



■目次

第40回大和市民まつり (P1)

スポーツフェスタ2017 (P2)

特集：ニュースポーツ紹介 (P3)

スポーツ推進委員活動記録 (P4)

発行 大和市スポーツ推進委員連絡協議会 広報部 (大和市文化スポーツ部スポーツ課内 046-260-5762)

## 第40回 大和市民まつり

### 体力測定、ニュースポーツ体験！

5月13日（土）14日（日）引地台公園・引地台中学校体育館で開催されました。

初日は雨となり体育館内のみでの開催となりましたが、2日目は晴天となり、屋外での種目も実施することができました。

天気の影響か、参加者は例年より少なかったものの、中には何度も挑戦される子供が居たりと市民の皆様楽しんでいただけたかと思えます。また、今回、大韓民国光明市訪問団が視察に見えられ、ニュースポーツの説明を熱心に聞いてもらっていました。



カローリングの説明を受ける  
大韓民国光明市訪問団

# 「健康都市やまと」 スポーツフェスタ2017

6月25日(日)大和スポーツセンターに於いて開催されました。雨の為、屋外イベントが変更中止されてしまいましたが、昨年よりも多い870名の方々にご来場頂き、笑顔あふれる一日となりました。



## 演技、体験イベント



フラダンス披露・体験



パラスポーツ ポッチャ

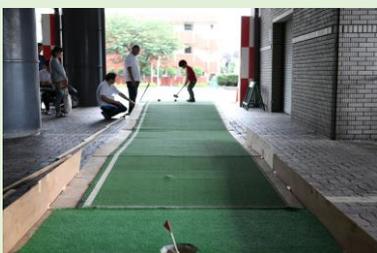
## 健康づくり推進コーナー、みんなで“あ・そ・ぼ”コーナー



## 弓道、スポーツ、ニュースポーツ体験コーナー



バウンドテニス



## 体力測定コーナー



# みんなでやってみようよ！ニュースポーツ紹介コーナー

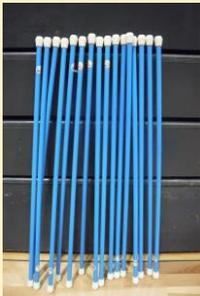
大和市スポーツ推進委員連絡協議会が推進しているニュースポーツをいくつかご紹介します。  
大和市民まつりやスポーツフェスタなどに取り入れて、市民の皆さまに体験していただいています。

## ミニバレー

ビニール製のボール(直径25cm)を使って行うバレーボール型ニュースポーツです。コートはバドミントンのダブルスコート、ネット高さは1.85mとします。1チーム4～6人で構成し、コート内へは4人が入ります。

サーブはサービスラインより後方からアンダーハンドで相手コートへ入れます。レシーブは3回から5回の間で返します。腰より上ならどこで返しても構いません。アタックはコート内の全員ができませんが、アタックラインを越えて打ってはいけません。

ルール上、バレーボールのようにアタックとブロックができませんので、攻撃するというよりラリーを楽しむニュースポーツです。



写真は体験のため8人で行っています

## キャッチング・ザ・スティック

1チーム10人で行います。メンバーの内8人が1人2本のスティックを両手で持ち、横一列に並びます。

スティックを持っていない2人は列の左側につきま。 「トン、トン」とスティックを2回床に打ちつけた後、スティックを8人同時に「パツ」と離し、素早く右へ移動し右隣の人のスティック2本をキャッチします。

右端の人は速やかに左端へ移動します。こうして位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチ(受け渡し)できるかを楽しみます。

人数が少ないときは横一列ではなく、参加者全員がスティックを持って円形になって行っても構いません。

単純で簡単ようですが、参加者全員の息が合わないと続かないのでチームワークも必要なニュースポーツです。



## ワンバウンドふらば～るバレーボール

軽いおむすび型の変形ボールを使うバレーボール型ニュースポーツです。コートはバドミントンダブルスコート、ネットの高さは2mとします。1チーム5人以上8人以内で構成し、コート内へは5人が入ります。

参加者全員をローテーションの対象とします。

サーブはコートの中心から、センターラインを必ず踏み、アンダーハンドで相手コートへ入れます。サービス球のみノーバウンドでレシーブして3回で返します。以後は相手コートから返ったボールは必ずワンバウンド後にレシーブして3回で返します。レシーブは必ず異なる3人の手を経て相手コートに返さなければなりません。

ノーバウンドとワンバウンドがあり、異なる3人で3回で返す、バウンドしたボールの方向が読めないなどバレーボールが得意な人が必ずしも優位でないで誰でも楽しむことができます。



これらのニュースポーツの研修や説明会はスポーツ推進委員が中心となって行っています。

研修会の開催依頼、用具借用のご相談は、各地区体育振興会、または大和市スポーツ課へお気軽にお問い合わせください。

# 活動記録 2017年4月～2017年9月

## スポーツ推進委員・社会体育振興委員合同研修会

4月29日(土)に大和スポーツセンターにて開催され、今年の研修の内容は「コグニサイズ」と「ミニバレー」でした。

「コグニサイズ」は、脳と体を同時に使うことにより(運動と計算やしりとり)認知症の発症を改善しようとするプログラムです。皆様も一度体験してはいかがでしょうか。



## 関東スポーツ推進委員研究大会



6月9日(金)10日(土)の二日間にわたって栃木県・総合文化センターで開催され、1都8県からスポーツ推進委員・事務局1929名、大和市からは12名が参加しました。初日は開会式、表彰式、基調講演があり、表彰式では1都8県で87名が表彰されました。基調講演は「人を創るスポーツ」という演題でセルジオ越後氏から講演がありました。夜の部は神奈川県で表彰された24名の方の祝賀会があり、2日目は第1分科会の「地域の特色を生かしたスポーツの振興」に参加しました。

## スポーツ推進委員宿泊研修会

9月2日(土)3日(日)の二日間にわたり宿泊研修会を行いました。

1日目は長野県安曇野市の豊科勤労者総合スポーツ施設体育館で安曇野市のスポーツ推進委員と合同研修会を行いました。研修内容は「ワンバウンドふらば～るバレーボール」と「ふわっとテニス」でした。

「ふわっとテニス」は長野県丸子町発祥のニュースポーツです。ミックスダブルスが基本で、サーブも含め必ずワンバウンドしてから打たなくてはならず、ボールの軌道が「ふわっと」しているから「ふわっとテニス」と命名されたようです。

2日目は場所を蓼科パークホテルのグラウンドゴルフコースに移し、グラウンドゴルフの実技研修を行いました。



## 藤沢市・横須賀市・大和市 3市交流研修会

9月24日(日)藤沢市秩父宮記念体育館にて開催されました。実技研修内容は「ファミリーバドミントン」「キンボール」「フロッカー」「ペタンク」「キャッチング・ザ・スティック」「リング・キャッチ・クロス」でした。午後は藤沢市民会館に場所を移し、情報交換会を行い3市の交流を深め、来年は横須賀市で再会することを確認し散会しました。



リング・キャッチ・クロス

## これからの平成29年度 主な行事予定

| 日時        | 行事             | 場所                      |
|-----------|----------------|-------------------------|
| 11月5日(日)  | 第18回大和市親善球技大会  | 大和スポーツセンター              |
| 11月26日(日) | 健康都市やまとフェア2017 | 文化創造拠点「シリウス」            |
| 1月14日(日)  | 第60回大和市駅伝競走大会  | 大和なでしこスタジアム発着・市内一般道路コース |
| 2月11日(日)  | 第72回かながわ駅伝競走大会 | 秦野～相模湖                  |

### ～編集後記～

陸上競技の桐生祥秀選手が、日本人初の9秒台をマークするなど、日々スポーツの話題に事欠きません。身近なところから市民の皆様にはスポーツにふれあっていただけるよう、スポーツ推進委員一同今後とも努めていきたいと思っております。