



健康都市大和 综合计划

2019 - 2028 年度
[摘要]



「健康都市 大和」 ～为了实现这个目标～

经历了「昭和」和「平成」两个时代而成长起来的大和市今年成立六十周年。大和市在诞生初期人口还不到四万人，而现在已近二十四万人。伴随着时代的脚步，大和市正逐渐走向成熟。



现在，日本正在以「史无前例」的速度急遽地进入到一个少子高龄化和人口减少的社会。大和市成立初期，男女平均寿命只有六十多岁，而现在男女平均寿命均超过八十岁。人们开始用「人生一百年」这样的词汇来形容「人的一生」寿命长短的巨变。不仅如此，有专家还预言：在不久的将来，人工智能会超越人类的智慧，于是我们的很多工作都将会被机器所取代。所以，为顺应社会的变化，我们不得不去重新审视既有的人生观并探索新的社会模式。

但是，我们同时也坚信：无论时代如何变迁，我们每个人依旧会期盼家人和自己每天身心健康。这个心愿是不会改变的。因此，大和市以「健康都市 大和」为走向新时代的市政的指南，制定出了「健康都市大和综合计划」向大家展示大和市未来的城市形象。

在今后的十年里，大和市将依据此计划，从市民角度为出发点，同时施行确保“人”、“城市”、“社会”这都市构成三要素的健康的市政方针，从而有可能不间断地提升大和市民的生活水准，让每个不同年龄段的大和市民都能亲身体会到居住在大和市的益处。

最后，值此对为制定此计划而参与市民讨论会和意见征集的广大市民，以及为此计划而尽心尽力的大和市议会各位议员和综合计划审议会各位委员表示衷心感谢。

2019年2月

大和市长 大木 哲



目录

序言	3
----	---

基本构想	4
------	---

- 未来都市形象「健康都市 大和」 4
- 三个健康领域・八项基本目标 4
- 健康的行政经营 4

前期基本计划 (2019 ~ 2023 年度)	5
-------------------------	---

市民们的健康

- 基本目标 1 一个不论何时都能保持市民们健康的城市 5
- 基本目标 2 一个让每个市民都能感受到有援助之手的城市 6
- 基本目标 3 一个让孩子们都能健康成长并适宜生儿育女的城市 7
- 基本目标 4 一个能对为了未来而努力学习奋斗的孩子们提供援助的城市 8

城市的健康

- 基本目标 5 一个让市民们有安全感、能安心居住的城市 9
- 基本目标 6 一个为市民们提供即环保又舒适的都市空间的城市 10

社会的健康

- 基本目标 7 一个能传播内心丰富和感动的城市 11
- 基本目标 8 一个充满市民活力的城市 12

健康的行政经营

- 方针 1 通俗易懂的行政经营 13
- 方针 2 对应迅速的行政经营 13
- 方针 3 人力资源能得到充分利用的行政经营 13

大和市的基本信息资料	14
------------	----



序言

制定计划的基本思考方式

十年前日本迎来超高龄化社会后不久，达到峰值的人口总数一直呈现出持续性的减少趋向。这样的趋势一直持续下去的话，不仅经济规模会因劳动力的减少而缩小，而且医疗、护理等行业也会出现供不应求的状态。长此以往，想必定会给我们的生活带来很大的影响。

考虑到每个人都祈愿的“健康”正是推进市政的原动力，因此在平成二十一年将「健康创造都市 大和」作为大和市的未来都市形象，制定出第八次大和市综合计划。本计划从健康的角度来审视构成都市的三大要素，即“人”、“生活街区”、“社会”。只有让构成都市的这三大要素保持良好的状态才能促成市民生活的提高。大和市政府一直在朝着这样的城市建设方向努力。

预计在今后的十年里，大和市的人口在迎来高峰后将会随之减少，进入少子高龄化的时代。不仅如此，以人工智能为代表的技术革新以及因平均寿命的延长而迎来的「人生一百年」时代等将会迫使我们不得不去面对环境的剧变及价值观的更新。

鉴于这样的状况，为提高都市持续发展的可能性，有必要继续将每个市民都祈愿的「健康」作为市政的中心，汇集市民和各个区域的力量，进一步推陈出新。

健康都市大和综合计划是以市民角度为立场，同时也是大和市民、大和市各个行政区域、大和市议会及大和市政府共有的一项简明易懂的计划，它向人们展示出新时代城市建设的方向性。

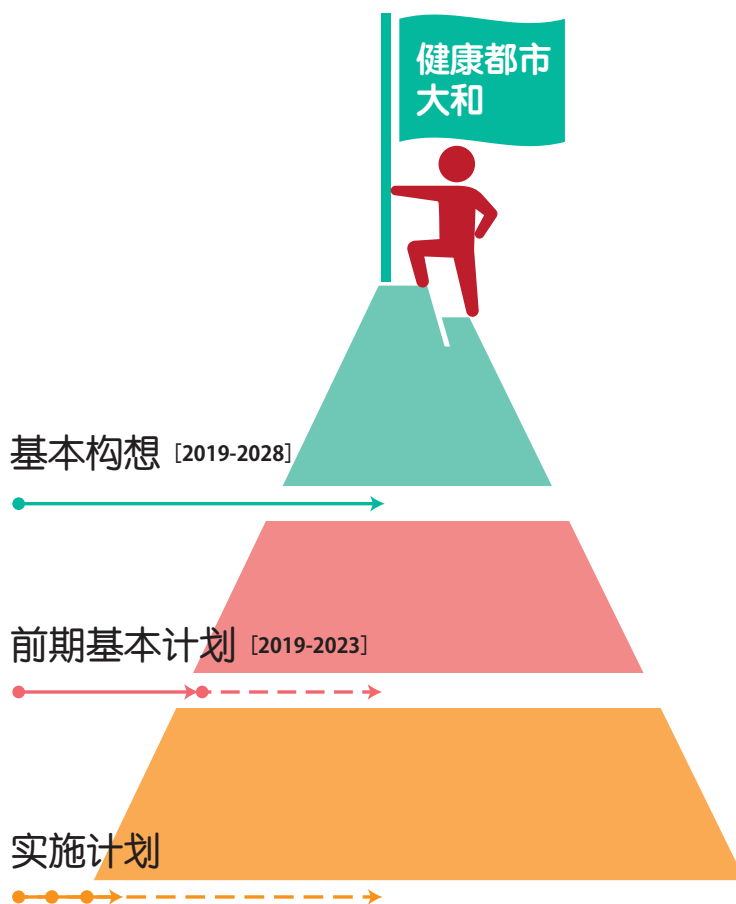
组成部分

这项计划由，展示大和市的未来都市形象以及表明为实现此目标所作的基本构想，表明依据“健康都市大和综合计划”实施市政的方向性的基本计划，总结概括各项具体业务的实施计划，等三个部分构成。

※ 实施计划不包括在这部摘要里

实施期间

为创建理想的都市和保障安定的行政，不仅需要作中长期的努力，而且必须要灵活地对应急剧变化的社会形势。所以，基本构想的期限为十年，基本计划的期限为五年。计划实施三年后，每个年度都会进行调整。



基本构想

(2019 ~ 2028 年度)

● 未来都市形象 “健康都市 大和”

祈愿家人、对自己而言非常重要的人和自己都能身心健康是我们共同的心愿。

从健康的角度出发,大和市政府认为:都市的构成有三大要素,即「人(市民)」、作为市民生活和活动据点的大和市各个“生活区域”及市民互帮互助的大和市整个“社会”。只有让构成都市的这三大要素保持良好的状态才能为市民带来幸福的生活。大和市政府一直在为创建这样理想的健康都市而努力。

预计今后少子高龄化和人口减少会不断加速,为创建让所有市民都能安居乐业的理想城市,市政有必要为市民提供各种援助以便充分发挥每个市民和每个行政区域的最大潜力。

在今后的十年里,大和市将强化都市构成三大要素彼此的互动,使之更加趋向成熟,并能够在新时代中持续发展,把大和市建设成一个无论男女老幼都能健康生活的“健康都市 大和”。

● 三个健康领域 · 八项基本目标

市民们的健康

无论男女老幼,也无论身心健康还是需要某种援助的人 --- 总之,和年龄无关,每个市民都能保持自己的个性,每天的生活过得充实愉快。--- 这是最终的基本目标。

基本目标 1 一个不论何时都能保持市民们健康的城市

基本目标 2 一个让每个市民都能感受到有援助之手的城市

基本目标 3 一个让孩子们都能健康成长并适宜生儿育女的城市

基本目标 4 一个能对为了未来而努力学习的孩子们提供援助的城市

城市的健康

着眼于市民日常活动场所,即「城市」,创建安全、安心的舒适环境和都市空间,这样市民们才能舒心健康地生活并充分发挥出各自的潜力 --- 这也是最终的基本目标。

基本目标 5 一个让市民们有安全感、能安心居住的城市

基本目标 6 一个为市民们提供即环保又舒适的都市空间的城市

社会的健康

每个市民每天都能过得内心丰富、充满活力,这样才能做到身心健康。--- 这是第三个最终的基本目标。

基本目标 7 一个能传播内心丰富和感动的城市

基本目标 8 一个充满市民活力的城市

● 健康的行政经营

方针 1 通俗易懂的行政经营

方针 2 对应迅速的行政经营

方针 3 人力资源能得到充分利用的行政经营

前期基本计

(2019 ~ 2023 年度)

市民们的健康

基本目标

1

一个不论何时都能保持市民们健康的城市

我们的身体会因年龄的增长出现器官功能的低下而产生变化。进入高龄后，若想维持、增进健康，则有必要用心去做一些如有意识地活动身体等各种各样的努力。预计今后随着社会高龄化的进展，市民们自主地增进健康则会显得越来越重要。

而另一方面，现在仍然有不少健康的高龄老人活跃在工作、社区活动、志愿者活动等各个领域。因为参与社会活动有益于身心健康，所以作为行政，有必要尽可能向更多的健康老人提供为社会服务的机会，并予以适当的援助。

不仅如此，除了日常生活中自主健康养生以外，尽早发现疾病并进行早期治疗以防病情恶化也显得非常重要。大和市将努力改善体检、治疗的环境，以便让不同年龄、性别的市民都能及时享受到定期体检；在万一受伤或生病时，每个市民都能安心接受治疗服务。

为实现「健康都市」这个目标，大和市政府从各方面着手将大和市创建一个「健康长寿的城市」，比如支援市民的自主健康、试图充实各个区域的医疗体制等，以保障市民们生活在「人生一百年」的时代也都能过上幸福的生活。

个别目标 1-1 延长健康寿命

成果指向 1-1-1 每一个市民都能重视运动、健康地生活
(健康百步走活动、大和市健康积分活动、一般看护及预防活动等)

成果指向 1-1-2 建立让每个市民都能维持和增进身心健康的社会体制(健康调查活动、自杀对策活动等)

个别目标 1-2 在任何时候都能接受必要的医疗服务

成果指向 1-2-1 紧急情况时能接受治疗服务(节假日或晚间急诊的业务活动、急救医疗情报的活用等)

成果指向 1-2-2 市立医院能发挥作为地区骨干医院的作用(市立医院的业务经营活动)

●健康程度可视化服务角

大和市文化创作中心「SIRIUS(天狼星)」的四楼是健康都市图书馆。此图书馆设有「健康程度可视化服务角」。那里摆放着可随意测试人体骨质疏松程度及血管年龄等的先进设备，并有保健医师或营养师就测试结果对市民提供有效的建议。不仅如此，在同一楼层的「健康阳台角」还会定期举办一些和健康有关的讲座。



●大和市立医院

大和市立医院在平成二十四年四月一日被指定为“地区癌症治疗合作基地医院”后，正努力充实并强化作为“地区治疗合作基地医院”的作用诸如：提供具有专业性的癌症治疗医疗服务、建立地区癌症治疗的合作体系、为癌症患者提供咨询服务以及必要的情报资料。不仅如此，作为增进市民健康的一个活动环节，大和市还着力于各种癌症的检查，并以“地区癌症治疗合作基地医院”为中心进一步充实由预防到治疗癌症的各种对策。



基本目标

2

一个让每个市民都能感受到有援助之手的城市

二〇二五年正值本计划实施期间，日本战后第一次生育高峰出生的那一代人都超过七十五岁以上。一般年过七十五岁后，需要接受援助和看护的人口比例会大大提高。因此，预计在不久的将来，大和市需要接受看护服务的人口只会有增无减。面临着这样的局面，必须有计划地确立能提供适当而周到服务的行政体制。与此同时，首先更要注重普及看护及预防的知识，以便让更多的市民无需看护或援助也能自立地欢度晚年。

障碍人士也是社区的一份子，对他们提供必要的行政援助以便让他们能自食其力也显得至关重要。有关部门正着手调查和了解每一个障碍人士的个人及家庭状况，并在此基础上为他们提供周到细心的援助。

除此以外，为了创建一个让每个市民都能安心生活的城市，还需要完善行政体制，以便让每个市民在必要时就能接受到政府的援助。与此同时，还要试图充实市民彼此互帮互助的社会体系。

为实现「健康都市」这个目标，大和市政府着手将大和市创建成一个「让每个市民都能感受到有援助之手的城市」。

个别目标 2-1 扩充对高龄老人及障碍人士的援助

成果指向 2-1-1 为消除高龄老人及其家人的不安、减轻他们的负担，行政会为他们提供必要的援助（对垂暮之年独身老人等的援助活动、对痴呆症患者的援助活动等）

成果指向 2-1-2 障碍人士在各自的社区能过上自食其力的生活（自立支援补助金的支付业务、对经营残疾人社区福利工厂等的援助活动等）

个别目标 2-2 完善互助共生的福利制度

成果指向 2-2-1 在社区的爱心援助下能安度人生（对民生委员、儿童委员的援助活动、对社会福祉协议会运作的支援活动等）

成果指向 2-2-2 社会保障体制得以安定地维持（国民健康保险制度、帮助生活穷困者自食其力的援助活动等）

●痴呆症患者的援助者

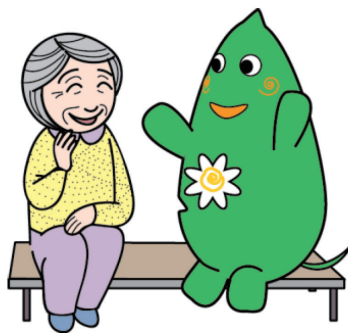
痴呆症患者的援助者是指对痴呆症有正确的理解、不带任何偏见、用温暖的目光关注痴呆症患者及其家人的人。大和市政府不仅在各大社区统筹支援中心举办讲座来培养痴呆症患者的援助者，而且各大社区或企业只要能筹集到十名以上听讲座的人，也会前往开办同样的讲座。对每位参加该讲座的人都会颁发一个标志着「痴呆症患者的援助者」的橘黄色手环。希望越来越多的市民能加入到援助痴呆症患者的队伍中来，这样我们生活的大和市才能成为一个安居乐业的地方。希望和广大的市民一起朝着这个方向努力。



橘黄色手环

●为了实现社区的互帮互助

大和市政府正着力让高龄老人都能在自己生活惯了的环境中养老送终。为解决伴随高龄而产生的诸如设立老人们的各种活动场所、关注老人们的日常生活等一系列新问题，活跃在各个社区的各种团体相互交流彼此的活动内容、交换各自的情报并就各种课题进行探讨，由此形成了一个“协商议论共同体”。不仅如此，大和市政府还在各个社区设置了“生活援助调配员（互帮互助推广者）”来为有困难的老人和援助者相互牵线或挖掘出更多的市民成为援助者。总之，在市内各个社区设置「协商议论共同体」，其目的就是为了维持和改善高龄老人的生活环境。



大和市吉祥物 大和童

市民们的健康

基本目标

3

一个让孩子们都能健康成长并适宜生儿育女的城市

在街上看到的小宝宝们的笑脸、在社区里听到的孩子们的笑声 ----- 作为未来社会的栋梁，孩子们的健康成长为我们带来光明和希望。预计大和市在本计划执行期间也会和日本其它地区一样面临着因出生率的下降而带来的人口减少的问题。为保障大和市的不断发展与繁荣，如何提高出生率则显得越来越重要。行政将着手为想生儿育女的市民们创造更好的环境，以便让大家都能实现为人父母之梦并能安心生育。

伴随着核心家族的日益增多，很多人在为人父母之前都没有接触过小宝宝。由于知识和经验的不足，当他们一旦为人父母就会面临很多的困难和苦恼。因此，为确保婴幼儿的身心健康成长，行政方面不仅要站在父母的立场上予以支持，在提高家庭育儿能力和社区援助方面倾注力量。

不仅如此，伴随着生活方式的变化，产后想继续工作的女性也越来越多，因此，婴幼儿保育的需求也会越来越高。为让市民能安心地做到工作、家庭两不误，行政部门正努力创造良好的保育环境，从而满足市民们的需要。

为实现“健康都市”这个目标，大和市政府着手将大和市创建成一个“让孩子们都能健康成长并适宜生儿育女的城市”。

个别目标 3-1 为怀孕、分娩、育儿提供一条龙的援助

成果指向 3-1-1 让每一个孩子都能健康成长（对孕妇、新生儿等的家访活动、儿童食堂援助活动等）

成果指向 3-1-2 从期待拥有孩子开始即可以接受援助
（不孕症和不育症治疗费的补助制度、儿童医疗费补助制度等）

个别目标 3-2 让每个人都能边工作边育儿

成果指向 3-2-1 有能安心托付孩子的地方（支援民办托儿所的建设或增设、设立放学后儿童俱乐部等）

● 育儿咨询·援助中心

大和市政府在保健福祉中心的二楼开设了“育儿咨询·援助中心”，负责咨询从怀孕前到怀孕、分娩、育儿期所面临的各种各样的问题。配有专业知识的保健师及咨询师来回答与怀孕、孕妇身体状况、哺乳、育儿及家教等相关的任何问题。欢迎随时前来咨询！



● 婴幼儿保育需求的应对措施

针对希望能够边工作边育儿的家庭日益增多的现状，大和市政府从平成二十八年到平成三十年的三年里，着力完善托儿所等的设施设备，做到连续三年确保四月份想入托的婴幼儿都能入托。同时，为了幼儿园正常保育时间前后也能托管小孩的需要而设置的“接送站”等制度也在不断完善，以确保能够应对多样化的保育需求。



基本目标

4

一个能对为了未来而努力学习奋斗的孩子 们提供援助的城市

生活在一个科技革新和情报信息日新月异而又全球化的时代，肩负着未来重任的孩子们要学会适应这样的变化，同时又能充满自信地去挑战各种未知的可能性，这种能力的培养显得至关重要。因此，需要尽力完善孩子们的学习环境，以便让孩子们能努力学习各种知识、提高自身的社交能力并丰富自我的情感，让孩子们带着梦想和目标去成长，从而顺应时代的变化，即便碰到困难也能勇往直前。

学校是，与持有不同的价值观、不同立场以及文化背景的人通过各种活动共同学习的场所。孩子们通过各种活动学会相互尊敬、相互认可，为将来走上社会与他人共存打下基础。

不仅如此，体能是人类活动的源泉。除了保持健康的身体方面以外，对欲望和情绪等精神方面也会带来极大的影响。因此，为了将来的健康，身体和精神两方面都需要予以重视和培养。

为培养孩子们丰富的内心世界，不同年龄孩子们的相互接触或是与社区拥有各种知识和经验的居民们的适当交流都显得非常重要，因此需要强化学校·家庭·社区三方的互动。

为实现「健康都市」这个目标，大和市政府着手将大和市创建成一个「能对为了未来而努力学习奋斗的孩子们提供援助的城市」。

个别目标 4-1 培养孩子们多方面的学习兴趣

成果指向 4-1-1 确保孩子们都能学会各种知识
(推进中小学校图书馆教育的活动、推进提高学生水平的活动等)

成果指向 4-1-2 孩子们有条件接受因材施教的教育(推进情报教育的活动、推进个别支援教育的活动等)

个别目标 4-2 培养孩子们德、智、体全面发展

成果指向 4-2-1 确保孩子们的学校生活身心健康
(通过提供学校午餐来普及饮食教育的活动、实施保障孩子们上学放学安全的活动等)

成果指向 4-2-2 培养孩子们尊重价值观的多样性以及与他人共存的社会性
(推进人权教育、实施校园欺凌对策及鼓励各中小学校所在社区的居民们参与教育等活动等)

成果指向 4-2-3 培养孩子们丰富的内心世界
(放学后儿童教室管理经营的业务活动、对培养青少年辅导员的援助活动、开设儿童体验课的活动等)

●学校图书馆的完善

大和市立中小学校都配有常驻的专业图书管理员，为孩子们创造了一个有效利用图书馆藏书设备的环境，便于孩子们日常有很多与书接触的机会，从而渐渐地学会主动地去学习各种知识。同时，为了提高孩子们的思考力、判断力及学习的欲求，从平成三十年开始，大和市还定期地举办利用图书馆进行调查学习的比赛。



基本目标

5

一个让市民们有安全感、能安心居住的城市

近年来,我们从东日本大地震等很多的自然灾害中吸取了不少经验教训。有专家预测都心南部会发生直下型地震,因此我们需要充分活学活用过往的经验。

为防备各种各样灾害的发生,每个市民为自我保护而采取“自助”措施,近邻之间采取相互帮助的“共助”措施。而作为市政府,则采取保护市民的“公助”措施而这三者是否得到妥当的实施则非常重要。市政府的“公助”除了主要体现在完善各种设施设备以防备各种灾害的发生之外,同时还要积极推进市民们为保护自己、家人及社区的安全,平时要作好充分的防灾准备工作。

除此以外,保障市民们日常生活的安全也很重要。大和市政府为确保市民们日常生活的安全,着手强化发生火灾时的对应及急救活动等消防能力、推进有关防犯及交通安全的对策、采取措施以确保市民们的安全消费生活等。不仅如此,大和市附近的厚木美军基地因飞机噪音及飞行事故给市民生活也带来了一系列的问题。针对此事,大和市政府将不断注视其航空母舰机体移驻后的运用及噪音状况的变化,坚持不懈地努力去解决基地和市民间存在的各种问题。

为实现「健康都市」这个目标,大和市政府着手将大和市创建成一个「让市民们有安全感、能安心居住的城市」。

个别目标 5-1 加强应对灾害的能力

成果指向 5-1-1 面对灾害做到有备无患(社区防灾训练活动、强化建筑物耐震性能的施工业务等)

成果指向 5-1-2 防灾、减灾的体制得到完善(灾害对策总部的运作等活动、防灾备用品等的维持管理活动等)

成果指向 5-1-3 都市的防灾机能得到完善(雨水管道的检查、修理业务等)

个别目标 5-2 保护市民们日常生活的安全

成果指向 5-2-1 保障市民们的日常生活不受犯罪的威胁
(推进社区的防犯活动、在街头巷尾安装防犯摄像机及防犯灯等)

成果指向 5-2-2 减少发生交通事故的频率从而消除市民们的不安
(开展普及交通安全知识的活动、提高人行道的安全度等活动等)

成果指向 5-2-3 保障市民们能安心地消费(增设为市民咨询的活动、普及消费常识的活动等)

成果指向 5-2-4 增强消防能力(开展住宅防火对策的活动、急救活动等)

个别目标 5-3 消除因美军基地飞机的噪音而带来的危害

成果指向 5-3-1 保障市民们的日常生活不受美军基地飞机噪音的危害
(美军基地对策的涉外·请求等活动、噪音测量活动等)

●立管消防器具

大和市的人口密度很高,因此一旦发生大规模的地震,并引发火灾,如何防止大火的蔓延则成为一个重要的课题。可以想像,在道路也因破损而不通或阻塞的情况下,如果同时多处发生火灾,消防部门或消防队将无法及时赶至火灾现场。因此,大和市政府正着手为各大社区配备“立管消防器具”,以便让市民们在火灾刚发生时能展开自主救火活动。



●着手解决美军基地的问题

美军在大和市附近的厚木设有基地,飞机飞行练习时不但会产生噪音,还会发生事故。除此以外,航空法还会限制建筑物等的高度。这些都会给城市建设带来一定的障碍,也会给市民们的日常生活带来各种各样的影响。因此,大和市政府从市民、议会及行政三方选出代表组成了“大和市基地对策协议会”,商讨如何解决因基地的存在而带来的各种问题,从而减轻市民们的负担。



一个为市民们提供即环保又舒适的都市空间的城市

一个重视环保的城市并具备完善的都市机能的城市，不光是日常生活的舒适度，生活品质的提高，从每一位市民到各个企业单位，支撑着市内所从事的各种活动。然而，全球温室效应的不断加剧被视为是影响环保的最大问题。同时不容忽视的还有一点就是：在不久的将来，伴随着人口的减少和高龄化的进展，我们的生活也会对环境造成影响。所以，行政部门有必要在注重市各大区域均衡发展的基础上，留意设立行政据点的位置，从而确保维持各大行政区域的便利性和舒适度，完善并提高行政机能持续的可能性。

大和市的空气和水也是全球自然环境的一部分。因此，在日常生活中，我们应尽量减少产生温室效应废气的排出量和垃圾的数量，并通过推进资源的循环及城市的绿化来保护环境。除此以外，还应充分发挥各大区域的特色，创建和谐的社区景观。另外，完善基础设施、延长公共设施的使用寿命也对创建舒适的生活环境起到积极的作用。在少子高龄化的发展趋势下，为了让生活在大和市的每个孩子都能无拘无束地成长，让每个老人都能精神抖擞地过好每一天，在修建公路、公园等公共设施时，除了以都市主人公的市民们的日常生活为着眼点，努力为市民们创建一个舒适而充满魅力的都市空间外，还同时需要考虑到无障碍设计，构筑一个环境和都市机能相协调的城市建设。在实施交通规划时努力做到能让高龄者以及其他各种人群都能够方便出行。

为实现「健康都市」这个目标，大和市政府着手将大和市创建一个「为市民们提供即环保又舒适的都市空间的城市」

个别目标 6-1 注重环保

成果指向 6-1-1 减少产生温室效应废气的排出量（普及太阳能发电的业务活动、完善公共设施节能设备的活动等）

成果指向 6-1-2 减少垃圾的数量、促进资源的多种循环，加快创建一个循环型社会的步伐以维持城市的整洁（减少垃圾数量的活动、大和市绿化普及活动等）

成果指向 6-1-3 在保护现有绿地的同时，还在各个街区积极推广绿化活动（确保绿化用地的活动、市民农园的管理活动等）

成果指向 6-1-4 让市民们能生活在一个空气清新得想做深呼吸、能喝上无污染的纯净水的环境里（公害知识的普及预防及相关指导的活动、完善污水处理设施的活动等）

个别目标 6-2 改进都市的基础设施以确保舒适的都市生活

成果指向 6-2-1 有计划地推进城市街道的规划设计（都市规划的决策业务、土地区划整理的援助活动等）

成果指向 6-2-2 创建良好的城市景观（各个区域·社区建设的援助活动、对长期无人居住的处理业务等）

成果指向 6-2-3 市民们能舒适地使用各条公路及各个公园（福田相模原线公路的修整业务、街区公园等的管理业务等）

个别目标 6-3 创建一个任何人都能移动方便的城市

成果指向 6-3-1 确保各个区域交通的便利性（社区公交车的运行、各个区域公共交通的实施业务等）

成果指向 6-3-2 市民们能安全、舒适地使用自行车这个交通工具（处置乱放自行车的业务活动、创建人人都爱用自行车的环境等活动等）

●大和 YUTORI 森林

大和 YUTORI 森林位于大和市的南部地区，是一个集运动与娱乐休闲为一体的公园，于平成十九年向市民们开放。广阔的草坪占据了其大部分的面积，位于公园中央的修景池区域还具备在大雨时防止雨水流出、调节雨水量的功能。



●大和市公交车

为提高交通的便利性，同时也为行动不便的老人们等提供更多的外出机会，从平成14年度起大和市公交车“NOROTTO”（照片）开通了线路，从平成26年度起在市内4个区域同时开始运行“YAMATNGO”。现在每年利用乘客达七十万人以上。



基本目标

7

一个能传播内心丰富和感动的城市

我们通过创造、学习或运动感受喜悦和快乐，同时由艺术作品、当地固有的乡土文化、广泛的阅读而带来新发现或是运动场上运动员的飒爽英姿都会震撼我们的心灵。这些丰富的精神世界不但会为我们的生活增添色彩，而且不时还会给我们带来生活下去的力量，让我们对明天充满希望。因此，作为行政，应力图创造更好的让市民们可终生学习或阅读的环境、提供更多的让市民们接触文化艺术或运动强身的机会，以便让每个市民每天都能过上内心丰富而又充实的生活。

除此以外，还应援助并扩大以市民为主体而展开的各种多姿多彩的活动，由此增加人和人之间彼此相识的机会，从而提高市民的整体意识并让大家产生对大和这个城市的热爱之情。拥有能随意聚集的场所及参加各种活动进行交流的机会，对于生活在一个长寿的社会的我们来说，让自己生活的城市成为一个能精彩度日的“有归属感的地方”显得弥足珍贵，今后这个重要性还会提高。

为实现「健康都市」这个目标，大和市政府着手将大和市创建一个「能传播内心丰富和感动的城市」。为此，行政部门正作积极宣传并努力创造一个良好的都市环境，以便每个市民都愿主动参与到各种各样的终生学习活动、文化艺术活动及体育运动中去。

个别目标 7-1 改善市民们读书和学习的环境

成果指向 7-1-1 热爱阅读的人越来越多（图书馆的管理业务等）

成果指向 7-1-2 热爱学习的人越来越多（健康都市大学的创办活动、终生学习中心的管理业务等）

个别目标 7-2 创造并传承高雅的文化艺术

成果指向 7-2-1 热爱文化艺术的人越来越多（文化艺术振兴活动、文化创造骨干的培训活动等）

成果指向 7-2-2 竭力传承乡土文化（各个区域历史资料的整理·保存活动、文化财产的普及启蒙活动等）

个别目标 7-3 振兴各个区域的体育运动

成果指向 7-3-1 热爱运动的人越来越多（开设运动教室的活动、女子足球的振兴活动等）

●大和市是一个“图书馆的城堡”

大和有三个图书馆 --- 北部地区的市立中央林间图书馆（中央林间东急 SQUARE 三楼）、中部地区的市立图书馆（SIRIUS）和南部地区的市立涩谷图书馆（IKOZA 三楼）。除此以外，各个区域的学习中心也设有图书室，并与各大图书馆形成网络。另外，市内各个电车站内都设有还书箱。目前，市政府还在市内各大商业设施增设更多的还书箱。市内所有的中小学校的图书馆也全部重新改装完毕，并配置学校图书馆，改善了孩子们的阅读环境。作为以图书馆为主殿的“图书馆的城堡”，本市正在不断地充实着市内又有图书馆设施。



●女子足球城

大和市政府把女子足球作为振兴体育活动的核心点，让更多的市民能感受到体育运动的魅力，由此更加关注体育运动，从而达到振兴地方体育运动的目的。为实现“女子足球城大和”这个目标，大和市开展了各种各样的诸如：邀请前日本女子足球队代表来大和市举办“大和抚子传说人物来大和”的活动，举办“大和抚子足球节”的活动，除此以外，还为市内的小学生们举办“大和抚子杯”足球赛，让更多的孩子们开阔视野热爱体育运动。



一个充满市民活力的城市

日本正面临着劳动力人口及家庭人口减少的问题，人们担心这种状况持续下去必会对日本经济及国民的日常生活等带来负面的影响。大和市也同样存在着这样的问题。因此，汇集市民每个人及各大社区的力量、搞活个人之间及社区之间的交流及创建一个方便居住且充满生机的城市则显得非常重要。

超越年龄、性别及国籍等的差异，建立人与人之间的相互认可相互尊重的关系。只有这样才能让每个市民在社区及工作单位等各种社会场所发挥出各自的潜力，把大和市建设成一个每个市民都能携手共进的城市。

大和市政府在着眼本市现状的基础上，力图搞活各种生产行业以振兴经济，创建一个更加繁华、生活方便的大和市。大和市的都市魅力提高了，必然会促使更多的人来到大和市并定居在此。

社区活动及市民活动是搞活城市的重要因素。因此，伴随着高龄少子化社会的到来，行政方面愿援助市民们的各种自发活动。这样市民们每天就能快乐地生活并与近邻形成彼此互助的关系。因为这才是一种理想的都市模式。为实现「健康都市」这个目标，行政将汇集每个市民及各大社区等各方力量，让它们相互影响、彼此促进，从而把大和市建设成一个充满市民活力的都市。

个别目标 8-1 创建一个相互认可的社会

- 成果指向 8-1-1 消除任何歧视，所有的市民都能尊重彼此的人权（人权启蒙普及活动、配偶之间家暴咨询援助服务等）
- 成果指向 8-1-2 创建一个能感受到男女平等的社会（男女平等意识的启蒙活动等）
- 成果指向 8-1-3 多文化共存意识能融入各个区域（促进国际化进程的活动、促进与海外友好城市的交流活动等）

个别目标 8-2 力图促进城市的繁荣和振兴地区的经济发展

- 成果指向 8-2-1 搞活商业街的气氛及提高各行各业的经济效益（对各个企业的援助活动、对中小企业的资金援助活动、对创业者的援助活动等）
- 成果指向 8-2-2 提高市内就业的机会，人人都能以充沛的精力投入工作（优良企业表彰仪式的活动、年轻人就业的援助活动等）
- 成果指向 8-2-3 利用城市里的空地经营农作物的生产，确保各个区域农产品的安定消费（农产品的促销活动、促进农业现代化的援助活动等）
- 成果指向 8-2-4 提高城市的魅力以吸引更多的游客到大和市观光（促进观光的活动、赞助观光协会组织的各项旅游活动等）

个别目标 8-3 搞活各个社区举办的活动和市民个人自发的活动

- 成果指向 8-3-1 搞活各个社区举办的活动，加强社区人与人之间的纽带（对社区自治会的援助活动、对社区管理业务的援助活动等）
- 成果指向 8-3-2 从事公益活动的市民或团体正越来越多（向市民宣传公益活动、市民活动中心的管理业务活动等）

●人权启蒙普及活动

为普及人权意识从而加深市民们对尊重人权重要性的理解，大和市在每年十二月月的「人权纪念周」都实施人权启蒙普及活动。在「思考大和人权的集会」上，每年都举办大和市中学生人权作文比赛和海报比赛，并给优秀作品颁发奖状。此外，还召开优秀作文朗读及演讲比赛等。



●市民活动据点「BETELGEUSE(参宿四)」

市民活动据点「BETELGEUSE(参宿四)」由市民活动室、市民交流角、创业投资援助角「Rigel」、青少年活动中心、市民活动中心及老年人才中心等部分组成。个人及各种团体均可随意利用。愿它能成为市民们加深彼此交流、增进相互理解的场所。



健康的行政经营

预计伴随着全国性的少子高龄化的进展及人口减少势必会带来社会保障费用的增加。由此，大和市的行政状况也会迎来巨变。如何利用有限的财政资源并将其进行合理分配以提高行政机能持续的可能性将成为一个重要的课题。要解决这样的课题，除了坚守以往奏效的行政经营理念外，还要洞察时代发展的趋势走向，融入新的理念以提高行政的质量。与此同时，在充分发挥市民个人自助、社区共助及市行政公助这三者机能的基础上实施行政才会保持行政体制的健全。这一点尤为重要。

大和市政府以实现「健康都市」这个目标作为行政经营的方针，实施注重民意、「通俗易懂的行政经营」。与此同时，迅速感知时代的变化及市民的需求，实施「对应迅速的行政经营」。此外，为了给市民们提供最佳的行政服务，还实施「人力资源能得到充分利用的行政经营」以调动地方政府公务员的最大潜力。

方针 1 通俗易懂的行政经营

以相互理解为基础的行政经营（市政等宣传活动、议会相关业务、保护个人信息的业务活动、市民讨论会的运营业务等）
以各项既定目标为依据的行政经营（综合计划执行及管理业务、健康都市的实施业务、行政评估的实施业务等）

方针 2 对应迅速的行政经营

健全的、有持续可能性的财政经营（预算分配业务、独立收入来源的强化业务、提高收费服务质量的业务等）
构建顺应时代需求的新行政机制（社区统筹协作业务、IT 推广普及业务、推动行政改革的业务等）
公共设施及公共财产的妥当管理（行政财产以外的公共财产管理运用业务、公共设施维修计划执行业务等）

方针 3 人力资源能得到充分利用的行政经营

录用高素质的人材为公务员（公务员录用业务等）
提高公务员的工作能力（一般・特别进修业务、公务员进修援助活动、开展公务员对行政畅所欲言的活动等）
创造能提高公务员积极性的工作环境（人事评价・岗位分配业务、公务员健康管理业务等）

● 市民讨论会

市民讨论会是由任意选出的大和市民们组成的。大家依照事先设定的主题展开讨论并交换意见。由市民讨论会总结出的意见将会被采纳并运用于城市建设之中。市民讨论会这种方式非常有效地赋予了普通市民更多的对行政发表自己看法的机会。



大和市的 基本情报资料

大和市大致位于神奈川县的中部地区，距离首都中心约四十公里左右。整个城市南北走向细长，几乎没有起伏不定的丘陵地带。

东西走向横跨市中心的铁道线是相模铁道主线，南北方向穿越大和市的铁道线是小田急江之岛线，在大和市北部可以乘换东急田园都市线。这三条铁道线在大和市内共有八个电车站。除此以外，16国道、246国道、467国道及四条县道也纵横大和市，东名高速公路横滨町田出入口都离大和市不远，交通非常方便。



地势・位置

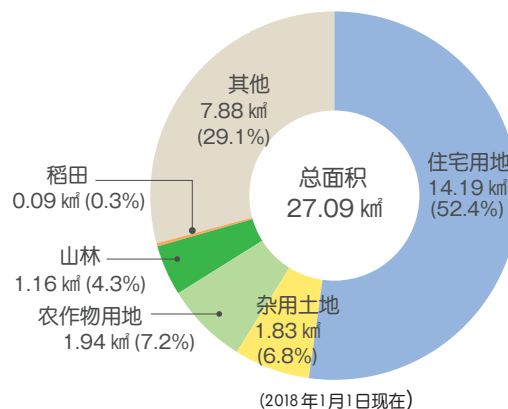
位置

最东端 … 东经139° 28' 50"
最西端 … 东经139° 25' 45"
最南端 … 北纬35° 25' 23"
最北端 … 北纬35° 31' 14"

海拔

市政府所在地海拔 … 66.8m
市内海拔最高处 … 91.149m
市内海拔最低处 … 28.328m

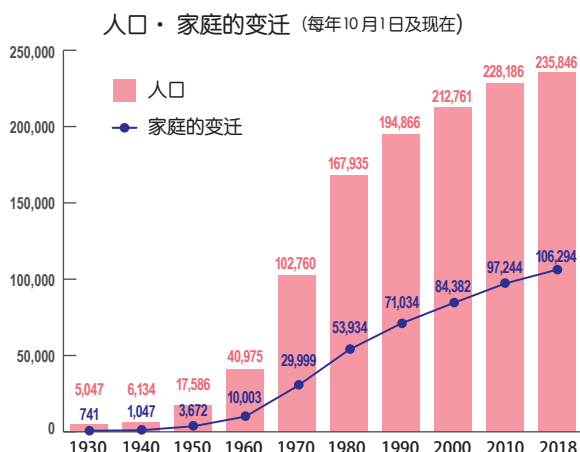
面积 … 27.09km² 东西 … 3.22km 南北 … 9.79km



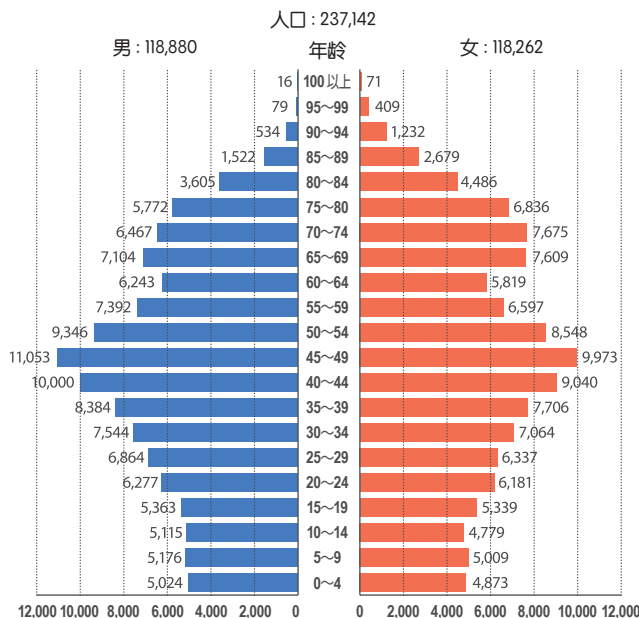
人口・家庭 (平成30年10月1日现在)

人口 … 235,846
男 … 117,831
女 … 118,015

家庭数 … 106,294
人口密度 … 8,706/km²



各个年龄段的人口 (依照居民基本登记册) (2018年10月1日现在)



「健康都市大和」宣言

健康是日常生活的根本所在，离开了健康也就没有幸福可言。为了让大和市民们过上愉快充实的生活，大和市政府将不断完善保健、福利、医疗等来保护「市民的健康」。同时，还将创建一个安全舒适的都市环境来确保「城市的健康」。此外，建立人与人之间相互信赖的关系从而带来「社会的健康」。这三种健康的形成都至关重要。大和市政府在此宣言：为让每个市民都过上健康的生活，市行政部门将不断进取以实现「健康都市」这个目标。



2009年2月1日

健康都市 大和



健康都市大和综合计划

2019 - 2028 年度 [摘要]

[编辑・发行]

大和市政策部综合政策科

〒242-8601 大和市下鹤间一丁目1番1号

TEL: 046-263-1111 <http://www.city.yamato.lg.jp>