



# やまと

## 第69号

### スポーツ推進委員だより

発行日：令和元年9月30日

#### ■目次

スポーツフェスタ2019(P1-P2)

関東スポーツ推進委員研究大会(P2)

第42回大和市民まつり(P3)

スポーツ推進委員活動記録、主な行事  
予定(P4)

発行 大和市スポーツ推進委員連絡協議会 広報部(大和市文化スポーツ部スポーツ課内 046-260-5762)

## 「健康都市やまと」スポーツフェスタ2019

6月23日(日)大和スポーツセンターにて開催されました。体育会館と競技場を利用して、多種多様なスポーツなどを市民の方々に体験して頂き、今回は過去最高となる1604名の来場者がありました。

### 体育会館エリア

体育会館エリアは空調が行き届いていて、快適な中で各種目を体験して頂きました。



新体力測定



3B体操



カーレット



ミニボウリング



健康づくり推進コーナー



弓道



バウンドテニス



卓球



ボッチャ



スポーツ玉入れ「エビタマ」



ふわっとテニス

## 競技場エリア

当日は曇り空で外の運動には最適な気候でした。今年も芝生開放感謝DAYが同時開催されました。



大和シルフィードとサッカー体験



50m走



アルティメット



走り幅跳び



パターゴルフ



芝生開放感謝DAY



竹馬

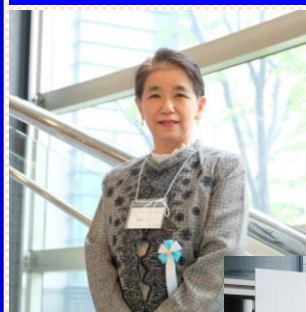


サンダル飛ばし



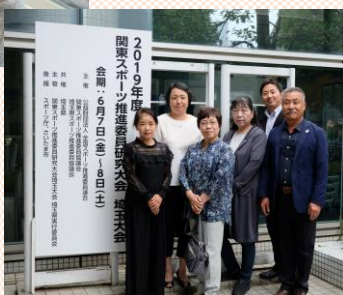
フラフーフ

## 関東スポーツ推進委員研究大会(第55回)埼玉大会



受賞した  
権藤京子委員  
(大和地区)  
おめでとうございます。

6月7日(金)・8日(土)の2日間、大宮ソニックシティホールにて開催されました。「彩の国から地域スポーツで社会の絆を!」～みんなで する・みる・ささえる環境づくりを～をテーマに関東甲信地方の1都8県のスポーツ推進委員が一堂に会しました。初日は開会式・表彰式・アトラクション・基調講演が開催され、総勢86名が表彰、大和市から大和地区の権藤京子委員が受賞されました。基調講演では、東洋大学陸上競技部 長距離部門監督 酒井俊幸氏による「その1秒をけずりだせ」のテーマから、駅伝(スポーツ)を通じて人との関わり方についてなど、今後の活動の参考になる話を聞くことができました。大会2日目は3つの分科会が行われ、大和市のメンバーは第1分科会に参加。「地域スポーツの拡大」～フラバールを用いた「さいかつぼーる」の誕生～と題し、コーディネーター川邊保孝氏(東海大学体育学部 准教授)、発表者中田むつみ氏・山田博實氏よりニュースポーツの普及・拡大等についてお話をうかがいました。活発な意見交換の場となり、大変有意義な分科会となりました。



# 第42回 大和市民まつり

5月11日(土)、12日(日)に引地台公園、引地台中学校体育館で体力測定、ニュースポーツ体験を行いました。今年は両日とも晴天に恵まれ、たくさんの方に参加頂きました。体育館では今年から設置した「ダンボール迷路」が小さなお子様に大人気で、とても楽しそうにされていました。外では暑さ厳しい中、体力測定に大勢の方が参加下さいました。二日間とも大盛り上がりで合計で2,184名の来場者がありました。来年もたくさんの方の参加をお待ちしています。



立ち幅跳び



長座体前屈



握力

## 二日間の最高記録 (全年齢を通じた集計)

【立ち幅跳び】  
 男子 **258cm** (229.06cm) 女子 **210cm** (173.83cm)  
 【長座体前屈】  
 男子 **73cm** (50.76cm) 女子 **71cm** (48.88cm)  
 【握力】  
 男子 **74.0kg** (47.50kg) 女子 **41.3kg** (29.24kg)

※ ( ) 内の数字はスポーツ庁が発表した平成29年度の各年齢帯の平均値の中の最高値



ラダーゲッター



キャッチング・ザ・スティック



ダンボール迷路



カローリング



大和市スポーツ推進委員連絡協議会

# 活動記録 2019年4月～2019年9月

## スポーツ推進委員・社会体育振興委員合同研修会



4月14日（日）に大和スポーツセンターにて開催され、今回の研修は「ミニバレー」を行いました。「ミニバレー」の特徴は、1チーム4名対4名がプレーをしますが、ボールを3回もしくは4回で返球（1回や2回で返すと反則）することと、相手コートに返球するまでは一人1回しかボールにさわれないことです（大和市で一部ルールを変更）。ボールもやわらかいので突き指の心配ありません。

総勢106名が参加し、試合形式を行い、ルール、審判の仕方を学びました。研修で学んだことをそれぞれの地区に戻って「ミニバレー」の楽しさを広めていければと思います。

## スポーツ推進委員宿泊研修会



8月31日（土）9月1日（日）の二日間、静岡県富士市で行われました。初日は富士市及び富士宮市のスポーツ推進委員と三市合同で、「ビーチボール」・「バウンズボール」の研修、その後情報交換会を行い、各市のスポーツ普及活動の苦労話や楽しみ方などを交換しました。

二日目は、静岡県裾野市で「グラウンド・ゴルフ」を行い、充実した二日間でした。

## 横須賀市・藤沢市・大和市 三市交流研修会



9月14日（土）に大和スポーツセンターにて開催されました。今年は本市が幹事市となり実技研修種目として「コグニサイズ」と「ミニバレー」を行いました。「コグニサイズ」は体と頭を同時に使う動作を行い、認知症の予防に資するプログラムです。参加者は普段行わない動作に対して悪戦苦闘しながら、また、楽し

みながら体験していました。午後は情報交換会を行い三市の交流を深め、来年は藤沢市に幹事市を託し、再会することを確認し散会しました。

## これからの2019年度 主な行事予定

日時	行事	場所
11月3日(日)	第20回大和市親善球技大会	大和スポーツセンター
1月12日(日)	第62回大和市駅伝競走大会	大和スポーツセンター駐車場発着・市内一般道路コース
2月2日(日)	健康都市やまとフェア2019	文化創造拠点「シロウス」
2月9日(日)	第74回かながわ駅伝競走大会	秦野～相模湖

### ～編集後記～

ラグビーワールドカップ、東京オリンピック代表選考会などスポーツの話題に事欠かない一方、初夏までの日照不足、その後の酷暑、更には台風による災害などで被害に遭われた方も少なくありません。スポーツ観戦や体験が、被害に遭われた方の一助になればと思います。