

令和3年度 体力・スポーツに関する調査報告書

【調査概要】

1. 調査の目的 : 令和5年度で計画期間が終了する「大和市スポーツ推進計画」の次期計画に必要な市民の意向を把握するため
2. 調査対象 : 無作為抽出による大和市在住の16歳以上の個人へ調査票を郵送
3. 調査期間 : 令和4年1月1日(土)～1月31日(日)
4. 有効回収数(率) : 646件/2,000件(32.3%)
5. 質問項目 : 回答者の属性を問う質問を含む19問

問1: 年齢・性別

問2: 健康の維持・増進のために、心掛けていること(複数回答)

問3: この1年間で、30分以上運動やスポーツをした日数について(択一回答)

問4: (問2でスポーツを行っていないと回答した回答者に対して)

この1年間で、運動やスポーツをしなかった理由(複数回答)

問5: (問2でスポーツを行っている回答者に対して)

この1年間で、運動やスポーツをした理由(複数回答)

問6: (問2でスポーツを行っている回答者に対して)

この1年間で、運動やスポーツをした主な場所(複数回答)

問7: 公共のスポーツ施設に対する要望等(複数回答)

問8: 運動やスポーツに関する情報をどのように得ているか(複数回答)

問9: この1年間で、県や市町村または地区などが催すスポーツ行事に参加したか
(択一回答)

問10: この1年間で、直接会場でのスポーツ観戦をしたか(複数回答)

問11: スポーツに関するボランティア活動の経験の有無(複数回答)

問12: 「総合型地域スポーツクラブ」について知っているか(択一回答)

問13: 総合型地域スポーツクラブに加入したいか?(択一回答)

問14: 新型コロナウイルスの感染拡大によって、あなたの運動・スポーツ活動に変化はありましたか?(回答はいくつでも)

問15: with コロナ時代にスポーツを楽しむために必要なことは何だと思えますか?

問16: 2021年に東京で開催されたオリンピック・パラリンピックについて、あなたはテレビや動画などで大会をご覧になりましたか?(回答は1つ)

問17: 2021年に東京で開催されたオリンピック・パラリンピックで、あなたが関心を持った種目や取り組んでみたいと感じた種目は何かですか?(自由記載)

問18: 大和市のスポーツ振興・推進を更に図るために、必要と思われることは何か
(複数回答)

問19: スポーツについて、日頃考えていること、感じていることは?(自由記載)

【 調査結果 】

※回答状況：70歳代以上の回答者が全体の約4分の1を占めています。

(抜粋)

○「する」スポーツ (問3)

回答者全体の30%の人が、この1年間で30分以上のスポーツを行っているという回答をしています。しかしながら、15.6%の人がスポーツを行っておらず、その主な理由として、「仕事が忙しくて時間がないから」、「機会がなかったから」を挙げていることから、働く世代にスポーツイベント等に参加しやすい環境づくりや、各種開催しているスポーツイベント開催情報を広く届けることが重要になります。

○「みる」スポーツ (問10)

この1年間で直接会場でのスポーツ観戦をしたかという問に対して79.3%の人が「観戦していない」と回答していることから、今後も「みる」スポーツの推進が重要になります。

○「ささえる」スポーツ (問11)

全回答者の7割以上が「スポーツに関するボランティアの経験がなく今後も行うつもりはない」と回答しており、スポーツボランティアの意義や楽しさなどを伝える啓発活動が必要です。

○総合型地域スポーツクラブ (問12・13)

8割以上の回答者が総合型地域スポーツクラブについてはじめて聞いたと答えており、総合型地域スポーツクラブについての認知度向上の取り組みが今後必要になります。一方、クラブへの加入については5割以上の回答者が「加入したい」「興味がある」と答えており、市民の間にクラブへの潜在的な関心があることがうかがえます。

○その他 (問18)

スポーツ振興・推進をさらに図るために、必要と思われることとして、「ジョギングやウォーキングなどができる道路の整備」「手軽にスポーツができる公園の整備」の割合が高く、思い立ったらすぐにスポーツができるような環境づくりが望まれていることがうかがえます。