

問1 あなたの年齢・性別をお選びください。

	回答数	割合
①10代	20	3.1%
②20代	46	7.1%
③30代	87	13.5%
④40代	123	19.0%
⑤50代	113	17.5%
⑥60代	103	15.9%
⑦70代以上	154	23.8%
①男	303	46.9%
②女	343	53.1%
合 計	646	

※回答割合は全回答者数（646人）に占める各選択肢の割合を示しています。

問2 あなたが健康の維持・増進のために、心掛けていることは何ですか
(回答は3つまで)

	回答数	割合
①食生活に気を付ける	481	74.5%
②睡眠や休養をよくとる	371	57.4%
③運動（体操や散歩を含む）やスポーツをする	282	43.7%
④日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす（車を利用せず、歩くなど）	260	40.2%
⑤規則正しい生活をする	222	34.4%
⑥酒、たばこなどを控える	93	14.4%
⑦その他	8	1.2%
⑧特にない	28	4.3%
⑨無回答	0	0.0%
合 計	1,745	

※回答割合は全回答者数（646人）に占める各選択肢の割合を示しています。

問3 この1年間で、あなたが30分以上運動やスポーツ（体操、ウォーキング等の軽度の身体活動を含みます）をした日数を合わせると何日ですか
(回答は1つ)

	回答数	割合
①週に3日以上（年151日以上）	194	30.0%
②週に2日程度（年101日～150日）	112	17.3%
③週に1日程度（年51日～100日）	111	17.2%
④月に1～3日程度（年12日～50日）	69	10.7%
⑤3ヶ月に1～2日程度（年4日～11日）	42	6.5%
⑥年に1～3日程度	16	2.5%
⑦行っていない	101	15.6%
⑧無回答	1	0.2%
合 計	646	

問4 【問3で、⑦の回答をした方におたずねします】
この1年間で、あなたが運動やスポーツをしなかった理由は何ですか
(回答は3つまで)

	回答数	割合
①仕事(家事・育児を含む)が忙しくて時間がないから	70	69.3%
②病気がちであるため	18	17.8%
③高齢のため	18	17.8%
④場所や施設がないから	19	18.8%
⑤仲間がないから	20	19.8%
⑥指導者がいないから	6	5.9%
⑦お金がかかるから	27	26.7%
⑧運動・スポーツは嫌いだから	29	28.7%
⑨機会がなかったから	65	64.4%
⑩その他	22	21.8%
⑪無回答	4	4.0%
合 計	298	

※回答割合は、問3の質問に対して「1年間で、あなたが30分以上運動やスポーツを行っていない」と回答した101人に占める各選択肢の割合を示しています。

問5 【問3で、①～⑥の回答をした方におたずねします】
この1年間で、あなたが運動やスポーツをした理由は何ですか
(回答は3つまで)

	回答数	割合
①健康・体力づくりのため	356	65.4%
②楽しみ、気晴らしとして	309	56.8%
③運動不足を感じるから	319	58.6%
④自己の記録や能力を向上させるため	49	9.0%
⑤家族のふれあいとして	57	10.5%
⑥友人・仲間との交流として	108	19.9%
⑦美容のためとして	52	9.6%
⑧特定検診等による医師からの助言に基づいて	45	8.3%
⑨その他	35	6.4%
⑩無回答	9	1.7%
合 計	1,339	

※回答割合は問3の質問に対して①から⑥(スポーツを行っている)と回答した544人に占める各選択肢の割合を示しています。

問6 【問3で、①～⑥の回答をした方におたずねします】

この1年間で、あなたが運動やスポーツをした主な場所はどこですか

(回答は3つまで)

	回答数	割合
①公共のスポーツ施設（屋外）	62	11.4%
②公共のスポーツ施設（屋内）	57	10.5%
③民間のスポーツ施設（屋外）	44	8.1%
④民間のスポーツ施設（屋内）	80	14.7%
⑤公園	161	29.6%
⑥学校（校庭、体育館等）	44	8.1%
⑦道路（散歩、ジョギング等）	376	69.1%
⑧その他	75	13.8%
⑨無回答	36	6.6%
合 計	935	

※回答割合は問3の質問に対して①から⑥（スポーツを行っている）と回答した544人に占める各選択肢の割合を示しています。

問7 公共のスポーツ施設に対して要望等がありますか（回答は3つまで）

	回答数	割合
①施設数の増加	230	35.6%
②指導者の配置	42	6.5%
③初心者向けのスポーツ教室やスポーツ行事の充実	115	17.8%
④利用手続き、料金支払い方法の簡略化	175	27.1%
⑤利用時間帯の拡大（早朝、夜間など）	127	19.7%
⑥利用案内など広報の充実	123	19.0%
⑦運動後も楽しめる施設（レストランなど）の充実	97	15.0%
⑧健康やスポーツに関する情報の充実	74	11.5%
⑨託児施設の充実	26	4.0%
⑩駐車場の整備	103	15.9%
⑪その他		0.0%
⑫特にない	59	9.1%
⑬無回答	49	7.6%
合 計	1,220	

※回答割合は全回答者数（646人）に占める各選択肢の割合を示しています。

問8 あなたは運動やスポーツに関する情報をどのように得ていますか
(回答は3つまで)

	回答数	割合
①広報やまと	306	47.4%
②自治会回覧・掲示板	120	18.6%
③財団情報誌とりころ〜る	58	9.0%
④市や大和市スポーツ・よか・みどり財団ホームページ	66	10.2%
⑤市内団体・個人のホームページやソーシャルネットワーク(フェイスブックやツイッター等)	117	18.1%
⑥知人・友人から聞いた	163	25.2%
⑦学校からのお知らせ	18	2.8%
⑧その他	93	14.4%
⑨無回答	72	11.1%
合 計	1,013	

※回答割合は全回答者数(646人)に占める各選択肢の割合を示しています。

問9 この1年間で、あなたは県や市または地区などが催すスポーツ行事に参加しましたか
(回答は1つ)

	回答数	割合
①参加した	30	4.6%
②見に行った	33	5.1%
③参加しなかった	554	85.8%
④無回答	28	4.3%
合 計	645	

問10 この1年間で、あなたは直接会場でのスポーツ観戦をしましたか
(回答はいくつでも)

	回答数	観戦有無	観戦内容
①観戦した(プロ野球、Jリーグ、Bリーグ等)	51	15%	7.9%
②観戦した(国際規模の大会など)	5		0.8%
③観戦した(全国大会)	10		1.5%
④観戦した(県大会)	19		2.9%
⑤観戦した(その他)	28		4.3%
⑥観戦していない	512	79.3%	
⑦無回答	38	5.9%	
合 計	663		

※回答割合は全回答者数(646人)に占める各選択肢の割合を示しています。

問11 あなたはスポーツに関するボランティア活動の経験がありますか
(回答はいくつでも)

	回答数	割合
①経験あり(スポーツの指導)	34	5.3%
②経験あり(地域のスポーツクラブの役員など、定期的なスポーツ活動の運営)	22	3.4%
③経験あり(スポーツ大会など不定期なスポーツイベントでのボランティア)	41	6.3%
④経験あり(その他)	6	0.9%
⑤経験なし(今後行ってみたい)	72	11.1%
⑥経験なし(今後も行うつもりはない)	453	70.1%
⑦無回答	17	2.6%
合計	645	

※回答割合は全回答者数(646人)に占める各選択肢の割合を示しています。

問12 あなたは地域住民が主体となって運営する多種目・多世代・多志向型のスポーツクラブである「総合型地域スポーツクラブ」について知っていますか(回答は1つ)

	回答数	割合
①どういうものか知っており、市内のクラブ名も知っている	35	5.4%
②どういうものかは知っているが、市内にどのようなクラブがあるか知らない	73	11.3%
③今回の調査ではじめて聞いた	527	81.6%
④無回答	11	1.7%
合計	646	

問13 あなたは総合型地域スポーツクラブに加入したいですか?
(回答は1つ)

	回答数	割合
①加入したい	26	4.0%
②興味がある	314	48.7%
③興味はない	293	45.4%
④無回答	12	1.9%
合計	645	

問14 新型コロナウイルスの感染拡大によって、あなたの運動・スポーツ活動に変化はありましたか？

(回答はいくつでも)

	回答数	割合
①変化なく活動できた	128	19.8%
②活動の制限等、マイナスの変化があった	267	41.3%
③テレビやオンラインでスポーツを楽しむ等、プラスの変化があった	59	9.1%
④もともと運動・スポーツを行わないため、変化はない	181	28.0%
⑤その他	35	5.4%
合 計	670	

※回答割合は全回答者数(646人)に占める各選択肢の割合を示しています。

問15 withコロナ時代にスポーツを楽しむために必要なことは何だと思えますか？

(回答はいくつでも)

	回答数	割合
①三密条件がそろう場所で実施しない	371	57.4%
②マスクの着用や、咳エチケットに配慮する	403	62.4%
③人と人との間隔を意識して実施する	355	55.0%
④体調に不調を感じたら控えること	402	62.2%
⑤自宅で行えることを中心に実施する	153	23.7%
⑥公園/施設は人が少ない時間帯に利用する	223	34.5%
⑦コロナに関わらずスポーツを楽しむことがない	49	7.6%
⑧その他	26	4.0%
合 計	1982	

※回答割合は全回答者数(646人)に占める各選択肢の割合を示しています。

問16 2021年に東京で開催されたオリンピック・パラリンピックについて、あなたはテレビや動画などで大会をご覧になりましたか？

(回答は1つ)

	回答数	割合
①毎日見た	146	22.6%
②開会式や閉会式を含め、興味ある種目を時々見た	335	51.9%
③ほとんど見なかった	73	11.3%
④全く見なかった	33	5.1%
⑤その他	10	1.5%
⑥無回答	48	7.4%
合 計	645	

※割合は全回答者数(646人)に占める各選択肢の回答割合を示しています。

問17 2021年に東京で開催されたオリンピック・パラリンピックで、
あなたが関心を持った種目や取り組んでみたいと感じた種目は何か？

(自由記載)

集計はしていませんが、下記に多く感じた種目を記載します。

- ①スケートボード
- ②バスケットボール
- ③パラスポーツ

問18 大和市のスポーツ振興・推進を更に図るために、必要と思われることは何か

(回答は3つまで)

	回答数	割合
①各種スポーツ行事・大会・教室の開催	120	18.6%
②地域のクラブやサークルの育成	95	14.7%
③スポーツ指導者の養成	32	5.0%
④スポーツに関する広報活動	89	13.8%
⑤学校体育施設の開放・整備	99	15.3%
⑥野外スポーツ活動施設の整備	76	11.8%
⑦野外を除く各種スポーツ施設の整備	49	7.6%
⑧スポーツボランティアの支援	15	2.3%
⑨年齢にあったスポーツの普及	144	22.3%
⑩公共施設で健康・体力の相談ができる体制の整備	45	7.0%
⑪ジョギングやウォーキングなどができる道路の整備	206	31.9%
⑫手軽にスポーツができる公園の整備	162	25.1%
⑬多種目・多世代・多志向型の総合型地域スポーツクラブの育成	56	8.7%
⑭観戦スポーツの誘致	91	14.1%
⑮障がい者スポーツの普及	23	3.6%
⑯手軽にできる「軽スポーツ・ニュースポーツ」の普及や、道具の貸し出し	63	9.8%
⑰	3	0.5%
⑱その他	20	3.1%
⑲特に無い	48	7.4%
合計	1,436	

※割合は全回答者数（646人）に占める各選択肢の回答割合を示しています。

問19 スポーツについて、日頃考えていること、感じていることなどがあれば
お書きください

(自由記述)

- ・小さな子供がいるのでなかなか、参加したいと思っても難しいです。朝早くから参加できるものがあればやりたい(出勤前に)。
- ・仕事以外の休みは子供がいて運動しないと思ってもなかなかできない。
- ・昔に比べて、スポーツする場所も減り、周りの目も危険と言わんばかりで球技はなかなか行う機会がない。
- ・テニスコートを取りたい、スポーツセンターを利用したいと思いますが、手続きが複雑で事前にコート料金をスポーツセンターまで納めないといけないなど、手軽に楽しめないのが残念です。そのため一度も利用してない。他市はもっと簡単です。簡略化を望みます。
- ・何かやりたいと思ってもなかなか行動に移せない。
- ・託児サービス付きのスポーツ講座などもまだまだ少ないので子連れだと参加しにくいと思う。
- ・以前夜にランニングをしていたことがあったが、夜は明かりが少なくなってしまうのでランニングをやめてしまった。特に冬は暗くなるのが早いからなるべく街灯をつけてほしい。
- ・学校体育が人生の大半をなす生涯スポーツに繋がっていないと思われる。子供たちが体育ではなくスポーツ好きになる環境整備を。
- ・コロナ禍の中でのスポーツはマスクをして行う苦しさがあるのでなかなか難しく感じています。
- ・Web手続きのさらなる充実、許可書類のペーパーレス化。
- ・障害者で車椅子使用のためと、仕事で平日働いているので休日は体を休めているのでチャンスがない。
- ・若い人たちがスケートボードの練習しているのを眺めたい。
- ・散歩していて町中にベンチやいすなどが少ない。休憩とりにくい。