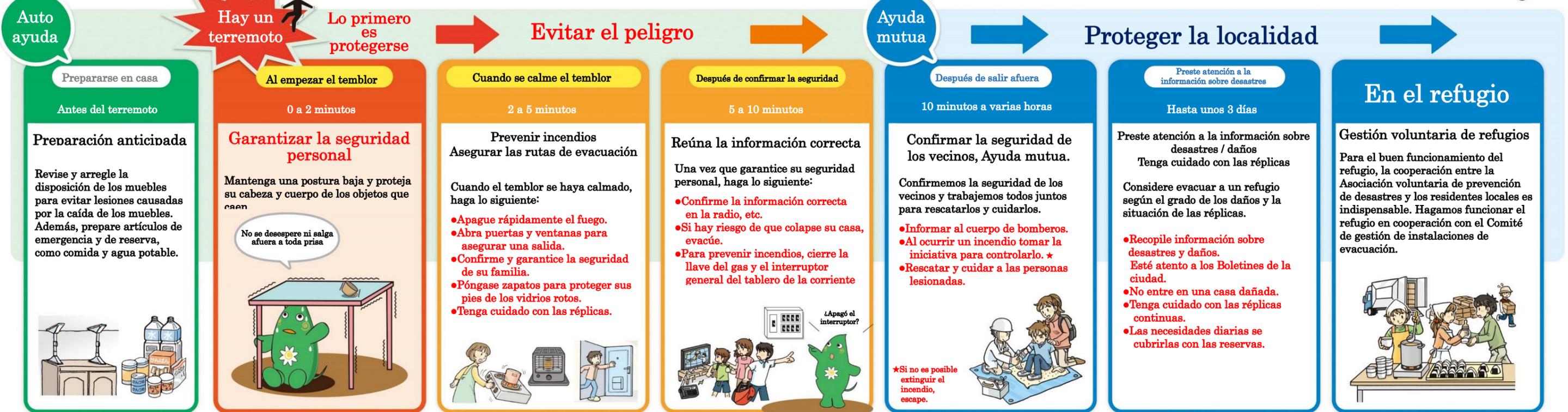




¿Qué hacer en caso de terremoto?

Cuando ocurre un gran terremoto, es difícil mantener la calma. Sin embargo, una decisión tomada en un instante puede separar la vida y la muerte. Recordemos los siguientes patrones de acción para no entrar en pánico y actuar con calma durante los terremotos.



Si está en el interior...

En su casa

- ▶ Escóndase debajo de una mesa o escritorio y protéjase.
- ▶ Proteja su cabeza con un cojín, revista, etc., y aléjese de muebles y ventanas.
- ▶ No camine descalzo porque puede herirse los pies con los vidrios rotos, etc.

Supermercado • Tienda de conveniencia

- ▶ Aléjese de los estantes de exhibición y acérquese a los pilares y espacios planos de las escaleras. Si no puede moverse, protéjase la cabeza con un maletín o canasta de compras para garantizar su seguridad.
- ▶ Siga las instrucciones del personal de la tienda.

Ascensor

- ▶ Presione los botones de todos los pisos y bájese en el piso en el que se detenga.
- ▶ Si está atrapado en el ascensor, utilice el intercomunicador incorporado para pedir auxilio.

Si está en el exterior...

En la calle

- ▶ Protéjase la cabeza con un maletín, etc. de los objetos que caen, como vidrios de ventanas, letreros, etc. y refúgiase en terrenos desocupados o parques.
- ▶ No se acerque a los muros de bloques de concreto ni a las máquinas expendedoras.

En el Tren • Ómnibus

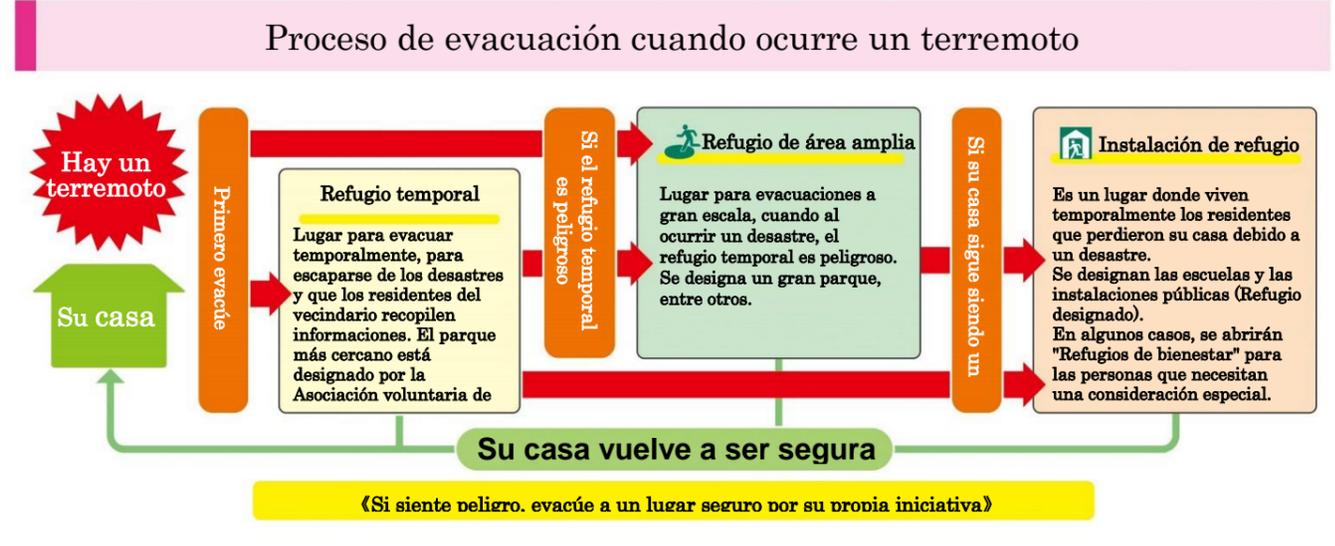
- ▶ Sujétese firmemente de los pasamanos y agarraderas.
- ▶ Si está sentado, tome una postura baja y proteja su cabeza con un maletín, etc.

Manejando un carro

- ▶ Encienda las luces de peligro para alertar a los vehículos circundantes.
- ▶ Reduzca la velocidad gradualmente y deténgase en el lado izquierdo de la calle.
- ▶ Recenle información con la radio del automóvil.
- ▶ Si abandona el carro, llévese los objetos de valor, deje la llave puesta, no cierre la puerta con llave y deje escrito un contacto.

Cerca de la Costa • Río

- ▶ Evacúe inmediatamente a un lugar alto. Escape a un lugar más lejano y más alto. No se acerque a la costa o a los ríos.



Sobre el Sistema de apoyo a las personas que requieren apoyo en las acciones de evacuación

En la ciudad de Yamato, al captar información anticipada, entre aquellos que se les denomina que necesitan atención especial en caso de un desastre y a aquellos que se les hace difícil evacuar por su cuenta (Personas que requieren apoyo en las acciones de evacuación), estamos trabajando para crear un sistema en el que los vecinos puedan ayudarse mutuamente y evacuar rápidamente en caso de un desastre y crear una comunidad donde todos puedan vivir tranquilamente. La información sobre las personas que necesitan apoyo se registra en la lista de personas que requieren apoyo en las acciones de evacuación creada por la ciudad y se proporciona a las asociaciones de vecinos y a los comisionados de bienestar local. Como la ciudad acepta registros y cambios en la lista en cualquier momento, sírvase comunicarse con el encargado.

※Quienes puedan evacuar a un lugar seguro por sí mismos en caso de desastre no estarán cubiertos por este sistema.