

# 事案書（☒経営会議      ☐調整会議）

開催日：平成30年11月19日（月）

担当課：健康福祉部 健康づくり推進課

件 名：第2次大和市食育推進計画について

提出理由：第2次大和市食育推進計画を策定するにあたり、その内容について了承を得るため

## 内 容：

### 1. 背景等

- ・社会経済状況やライフスタイルの変化などを背景に、食の多様化が進み、食生活の乱れに起因する肥満や生活習慣病が増加している。
- ・また、高齢の方の低栄養、若い女性のやせ、食物アレルギーなど、食を巡って様々な問題がある。
- ・こうした中、本市では、食育を体系的、総合的に推進することを目的として、平成27年3月に「大和市食育推進計画」を策定し、取組を進めてきた。
- ・このたび、同計画は平成30年度をもって計画期間が終了することから、現状と課題を再確認し、「第2次大和市食育推進計画」を策定する必要がある。

### 2. 計画の位置づけ

- ・国の第3次食育推進基本計画や第3次神奈川県食育推進計画の内容に沿った行動計画とする。
- ・策定にあたっては、次期大和市総合計画やその他の関連計画との整合を図るものとする。

### 3. 計画期間と進行管理

- ・計画期間は、次期大和市総合計画前期基本計画の目標年次に合わせて、2019年度（平成31年度）から2023年度（平成35年度）までの5年間とする。
- ・取組の達成状況を、大和市食育推進会議などにより毎年度検証し、必要に応じて個別の事業の改善等を図る。
- ・計画の最終年度に、食育に関する市民意識調査を実施して次期計画の策定に向けた評価を行う。

### 4. 計画策定の基本的な考え方

- ・食に関する知識や興味関心を高めることが課題となっており、食育の大切さを実感することにより、一人一人が主体的に取組み、効果的な食育活動が展開できるような計画とする。
- ・「気づきをうながす食育計画」をコンセプトに、手に取って読んでもらえるよう、市民目線の話題や食育に関する本の紹介を充実させる。
- ・図書館や本を活用した食育の推進を積極的に取り入れる。

### 5. 計画の体系

#### (1) 基本理念

食を通じた心身の健康増進と豊かな人間形成

#### (2) 基本目標

- ①食を通じた心身の健康づくり
- ②食への理解を深め感謝するこころの醸成

#### (3) 施策展開

基本目標を達成するために新たな視点を加えて組み換えた7つの施策を設定し、取組を進める

##### ① 家庭における食育の推進

- ・家庭における食育を支援する
- ・家庭における健康づくりを支援する

##### ② 学校、保育所等における食育の推進

- ・授業等における指導を充実させ、体験の機会を増やす
- ・学校給食を活用して食育を進める
- ・保育所等における食育を進める
- ・食物アレルギーへの理解と安全な給食提供を進める

##### ③ 地域における食育の推進

- ・地域の担い手との連携を進める
- ・食育推進のための意識啓発を進める
- ・食の安全、安心と食品表示に関する情報を提供する

##### ④ 図書館をはじめとする多様な関係者と取り組む食育の推進

- ・図書館を活用した食育を進める
- ・食に関する意識啓発を進める
- ・健康的な食環境づくりを支援する

##### ⑤ 地産地消や食を取り巻く環境に配慮した取り組み

- ・地産地消を進める
- ・食品ロスの削減につながる食育を進める
- ・環境に調和した資源循環システムを構築する

##### ⑥ 食文化の継承に向けた食育の推進

- ・地域の行事食や伝統的な食事を知る
- ・食文化の担い手を育成する
- ・外国の食文化にふれる

##### ⑦ 健康寿命の延伸につながる食育の推進

- ・生活習慣病等の予防・改善を進める
- ・若い世代とシニア世代の食生活改善を進める

## 経 過

- H27. 3 大和市食育推進計画を策定
- H28. 3 国が第3次食育推進基本計画を策定
- H30. 3 県が第3次神奈川県食育推進計画を策定
- H30. 4~ 庁内推進会議等での計画案の協議（8回）

## 今後の予定

- H30. 12 市民意見公募手続の実施
- H31. 3 計画策定

