



やまと

第70号

スポーツ推進委員だより

発行日：令和2年3月31日

■目次

- 第20回大和市親善球技大会 (P1)
- 第62回大和市駅伝競走大会 (P2)
- 特集：ポッチャ紹介、ほか (P3)
- 活動記録、今後の主な予定 (P4)

発行 大和市スポーツ推進委員連絡協議会 広報部 (大和市文化スポーツ部スポーツ課内 046-260-5762)

第20回大和市親善球技大会

令和元年11月3日(日)、大和スポーツセンターで行われました。市内10地区から予選を勝ち抜いたチームが、Fリーグ(男女年齢関係なし)・Lリーグ(女性のみ)・Sリーグ(満60歳以上男女)に別れ、各コートで熱戦を繰り広げました。Fリーグでは渋谷西地区の「代官庭サンズ」が5連覇を達成するが注目されましたが、激戦を制し見事5連覇を果たしました。各リーグの結果は下記のとおりです。

Fリーグ (参加数 18チーム)

第1位	代官庭サンズ (渋谷西地区) ※5連覇
第2位	ワンチャンス南部 (渋谷西地区)
第3位	草柳A (草柳地区)



代官庭サンズ

Lリーグ (参加数 9チーム)

第1位	中福田ピーチ (渋谷西地区)
第2位	ハッピーアワー南部 (渋谷西地区)
第3位	チューバル (中央林間地区)



中福田ピーチ

Sリーグ (参加数 10チーム)

第1位	ハイミール (深見地区)
第2位	中林☆体育 (中央林間地区)
第3位	フレンズ南部 (渋谷西地区)



ハイミール



第62回大和市駅伝競走大会

令和2年1月12日（日）、令和最初の駅伝競走大会は競技場の改修工事のため一部コースを変更し、大和スポーツセンター駐車場をスタート、中継場所、ゴールとして市内一般道路周回コースで開催されました。その影響により「ちびっ子の部」は中止となりましたが、今回もゲストチームとして「プレス工業（株）陸上競技部」及び、女子サッカー大和市ホームタウンチーム「大和シルフィード」にご参加頂き、大会を盛り上げて頂きました。

地区対抗の部では大会5連覇のかかった「大和北A」でしたが、途中、たすきリレーにアクシデントがあり、一時2位まで後退したにもかかわらず後続の選手が巻き返して見事1位でフィニッシュ、5連覇を果たしました。その他の結果は以下のとおりです。

地区対抗の部（6区間29,918m 参加数 15チーム）

第1位	大和北 A（記録 1:46:13）※5連覇
第2位	やなぎばし（記録 1:46:48）
第3位	深見 A（記録 1:49:11）



大和北 A

一般 A の部（6区間29,918m 参加数 11チーム）

第1位	都築ふれんず（記録 1:36:41）※2連覇
第2位	藤沢清流高校 A（記録 1:49:58）
第3位	都築ふれんず A（記録 1:51:56）



都築ふれんず

一般 B の部（5区間11,747m 参加数 64チーム）

第1位	専大附属 A（記録 0:38:38）
第2位	トライアスロン部（記録 0:39:27）
第3位	えんえんゴー壱（記録 0:39:59）



専大附属 A

中学生の部（5区間11,747m 参加数 23チーム）

第1位	テラオ A（記録 0:39:52）
第2位	引地台中学校・3（記録 0:40:57）
第3位	囲碁・陸上部（記録 0:42:34）



テラオ A



特集：パラスポーツ種目の紹介

いよいよ東京オリンピック競技大会が2020年7月22日（開会式は24日）から、パラリンピック競技大会が8月25日から開催されます。そこで今回は、数ある種目の中からパラリンピック種目である、「ボッチャ」を紹介したいと思います。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者または同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツです。最初にジャックボール（目標球）という白いボールを投げ、その後、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。最終的にジャックボールにより近い方の色のボールが勝ちになりますが、相手方の最寄りのボールより内側にあるボールの個数が勝利したチームの得点になります。障がいによりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思をアシスタントに伝えることができれば参加できます。

競技は男女の区別はなくクラス別に行われ、個人戦と団体戦（2対2のペア戦と3対3のチーム戦）があります。障がいの程度によりクラスが分かれており、同じクラスの選手どうしが対戦します。クラスはBC1、BC2、BC3、BC4とオープン（5つ）で、オープン以外の4クラスがパラリンピック等の国際大会対象クラスとなります。

ボッチャのルールはカーリングと似ていることから「地上のカーリング」や「床の上のカーリング」などと言われていますが、的自体を弾いて移動させることができるので、ボッチャならではの戦略、駆け引きを楽しむことができるスポーツです。

クラス	対象	投球	アシスタント（※）
BC1	・車いす操作不可で四肢、体幹に重度まひがある脳原性疾患患者 ・下肢で車いす操作可能で足蹴りで競技する脳原性疾患患者	可（足蹴り可）	○
BC2	・上肢で車いす操作がある程度可能な脳原性疾患患者	可	×
BC3	・最重度の選手 ・自力による投球ができない脳原性、非脳原性疾患患者	不可で勾配具を使用	○
BC4	・頸髄損傷や筋ジストロフィーなど、BC1やBC2と同等の重度四肢機能障がいがある非脳原性疾患患者	可	△（足蹴りの選手のみ）

（※）アシスタントの役割：BC1・BC4・・・選手の指示による車いすの位置の調整、ボールを丸める、渡すなど。
BC3・・・選手の指示によるランプの調整、設置、ボールを丸める、置くなど。いずれもアドバイスや合図を送ることは禁止。

右の場合にはジャックボールより近い方の色が勝利点となります。内側にある青のボールは1点、外側にある赤のボールは0点となります。



ジャックボールからより遠い方のボールのチームが投球します。



勾配具（ランプ）

神奈川県スポーツ推進委員大会

令和2年2月2日（日）、川崎市麻生市民館にて開催されました。式では県内112名のスポーツ推進委員が功労者表彰を受け、退任された4名が感謝状を贈呈されました。大和市からは、古市謙二さん（大和北）、大野敦也さん（大和北）、竹本十市さん（渋谷西）、高橋正明さん（中央林間）、小野寺勝さん（桜丘）の5名が表彰されました。式の後には、国土舘大学体育学部准教授・アテネオリンピック柔道100kg超級金メダリストの鈴木桂治氏より熱く楽しく実のある基調講演を聞くことができました。また、同日大和市スポーツ推進委員連絡協議会より、大脇俊朗さん（西鶴間）、内田智康さん（草柳）、鮫島康紀さん（草柳）、板底一郎さん（深見）、松本崇さん（柳橋）の5名が表彰されました。県表彰・市表彰受賞者の皆様おめでとうございます。



活動記録

令和元年10月～令和2年3月

神奈川県スポーツ推進委員連合会県央ブロック研修会 令和元年10月6日（日）

IIMURO GLASS 綾瀬市民スポーツセンターにて開催されました。県央ブロック6市1町1村に相模原市を加えたスポーツ推進委員、約170名が参加し、「キンボール」と「キャッチング・ザ・スティック」の研修を行いました。初めての体験する方もいましたが、わかりやすく教えてもらい、全員楽しく体験することができました。その後、場所をザ・ウイングス海老名に移動して情報交換会を行い、他市のスポーツ推進委員の方々と交流を深めました。



全国スポーツ推進委員研究協議会 令和元年11月14日（木）、15日（金）

三重県の津市産業・スポーツセンター（サオリーナ）をメイン会場に全国のスポーツ推進委員が約3,700名集結し、「第60回全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会」が開催されました。本市からは12名が参加しました。1日目は、開会式・表彰式に続き「心で走る」を演題にマラソンの瀬古利彦氏の楽しい話題満載の講演が行われ、2日目は四つの分科会に分かれ各地の取り組み事例の報告、意見交換がなされ有意義な大会となりました。



神奈川県スポーツ推進委員研修会 令和元年11月23日（土・祝）

横浜市障害者スポーツ文化センター横浜ラポールにて実技研修と講演を受けました。実技は「ポッチャ」と「車イスバスケットボール」で、講演はラポール担当課長、田川豪太氏による「障害のある方とスポーツをするために」でした。県内各市町村から約180名の方が参加されました。



交友会 令和元年12月1日（日）

大和スポーツセンターにて、「ミニ・バレーボール」を行いました。今年度は今後の大会運営の検証のため、各地区ごとにチーム編成を行い、実戦形式で試合を行いました。皆さん、真剣に、楽しく試合ができたと思います。今後、委員がそれぞれの地区に戻り「ミニ・バレーボール」の楽しさを広めて頂きたいと思えます。午後は情報交換会を行い、親睦を深めました。



健康都市やまとフェア 令和2年2月2日（日）

大和市文化創造拠点「シリウス」3F マルチスペースで実施されました。種目は体力測定（長座体前屈、開眼片足立ち、握力、10m障害物歩行）とニュースポーツ体験（カローリング、ラダーゲッター、キャッチング・ザ・スティック）です。小さなお子さんから老若男女171名の方に各種目を体験して頂きました。



第74回市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会 令和2年2月9日（日）

秦野市カルチャーパーク～県立相模湖公園までの7区計51.5kmのコースで開催され、第4中継所付近の交通整理を担当しました。優勝は横浜市（2時間38分36秒）で大和市は第19位（2時間51秒03秒）でした。選手の皆様、大変お疲れ様でした。



令和2年度の主な行事予定

※日時場所は変更される場合もあります。

日時	行事	場所
5月9日(土) 10日(日)	第43回大和市民まつり	引地台公園 引地台中学校体育館
6月21日(日)	スポーツフェスタ2020	大和スポーツセンター 大和なでこスタジアム
11月1日(日)	第21回大和市親善球技大会	大和スポーツセンター
1月10日(日)	第63回大和市駅伝競走大会	大和なでこスタジアム

＝お悔やみ＝

令和2年2月6日に草柳地区の山本政徳さんがお亡くなりになりました（享年67歳）。

長年、体育指導委員、スポーツ推進委員を務め、今期は研修部の副部長を務められていました。

心よりご冥福をお祈り致します。