法】 FAX・電話・窓口・電子申請(先着順)	未定	
勤労者教育 講座	神奈川県かながわ労働センター県央支所と共催し、労働関係法・労働問題・労働経済など、身近な話題を取り上げた講座を開催します。 【対象】 人事労務担当者、労働者等どなたでも 【定員】 30～40名程度 【持ち物】 筆記用具 【費用】 無料 【申込方法】 電話・県ホームページ(先着順)	未定	産業活性課 260-5135
やまと起業 サポートセミナー	これから起業する予定の方、起業から間もない方を対象とした創業セミナー。起業時期が未定の方や、具体的な計画はないが起業に興味がある方などの受講も大歓迎です。 【対象】 下記 1.～3.いずれかに該当する方 1.大和市内在住で、これから事業を始めようと考えている方 2.大和市内で事業を営んでいる法人の経営者(役員等を含む経営に携わっている方)※創業後5年未満 3.大和市内で事業を営んでいる個人事業主 ※創業後5年未満 【定員】 各回8名程度※予定 【持ち物】 筆記用具など 【費用】 無料 【申込方法】 市ホームページから電子申請、電話、窓口 ※2024年度実績:8回	未定	
日本語 ボランティア 養成講座	学習者の背景や多文化共生の考え方、日本語ボランティアの役割、教える上で知っておきたい日本語の特徴などを学び、外国人市民の日本語学習を支援できるボランティアの育成を図ります。 【対象】 講座終了後、国際化協会登録ボランティアまたは市内日本語サークルのボランティアとして活動できる高校生以上の方 【定員】 20名 【費用】 1,000円(資料代) 【申込方法】 メール・電話・窓口(先着順)	年間1期 開催時期未定	大和市国際化協会 265-6051

## 8. その他のご案内

# 生涯学習関連情報

詳しい利用方法などは、毎年夏季に学習センターより発行されるガイドブックのほか、学習センターのホームページ等でもご覧いただけます。なお、ガイドブックは、市の学習センター、コミュニティセンター等で配布していますので、ぜひご覧ください。

## ■ 大和市内の学習センター

大和市内には、生涯学習センター（シリウス内）、北部文化・スポーツ・子育てセンター（ポラリス）、つきみ野学習センター、桜丘学習センター、渋谷学習センターの、5つの学習センターがあり、指定管理者により運営されています。（指定管理者「やまとみらい」のページ：<https://www.yamato-future.jp/>）

学習センターでは、市民向けの各種講座やイベント等の生涯学習事業の開催、学習相談、生涯学習資料の閲覧、市内の団体・サークルの紹介等を行っています。

【開館時間】 午前9時～午後9時30分

【受付時間】 午前8時30分～午後8時00分

【休館日】 年末年始（12月29日～1月3日）・渋谷のみ毎月最終月曜日（休日の場合には前週の月曜日）と年末年始（12月29日～1月3日）

学習センターには、会議室や講習室をはじめ、市民のみなさんにお使いいただける様々な施設があります。施設内容や利用方法等につきましては、各学習センターにお問い合わせください。学習センターのホームページでも情報提供しています。

施設名	所在地	電話番号	ホームページURL
生涯学習センター	大和南1-8-1 文化創造拠点シリウス内	261-0491	<a href="https://yamato-bunka.jp/learning/">https://yamato-bunka.jp/learning/</a>
北部文化・スポーツ・子育てセンター（ポラリス）	中央林間1-3-1	274-4361	<a href="https://yamato-hokubu.jp/">https://yamato-hokubu.jp/</a>
つきみ野学習センター	つきみ野5-3-5	275-0088	<a href="https://www.yamato-future.jp/tsukimino/">https://www.yamato-future.jp/tsukimino/</a>
桜丘学習センター	福田1-30-1	269-0411	<a href="https://www.yamato-future.jp/sakuragaoka/">https://www.yamato-future.jp/sakuragaoka/</a>
渋谷学習センター	渋谷5-22 IKOZA内	267-2027	<a href="https://www.yamato-future.jp/shibuya/">https://www.yamato-future.jp/shibuya/</a>

## ■ どこでも講座(やまと生涯学習出前講座)

市民のみなさんの生涯学習によるまちづくりの振興を図るため、また、小学校・中学校の授業及びPTA活動の支援として、市役所各課の職員が身につけた専門知識を無料で研修会や学習の場にお届けいたします。

対象者	原則として、市内に在住・在勤・在学する10人以上のグループ／小学校・中学校の授業
講座内容	税金や年金、環境、福祉、市役所が関わる様々な分野から80を超えるメニューを設定
開催日時	平日の午前9時～午後5時 1回2時間以内
費用	無料（ただし、教材費・材料費等が必要な場合あり）
会場	原則として、市内の公共施設や民間施設、学校等（会場は申請者が確保）
申込方法	受講希望日の2週間前までに所定の申込用紙に記入し、最寄りの学習センターの窓口 に提出（申し込みから決定通知の発送まで、1週間～2週間ほどかかることをご了承ください）
問合せ	最寄りの学習センターまで

## ■ 特別教室開放

市民の生涯学習の場として、市内の小学校・中学校にある図工室、音楽室、調理室などの特別教室を有料でご利用いただけます。利用可能な教室や備品は学校によって異なります。特に渋谷中学校は他の学校と実施形態が異なりますのでご注意ください。

学校名	利用可能な教室等	利用申し込み・お問い合わせ
中央林間小学校	図工室・音楽室・家庭科室	つきみ野学習センター 電話 275-0088
つきみ野中学校	調理室・音楽室	
林間小学校	多目的室・図工室・家庭科室 ※多目的室は利用休止中(2025年4月時点)	北部文化・スポーツ・ 子育てセンター(ポラリス) 電話 274-4361
緑野小学校	調理室・音楽室	
大和小学校	家庭科・音楽室	生涯学習センター(シリウス内) 電話 261-0491
光丘中学校	技術室(木工)・技術室(金工)・美術室・音楽室・ 家庭科室(被服)・家庭科室(調理)・視聴覚教室	
引地台中学校	美術室・工作室・音楽室・視聴覚室・調理室	桜丘学習センター 電話 269-0411
渋谷小学校	図工室・音楽室・家庭科室	渋谷学習センター 電話 267-2027
渋谷中学校	1階総合学習スペース(プレイルーム・図書閲覧スペース・ふれあいストリート・情報交換スペース・おもひでの森・インフォメーションギャラリー・会議室・和室1)・ 技術室(金工)・技術室(木工)・美術室・音楽室・家庭 科室(被服)・家庭科室(調理)・和室2・視聴覚教室・ 武道場(講堂)	渋谷中学校開放受付窓口 電話 267-7790

## ■ まなびの輪支援事業

市内の学習センター(生涯、つきみ野、ポラリス、桜丘、渋谷)では、学習交流を進展させることを目的として、様々な市民団体の事業開催の支援をしています。ご相談は会場とする学習センターにお問い合わせください。

### 【支援内容】

- ①会議室等の使用申請期間前の予約(原則として、年1回6コマまで)
- ②貸出備品の早期予約
- ③ポスター・チラシ作成、事業当日配布資料印刷に関わる支援  
1事業につき白黒印刷製版6版・印刷200枚分、A4用紙200枚まで  
カラーコピーA4用紙10枚まで
- ④事業を実施する学習センター内での、ポスターの掲示及びチラシの配架
- ⑤他の学習センターへのポスター・チラシの転送
- ⑥各種広報媒体掲載への支援
- ⑦企画相談等

## ■ やまと生涯学習ねっとわあく

ねっとわあくに登録している知識、技能、経験をお持ちのボランティア講師と、学びたい方を、学習センターがコーディネーターとなって繋ぎます。学習分野や指導内容については、お近くの学習センターへお気軽にご相談ください。

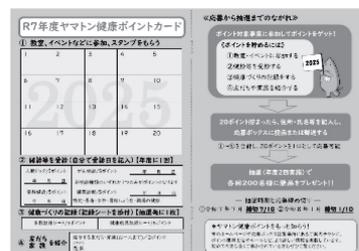
学習者の対象	大和市内に在住・在勤・在学している方(1~4人まで)
学習時間	1日1回 2時間目安
学習場所	学習者自宅・講師自宅・公共施設(学習センター等)等から学習者が確保
ボランティア講師	やまと生涯学習ねっとわあくに登録しているボランティア講師のなかから、ともに学習を行う講師を学習者が選択し、利用を申請
講師謝礼	1回2,000円(1人から4人まで同額)を学習者が講師に直接支払い
教材費等	テキスト・コピー代等がかかる場合は学習者が実費負担
利用期間	学習開始日から最長1年間 ・終了時に講師・学習者ともに終了報告書を提出 ・利用期間終了後の学習継続については別途ご相談

# ヤマトン健康ポイントのご案内

ヤマトン健康ポイントは、市民のみなさんの健康づくりに取り組むきっかけづくりや、健康づくりの習慣化支援を目的に実施している事業です。

ヤマトン健康ポイント対象事業に参加し、20ポイントを貯めて応募すると、抽選で商品券(2,000円分)が当たります。抽選は年度内に2回実施します。

さらに令和7年度応募者の中から各年代(20代、30代、40代、50代、60代、70代、80歳以上)別にそれぞれ10名の方にQUOカード(3,000円分)が当たります。



ヤマトン健康ポイントカード(ピンク色の台紙)

## 令和7年度実施内容

【対象者】20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)の市内在住の方

【応募締切】①令和7年7月10日(木)、②令和8年1月10日(土)

【ポイントの繰り越し】

令和7年度取得ポイントの最終応募締切は【令和8年1月10日(土)】です。

ただし、最終応募締切までに20ポイントに満たなかったカード1口分に限り、次年度の取得ポイントと合わせて応募することが可能です。その場合の最終応募締切は、令和8年7月10日(金)となります。

## 参加方法

- ① ポイントカードの入手
  - ・応募ボックス設置場所(市内公共施設等)
  - ・健康づくり推進課窓口
  - ・市のホームページからダウンロードして印刷
- ② ポイントについて  
ポイント付与対象の講座やイベントに参加して、ポイントカードにスタンプを押してもらいます。その他にも、ポイントが獲得できるものがあります。
- ③ 20ポイント貯まったら応募…次のいずれかの方法で応募します。
  - ・市内公共施設等にある応募ボックスに投函
  - ・健康づくり推進課(保健福祉センター別館3階)に持参
  - ・切手を貼付した封筒に入れて、健康づくり推進課に郵送(消印有効)
- ④ 抽選・景品発送  
抽選を行い、当選者に通知をします。景品は、抽選実施月の翌月下旬頃に発送します。  
※景品の到着が翌々月になる場合がございます。予めご了承ください。

その他、ヤマトン健康ポイントの詳細については、応募ボックス設置場所にあるご案内チラシや、右下2次元コードより市のホームページをご確認いただくか、下記担当課までお問い合わせください。

## 【お問い合わせ先】

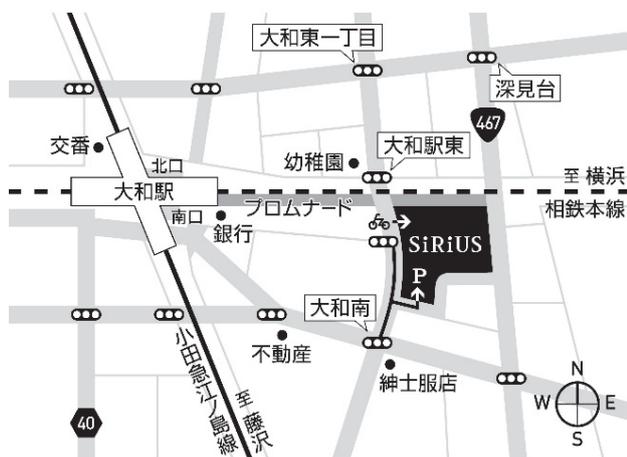
大和市 健康・スポーツ部 健康づくり推進課  
〒242-8601大和市鶴間1-31-7 保健福祉センター別館3階  
電話046-260-5803

(市ホームページ)



# 主な会場へのアクセス

講座等が開催される主な会場です(マップは各施設ホームページ等より)。駐車場や駐輪場の有無等、詳しいことは各施設にお問い合わせください。



## 文化創造拠点シリウス

大和市大和南1-8-1

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩約3分  
電話 046-263-0214(代表)



## 市民交流拠点 ポラリス

## 市民交流拠点ポラリス

(北部文化・スポーツ・子育てセンター)

大和市中央林間1-3-1

小田急江ノ島線・東急田園都市線 中央林間駅から徒歩約3分  
電話 046-274-4361



## つきみ野学習センター

## つきみ野学習センター

大和市つきみ野5-3-5

東急田園都市線 つきみ野駅から徒歩約5分  
電話 046-275-0088

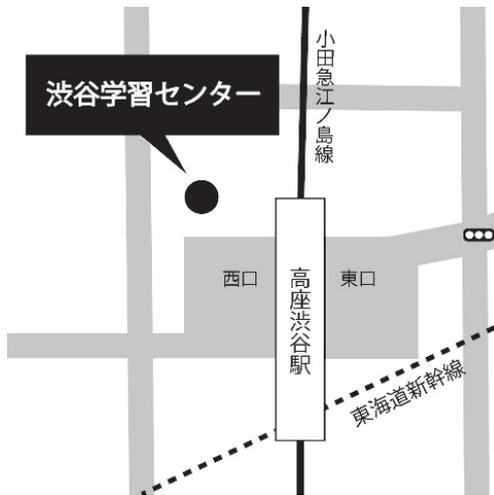


## 桜丘学習センター

## 桜丘学習センター

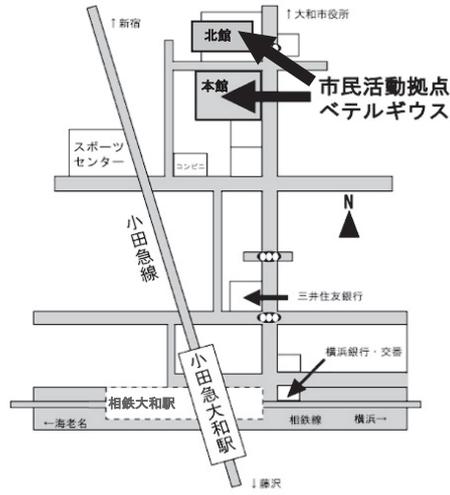
大和市福田1-30-1

小田急江ノ島線 桜ヶ丘駅から徒歩約3分  
電話 046-269-0411



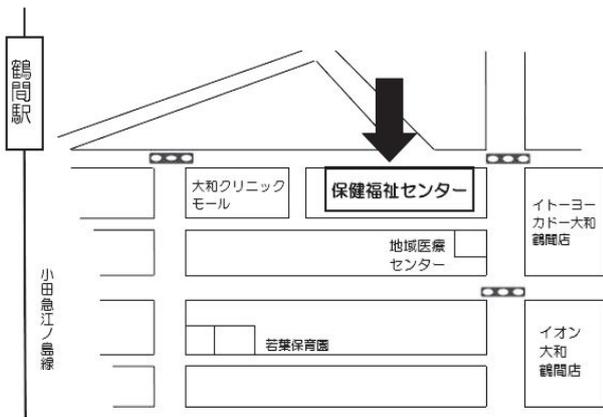
**渋谷学習センター**

大和市渋谷5-22(1KOZA3階)  
 小田急江ノ島線 高座渋谷駅から徒歩約2分  
 電話 046-267-2027



**市民活動拠点ベテルギウス(本館・北館)**

大和市深見西1-2-17  
 小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩約10分  
 電話 046-260-5224(青少年センター1階事務室)



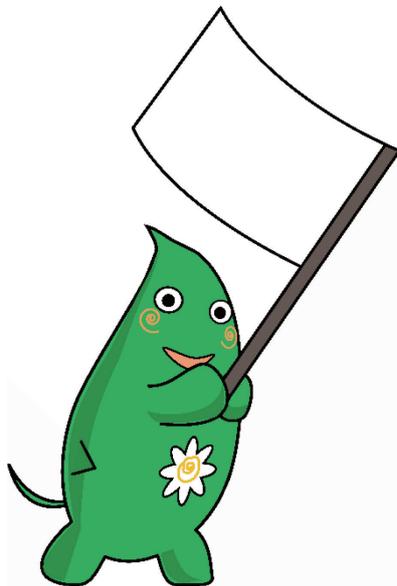
**保健福祉センター**

大和市鶴間1-31-7  
 小田急江ノ島線 鶴間駅から徒歩約5分  
 電話 046-260-5685(1階受付・管理事務室)



**大和スポーツセンター(大和なでしこスタジアム)**

大和市上草柳1-1-1  
 小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩約7分  
 電話 046-261-6200



大和市イベントキャラクター ヤマトン

やまと生涯学習ガイドブック2025  
2025年8月発行

大和市 健幸・スポーツ部 図書・学び交流課  
〒242-0016 大和市大和南一丁目8番1号  
(シリウス6階)

TEL 046-259-6104