

健康都市プログラムについて

1. 健康都市プログラム

大和市は市制施行 50 周年の平成 21 年 2 月に「健康都市 やまと」を宣言し、同年、「人」「まち」「社会」の 3 つの健康づくりを推進する「第 8 次大和市総合計画」を策定して以来、一貫して健康を市政の中心に据えて街づくりに取り組んでまいりました。

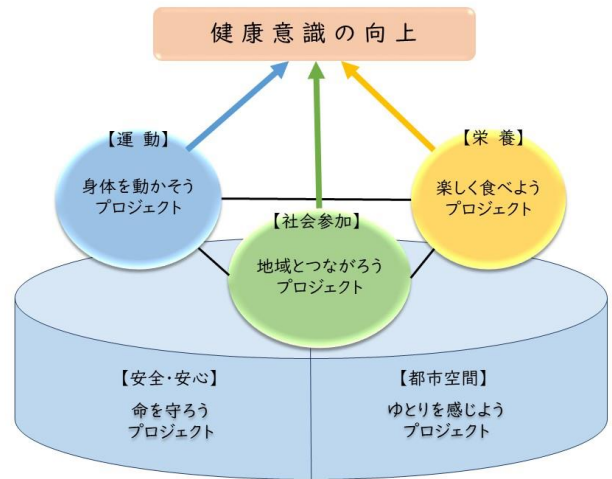
平成 31 年 4 月には、これまでの取り組みをさらに深めていくため、「健康都市 やまと」を将来都市像とする「健康都市やまと総合計画」をスタートさせ、市政のあらゆる面で市民の健康と生活の質の維持・向上を目指す「健康都市」の取り組みを進めています。

健康都市プログラムは、総合計画の中から市民一人ひとりの健康を増進するための重要施策を抽出し、まとめた行動計画です。3 つの健康に関わる施策を効果的に実行することを目指して、5 つのリーディングプロジェクトに編成しています。

2. リーディングプロジェクト

人が自らの健康を維持増進するうえで重要な「運動」「栄養」「社会参加」の 3 要素に着目した 3 つのプロジェクトと、それを支えるための社会基盤となる「安全・安心」「都市空間」の 2 要素に対応した 2 つのプロジェクト、合わせて 5 つのプロジェクトからなっています。

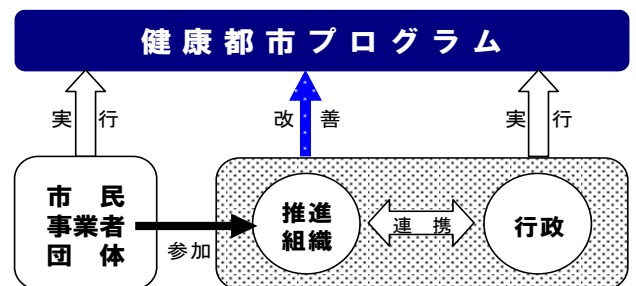
各リーディングプロジェクトは、「健康都市やまと総合計画 実施計画」における主要な事務事業から抽出した 15 前後の事務事業で構成されています。



3. 健康都市プログラムの改訂

健康都市プログラムは、「健康都市やまと総合計画（10 年間・2019～2028 年度）」との整合を図り、進行管理を行います。「健康都市やまと総合計画 実施計画」の改訂に合わせて、健康都市プログラムの掲載事業を見直すとともに、実施状況を確認し、健康都市プログラムを毎年改訂していきます。

改訂にあたっては、地域において健康づくりに取り組む方々と連携することが重要と考え、市では、「健康都市推進市民会議」を組織し、健康づくりに取り組む市民、団体等の参画を得て、実践活動に基づく意見、提案を集約し、健康都市プログラムに反映していきます。



【市民参加のイメージ】

【登載事業一覧】

①身体を動かそうプロジェクト	主な取り組み	所管課
健康づくり普及啓発事業	ウォーキング、体操教室の開催	健康づくり推進課
歩く健康づくり事業	やまとウォーキンピックの開催	健康づくり推進課
一般介護予防事業（介護特会）	コグニバイクの普及啓発	健康づくり推進課 人生100年推進課
介護予防・生活支援サービス事業（介護特会）	運動機能向上講座の実施	人生100年推進課
既設公園等大規模改修事業	遊具や設備等の新設、改修	みどり公園課
ゆとりの森整備事業	公園施設の整備	みどり公園課
スポーツ大会開催事業	各種スポーツ大会の開催	スポーツ課
スポーツ教室開催事業	スポーツ教室の開催	スポーツ課
地域スポーツ推進事業	スポーツ関連のイベントや教室の実施	スポーツ課
大和スタジアム・つきみ野野球場・宮久保野球場施設管理運営事業	快適なスポーツ施設環境の提供	スポーツ課
ゆとりの森スポーツ施設管理運営事業	快適なスポーツ施設環境の提供	スポーツ課
女子サッカー推進事業	女子サッカーに関するイベントの開催	スポーツ課

②楽しく食べようプロジェクト	主な取り組み	所管課
健康づくり普及啓発事業【再掲】	食生活教室の開催	健康づくり推進課
食育推進事業	食育イベントの開催	健康づくり推進課
介護予防・生活支援サービス事業（介護特会）【再掲】	運動・口腔機能向上講座の実施	人生100年推進課
母子保健相談指導事業	もぐもぐ教室等の開催	すくすく子育て課
こども食堂支援事業	こども食堂を実施する団体への補助金交付	こども・青少年課
保育所給食事業（市立保育所）	昼食やおやつ、延長保育における補食の提供	ほいく課
学校給食食育推進事業	夏休み親子料理教室の実施	保健給食課
北部学校給食共同調理場運営事業	安全で良質な学校給食の提供	保健給食課
中部学校給食共同調理場運営事業	安全で良質な学校給食の提供	保健給食課
南部学校給食共同調理場運営事業	安全で良質な学校給食の提供	保健給食課
単独調理校運営事業	安全で良質な学校給食の提供	保健給食課
国際化推進事業	やまと世界料理の屋台村の開催	国際・男女共同参画課
うまいもの市開催事業	「全国ふるさとまつり うまいもの市」の開催	産業活性課
農産物消費拡大推進事業	地場農産物の広報活動	農政課
市民朝霧市支援事業	朝霧市、夕やけ市、おさんぽマートへの補助金交付	農政課

③地域とつながろうプロジェクト	主な取り組み	所管課
健康づくり普及啓発事業【再掲】	健康普及員の支援	健康づくり推進課
食育推進事業【再掲】	食生活改善推進員の養成	健康づくり推進課
大和市健康ポイント事業	健康ポイント制度の実施	健康づくり推進課
一般介護予防事業（介護特会）【再掲】	介護予防サポーターの養成	健康づくり推進課 人生100年推進課
おひとりさま施策推進事業	葬儀生前契約等のサポート	おひとりさま政策課
小学校地域教育力活用推進事業	学校支援ボランティア人材バンクの作成	指導室
中学校地域教育力活用推進事業	学校支援ボランティア人材バンクの作成	指導室
青少年指導者育成支援事業	青少年育成団体の活動支援	こども・青少年課
自然観察センター・しらかしのいえ運営事業	市民ボランティアの育成	みどり公園課
地域公共交通施策事業	地域乗合交通の支援	街づくり総務課
コミュニティバス運行事業	「のろっと」「やまとんGO」の運行	街づくり総務課
自転車利用環境推進事業	自転車通行空間の整備	道路安全対策課
健康都市大学事業	市民が講師となる講座の企画、運営	図書・学び交流課
地域スポーツ推進事業【再掲】	スポーツボランティアの育成	スポーツ課
スポーツ関係団体支援事業	スポーツ関連団体の活動支援	スポーツ課
自治会活動支援事業	自治会活動の支援	生活あんしん課
コミュニティセンター管理運営事業	コミュニティセンターの管理運営	生活あんしん課
市民活動センター管理運営事業	市民活動に関する情報の提供	市民活動課
市民活動推進事業	協働事業等提案制度の実施	市民活動課

④命を守ろうプロジェクト	主な取り組み	所管課
健康相談・教育事業	24 時間健康相談の実施	健康づくり推進課
健康診査事業	各種がん検診の実施	医療健診課
自殺対策事業	自殺対策講演会の開催	健康福祉総務課
救急医療情報活用事業	救急医療情報キットの配布	医療健診課
高齢者見守り事業	高齢者見守り（緊急通報）システムの設置支援	人生 100 年推進課
妊婦健康診査事業	妊婦健康診査費用の助成	すくすく子育て課
妊産婦・新生児等訪問事業	妊産婦・新生児等の家庭訪問の実施	すくすく子育て課
子育て世代包括支援センター事業	電話相談、家庭訪問の実施、ケアプランの作成	すくすく子育て課
児童生徒安全対策事業	防犯ブザーの配布	指導室
いじめ等対策事業	教育フォーラムの開催	指導室
地域防災訓練事業	地域防災訓練指導の実施	消防署管理課
地域防犯活動推進事業	防犯教室等の開催	生活あんしん課
交通安全啓発事業	交通安全教室等の開催	道路安全対策課
応急手当普及啓発事業	各種救命講習会の開催	救急救命課
救急活動事業	傷病者の救命処置及び医療機関への搬送	消防署管理課

⑤ゆとりを感じようプロジェクト	主な取り組み	所管課
つどいの広場事業	つどいの広場の運営	こども総務課
子育て支援センター運営事業	子育て支援センターの管理運営	こども総務課
放課後児童クラブ事業	放課後児童クラブの運営	こども・青少年課
児童館管理運営事業	児童館の管理運営	こども・青少年課
青少年育成事業	母と子のプレイルーム、お話し会の実施	こども・青少年課
緑地保全事業	緑地施設の管理	みどり公園課
大規模緑地整備事業	大規模緑地の用地交渉、測量	みどり公園課
保存樹林等支援事業	保存樹林、保存生垣、保存樹木の指定	みどり公園課
緑化推進支援事業	緑に関する相談業務の実施	みどり公園課
市民農園運営事業	市民農園の運営支援	農政課
中央林間駅周辺まちづくり事業	中央林間駅周辺のまちづくり	街づくり総務課
ゆとりの森整備事業【再掲】	公園施設の整備	みどり公園課
図書館管理運営事業	図書館の管理運営	図書・学び交流課
文化芸術振興事業	文化芸術活動の発表の場及び芸術鑑賞の機会の提供	文化振興課
芸術文化ホール管理運営事業	芸術文化ホールの管理運営	文化振興課