

令和8年度 第58回大和市民総合スポーツ選手権大会（空手道競技）
兼第47回大和市空手道選手権大会
別紙 競技細目

【全空連ルール】

1 ルール

(公財)全日本空手道連盟競技規定及び本大会運用申し合わせに基づいて行う。

2 種目 ※各種目4名以上の参加者で競技を行う。4名未満の場合には、競技の統合を行う事がある。

(1)形競技

幼児男女混合の部

小学1・2年男子の部 小学1・2年女子の部

小学3・4年男子の部 小学3・4年女子の部

小学5・6年男子の部 小学5・6年女子の部

中学男子の部 中学女子の部

高校・一般男子の部 高校・一般女子の部

(2)組手競技

幼児男女混合の部

小学1・2年男子の部 小学1・2年女子の部

小学3・4年男子の部 小学3・4年女子の部

小学5・6年男子の部 小学5・6年女子の部

中学生男子の部 中学生女子の部

高校・一般男子の部 高校・一般女子の部

3 競技細目

(1)形競技

小学生以下	中学生以上
1回戦からベスト16までは基本形(同じ形を繰り返して良い。) 以降は自由形とする。なお、予選と同じ形を繰り返しても良い。 (一つの形を決勝まで繰り返しても良い。)	1回戦からベスト16までは基本形又は全空連指定形(同じ形を繰り返して良い。) 以降は自由形とする。なお、同じ形を繰り返しても良い。 (一つの形を決勝まで繰り返しても良い。)

※旗判定、準決勝までは2名同時演武(斜め入場方法)決勝戦のみ1名ずつ演武

(2)組手競技(2024年4月1日付け改正ルールを適用する。)

- ① 幼児・小学生・中学生・高校・一般共に6ポイント差で、幼児・小学生・中学生は正味1分、高校・一般組手は正味1分30秒で行う。
- ② テンカウントルールは、適用しない。
- ③ 安全具等については、以下の通りとする。

全 般	・県大会及び練成大会に準ずるものとする
拳サポーター	・全員が着用とする ・赤、青の他、白を認める ・青(赤)の選手が赤(青)の拳サポーターを着用すること (反対の色)は認めない
ボディープロテクター	・全員が着用(但し、成年有段男子は任意) ・着用は内着が望ましいが外着も可とする
メンホー	・全員が着用とする ・全空連認定品に限る ・バージョン6以上が望ましい
セーフティーカップ	・小学3年生以上の男子は着用 ・小学2年生以下の男子も着用が望ましい ・着用は内着とする
インステップ 及びシンガード	・全員が着用とする
マウスピース	・着用は任意とする
マイ帯	・着用が望ましい

※ 防具等の貸し借りは不可とする。

※ メンホーについて全空連認定品以外の類似品(ミズノのマークがないもの)は強度の確認ができないため絶対に不可とする。

4 表彰

下表の通りとする

NO	登録者数	メダル&賞状	賞状のみ	備 考
1	3名以下	優勝		
2	4~8名	優勝・準優勝		
3	9~16名	優勝・準優勝・第三位×2		
4	17名以上	優勝・準優勝・第三位×2	第五位×4	

※ 幼児の部については5位以下全員に敢闘賞(賞状)を授与する