

# Biện pháp phòng cháy trong trường hợp thiên tai



Hỏa hoạn sẽ làm tăng mức độ thiệt hại do động đất. Nếu bạn có mặt tại hiện trường nơi xảy ra cháy, hãy hợp tác với hàng xóm để dập tắt lửa trước khi nó lan rộng. Tuy nhiên, việc chậm trễ trong sơ tán sẽ rất nguy hiểm. Hãy luôn ghi nhớ 'Ba nguyên tắc dập tắt lửa ban đầu' và giữ bình tĩnh, suy nghĩ cẩn thận khi hành động.

## Ba nguyên tắc dập tắt lửa ban đầu

### 1 Thông báo kịp thời

Khi phát hiện hỏa hoạn, hãy hô to để nhờ hàng xóm giúp đỡ và ngay lập tức gọi số 119.



### 2 Dập tắt trong vòng 3p

Dập lửa bằng bình chữa cháy hoặc nước; nếu không có, hãy sử dụng các vật gần nhất như trải giường hoặc chăn đã làm ướt để dập lửa.



### 3 Nhanh chóng thoát thân

Nếu lửa đã lan lên trần nhà, hãy từ bỏ việc dập lửa. Đóng cửa và cửa sổ của căn phòng đang cháy càng kín càng tốt để ngăn không khí, sau đó sơ tán.



## Cách sử dụng bình chữa cháy và những lưu ý

Hiện nay, việc lắp đặt đồng hồ gas có cảm biến tự động ngắt cung cấp gas khi phát hiện rung lắc mạnh đang được triển khai rộng rãi. Do đó, đừng mạo hiểm dập lửa nếu có nguy cơ bị bỏng. Sau khi rung lắc lớn đã qua, hãy dập lửa ngay lập tức và khóa van gas chính. Thông thường, giai đoạn có thể dập lửa ban đầu chỉ đến khi lửa chưa lan lên trần nhà. Nếu lửa đã lan lên trần, hãy sơ tán ngay, đồng thời chú ý tránh hít phải khói.

1 Đặt tay vào chốt an toàn rồi nhấn lên để tháo.



2 Tháo vòi (hose) ra và hướng về phía nguồn lửa (nắm đầu vòi càng gần càng tốt).



3 Khi bóp mạnh cần gạt, chất chữa cháy sẽ phun ra. Hãy hướng trực tiếp vào nguồn lửa, không phải vào khói hay ngọn lửa.



Sau khi dập lửa, vẫn có thể còn nhiệt, vì vậy hãy cẩn thận có nguy cơ lửa bùng lại.



Khi lắp đặt bình chữa cháy, hãy tránh những nơi có ánh nắng trực tiếp hoặc ẩm ướt.

Tích cực  
tham gia !

## Về tập huấn phòng chống thiên tai ở địa phương

Tại thành phố Yamato, các hội phòng chống thiên tai tự quản đóng vai trò chính trong việc tổ chức các buổi tập huấn phòng chống thiên tai tại địa phương. Trong các buổi tập huấn này, ngoài việc thực hành sử dụng bình chữa cháy, còn có hướng dẫn về hồi sức tim phổi (CPR) và cách sử dụng AED. Chúng tôi khuyến khích mọi người, từ người lớn đến trẻ em, tham gia để nâng cao khả năng tự bảo vệ và hỗ trợ lẫn nhau, chuẩn bị ứng phó với các thiên tai.

