



やまと

第75号

スポーツ推進委員だより

発行日： 令和4年9月30日

■目次

スポーツフェスタ2022 (P1-2)

会長挨拶 (P2)

ねんりんピック、太極拳の紹介 (P3)

研修会、表彰受賞者紹介 (P4)

発行 大和市スポーツ推進委員連絡協議会 広報部 (大和市文化スポーツ部スポーツ課内 046-260-5762)

スポーツフェスタ2022

6月19日(日)大和スポーツセンターの体育会館と競技場を利用して開催しました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、昨年、一昨年は中止になり、今年も様々なイベントが中止となる中、イベント内容を検討、感染対策を講じて3年振りに開催することができました。

当日は晴天に恵まれ、汗ばむ陽気の中、556名の来場があり、ニュースポーツや多種多様なスポーツを市民の方々に体験していただき楽しんでいただくことができました。例年よりは少ない来場者数ではありましたが、家族連れの参加が多く見られた事、また、イベントが無事開催できた事はとても意義があったと思います。

[第1体育室]



各種体力測定コーナー



シャトルラン



スポーツ玉入れ



反復横とび



立ち幅跳び

[第3体育室]



室内ペタンク



ラダーゲッター



カーレット



ピクルボール

[第一武道場]



ダンボール迷路



3B体操



輪投げ

[その他]



弓道体験



卓球体験



健康づくり推進コーナー

[競技場エリア] 下記のほか「走り幅跳び」「サンダルとぼし」「パターゴルフ」を行いました。



モルック



50m走



ビンゴボール

令和4年度・5年度のスタートにあたり



令和4年度・5年度の大和市スポーツ推進委員連絡協議会会長を拝命しました大和北地区の古市です。今年度は、大和市10地区より52名のスポーツ推進委員が、各地区体育振興会会長の推薦を経て市より委嘱され、運営をスタートしました。

コロナ禍でスポーツイベントが実施出来ない中、今年度はスポーツフェスタ2022を新型コロナウイルス感染防止対策や熱中症対策を施しながら6月19日に開催する事が出来ました。3年振りの開催で運営側もメンバーが変わったり、実施内容を変更したり、当日の天候も気にしながらとなりましたが、ご来場者の運動によるストレス発散や笑顔見たさにスポーツ推進委員と社会体

育振興委員が一丸となって実施出来たことを頼もしく感じました。今後の文化・スポーツイベント開催の参考となることでしょう。

これからも各地区スポーツイベント、親善球技大会、ねんりんピックかながわ2022、駅伝競走大会等が予定されていますが、コロナ禍に於いて感染防止対策をきっちり取り、実施内容を検討しながら進めていきたいと考えています。

各地区や市全体のスポーツ行事を市行政とスポーツ推進委員・社会体育振興委員一丸となって推進してまいりますのでご理解とご協力よろしくお願いたします。

ねんりんピックかながわ2022

神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔 未病改善でスマイル100歳



2022/11/12(土) - 2022/11/15(火)

皆さんは『ねんりんピック』をご存じですか？

通称「ねんりんピック」（正式名称：全国健康福祉祭）とはスポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントで、主に60歳以上の方を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚等を図り、ふれあいと活力ある長寿社会の形成に寄与するため、1988年（昭和63年）から厚生労働省や都道府県等が主催し、各県持ち回りで開催されているイベントです。

第34回全国健康福祉祭は、神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市等の主催で、当初2021年度に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期となり、今年度開催されます。神奈川県内では初めての開催となります。

大会の日程は、11月12日（土）～15日（火）の4日間、26市町で、32種目の競技が実施され、大和市では、「太極拳交流大会」が11月13日（日）に大和スポーツセンター体育会館で開催されます。大会では各チーム（監督1名＋選手6～7名）が24式太極拳（世界でもっとも行われている太極拳。24の型で構成。）の集団演武で、音楽や隊列の編成など各チームが工夫を凝らした演武で競い合います。順位による表彰のほか、男女の「最高齢者賞」や「高齢者賞」といったシニア大会ならではの表彰もあります。



写真の引用元(ねんりんピック
かながわ2022のHP)



スポーツ推進委員連絡協議会ではレクリエーションエリア（競技場）にてスポーツ体験コーナー（種目：

グラウンド・ゴルフ、パターゴルフ、モルック）を設け、選手及び来場者のおもてなしを担当します。どなたでも自由に参加できますので、是非会場にお越しください。

【太極拳とは】

太極拳は中国発祥の伝統的な武術です。もともと身を守るために誕生した太極拳ですが、東洋哲学と養生学を深く取り入れた鍛錬方法は、徐々に心身の健康という面で大きな発展を遂げ、現代では世界中に愛好者を持つ有名な健康法として知られています。

ゆったりとした動きで全身の緊張状態が解かれて心身ともにリフレッシュされストレスも解消できると言われています。

太極拳をするのには、設備も道具も音楽も衣装もいりません。広い場所もいりません。自宅でも、公園でも、いつでもどこでも思いついたときにそこで楽しむことができます。太極拳は男性でも女性でも、大人でも子どもでも、同じように楽しむことができます。年齢も選びませんので、年齢を重ねた方が健康のため、運動のために始めたとしても良い生活習慣になるのではないのでしょうか？その一方で、若い人には若い人なりの練習方法や楽しさ、難しさがあり、長い時間をかけていつまでも上達していける生涯スポーツです。

大和市内には“大和市太極拳協会”があり、大和市を中心に活動する20以上の団体・クラブが加盟し、各拠点にて活動を行っています。

見学や無料体験などもできるようなので、興味を持たれた方は、お住まい近くの拠点で活動している団体・クラブを探して、体験してみても如何ですか？

（大和市太極拳協会HPより一部引用）



←大和市
←太極拳
←協会

スポーツ推進委員・社会体育振興委員・地区体育振興委員合同研修会

4月29日(金・祝)大和スポーツセンターにおいて、新型コロナウイルス感染症予防対策のもと、スポーツ推進委員・社会体育振興委員・地区体育振興委員の合同研修会が行われました。今年度は午前中の座学のみ実施。北部5地区、南部5地区の2部に時間を分けて開催しました。参加人数はスポーツ推進委員41名、社会体育振興委員61名、地区体育振興委員10名でした。内容は、スポーツ推進委員、社会体育振興委員の基本理念や職務、学校開放事業との係わり合いについてと、コンプライアンス倫理について研修しました。



横須賀市・大和市・藤沢市 3市交流研修会

9月17日(土)藤沢市秩父宮記念体育館にて藤沢市が幹事市となり3年振りに交流研修会が開催されました。例年は実技研修、情報交換会の2部構成ですが、今年度は実技研修のみ行い、「卓球バレー」、「かまぼこ板&スリッパ卓球」、「ファミリーバドミントン」の3種目を研修しました。「卓球バレー」は筋ジストロフィー症児のために養護学校で始まった競技で、障害がある方、子どもからお年寄りまで一緒に楽しめます。卓球と違いネットと台の間に57mmの隙間を設け、3回以内でその間を通して木の板で返球します。ボールは通常の卓球ボールに音が鳴る物が封入されていて視覚障害の方もプレーできるようにしてあります。イスに座ってプレーをし、腰をあげると反則なのですが、熱中するとつい腰を上げてしまい、反則を取られる方が見られました。とても楽しい競技でした。研修の最後に、大和市から「ピックルボール」を他市に紹介しました。



卓球バレー

ネットの下を通すのでボールが浮かないように板に傾斜がついている。

卓球バレーについて興味を持たれた方はNittakuのHP⇒



かまぼこ板&スリッパ卓球



ファミリーバドミントン



表彰受賞者紹介



大和地区の清水秀二副会長が永年の功績に対し、今年度の関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞しました。おめでとうございます！！



大和市イベントキャラクター『ヤマトン』

「やまとスポーツ推進委員だより」の本号及び過去に発行した号は大和市のホームページからも見ることができます。是非アクセスしてください。⇒⇒

