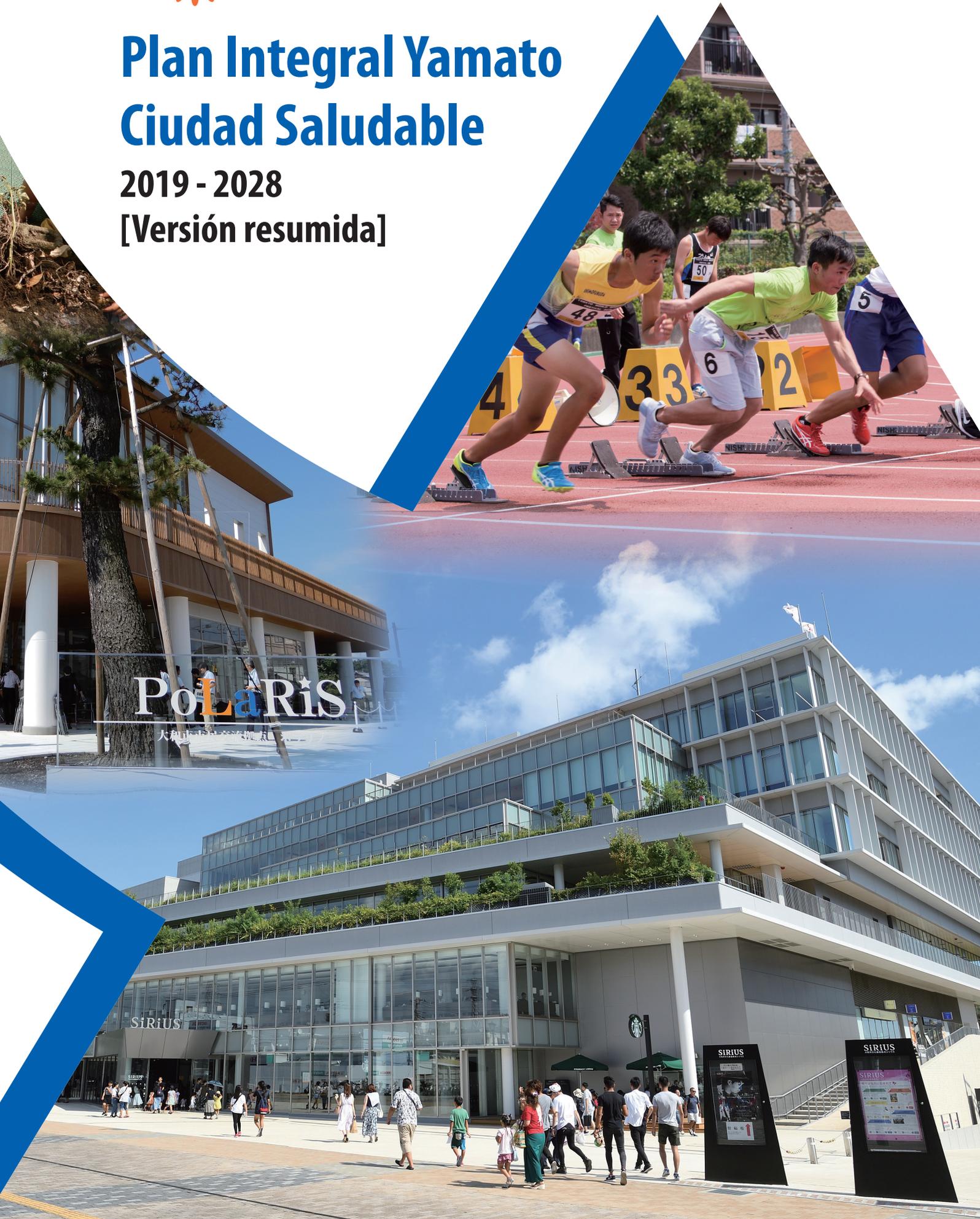




Plan Integral Yamato Ciudad Saludable

2019 - 2028

[Versión resumida]



"Yamato Ciudad Saludable"

~ Haciendo realidad el plan ~

"Shōwa" y "Heisei". La ciudad de Yamato, que creció a lo largo de 2 eras, cumple este año, desde que se estableció como régimen municipal, su 60.º aniversario. Cuando se fundó esta ciudad, su población era de menos de 40,000 personas y ahora se acerca a los 240,000 habitantes, y está progresando como una ciudad madura.



Actualmente, Japón está experimentando un rápido descenso en la tasa de natalidad, un aumento en la proporción de adultos mayores y una disminución de la población como en ninguna otra parte del mundo. Cuando se fundó la ciudad, la esperanza de vida promedio era de solo 60 años, pero ese número ahora supera los 80 años, y se espera que pronto llegue a los 100 años, por lo que el significado de "vida útil" ha cambiado significativamente. La "singularidad" también se está acercando, cuando la inteligencia artificial se vuelve superior a la inteligencia humana, y los expertos dicen que las máquinas asumirán muchos puestos de trabajo, por lo que el futuro puede traer preguntas sobre cómo las personas deben vivir sus vidas y organizar la sociedad.

Sin embargo, podemos estar seguros de que en cualquier época la gente aquí todavía deseará tener buena salud para ellos y sus familias, cuando hagan la primera peregrinación del año a un santuario o templo o solo en sus pensamientos u oraciones cotidianas. Por lo tanto, la ciudad ha escrito "Yamato ciudad saludable: Plan integral" (Kenko Toshi Yamato Sogo Keikaku), como una serie de guías para nuestra administración municipal en la nueva era para hacer de Yamato una ciudad del futuro.

Durante los siguientes 10 años, la ciudad se convertirá en un lugar en el que los residentes de todas las edades se alegrarán de vivir, trabajando en medidas basadas en este plan que incorporen las opiniones de nuestros residentes para hacer que la "gente", "ciudad" y la "sociedad" que comprende a Yamato más saludable, haciendo que nuestra ciudad sea más sostenible al mismo tiempo que mejorando la calidad de vida de sus residentes.

Finalmente, me gustaría expresar mi más sincero agradecimiento a los residentes que compartieron sus valiosas opiniones en las asambleas de ciudadanos o convocatorias públicas y otros tramites que fueron necesarios se estaba escribiendo este plan, así como a los miembros del Consejo de la Ciudad y al Comité de Planificación General y Revisión que se dedicaron a crear esta planificación.

Febrero de 2019

Alcalde de la Ciudad de Yamato Ōki Satoru

Índice

Introducción 3

Concepto básico 4

- "Yamato Ciudad Saludable". Una visión para la ciudad del futuro 4
- 3 áreas de salud • 8 objetivos básicos. 4
- Gestión administrativa saludable. 4

Plan básico del periodo anterior (2019-2023) 5

Salud de las personas

- Objetivo básico 1: Una ciudad donde los residentes disfrutan de buena salud. 5
- Objetivo básico 2: Una ciudad donde cada individuo puede disfrutar del apoyo mutuo 6
- Objetivo básico 3: Una ciudad donde es fácil dar a luz y criar niños sanos. 7
- Objetivo básico 4: Una ciudad que ayuda a los niños a aprender y vivir para un futuro mejor. 8

Salud de la ciudad

- Objetivo básico 5: Una ciudad en la que se pueda vivir tranquilo y seguro. 9
- Objetivo básico 6: Una ciudad con cómodos espacios urbanos amigables con las personas y el medio ambiente. 10

Salud de la sociedad

- Objetivo básico 7: Una ciudad en la que la riqueza de espíritu y las emociones se expandan. 11
- Objetivo básico 8: Una ciudad donde las personas llevan vidas activas. 12

Gestión administrativa saludable

- Principio 1: Gestión administrativa de fácil comprensión. 13
- Principio 2: Gestión administrativa altamente receptiva. 13
- Principio 3: Gestión administrativa que aproveche bien los recursos humanos. 13

Datos de la ciudad de Yamato 14



Introducción

Ideas básicas detrás del plan

Hace tiempo que Japón se ha convertido en una sociedad superenvejecida, además, hace ya 10 años que la población alcanzó su punto máximo pasando a un periodo de continua disminución. Si esta situación continúa, aparte de la contracción de la economía debido a la reducción de la población económicamente activa, el desbalance entre la oferta y la demanda de atención médica y de enfermería, etc., tendrá un gran impacto en nuestras vidas.

En la ciudad de Yamato, creemos que la "Salud" que todos desean en común es la fuerza impulsora de la promoción de la administración municipal y, en 2009 (Año 21 de Heisei), diseñamos el 8.º Plan integral de la ciudad de Yamato como imagen de la ciudad futura "Yamato Ciudad Creadora de Salud", con los 3 componentes de la ciudad desde el punto de vista de la salud: "Personas", "Ciudad" y "Sociedad" y, al hacer que cada uno de ellos esté en buenas condiciones, hemos promovido el desarrollo de la ciudad para mejorar la vida de los ciudadanos.

En los próximos 10 años, la población de la ciudad de Yamato también alcanzará su punto máximo y empezará a disminuir por primera vez desde su establecimiento como régimen municipal, y se espera que la tasa de natalidad continúe disminuyendo y como resultado el envejecimiento de la población. Además, tenemos que hacer frente a valores recién creados en un entorno que cambia rápidamente, como la innovación tecnológica representada por la evolución de la Inteligencia artificial (AI por sus siglas en inglés) y la llegada de la era de los 100 años de vida debido al aumento del promedio de vida.

Con el fin de mejorar la sostenibilidad de nuestra ciudad en estas circunstancias, la ciudad debe continuar manteniendo la "salud" que todas las personas desean como un elemento central de nuestra administración municipal, y seguir avanzando en las iniciativas tomadas hasta el momento consolidando la fortaleza de nuestros residentes y nuestra región.

Yamato Ciudad Saludable: Plan Integral mostrará la dirección de la nueva planificación urbana como un plan hecho desde las perspectivas de sus residentes y como un plan que es fácil de entender para los residentes, la comunidad, el consejo y la administración.

Composición

Este plan está compuesto por 3 niveles: el concepto básico que muestra la visión de la ciudad futura de Yamato y las ideas a largo plazo para hacerlo realidad, el plan básico que muestra la dirección de las medidas basadas en esto y el plan de implementación que resume proyectos específicos.

※ El plan de implementación no consta en este resumen.

Periodo

Las iniciativas a medio y largo plazo son esenciales para crear una ciudad ideal y para continuar con una administración estable, también es necesario responder con flexibilidad a las condiciones sociales que cambian rápidamente, por lo que el concepto básico abarca 10 años, mientras que el plan básico abarca 5 años. El plan de implementación abarca 3 años, con revisiones hechas cada año.



Concepto básico

(2019 - 2028)

● Imagen de la ciudad futura "Yamato Ciudad Saludable".

Hay algo que deseamos en común para nuestras familias, nuestros seres queridos y para nosotros mismos: "Salud". Yamato ha venido trabajando para ser más saludable basándose en la creencia de que será una ciudad ideal para asegurar una vida feliz a sus residentes. Cuando las personas y la ciudad se unen para apoyar la vida y actividades de las personas y la sociedad como una comunidad causando el bien desde la perspectiva de la salud.

En el futuro, a medida que la tasa de natalidad declina, la creciente proporción de personas mayores y la disminución de la población progresen, será cada vez más necesario hacer de Yamato una ciudad ideal donde todos y cada uno de los ciudadanos se sientan felices de haber vivido en ella, aprovechando la fuerza de sus residentes y comunidad recibiendo el apoyo de la administración pública.

La ciudad de Yamato se propondrá construir "Yamato Ciudad Saludable" donde personas de todas las generaciones, desde muy jóvenes hasta muy mayores, puedan llevar vidas sanas y saludables de manera sostenible incluso en esta nueva era, al mejorar y madurar la sinergia entre estas tres áreas de salud los próximos 10 años por venir.

● 3 áreas de salud, 8 objetivos básicos.

Salud de las personas

Esta área se enfoca en hacer posible que tanto los jóvenes como los mayores, ya sean sanos en cuerpo y mente o necesiten algún tipo de apoyo, vivan vigorosamente como les parezca y disfruten de días plenos sin importar su edad.

Objetivo básico 1 Una ciudad donde los residentes disfruten de buena salud.

Objetivo básico 2 Una ciudad donde cada individuo puede disfrutar del apoyo mutuo.

Objetivo básico 3 Una ciudad donde es fácil dar a luz y criar niños sanos.

Objetivo básico 4 Una ciudad que ayuda a los niños a aprender y vivir para un futuro mejor.

Salud de la ciudad

Esta área dirige su mirada hacia la ciudad como un lugar donde las personas se ocupan de sus asuntos diarios, y se enfoca en hacer de la ciudad un lugar seguro con un ambiente y espacios urbanos cómodos, para que los residentes puedan vivir vidas saludables y felices mientras desarrollan su potencial al máximo.

Objetivo básico 5 Una ciudad en la que se pueda vivir tranquilo y seguro.

Objetivo básico 6 Una ciudad con cómodos espacios urbanos amigables con las personas y el medio ambiente.

Salud de la sociedad

Este campo se enfoca en hacer posible que los residentes vivan no solo con buena salud física, sino también con buena salud mental, disfrutando de días llenos de compasión, emoción y vitalidad.

Objetivo básico 7 Una ciudad en la que la riqueza de espíritu y las emociones se expandan.

Objetivo básico 8 Una ciudad donde las personas llevan vidas activas.

● Gestión administrativa saludable

Principio 1 Gestión administrativa de fácil comprensión.

Principio 2 Gestión administrativa altamente receptiva.

Principio 3 Gestión administrativa que aproveche bien los recursos humanos.

Salud de las personas

Objetivo básico

1

Una ciudad donde los residentes disfrutan de buena salud.

Nuestros cuerpos pierden funcionalidad y cambian a medida que envejecemos. Para mantener y mejorar nuestra salud incluso a medida que envejecemos, debemos tomar varias medidas, como mover conscientemente nuestros cuerpos. Se pronostica que la proporción de adultos mayores crecerá aún más en el futuro, por lo que se espera que sea aún más importante para los residentes invertir en su propia salud.

Por otro lado, muchos adultos mayores están saludables y activos en diversos campos, incluyendo el trabajo, las actividades comunitarias y el voluntariado. Demostrar su potencial en la sociedad ayuda a desarrollar y mantener el cuerpo y la mente sana, por lo que será necesario ofrecer más oportunidades para que las personas mayores estén activas y apoyarlos en sus actividades.

También es importante que uno tome medidas diariamente para reforzar la salud y el diagnóstico precoz de enfermedades puede evitar que la enfermedad se agrave a través del tratamiento. La ciudad también trabajará para mejorar el medio ambiente, de modo que los residentes puedan recibir exámenes de salud según su edad y sexo. La ciudad también se esforzará por construir un entorno en el que todos puedan hacerse un examen médico si se lesiona o enferma.

La ciudad de Yamato promoverá el desarrollo como una "ciudad donde los residentes siempre pueden estar saludables", con el objetivo de apoyar la promoción de la salud y mejorar el sistema médico comunitario y todos puedan llegar a los 100 años llevando una vida plena, siendo así una "Ciudad Saludable".

Objetivo individual 1-1

Prolongar la vida saludable.

Todos y cada uno de los ciudadanos trabajan para mejorar su propia salud y vivir bien

(Proyecto Camine por la salud, Proyecto acumule puntos de Salud de la Ciudad de Yamato, Proyecto de Prevención y Cuidado General, etc.)

Resultado deseado 1-1-1

Resultado deseado 1-1-2

Tener un sistema para mantener y mejorar la salud tanto del cuerpo como de la mente

(Proyecto de examen de salud, Proyecto de prevención del suicidio, etc.)

Objetivo individual 1-2

Poder recibir la atención médica necesaria en cualquier momento.

Los residentes puedan obtener exámenes de salud cuando lo necesiten

(Proyecto de Cirugía Clínica de Emergencia, feriados y nocturno, Proyecto para poner a disposición Información Médica de Emergencia, etc.)

Resultado deseado 1-2-1

Resultado deseado 1-2-2

El hospital municipal (Shiritsu byōin) está desempeñando un papel importante como principal hospital de la región.

(Administración del hospital municipal)

● Espacio de visualización del estado de salud

En la Biblioteca de la Ciudad Saludable en el cuarto piso de la Base de Creación Cultural Sirius, hay un "Espacio de visualización del nivel de salud" que ofrece apoyo para mejorar tu salud. Está equipado con maquinaria para que pueda verificar fácilmente la composición de su cuerpo, la salud ósea y la edad de los vasos sanguíneos, y las enfermeras de salud pública y dietistas registrados ofrecen consultas basadas en los resultados de sus mediciones. La "Terraza de la salud" en el mismo piso se usa para dar clases sobre la salud también.



● Hospital municipal de Yamato

El 1 de abril de 2012, el hospital municipal de Yamato fue designado como un "Hospital de Base de Colaboración para el Tratamiento del Cáncer Comunitario". Este hospital trabaja para mejorar el tratamiento especializado contra el cáncer, la elaboración de un sistema de colaboración para el tratamiento del cáncer en la comunidad, y la provisión de consultas e información para pacientes con cáncer, que son las funciones principales de un hospital de base. La ciudad de Yamato también se ha centrado en varios tipos de exámenes de detección de cáncer como un proyecto de promoción de la salud, y al designar al Hospital Municipal de Yamato como un hospital de base, ha mejorado aún más las medidas contra el cáncer desde la prevención hasta el tratamiento.



Objetivo básico

2

Una ciudad donde cada individuo puede disfrutar del apoyo mutuo.

El año 2025, cuando los baby boomers tendrán 75 años o más, llegará en el lapso de este plan. A medida que se acerquen a esta edad, una mayor proporción de ellos se certificará que necesitan apoyo o enfermería, por lo que se espera que en un futuro cercano la ciudad de Yamato también requiera más servicios de enfermería. Para responder a esta situación, es necesario que Yamato construya sistemáticamente un sistema para proporcionar un servicio adecuado y adecuado. También será extremadamente importante para nosotros trabajar en la atención preventiva para las personas mayores para que puedan vivir sin necesidad de atención de enfermería, asistencia y o apoyo para toda su vida.

También es importante ofrecer el apoyo necesario para que las personas con discapacidades puedan vivir independientemente como miembros de la comunidad. La ciudad ofrecerá un apoyo intensivo que explique las circunstancias de cada persona con discapacidades y las circunstancias de su familia también.

Además, para construir una ciudad donde todos puedan vivir de manera segura, la ciudad quiere crear un ambiente donde los residentes puedan recibir apoyo público cuando lo necesiten y mejorarán los mecanismos para que los residentes se ayuden y apoyen entre sí.

La ciudad de Yamato promueve el desarrollo de una "Ciudad en la que todos puedan sentir se apoyados" para hacer realidad la "Ciudad saludable".

Objetivo individual 2-1

Mejorar el apoyo a los ancianos y personas con discapacidad.

Resultado deseado 2-1-1

Las personas mayores y sus familias pueden recibir el apoyo necesario para eliminar la ansiedad y la carga.
(Apoyo a la vida individual, Promoción de medidas contra la demencia senil, etc.)

Resultado deseado 2-1-2

Las personas con discapacidad llevan una vida independiente en la localidad.
(Pago de subsidios de apoyo a la independencia, Apoyo a la gestión de los lugares de trabajo de personas discapacitadas de la localidad, etc.)

Objetivo individual 2-2

Promover la creación de un sistema de bienestar para la vida en común y la ayuda mutua.

Resultado deseado 2-2-1

Los residentes viven con tranquilidad y reciben el cálido apoyo de la comunidad.
(Proyecto de apoyo para trabajadores sociales y trabajadores de bienestar social, Proyecto de apoyo a la operación de la Comisión de bienestar social, etc.)

Resultado deseado 2-2-2

El sistema de seguridad social se mantiene de manera estable.
(Seguro nacional de salud, Apoyo a la independencia de las personas con dificultades para vivir, etc.)

● Apoyo a las personas con demencia senil

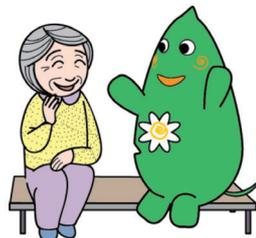
Los que apoyan a las personas con demencia senil son "Personas de apoyo" (Ōen-sha) que entienden correctamente sobre la demencia, no tienen prejuicios y cuidan con cariño a las personas con esta enfermedad y a sus familias. En la ciudad, se ofrecen cursos de capacitación a aquellos que apoyan a las personas con demencia senil. En cada Centro de apoyo integral local y en reuniones o compañías de la localidad donde se reúnen diez o más personas, y a los estudiantes se les entrega un anillo naranja (Orenji ringu) que significa: "Apoyo a las personas con demencia senil" (Ninshishō no hito o ōen shimasu). Nuestro objetivo es aumentar el número de personas de apoyo a las personas con demencia senil y crear una ciudad donde puedan vivir con tranquilidad junto a los demás.



Anillo naranja

● Hacia el apoyo mutuo de la localidad.

Estamos promoviendo una iniciativa para permitir que las personas mayores sigan viviendo en la localidad a la que están acostumbrados. Si bien es necesario responder a los nuevos problemas que surgen a medida que las personas envejecen, crear lugares para que se queden, para cuidarlos, etc., hay un lugar donde varios grupos que trabajan en la localidad comparten información sobre actividades y otras informaciones y discuten temas, es el "Consejo" (Kyōgi-tai). Además, estamos promoviendo la colocación de "Coordinadores de apoyo a la vida" (Seikatsu shien kōdinētā) (Personal de promoción de apoyo) (Sasae ai suishin-in) en cada región, cuya función es conectar a las personas mayores con problemas con las personas que apoyan o para descubrir nuevas personas que apoyen. Promovemos el establecimiento de un Consejo en cada localidad de la ciudad y planificamos el mantenimiento y la mejora del entorno de vida de las personas mayores.



Personaje de los eventos de la ciudad de Yamato "Yamaton"

Salud de las personas

Objetivo básico

3

Una ciudad donde es fácil dar a luz y criar niños sanos.

Las sonrisas de los bebés que se ven en las calles y las alegres voces de los niños que se esparcen por la localidad. La apariencia saludable de los niños que liderarán el futuro nos trae una luz de esperanza. Si bien la disminución de la tasa de natalidad y de la población avanza a nivel nacional, y también se espera que la población disminuya gradualmente durante el periodo de este plan en la ciudad de Yamato, desde la perspectiva de la sostenibilidad de la ciudad, es cada vez más importante tomar medidas contra la disminución de la tasa de natalidad. Promoveremos el apoyo para hacer realidad el deseo de aquellas personas que "quieren tener un hijo" y para que el parto sea seguro.

Como las familias nucleares (compuesta por padre-madre-hijos) se han convertido en la norma en Japón, muchos padres no tienen ninguna experiencia en el cuidado de niños hasta que tienen sus propios hijos, y debido a que carecen de conocimiento y experiencia, es común que enfrenten grandes dificultades para criarlos. Con el fin de satisfacer las necesidades de dichos padres y apoyar el crecimiento y desarrollo saludable de sus hijos, la ciudad está promoviendo iniciativas para proteger la salud física y mental y la seguridad de los niños, así como mejorar las capacidades de crianza de las familias y construir comunidades, que apoyan a las familias con hijos.

Además, debido a los cambios en el estilo de vida, como el aumento del número de mujeres que quieren trabajar después del parto, la demanda de cuidado infantil tiende a crecer. Nos esforzaremos en mejorar la calidad de los ambientes de cuidado infantil mientras evaluamos con precisión las necesidades para que los ciudadanos puedan trabajar con tranquilidad mientras crían niños.

La ciudad de Yamato, con el fin de hacer realidad la "Ciudad saludable", promueve la creación de una "Ciudad en la que sea fácil tener y criar a los hijos y en la que crezcan rápida y saludablemente".

Objetivo individual 3-1

Apoyar sin interrupción el embarazo, parto y cuidado de los niños.

Resultado deseado 3-1-1

Todos los niños están creciendo rápida y saludablemente.

(Visitas a las embarazadas y madres lactantes, recién nacidos, etc., Apoyo a los comedores infantiles, etc.)

Resultado deseado 3-1-2

Se puede recibir apoyo desde el momento en que desea tener un hijo.

(Subsidio para el tratamiento de la esterilidad e infertilidad, Subsidio para gastos médicos del hijo, etc.)

Objetivo individual 3-2

Lograr que los padres sean capaces de criar a sus hijos mientras trabajan.

Resultado deseado 3-2-1

Se puede encargar el cuidado de los niños de forma segura.

(Apoyo a la construcción y expansión de guarderías privadas, Club infantil para después de la escuela, etc.)

● Centro de apoyo y consultas sobre la crianza de los hijos

Para responder a las diversas consultas desde la preconcepción hasta el embarazo, el parto y la crianza de los hijos, se ha establecido el "Centro de apoyo y consultas sobre la crianza de los hijos" (Kosodate nandemo sōdan · Ōen sentā) en el 2.º piso del Centro de salud y bienestar (Hoken fukushi sentā), que responde a varias consultas durante el embarazo, el parto y la crianza de niños antes del embarazo. Enfermeras y consejeras de salud pública responderán a sus preguntas, así que no dude en hacer cualquier consulta sobre el embarazo, la condición física durante el embarazo, la lactancia materna, la crianza de los hijos o la disciplina infantil, etc.



● Responder a las necesidades del cuidado infantil.

Para poder responder adecuadamente al deseo de las personas que quieren criar a sus hijos mientras trabajan, estamos promoviendo constantemente el desarrollo de instalaciones como guarderías, etc., consiguiendo durante 3 años consecutivos, desde el año 2016 al 2018 (Años 28 al 30 de Heisei), que en abril no haya niños en lista de espera. Además, estamos trabajando para satisfacer diversas necesidades de cuidado infantil, como establecer una "Estación de recogida" (Sōgei sutēshon) con la función de cuidar a los niños antes y después del horario de atención de los jardines de infancia.



Objetivo
básico

4

Una ciudad que ayuda a los niños a aprender y vivir para un futuro mejor.

En un mundo donde la innovación tecnológica, la digitalización y la globalización avanzan rápidamente, es importante que los niños responsables de nuestro futuro desarrollen la capacidad de aprovechar un potencial desconocido para sobrevivir en estos tiempos cambiantes. Para hacer que esto sea una realidad, Yamato trabajará para desarrollar entornos educativos donde pueda desarrollar habilidades académicas, habilidades de comunicación y sensibilidades fuertes, mientras se aferran a sus propios sueños y metas y así poder enfrentar de manera optimista nuevos cambios que les permita actuar con valentía e independencia.

La escuela es un lugar donde puedes aprender cosas a través de diversas actividades junto con otras personas que tienen diferentes valores, posiciones, culturas y antecedentes. Reconociendo la diversidad de cada uno y cultivando el respeto necesario en el futuro, fomentamos la sociabilidad para convivir con los demás.

La aptitud física es la fuerza impulsora detrás de la actividad humana, y está profundamente relacionada con el aspecto físico del mantenimiento de la salud, así como con el aspecto mental, incluida la motivación y la energía. La ciudad criará a los niños cuidando tanto los aspectos físicos como los mentales, para que mantengan sus cuerpos sanos en el futuro.

Un elemento importante en el desarrollo de la humanidad entre los niños es exponerlos a niños de diferentes edades y personas con diferentes conocimientos y experiencias en la comunidad, para que la ciudad se esfuerce por mejorar aún más la colaboración entre las escuelas, las familias y las comunidades.

La ciudad de Yamato promueve la creación de una "Ciudad que apoye el aprendizaje y los pasos de los niños hacia el futuro" para hacer realidad la "Ciudad saludable".

Objetivo individual 4-1

Fomentar el aprendizaje que haga crecer a los niños.

Los niños están adquiriendo una sólida capacidad académica.

Resultado deseado 4-1-1

(Promoción de la educación en las bibliotecas de la escuela primaria y secundaria, Promoción de la mejora de la capacidad académica, etc.)

Resultado deseado 4-1-2

Los niños reciben educación de acuerdo con su individualidad y capacidad.

(Promoción de la educación e información, Promoción de la educación con apoyo especial, etc.)

Objetivo individual 4-2

Criar niños para tener mentes sanas y cuerpos resistentes.

Resultado deseado 4-2-1

Los niños pueden llevar una vida escolar saludable tanto física como mentalmente.

(Promoción de la educación alimentaria en el almuerzo escolar, Medidas de seguridad de los niños estudiantes, etc.)

Resultado deseado 4-2-2

Está creciendo la sociabilidad para convivir con los demás respetando la diversidad.

(Promoción de la enseñanza de los derechos humanos, Medidas contra el acoso escolar, Promoción del potencial educativo regional de la escuela primaria y secundaria, etc.)

Resultado deseado 4-2-3

Los niños están adquiriendo una gran sensibilidad.

(Gestión administrativa del aula infantil para después de la escuela, Apoyo al desarrollo de líderes juveniles, Experiencia de niños, etc.)

● Mejorar las bibliotecas escolares.

En las bibliotecas de las escuelas municipales primarias y secundarias, se han dispuesto bibliotecarios escolares, el mantenimiento de la colección de libros y el uso efectivo del sistema de bibliotecas, etc., preparando un ambiente donde los niños pueden acercarse a los libros diariamente y aprender de forma activa. Además, a partir del 2018 (Año 30 de Heisei) se está llevando a cabo un concurso de estudio de investigación utilizando la biblioteca municipal de Yamato para mejorar la capacidad de pensamiento y el juicio de los niños y la motivación del aprendizaje.



Una ciudad en la que se pueda vivir tranquilo y seguro.

En los últimos años, empezando por el Gran Terremoto de Japón Oriental (Higashi Nihon Daishinsai), hemos aprendido lecciones de muchos desastres naturales. Mientras esté previsto un terremoto directamente debajo de la parte sur de Tokio, debemos aprovechar lo que hemos aprendido de experiencias pasadas.

Para prepararse para los diversos desastres, es importante que los esfuerzos de "Autoayuda" para que los ciudadanos se protejan a sí mismos, los esfuerzos de "Ayuda común" para ayudarse mutuamente en el vecindario y los esfuerzos de "Ayuda pública" para que el gobierno proteja a los ciudadanos, se implementen apropiadamente. Como una función de la ayuda pública, trabajamos activamente en el mantenimiento de las instalaciones y los equipos para el momento de la emergencia y también promoviendo los preparativos de los ciudadanos para protegerse a sí mismos, a sus familias y a la localidad.

También es importante proteger la seguridad de los residentes en su vida cotidiana. La ciudad trabajará para mejorar la capacidad de extinción de incendios para responder a incendios y realizar rescates de emergencia, promover medidas de prevención de delitos y seguridad del tráfico, garantizar actividades seguras para el consumidor y garantizar que los residentes puedan vivir de manera segura.

Varios problemas causados por la Base Naval Aérea de Atsugi han tenido un impacto en la vida diaria de los residentes durante muchos años, incluido el ruido y los accidentes causados por aviones. La ciudad también está trabajando diligentemente para resolver estos problemas con preocupación por los cambios en el uso de las instalaciones y la situación del ruido después de que los aviones de la compañía aérea hayan sido trasladados.

La ciudad de Yamato promueve la creación de una "Ciudad en la que se pueda vivir tranquilo y seguro" para hacer realidad la "Ciudad saludable".

Objetivo individual 5-1

Mejorar la capacidad de respuesta ante desastres.

Resultado deseado 5-1-1

Los ciudadanos se están preparando para los desastres.

(Entrenamiento de prevención de desastres local, Promoción de la construcción resistente a los terremotos, etc.)

Resultado deseado 5-1-2

Se ha implementado un sistema para la prevención y mitigación de desastres.

(Administración de la sede de medidas en caso de desastre, Administración del mantenimiento de las reservas para la prevención de desastres, etc.)

Resultado deseado 5-1-3

Se está mejorando la función de prevención de desastres de la ciudad.

(Mantenimiento de las tuberías de agua de lluvia, etc.)

Objetivo individual 5-2

Proteger la seguridad de la vida.

Resultado deseado 5-2-1

Se vive sin sentir ansiedad por el crimen.

(Promoción de las actividades de prevención del crimen local, Mantenimiento de las cámaras de seguridad de la calle, Instalación de luces de prevención del crimen, etc.)

Resultado deseado 5-2-2

Vivir sin sentir ansiedad por los accidentes de tráfico.

(Concientización sobre la seguridad vial, Aumento de la seguridad en las aceras, etc.)

Resultado deseado 5-2-3

Llevar una vida de consumidor segura.

(Apoyo a las consultas de los ciudadanos, Concientización del consumidor, etc.)

Resultado deseado 5-2-4

Proveer suficiente capacidad de extinción de incendios.

(Medidas de prevención de incendios en las viviendas, Acciones de emergencia, etc.)

Objetivo individual 5-3

Eliminar los daños causados por los aviones.

Resultado deseado 5-3-1

Poder llevar una vida sin ser perjudicados por los aviones.

(Actividades de relaciones públicas de las medidas contra las bases, demandas, etc., Medición del ruido, etc.)

● Equipo de extinción de incendios de tubería vertical

En la ciudad, donde la densidad poblacional es alta, la prevención de la propagación de incendios ocasionados por terremotos a gran escala es un gran reto. Si muchos incendios ocurren al mismo tiempo, dependiendo de los daños de la carretera y las condiciones del tráfico, se asume que habrá casos en los que la labor del Departamento de bomberos o Cuerpo de bomberos se dificultará.

Por esta razón, estamos promoviendo la instalación del "Equipo de extinción de incendios de tubería vertical" (Sutandopai pu shōka shikizai) que pueden utilizar los ciudadanos para las acciones iniciales de extinción de incendios.



● Esfuerzos para resolver el problema de la Base.

La presencia de la base de Atsugi ha tenido varios efectos en la vida de los residentes, incluida la preocupación por el ruido y los accidentes de los aviones y los obstáculos al desarrollo urbano debido a las restricciones de altura en los edificios estipulados por la Ley de Aviación. Por estas razones, la ciudad se ha esforzado por resolver varios problemas causados por la base de Atsugi y reducir la carga sobre los residentes, a través de las actividades del Consejo de Contramedidas de Yamato (Yamato-shi Kichi taisaku kyōgi-kai), que está compuesto por representantes de los residentes, el ayuntamiento y la administración municipal.



Una ciudad con cómodos espacios urbanos amigables con las personas y el medio ambiente.

Las ciudades amigables con el medio ambiente y con una infraestructura urbana sustancial hacen que la vida cotidiana sea más habitable y mejoren la calidad de vida en general, al tiempo que apoyan diversas actividades realizadas por todos, desde residentes individuales hasta corporaciones. Sin embargo es necesario para prestar atención al progreso del calentamiento global, se dice que es el mayor problema ambiental de todos, así como la disminución futura de la población y el aumento de la proporción de personas mayores, y prestando mayor atención al efecto que nuestras vidas tienen en el medio ambiente, mientras que se mantiene el equilibrio de la ciudad en general. Una vez hecho esto, la ciudad debe ajustar el estado de las funciones urbanas, mantener y mejorar la comodidad de nuestra ciudad, al mismo tiempo que la hace más sostenible.

Los residentes debemos estar conscientes de que el aire y el agua dan la vuelta por la tierra y debemos esforzarnos para proteger el medio ambiente mediante la promoción del reciclaje y la ecologización de los espacios urbanos, junto con la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero y la cantidad de basura que hacemos. Al hacer todo esto, y además desarrollando áreas urbanas e instalaciones de infraestructura en armonía con los rasgos de nuestra comunidad y extender la vida de las instalaciones públicas, la ciudad puede lograr un desarrollo urbano que haga que nuestras vidas sean más cómodas.

Para garantizar que los niños puedan crecer libremente y los adultos mayores puedan vivir felices, incluso cuando la tasa de natalidad disminuye y la población de personas mayores aumenta, la ciudad se esforzará por construir espacios atractivos en las carreteras y en los parques, con un enfoque en el movimiento y los estilos de vida de las personas que viven aquí. Además, la ciudad considerará el diseño universal mientras construye un paisaje urbano agradable que armonice las funciones urbanas con el medio ambiente. Además, la ciudad mejorará las medidas de tráfico para que todos, incluidos los ancianos, para que puedan salir de la casa y moverse libremente.

Yamato promoverá el desarrollo como "una ciudad con espacios urbanos cómodos y amigables con las personas y el medio ambiente, para que sea una" Ciudad Saludable " sostenible que mejore su propia comodidad y conveniencia.

Objetivo individual 6-1

Proteger y nutrir el medio ambiente.

Resultado deseado 6-1-1

Se han reducido las emisiones de gases de efecto invernadero.

(Promoción de la generación de energía solar, Mantenimiento de las instalaciones y Promoción del ahorro de energía en las instalaciones públicas, etc.)

Resultado deseado 6-1-2

El progreso hacia una sociedad basada en el reciclaje está avanzando gracias a la disminución de la cantidad de basura y al reciclaje, y se mantiene la ciudad limpia.

(Promoción de la disminución de la cantidad de basura, Campaña de limpieza de la ciudad de Yamato, etc.)

Resultado deseado 6-1-3

Las áreas verdes se conservan, y más áreas urbanas se han hecho verdes.

(Mantenimiento de áreas verdes, Gestión de plantaciones de los ciudadanos, etc.)

Resultado deseado 6-1-4

Vivir rodeado por aire que de ganas de respirar profundamente y de agua limpia.

(Concientización y orientación sobre la prevención de la contaminación, Mantenimiento de tuberías de alcantarillado, etc.)

Objetivo individual 6-2

Hacer más cómoda la infraestructura urbana.

Resultado deseado 6-2-1

El desarrollo del área urbana está progresando sistemáticamente.

(Oficina de decisiones de planificación de la ciudad, Apoyo al reajuste de tierras, etc.)

Resultado deseado 6-2-2

Se está formando una ciudad de buen nivel.

(Apoyo al desarrollo de la localidad y del distrito, Medidas sobre las casas desocupadas, etc.)

Resultado deseado 6-2-3

Carreteras y parques siendo usados con comodidad.

(Mantenimiento de la carretera Fukuda Sagamihara sen, Mantenimiento de parques de vecindario, etc.)

Objetivo individual 6-3

Crear una ciudad en la que todos puedan moverse fácilmente.

Resultado deseado 6-3-1

La conveniencia del transporte local está asegurada.

(Servicio de omnibuses comunitarios (Komyuniti basu) , Medidas de transporte público local, etc.)

Resultado deseado 6-3-2

Se está utilizando la bicicleta de forma segura y cómoda.

(Medidas contra el mal estacionamiento de bicicletas, Promoción del ambiente para el uso de bicicletas, etc.)

● Parque Yamato yutori no mori.

Yamato yutori no mori es un parque deportivo y recreativo ubicado al sur de la ciudad que se inauguró en 2007 (Año 19 de Heisei). La mayor parte del parque está cubierto de céspedes abiertos y la zona del estanque (Shūkeichi zōn) en la parte central es un reservorio anti inundaciones instalado en caso de fuertes lluvias.



● Ómnibus comunitario

Con el fin de mejorar la conveniencia del transporte y crear oportunidades de salida para los ciudadanos empezando por las personas mayores, a partir del año 2002 (Año 14 de Heisei), el ómnibus comunitario "Norotto" (fotografía) recorre la ciudad en 2 rutas y, desde el año 2014 (Año 26 de Heisei), el "Yamaton GO" en 4 áreas de la ciudad. Actualmente, más de 700.000 personas lo utilizan al año.



Objetivo básico

7

Una ciudad en la que la riqueza de espíritu y las emociones se expandan.

Sentimos placer y satisfacción al crear, aprender o practicar deportes, y nuestros corazones se conmueven con nuevos descubrimientos que esperan en obras de arte, cultura local única, libros o en las tensas figuras de los atletas. Estas cosas no solo animan nuestras existencias, sino que a veces nos dan fuerzas para seguir viviendo y tener esperanza para el mañana. El aprendizaje permanente, la lectura, la cultura, las artes y los deportes son elementos esenciales para nutrir la mente y enriquecer la vida cotidiana, por lo que es necesario promover su práctica.

Además, la realización de diversas actividades por parte de los ciudadanos propiciará encuentros entre las personas y fomentará un sentido de unidad en los ciudadanos y apego a la ciudad. Y, para nosotros, que vivimos en una sociedad longeva, un lugar donde todos pueden reunirse de manera informal y tener la oportunidad de participar en actividades y poder interactuar, se convertirá en un valioso "Lugar para estar" para pasar los días animadamente y pensamos que su importancia aumentará aún más en el futuro.

La ciudad de Yamato, con el fin de hacer realidad la "Ciudad saludable" (Kenkō toshi) trabaja en el mantenimiento de un ambiente en el que todas las personas puedan participar libremente para una mayor activación del aprendizaje permanente, la cultura, el arte y las actividades deportivas y promueve la creación de una "Ciudad en la que la riqueza de espíritu y las emociones se expandan".

Objetivo individual 7-1

Enriquecer los ambientes para que los residentes puedan disfrutar la lectura y el aprendizaje.

Resultado deseado 7-1-1 El número de personas que leen está aumentando. (Gestión administrativa de bibliotecas, etc.)

Resultado deseado 7-1-2 El número de personas relacionadas con el aprendizaje está aumentando. (Universidad de la Ciudad saludable, Gestión administrativa del Centro de aprendizaje permanente, etc.)

Objetivo individual 7-2

Crear y transmitir una cultura y arte altamente refinados.

Resultado deseado 7-2-1 Las personas familiarizadas con la cultura y el arte están aumentando. (Promoción de la cultura y el arte, Fomento a la creación cultural, etc.)

Resultado deseado 7-2-2 La cultura local se transmite de manera confiable a la siguiente generación. (Organización y conservación de materiales históricos locales, Divulgación de los bienes culturales, etc.)

Objetivo individual 7-3

Promover las actividades deportivas de la localidad.

Resultado deseado 7-3-1 Más personas disfrutando del deporte. (Aulas de clases deportivas, Promoción del fútbol femenino, etc.)

● La ciudad de Yamato es la "Ciudad de la biblioteca-castillo"

Hay 3 bibliotecas en la ciudad: al norte, la Biblioteca municipal de Chūōrinkan (3.er piso de Chūōrinkan Tōkyū Sukuea); en el centro, la Biblioteca municipal (Sirius) y al sur, la Biblioteca municipal de Shibuya (3.er piso de IKOZA). Además, en los Centros de aprendizaje de los distritos hay Salas de libros que forman una red con las bibliotecas. Además, hemos instalado buzones de devolución de libros en todas las estaciones de la ciudad y estamos trabajando en la expansión a instalaciones comerciales, etc. Se han renovado completamente las bibliotecas de todas las escuelas primarias y secundarias y también se han designado bibliotecarios en todas las escuelas con el fin de mejorar el ambiente de lectura de los niños. La ciudad, como "Ciudad de la biblioteca-castillo" (Toshokan no jōkamachi), que ha hecho de la Biblioteca municipal su recinto principal (Honmaru), está promoviendo la mejora de las bibliotecas de todas las localidades de la ciudad.



● Ciudad del fútbol femenino

Después de promover el fútbol femenino como base para la promoción deportiva, estamos promoviendo el deporte regional a través de la transmisión del atractivo de los deportes y el aumento del interés de los ciudadanos. Teniendo por objetivo "Yamato ciudad del fútbol femenino", además de eventos como "Nadeshiko rejendo ga Yamato ni yattekuru!" (¡Las legendarias jugadoras de la selección japonesa de fútbol femenino vienen a Yamato!) y "Yamato Nadeshiko Soccer Festival" (Festival de fútbol de Yamato Nadeshiko), también estamos promoviendo iniciativas para ampliar la base con la organización de la "Yamato Nadeshiko cup" (Copa Yamato Nadeshiko) para estudiantes de primaria y secundaria.



Objetivo básico

8

Una ciudad donde las personas llevan vidas activas.

En Japón, tanto la población en edad laboral como el número de hogares están disminuyendo, por lo que existe preocupación por el impacto en nuestra vida cotidiana, ya que la economía japonesa en su conjunto y el tamaño de las familias comienza a disminuir. En el futuro, se espera que la población de Yamato también comience a disminuir gradualmente, por lo que será necesario que cada residente individual y sus comunidades consoliden sus esfuerzos y fortalezcan e intercambien sus actividades, al mismo tiempo pueden hacer de la ciudad un lugar más fácil para vivir.

Al reconocer el valor de cada uno sin importar la edad, el sexo o la nacionalidad, y al construir relaciones interpersonales mutuamente respetuosas, la ciudad construirá una comunidad donde podamos avanzar al unisono mientras dividimos los roles entre los residentes individuales en diversas actividades en la comunidad, el lugar de trabajo, y la sociedad.

La ciudad mantendrá funciones que apoyan comodidades tales como ir de compras, al tiempo que aumenta el atractivo de la ciudad, aumenta la población socializadora y fortalece el bienestar de los residentes para que vivan aquí permanentemente. Al mismo tiempo, la ciudad trabajará para atraer a más personas en función de las circunstancias reales y dinamizar la industria local, así como para promover el crecimiento económico.

La actividad local y la actividad de los ciudadanos juegan un papel importante para darle vitalidad a la ciudad. En la sociedad del futuro, en la que el envejecimiento y la disminución de la población aumentan, apoyaremos las actividades teniendo por ideal la formación de la llamada relación de "Ayuda mutua" (Tagai kin jo) para que los ciudadanos tengan la libertad de ayudarse mutuamente y así podamos llevar una vida diaria agradable.

La ciudad de Yamato, para hacer realidad la "Ciudad saludable", promueve la creación de una "Ciudad en la que la vitalidad de los ciudadanos sea contagiante", uniendo fuerzas para estimular uno al otro, activando toda el área de la ciudad.

Objetivo individual 8-1

Crear una sociedad en la que las personas se acepten mutuamente.

Resultado deseado 8-1-1

Todas las personas respetan los derechos humanos de los demás sin discriminación.

(Concientización de los derechos humanos, Apoyo a las consultas de violencia conyugal, etc.)

Resultado deseado 8-1-2

Lograr la igualdad de género. (Concientización de la igualdad de género, etc.)

Resultado deseado 8-1-3

La coexistencia multicultural se está llevando a cabo en la localidad.

(Promoción de la internacionalización, Intercambio con ciudades amigas del extranjero, etc.)

Objetivo individual 8-2

Planificamos la revitalización de la ciudad y la promoción de la economía local.

Resultado deseado 8-2-1

El comercio y las empresas están en actividad.

(Apoyo a la promoción de actividades empresariales, Apoyo al financiamiento de pequeñas y medianas empresas, Apoyo a los emprendedores, etc.)

Resultado deseado 8-2-2

El número de personas que trabajan aumenta, y trabajan con ánimo.

(Ceremonia de premiación de los industriales, Apoyo al empleo de los jóvenes, etc.)

Resultado deseado 8-2-3

Practicar la agricultura urbana y consumir los productos agrícolas locales de manera constante.

(Promoción de la expansión del consumo de productos agrícolas, Apoyo a la modernización agrícola, etc.)

Resultado deseado 8-2-4

Muchas personas visitan "Yamato" y el atractivo de la ciudad también está aumentando.

(Promoción del turismo, Apoyo a la asociación de turismo y eventos, etc.)

Objetivo individual 8-3

Promover las actividades locales y de los ciudadanos.

Resultado deseado 8-3-1

Las actividades locales se llevan a cabo activamente y los vínculos se están profundizando.

(Apoyo a las actividades de la asociación de vecinos, Gestión administrativa de los Centros comunitarios, etc.)

Resultado deseado 8-3-2

Más residentes y empresas asumen la responsabilidad de asuntos públicos.

(Promoción de las actividades de los ciudadanos, Gestión administrativa de los centros de actividades de los ciudadanos, etc.)

● Iniciativas de derechos humanos.

La ciudad lleva a cabo proyectos de educación en derechos humanos, con un enfoque en la "Semana de los Derechos Humanos" en diciembre, para fomentar un reconocimiento más profundo entre los residentes de la importancia de los derechos humanos y difundir la conciencia sobre los derechos humanos. En la "Asamblea de la Ciudad de Yamato para considerar los derechos humanos", los premios se entregan en el Concurso de Escritura y Póster sobre Derechos Humanos de la Ciudad de Yamato, que ofrece una lectura de piezas sobresalientes de la redacción, así como conferencias y discursos.



● Centro de actividades de los ciudadanos Beterugiusu

Las salas para actividades de los ciudadanos "Salas de club" (Bushitsu), están integradas por el Espacio de intercambio de los ciudadanos (Shimin kōryū supēsu), el Espacio de apoyo a los emprendedores de Yamato "Rigel" (Kigyōka shien supēsu "Rigeru"), el Centro de jóvenes (Seishōnen sentā), el Centro de actividades de los ciudadanos (Shimin katsudō sentā) y el Centro de recursos humanos de personas mayores (Shirubā jin zai sentā). Es un lugar donde muchas personas y grupos pueden reunirse libremente y profundizar los intercambios.



Gestión administrativa saludable

Es esencial que la ciudad mejore la sostenibilidad de su administración mediante el uso y la asignación efectiva de sus limitados fondos administrativos, especialmente a medida que las circunstancias que afectan al gobierno municipal cambian considerablemente, con la disminución de la tasa de natalidad, el aumento de la proporción de adultos mayores y la disminución de la población en todo el país se espera que aumente el costo de la asistencia social. Para responder a estos problemas, la ciudad debe adherirse a la gestión administrativa eficiente y efectiva que ha logrado hasta el momento, al tiempo que mejora su calidad al discernir las tendencias modernas e incorporar nuevas ideas. Simultáneamente, la ciudad debe hacer que la gestión administrativa en sí misma sea "saludable".

Yamato trabajará para lograr una "Administración fácil de entender" que respete la perspectiva de sus residentes, la "Administración altamente receptiva" que satisfaga las necesidades de los residentes y los tiempos cambiantes con un sentido de urgencia, y la "Administración dirigida por las personas" que brinda la mejor servicios cívicos mediante la explotación completa de las capacidades de los funcionarios públicos, como las tres políticas de gestión administrativa para convertirse en la "Ciudad Saludable".

Principio 1

Gestión administrativa de fácil comprensión.

Gestión administrativa basada en el entendimiento mutuo.

(Relaciones públicas de la administración municipal, Oficina de la asamblea, Protección de información personal, Gestión de la asamblea de los ciudadanos, etc.)

Gestión administrativa mediante el establecimiento de objetivos.

(Gestión del progreso del plan integral, Promoción de la ciudad saludable, Realización de la evaluación administrativa, etc.)

Principio 2

Gestión administrativa altamente receptiva.

Gestión fiscal sana y sostenible.

(Oficina de elaboración del presupuesto, Promoción del fortalecimiento de las fuentes de ingresos independientes, Promoción de la mejora del servicio de almacenamiento, etc.)

Creación de una organización y preparación funcional.

(Cooperación inclusiva, Promoción de la información tecnológica (IT), Promoción de la reforma administrativa, etc.)

Gestión adecuada de las instalaciones públicas y propiedades públicas.

(Gestión administrativa de la propiedad ordinaria, Oficina de gestión del plan de mantenimiento, etc.)

Principio 3

Gestión administrativa que aproveche bien los recursos humanos.

Reclutar personal altamente calificado. (Oficina de reclutamiento de personal, etc.)

Mejorar la capacidad del personal.

(Capacitación general y especial, Apoyo al desarrollo personal de los miembros del personal, Propuestas del personal, etc.)

Colocación y fomento del entorno para motivar a los funcionarios públicos.

(Evaluación de recursos humanos y Oficina de colocación, Gestión de la salud del personal, etc.)

● Asamblea de los ciudadanos

La Asamblea de los ciudadanos es una reunión de ciudadanos elegidos al azar para discutir sobre un tema temas establecidos de antemano, resumen las opiniones recopiladas y las aplican al desarrollo urbano. Se dice que este método es efectivo para escuchar la voz de la mayoría silenciosa, quienes tienen pocas oportunidades de comunicar al gobierno lo que piensa.



Datos de la ciudad de Yamato

La ciudad de Yamato se encuentra ubicada aproximadamente en el centro de la prefectura de Kanagawa, a 40 kilómetros del centro de Tokio. El área de la ciudad es larga y estrecha de norte a sur, con pocas colinas y valles.

Hay 8 estaciones de tren dentro de la ciudad, siendo la línea Principal del Ferrocarril Sagami que atraviesa el centro de Este a Oeste y la línea Odakyu Enoshima que atraviesa el centro de norte a sur, así como la línea Tokyu Denen Toshi que comienza en el norte. También tiene una red de carreteras muy conveniente, ya que está entrecruzado por las rutas nacionales 16, 246, 467 y la ruta 4 de la Prefectura, además de estar cerca de la Autopista Tomei Yokohama-Machida.



Características geográficas • Localización

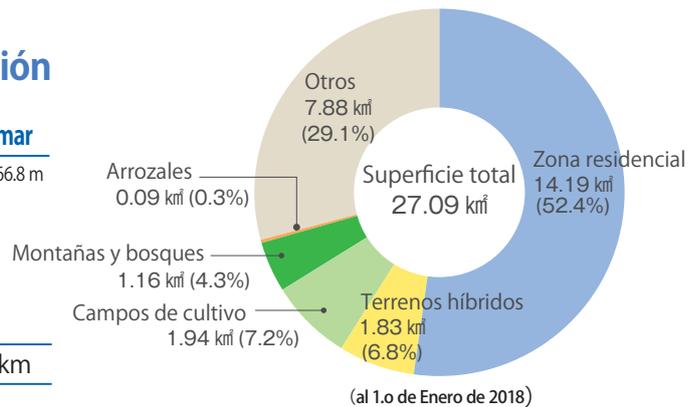
Localización

Límite este Longitud este 139° 28' 50"
 Límite oeste Longitud este 139° 25' 45"
 Límite sur Latitud norte 35° 25' 23"
 Límite norte Latitud norte 35° 31' 14"

Altitud sobre el nivel del mar

Localización de la Municipalidad 66.8 m
 Máxima 91.149m
 Mínima 28.328m

Superficie 27.09 km² **Este oeste** 3.22 km **Sur norte** 9.79 km



Población • Hogares (Al 1.o de octubre de 2018)

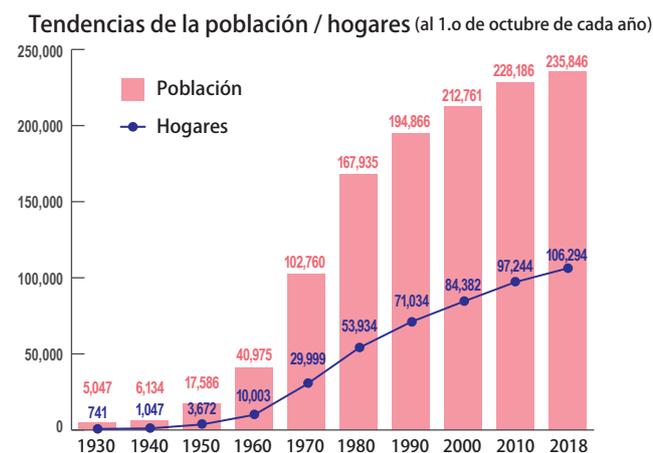
Población: 235,846

Hogares: 106,294

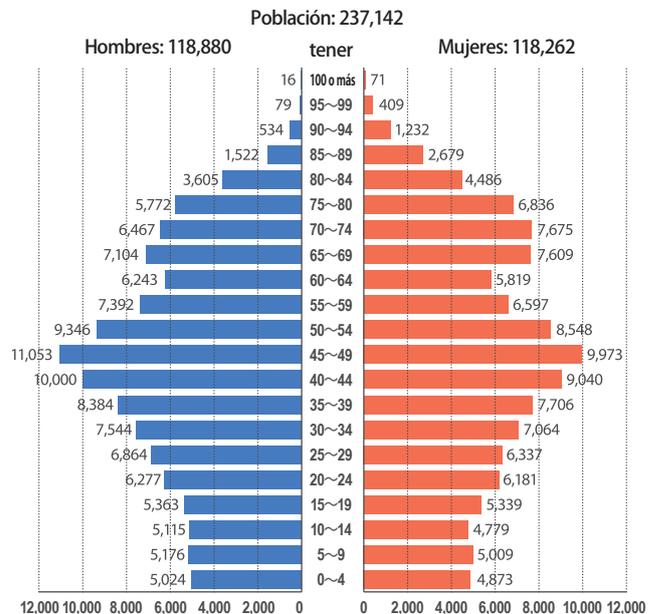
Hombres: 117,831

Densidad poblacional: 8,706/km²

Mujeres: 118,015



Población según la edad (Baseado en Registro básico de residentes) (al 1.o de octubre de 2018)



Declaración "Yamato Ciudad Saludable".

La salud es la base de la vida diaria y muy importante para alcanzar la felicidad.

Para que nosotros, los residentes que vivimos en esta ciudad, disfrutemos nuestra vida al máximo, es fundamental que cuidemos de la "salud de las personas" a través de la higiene, el bienestar y la medicina, así como el que cultivemos la "salud del pueblo", mediante la construcción de un entorno urbano seguro y cómodo, y la "salud de la sociedad" respaldada por los vínculos afectivos mutuos.

Yamato declaró su objetivo de ser una "Ciudad Saludable" mediante la promoción de iniciativas dirigidas a lograr vidas saludables para todos y cada uno de los residentes.



1.o de febrero de 2009

Yamato Ciudad Saludable



Plan integral Yamato ciudad saludable

2019 - 2028 [Versión resumida]

Edición/Publicación

Departamento de política de la ciudad de Yamato Sección de Política General

〒242-8601 Yamato-shi Shimotsuruma 1-1-1

TEL: 046-263-1111 <http://www.city.yamato.lg.jp>