



Có động đất! Lúc đó sẽ làm như thế nào?

Khi có động đất lớn xảy ra, bình tĩnh xử lý là một việc rất khó. Tuy nhiên, một phán đoán trong phút chốc có thể quyết định sinh hay tử. Cho dù động đất có xảy ra đi nữa, để hành động một cách bình tĩnh, không hoảng loạn, chúng ta hãy cùng nhau thuộc trước các trình tự hành động sau đây.



Tự lực

Động đất xảy ra



Bảo vệ tính mạng

Tránh nguy hiểm

Hỗ trợ tập thể

Bảo vệ khu vực

Tại nơi sơ tán

Phòng bị tại nhà

Thường ngày - trước khi có động đất

Đầu tiên là phòng bị trước

Xem lại và cố định vị trí đồ đạc trong nhà để phòng tránh bị thương do đồ đạc ngã đổ.
Thêm nữa, hãy chuẩn bị trước các đồ dùng khi khẩn cấp, đồ dự trữ như thực phẩm, nước uống...



Khi có rung lắc mạnh!!

0 ~ 2 phút

Đảm bảo an toàn tính mạng

Hạ thấp người, đầu tiên hãy bảo vệ đầu và cơ thể khỏi đồ vật rơi đổ

Không hoảng loạn chạy ra ngoài!



Khi đã hết rung lắc

2 ~ 5 phút

Đảm bảo lối thoát nạn phòng ngừa nếu có phát sinh hỏa hoạn

Sau khi rung lắc đã ngừng, hãy làm các việc sau:

- Nhanh chóng tắt lửa
- Mở cửa chính, cửa sổ, đảm bảo lối thoát nạn
- Xác nhận, đảm bảo an toàn của người thân trong gia đình
- Mang giày vào để bảo vệ chân khỏi mảnh kính vỡ
- Chú ý có khi còn dư chấn



Sau khi kiểm tra an toàn

5~10 phút

Thu thập thông tin chính xác

Sau khi đã đảm bảo được an toàn tính mạng, hãy làm các việc sau:

- Xác nhận thông tin chính xác trên đài phát thanh radio...
- Sơ tán nếu nhà có nguy cơ sập đổ hư hại.
- Đóng đường ống ga, tắt cầu dao điện để ngăn chặn phát lửa.



Sau khi ra ngoài

10 phút-vài tiếng

Xác nhận an toàn khu xung quanh nhà, giúp đỡ lẫn nhau

Kiểm tra xem khu hàng xóm có bị gì không, mọi người cùng hợp tác giúp người đang cần được giải cứu, cứu hộ.

- Thông báo cho Sở Phòng cháy chữa cháy
- Tiến hành chữa cháy giai đoạn đầu khi có phát lửa★
- Cứu hộ người bị thương

★Trường hợp khó dập được lửa thì phải lo thoát nạn



Chú ý đến thông tin thiên tai

~ khoảng 3 ngày

Chú ý đến các thông tin về thiên tai, thiệt hại, cảnh giác với dư chấn

Tùy vào mức độ thiệt hại và tình hình dư chấn mà xem xét việc phải đi lánh nạn tại nơi sơ tán gần nhà như thế nào.

- Thu thập thông tin thiên tai, thiệt hại, chú ý đến trạng thái của thành phố.
- Không đi vào căn nhà đã bị sập đổ
- Tiếp tục chú ý đến dư chấn
- Tạm sống với các nhu yếu phẩm đã dự trữ trước

Vận hành cuộc sống ở nơi sơ tán một cách tự chủ

Sự vận hành trôi chảy cuộc sống ở nơi sơ tán không thể thiếu sự hợp tác của Hội phòng cháy chữa cháy tự chủ và người dân trong khu vực. Hãy cùng hợp tác để sinh hoạt với nhau, với trung tâm là Hội Ủy viên vận hành cuộc sống ở cơ sở sơ tán.



Nếu đang ở trong nhà...



Trong nhà riêng

- ▶ Chui dưới bàn, bảo vệ tính mạng.
- ▶ Dùng nệm ngồi hoặc giấy báo, tạp chí để che đầu, tránh xa đồ đạc và cửa sổ kính.
- ▶ Không đi lại bằng chân trần vì sẽ có nguy cơ bị thương do mảnh kính vỡ

Siêu thị, cửa hàng tiện lợi

- ▶ Tránh xa các kệ sản phẩm, đi chuyển đến chỗ gần cột, trụ và sàn nhà phía dưới cầu thang. Nếu tình trạng khó đi chuyển được thì lấy cặp, giỏ đựng hàng để che đầu, bảo vệ chính mình.
- ▶ Tuân theo chỉ thị của người phụ trách, nhân viên bán hàng.



Trong thang máy

- ▶ Bấm tất cả các tầng, thang dừng ở tầng nào thì ra khỏi thang ngay ở tầng đó.
- ▶ Nếu bị kẹt trong thang, hãy bấm nút khẩn cấp hoặc dùng thiết bị liên lạc interphone được gắn sẵn để yêu cầu giải cứu.



Nếu đang ở ngoài



Trên đường đi

- ▶ Lấy cặp, túi xách để che đầu khỏi băng hiệu, cửa kính rơi và lánh nạn ở vùng đất trống, công viên.
- ▶ Không đến gần các bức tường, máy bán hàng tự động.



Trong tàu điện, xe buýt

- ▶ Nắm chặt tay vịn, móc nắm trên tàu
- ▶ Nếu đang ngồi ghế thì cúi thấp người, dùng cặp, túi xách che đầu.



Lúc đang lái xe

- ▶ Nhấn đèn hazard để gây chú ý cho các xe xung quanh.
- ▶ Giảm dần tốc độ, dừng lại bên trái đường.
- ▶ Mở đài radio trong xe để cập nhật tin tức.
- ▶ Khi phải rời khỏi xe thì mang theo tư trang, giấy tờ quan trọng, không khóa cửa xe, để lại chìa khóa và thông tin liên lạc.

Ở gần sông, biển

- ▶ Không đi ra sông, bờ biển, chạy thoát lên vùng đất càng cao, càng xa, nhanh chóng lánh nạn ở những đài cao, nhà cao.



Trình tự sơ tán khi có động đất xảy ra



Chế độ hỗ trợ người cần giúp đỡ khi sơ tán

Thành phố Yamato luôn phấn đấu xây dựng để người dân thành phố ai cũng yên tâm sinh sống, bằng cách nắm bắt trước thông tin về những người dân cần được giúp đỡ khi có thiên tai, trong đó là những người khó có thể sơ tán một mình (Người cần giúp đỡ để sơ tán), nhằm thực hiện kết cấu người dân trong địa bàn gần giúp đỡ lẫn nhau để cùng sơ tán nhanh chóng khi có tai họa xảy ra. Thông tin về người dân này sẽ được ghi vào "Sổ danh bạ người cần giúp đỡ để sơ tán" do thành phố lập ra, và cung cấp cho Hội tự trị địa phương cùng Ủy viên dân sinh. Thành phố luôn tiếp nhận đăng ký hoặc thay đổi thông tin vào Sổ danh bạ, nên quý vị và các bạn cứ liên lạc đến người phụ trách. ※Những người có thể tự mình sơ tán đến nơi an toàn khi có tai họa xảy ra thì không thuộc đối tượng của chế độ này.

Về Chế độ hỗ trợ người cần giúp đỡ khi sơ tán

T/p Yamato Phòng Phúc lợi Sức khỏe Ban tổng vụ Phúc lợi Sức khỏe Bộ phận Phụ trách Phúc lợi khu vực
(Tầng 5 Trung tâm Phúc lợi Sức khỏe)
TEL 046-260-5604 FAX 046-262-0999