

ぼうさいてちょう つく かた
防災手帳の作り方

ひつよう
○必要なもの

りょうめん いんさつ ばん
両面に印刷したシート（A4版）、ホチキス、ハサミ

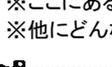
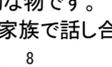
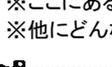
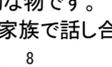
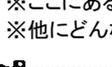
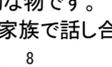
つくり かた
○作り方

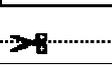
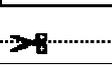
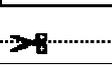
【ステップ1】

やまとし ぼうさいてちょう
まず、大和市のホームページから防災手帳をダウンロードして、
りょうめんいんさつ
両面印刷します。

りょうめんいんさつ ばあい かためんいんさつ はり あ
※両面印刷ができない場合は、片面印刷して張り合わせましょう。

おもて め
表：1ページ目

<p style="text-align: right;"><切り取る></p>  <p>いざというときに、そなえましょう。  大和市</p> <p style="text-align: right;"><切り取る></p> <p>6. 家族集合場所・ひなん場所</p> <div style="border: 2px solid red; height: 100px; width: 100%;"></div>  <p style="text-align: right;">12 <切り取る></p> <p>4. いざというときの連絡先</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>警察署</td> <td>110</td> <td></td> </tr> <tr> <td>消防署</td> <td>119</td> <td></td> </tr> <tr> <td>大和市役所</td> <td>046 (263)1111</td> <td></td> </tr> </table> <p style="text-align: right;">10 <切り取る></p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td></td> <td>くすり</td> <td></td> <td>けいたいトイレ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>かいちゆう電灯</td> <td></td> <td>手てぶくろ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ティッシュ</td> <td></td> <td>マスク</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ごみ袋</td> <td></td> <td>きちょう品</td> </tr> </table> <p>※ここにある物は、基本的な物です。 ※他にどんな物が必要か家族で話し合ってみましょう。</p> <p style="text-align: right;">8 <切り取る></p>	警察署	110		消防署	119		大和市役所	046 (263)1111			くすり		けいたいトイレ		かいちゆう電灯		手てぶくろ		ティッシュ		マスク		ごみ袋		きちょう品	<p style="text-align: right;"><切り取る></p> <p> 大和市 小学生のための</p> <p> 防災手帳 </p> <p>学校名 _____ 小学校 年 組 _____</p> <p>名前 _____ </p> <p style="text-align: right;"><切り取る></p> <p>1. 地震から身を守ろう</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: red;">大地震がやって来たら</p> <p>いざというとき、どういふ対応・行動をとったらよいか、おぼえておきましょう。</p> </div>  <p style="text-align: right;">1 <切り取る></p> <p>○窓や玄関のとびらを開けて、逃げ道をつくりましょう。</p>  <p>○われたガラスなどでケガをしないようにくつをはきましょう。</p> <p>○逃げるときは、あわてず、家族や先生の指示にしたがいましょう</p>  <p style="text-align: right;">3 <切り取る></p> <p>③ どうしたらよいかわからないとき</p> <p>○まわりの人にたのんで、安全な場所へつれていってもらいましょう。</p> <p>○「助けてください」「安全なところへつれていください」とまわりの人に呼びかけましょう。</p>  <p style="text-align: right;"><切り取る></p>
警察署	110																									
消防署	119																									
大和市役所	046 (263)1111																									
	くすり		けいたいトイレ																							
	かいちゆう電灯		手てぶくろ																							
	ティッシュ		マスク																							
	ごみ袋		きちょう品																							

<p><切り取る></p> <p>もくじ</p> <ol style="list-style-type: none"> 地震から身を守ろう.....1 家族でチェック～日ごろからのそなえ～...7 わたしのひなん場所.....9 いざという時の連絡先.....10 わたしの家族.....11 家族集合場所・ひなん場所.....12 わたしのこと.....13 <p><切り取る></p> <p>①建物の中にいるとき</p> <p>○物が落ちてくる所からはなれて、ふとんやざぶとんなどで、頭を守りましょう。</p>  <p>○じょうぶな机やテーブルの下にもぐり、机がたおれないように机の足を押さえましょう。</p> <p><切り取る></p> <p>②外にいるとき</p> <p>○建物のガラスや、かんぱんが落ちてくるかもしれないので、カバンなどで頭を守り、がんじょうそうな建物へひなんしましょう。</p>  <p>○電車、バスなど乗り物の中では、係員や運転手さんの指示にしたがいましょう。</p> <p><切り取る></p> <p>④ひなんするとき</p> <p>○ひなんするときは、家族、近所の人、先生などいっしょにひなんしましょう。</p>  <p>○たおれている物や切れた電線には近づかないようにしましょう。</p> <p>○物が落ちてくるきけんがあるので、ヘルメットや防災ずきんをかぶりましょう。</p>  <p>○まわりの安全をかくにんしましょう。</p> <p><切り取る></p>	<p><切り取る></p> <p>7. わたしのこと</p> <p>名前 _____</p> <p>生年月日 _____</p> <p>身長 _____ 体重 _____ 血液型 _____</p> <p>住所 _____</p> <p>電話 _____</p> <p>13</p> <p><切り取る></p> <p>5. 家族の連絡先</p> <p>名前 _____</p> <p>連絡先 _____</p> <p>名前 _____</p> <p>連絡先 _____</p> <p>名前 _____</p> <p>連絡先 _____</p> <p>11</p> <p><切り取る></p> <p>3. わたしのひなん場所</p> <p>学校や家の近くのひなん場所を書いておこう！</p> <div style="border: 2px solid red; height: 80px; width: 100%;"></div> <p><切り取る></p> <p>2. 家族でチェック</p> <p>～日ごろからのそなえ～</p> <p>ひなんするときにもち出すもの</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>水</td> <td></td> <td>下着え</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ひじょう食</td> <td></td> <td>着がえ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>雨具</td> <td></td> <td>ラジオ</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ヘルメット</td> <td></td> <td>かん電池</td> </tr> </table> <p>7</p> <p><切り取る></p>		水		下着え		ひじょう食		着がえ		雨具		ラジオ		ヘルメット		かん電池
	水		下着え														
	ひじょう食		着がえ														
	雨具		ラジオ														
	ヘルメット		かん電池														

【ステップ2】

りょうめんいんさつ
両面印刷したシートの
をハサミで切り離します。

<p><切り取る></p>  <p>いざというときに、そなえましょう。</p> <p> 大和市</p> <p><切り取る></p>	<p><切り取る></p> <p> 大和市 小学生のための</p> <p> 防災手帳 </p> <p>学校名 _____</p> <p>小学校 年 組</p> <p>名前 _____</p> <p><切り取る></p>
--	--

つか ※ハサミを使うときは、けがをしないようにちゅういしましょう。

カット



大和市 小学生のための

防災手帳

学校名 _____ 小学校 年 組
名前 _____

カット

6. 家族集合場所・ひなん場所



1. 地震から身を守ろう

大地震がやって来たら

いざというとき、どういふ対応・行動をとったらよいか、おぼえておきましょう。



カット

4. いざというときの連絡先

警察署	110	
消防署	119	
大和市役所	046 (263)1111	

10

○窓や玄関のとびらを開けて、逃げ道をつくりましょう。

○われたガラスなどでケガをしないようにくつをはきましょう。

○逃げるときは、あわてず、家族や先生の指示にしたがいましょう



カット

	くすり	携帯トイレ	けいたいトイレ
	かいちゆう電灯		手てぶくろ
	ティッシュ		マスク
	ごみ袋		きちょう品

※ここにある物は、基本的な物です。
※他にどんな物が必要か家族で話し合ってみましょう。

8

③ どうしたらよいかわからないとき

○まわりの人にたのんで、安全な場所へつれていってもらいましょう。

○「助けてください」「安全なところへつれていってください」とまわりの人に呼びかけましょう。



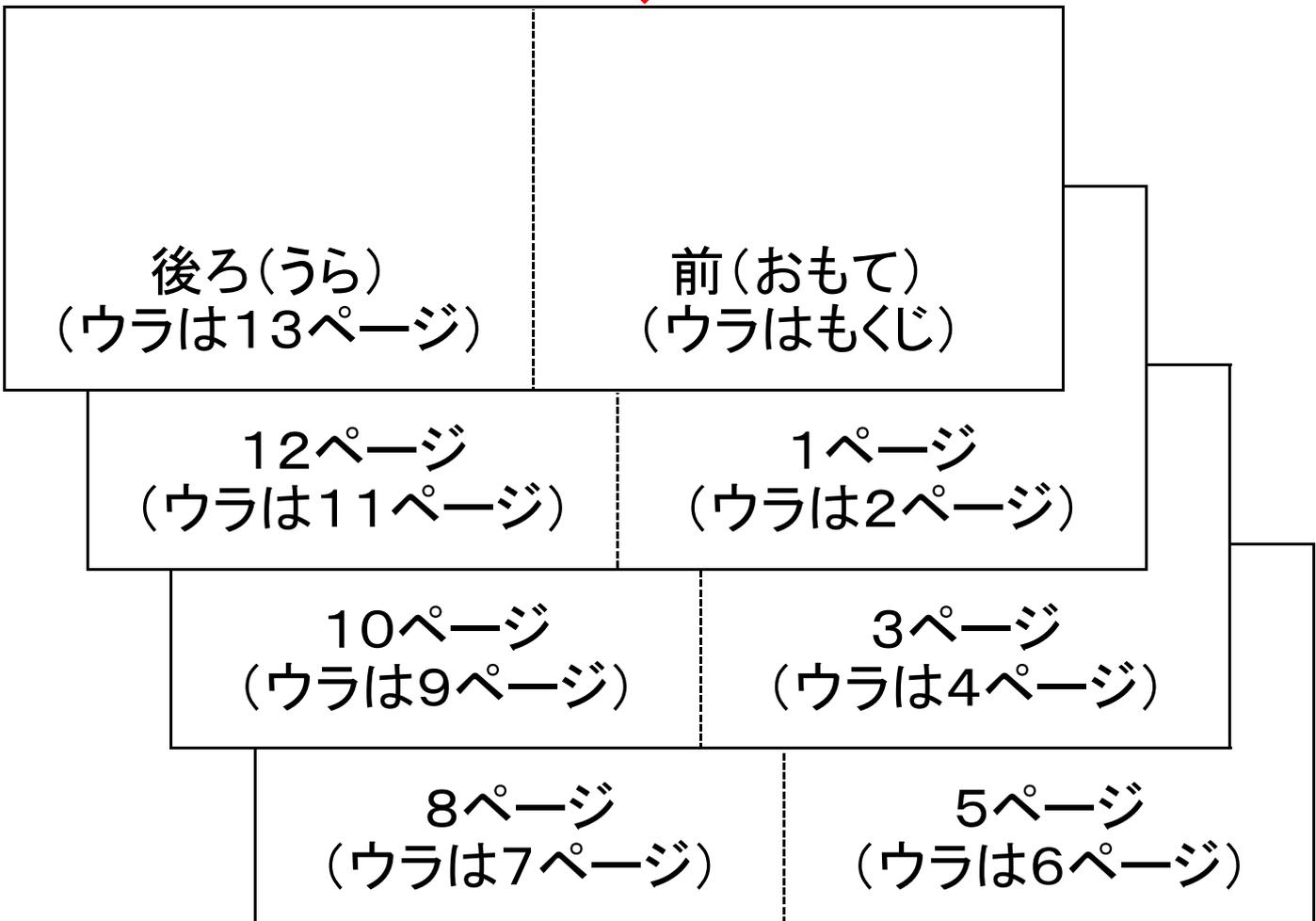
カット

【ステップ3】

きり かく かさ
切りはなした各シートを重ねる。



※ページを間ちがえないように重ねてください。
かさ じゅんばん ず さんこう
重ねる順番は下の図を参考してください。



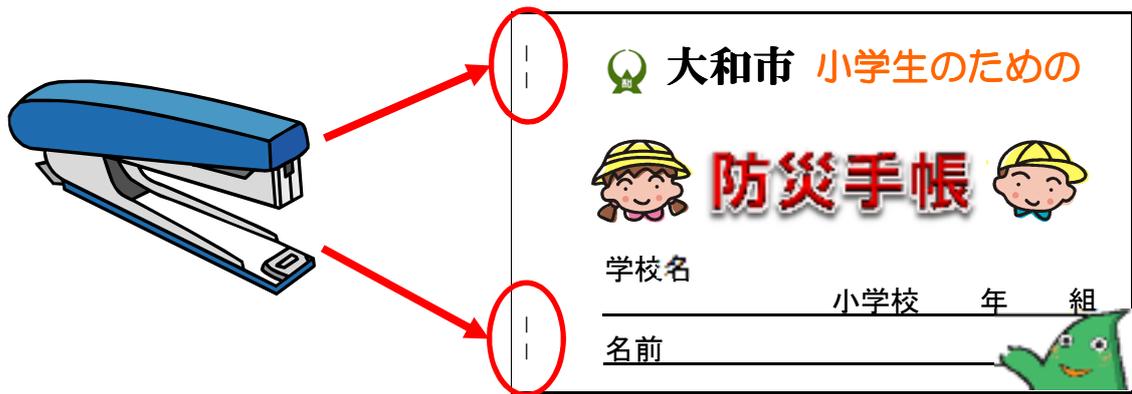
【ステップ4】

よ かさ あ やま ぶぶん はんぶん
四すみをきれいに重ね合わせて、山おり部分で半分にあります。



【ステップ5】

はんぶん した ず しょ と
半分におったら、下の図の2か所をホチキスで止めて、できあがり。



できあがり

