



地域とつながりを持つことは、社会的孤立を防ぎ、日々の生きがいをつくることにつながります。市民の皆さんが生活の様々な場面で活躍できるよう、地域活動やボランティアに参加できる機会を設けるだけでなく、交通手段の充実を図るなど外出しやすいまちづくりにも努めていきます。

【健康都市プログラム掲載事業】

地域とつながろうプロジェクト一覧 「健康都市やまと総合計画 実施計画」における 主要な事務事業より抽出	主な取り組み	健康都市やまと総合計画								所管課	ページ
		基本目標									
		1	2	3	4	5	6	7	8		
		人				まち		社会			
健康づくり普及啓発事業【再掲】	健康普及員の支援	○								健康づくり推進課	31
食育推進事業【再掲】	食生活改善推進員の養成	○								健康づくり推進課	31
大和市健康ポイント事業	健康ポイント制度の実施	○								健康づくり推進課	32
一般介護予防事業（介護特会）【再掲】	介護予防サポーターの養成	○								健康づくり推進課 人生100年推進課	32
おひとりさま施策推進事業	おひとりさまを対象とした調査や事業の企画		○							おひとりさま政策課	33
小学校地域教育力活用推進事業	学校支援ボランティア人材バンクの作成				○					指導室	33
中学校地域教育力活用推進事業	学校支援ボランティア人材バンクの作成				○					指導室	33
青少年指導者育成支援事業	青少年育成団体の活動支援				○					こども・青少年課	33
自然観察センター・しらかしのいえ運営事業	市民ボランティアの育成						○			みどり公園課	34
地域公共交通施策事業	地域乗合交通の支援						○			街づくり総務課	34
コミュニティバス運行事業	「のろっど」「やまとんGO」の運行						○			街づくり総務課	35
自転車利用環境推進事業	自転車通行空間の整備						○			道路安全対策課	35
健康都市大学事業	市民が講師となる講座の企画、運営							○		図書・学び交流課	36
地域スポーツ推進事業【再掲】	スポーツボランティアの育成							○		スポーツ課	37
スポーツ関係団体支援事業	スポーツ関連団体の活動支援							○		スポーツ課	37
自治会活動支援事業	自治会活動の支援								○	生活あんしん課	38
コミュニティセンター管理運営事業	コミュニティセンターの管理運営								○	生活あんしん課	38
市民活動センター管理運営事業	市民活動に関する情報の提供								○	市民活動課	39
市民活動推進事業	協働事業等提案制度の実施								○	市民活動課	39

【プロジェクトに関連する個別計画】

- ・ 第5期大和市地域福祉計画
- ・ 大和市総合交通施策
- ・ 健康都市やまと MANABI 計画（大和市生涯学習推進計画）

【関連計画における参考となる指標】

- ・ 健康都市やまと総合計画の成果を計る主な指標

	実績値	中間目標値 (2021年)	目標値 (2023年)
地域に支え合う人のつながりがある と思う市民の割合	43.9% (2016年)	48.5%	50.0%

- ・ 第5期大和市地域福祉計画の成果を計る主な指標

	実績値	中間目標値 (2021年度)	目標値 (2023年度)
民生委員・児童委員充足率	94.9% (2020年度)	100.0%	100.0%

- ・ 健康都市やまと MANABI 計画（大和市生涯学習推進計画）の成果を計る指標

	実績値	目標値 (令和5年度)
健康都市大学の受講者数	2,419人 (令和2年度)	2,600人

【各事業の取り組み内容】

健康づくり普及啓発事業（再掲）【担当課：健康づくり推進課】			
1-1-1-1 市民の間での健康づくり活動を活発にする			
◇令和3年度の取り組み◇			
【健康づくり普及啓発事業の実施】			
地域の健康づくりのリーダーとして活動する健康普及員を支援し、健康づくりを推進します。			
地区の特徴を活かした健康普及員活動（ウォーキングや体操教室、健康測定会、食生活教室、健康普及員OB会による月例ウォーキング等）や、※「市民まつり」「健康都市やまとフェア」等のイベントに参加し、市内全域での健康づくり活動を展開しています。			
（※市民まつり、健康都市やまとフェアは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）			
*健康づくり普及啓発事業は、「身体を動かそうプロジェクト」「楽しく食べようプロジェクト」にも掲載されています。			
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	1,800	1,800	1,800

食育推進事業（再掲）【担当課：健康づくり推進課】			
1-1-1-1 市民の間での健康づくり活動を活発にする			
◇令和3年度の取り組み◇			
【食生活改善推進員養成講座の開催】			
食育の普及の担い手となる食生活改善推進員を養成します。受講しやすいよう会場を増やして開催します。			
【食生活改善推進協議会の活動支援】			
食生活改善推進員を対象とした食生活の知識や調理技術向上の研修会の支援をします。			
【食生活改善活動】			
食生活改善推進員が地区活動として各種教室等を開催したり、動画・配布物での啓発等を行うことにより、バランスの良い食生活等の普及に努めたりします。			
【「ベジファースト～まず野菜 さいごは残さずごちそうさま～」の普及啓発】			
野菜から食べることの効果と残さず食べることの大切さを広めます。			
【食育講座の開催】			
食品衛生や食品表示等についての知識向上を図るため、講座を開催します。			
（令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止）			
【食育イベントの開催】			
楽しみながら食育への関心を深めてもらうため、庁内・地域、食育関連団体と連携したお家で楽しめるイベントを開催します。			
【「やまと食の応援団」の取り組み実施】			
市が設定した要件にそって、健康的な食事ができる環境づくりに取り組んでいる飲食店事業者等を「やまと食の応援団」として市に登録し、自然に健康になれる食環境づくりを推進します。			
*食育推進事業は、「楽しく食べようプロジェクト」にも掲載されています。			
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	1,600	1,600	4,400

リーディングプロジェクト

大和市健康ポイント事業【担当課：健康づくり推進課】



1-1-1-1 市民の間での健康づくり活動を活発にする

◇令和3年度の取り組み◇

【健康ポイント制度の実施】

健診等の受診や健康に係る教室、講演、イベント等への参加によりポイントが貯まり、貯まったポイントで景品の抽選に応募できます。

事業参加対象の市民が参加しやすいポイント対象事業を検討することに加え、すでに参加している市民が参加を継続しやすい環境の整備に努めます。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	5,700	5,700	5,700

一般介護予防事業（介護特会）

（再掲）【担当課：健康づくり推進課・人生100年推進課】



1-1-1-2 高齢の方の生き生きとした毎日を応援する

◇令和3年度の取り組み◇

【介護予防普及啓発】

介護予防に関する普及啓発のため、※健康遊具体験会や介護予防セミナー（運動セミナー、口腔セミナー、栄養セミナー、認知症予防セミナー）を開催します。

（※認知症講演会、健康遊具体験会及び介護予防セミナーの一部は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。）

【ふれあいネットワーク事業の実施】

大和市社会福祉協議会への委託により、地区社会福祉協議会の活動（ふれあい訪問、ミニサロン開催、個別支援）を支援します。

【介護予防サポーター養成】

市内9カ所の地域包括支援センターへの委託により、介護予防や認知症に関する情報を地域に普及する活動を行うサポーターを養成するための講座を開催します。

【コグニバイクの普及啓発】

認知機能の向上を目的とした、脳と体の両方を同時に活動させる自転車型運動機器「コグニバイク」2台を、シリウス4階の健康度見える化コーナーに設置しています。週3回支援員がつき、利用方法についての支援を行います。また、継続利用される方を対象とした登録会を年3回開催しています。

（令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大予防を鑑み、月1回の体験会（事前予約制）を12月から再開。）

*一般介護予防事業は、「身体を動かそうプロジェクト」にも掲載されています。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	44,600	84,300	45,600
（健康づくり関連）	38,500	78,200	39,500
（認知症施策関連）	6,100	6,100	6,100

おひとりさま施策推進事業【担当課：おひとりさま政策課】



2-1-1-1 高齢の方にとって安心できる生活環境を整える

◇令和3年度の取り組み◇

主にひとり暮らしの高齢の方々の終活に関する不安に「わたしの終活コンシェルジュ」が寄り添い、葬儀等の生前契約の締結や死後の遺品整理、相続財産の処分などの段取りができるよう、支援を行います。6月には、「市の責務」として今後も市民の終活を支援していく姿勢を明確に示すため、「終活支援条例」を制定しています。
また、おひとりさまの実態を調査するためのアンケートを実施し、おひとりさまが必要とする支援の内容に生かすため、集計結果の整理と分析を行っています。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	2,200	2,200	2,200

地域教育力活用推進事業（小学校・中学校）【担当課：指導室】



4-2-2-2 社会に開かれた学校教育を推進する

◇令和3年度の取り組み◇

【学校評議員等の依頼】

各学校の推薦により、学校評議員等を依頼します。

【地域ボランティアによる学習支援の実施】

学校支援ボランティア人材バンクを作成し、各学校へ配付します。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	(小学校) 1,100 (中学校) 800	(小学校) 1,100 (中学校) 800	(小学校) 1,100 (中学校) 800

青少年指導者育成支援事業【担当課：こども・青少年課】



4-2-3-2 青少年育成団体の活動を活発にする

◇令和3年度の取り組み◇

【青少年育成団体への補助金の交付】

地域で健全育成を進める3団体に、補助金による支援と、行政内に事務局を置く人的な支援とを行い、指導者の育成を図ります。

【子どもの外遊び地域イベント等の実施】

外遊びに関する基本条例の趣旨にそった事業を実施します。

(令和3年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	7,200	7,600	7,200

自然観察センター・しらかしのいえ運営事業【担当課：みどり公園課】



6-1-3-2 地域緑化の推進を図る

◇令和3年度の取り組み◇

【自然観察センター・しらかしのいえの運営】

本施設の運営方針について、市・管理者・ボランティア団体の3者で年6回委員会を開催します。

【市民ボランティアの育成】

自然観察センター・しらかしのいえで活動しているボランティア団体向けに研修会を年1回行います。また、緑地で活動するための支援として、トコロジスト養成講座を年1回開催します。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計(千円)	100	100	100

地域公共交通施策事業【担当課：街づくり総務課】



6-3-1-1 日常生活の様々な場面に応じた移動手段を用意する

◇令和3年度の取り組み◇

【地域乗合交通の支援】

地域における移動手段創出の取り組みとして、市民による地域交通(のりあい)を2010年度から実施(住民組織と市の協働事業)し、西鶴間・上草柳地域で運行します。

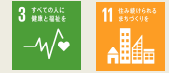
	のりあい
運行距離	約7.6km
運行本数 (1日あたり)	・市役所～西鶴間8丁目～鶴間駅～市役所 平日 18便/土休日 12便
運行間隔	平日午前:25分、平日午後及び土休日:50分
運賃	150円

【高齢者の移動支援】

高齢者の交通利便性向上のため、市内民間事業者が所有する送迎バスの車両を活用します。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計(千円)	64,700	52,700	52,700

コミュニティバス運行事業【担当課：街づくり総務課】



6-3-1-1 日常生活の様々な場面に応じた移動手段を用意する

◇令和3年度の取り組み◇

【「のろっと」の運行】

コミュニティバス「のろっと」を北部・南部2ルートで運行します。

	北部ルート	南部ルート
運行距離	約18km	約21km
運行本数 (1日あたり)	・中央林間～市役所 平日 8便／土休日 7便 ・市役所～中央林間 平日 7便／土休日 6便	11便
運行間隔	100～120分	50～105分
運賃	100円	

【「やまとんGO」の運行】

ワゴン車を使用して狭い住宅地も通れるコミュニティバス「やまとんGO」を、市内4地域で運行します。

	中央林間西側地域	相模大塚地域	深見地域	桜ヶ丘地域
運行距離	約8.4km	約8.3km	約9.0km	約9.3km
運行本数 (1日あたり)	各ルート44便			
運行間隔	約30分			
運賃	150円			

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計(千円)	339,000	419,000	457,000

自転車利用環境推進事業【担当課：道路安全対策課】



6-3-2-1 安全に自転車が利用できる環境や快適な歩行空間を整える

◇令和3年度の取り組み◇

【自転車通行空間の整備】

新たな自転車通行空間を創出するため、自転車通行空間整備工事(大和歩行者専用道2号線)を実施します。

歩道上に路面シート等を設置し、自転車の交通ルール啓発及び歩行者の安全確保を図ります。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計(千円)	48,900	49,000	47,000

リーディング
プロジェクト

◇令和3年度の取り組み◇

【「市民でつくる健康学部」の運営】

市民が受講生として講義を聴いて学ぶだけでなく、自身が持つスキルや知識、経験を基に講師を務める講座を、年末年始を除いて毎日実施します。講義を行った市民講師には、年度末に感謝状を贈呈します。

(令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため休講あり)

【「人の健康学部」「まちと社会の健康学部」の運営】

市民向けの講座を実施する市の各部署や指定管理者、外郭団体と連携します。

事務局直営事業として連続講座を実施します。

【受講ポイントの付与】

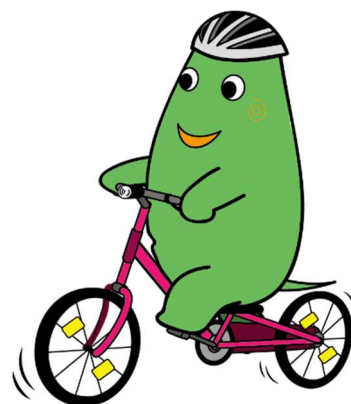
全講座に共通の受講ポイントを導入し、受講の度に、ポイントカードにスタンプを押印します。

受講ポイントを20ポイント以上取得した市民には、年度末に修了証を授与します。

【健康都市大学ガイドブックの配布】

健康都市大学の説明や講座情報をまとめたガイドブックを作成し、配布します。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計(千円)	6,500	5,200	5,400



地域スポーツ推進事業（再掲）【担当課：スポーツ課】



7-3-1-1 市民がスポーツを楽しむ機会を提供する

◇令和3年度の取り組み◇

【「夢の教室」開催】

市立小学校5年生及び市立中学校2年生全クラスを対象に「夢を持つことの大切さ」「仲間と協力することの大切さ」を伝えていくことを目的とした「夢の教室」を開催します。

（令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため全クラス開催中止）

【総合型地域スポーツクラブの創設、活動支援】

総合型地域スポーツクラブが自律的で主体的な運営を行えるよう、団体の会員拡大や活動基盤安定に向けた支援を行います。

【「トップスポーツ観戦デー」の実施】

トップレベルの大会等を市内の競技施設に誘致して開催し、スポーツに親しむ機会を提供します。

（令和3年度は第54回日本女子ソフトボールリーグ後半開幕節を開催したが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため無観客で実施）。

【スポーツボランティアの育成】

スポーツボランティアに関わる情報・機会を提供するとともに、スポーツを支えるボランティア活動への参加拡大及び推進を図ります。

*地域スポーツ推進事業は、「身体を動かそうプロジェクト」にも掲載されています。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	1,900	10,400	10,400

スポーツ関係団体支援事業【担当課：スポーツ課】



7-3-1-3 スポーツ選手や団体等の活動を支援する

◇令和3年度の取り組み◇

市内のスポーツの普及と振興のため、市内スポーツ関連団体に対して補助金を交付します（大和市地区体育振興会、大和市体育協会、大和市スポーツ少年団、大和市レクリエーション協会、大和市軽スポーツ協会）。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	4,200	4,200	4,200

リーディングプロジェクト

自治会活動支援事業【担当課：生活あんしん課】

8-3-1-1 自治会などの地域組織の充実、活性化を図る



◇令和3年度の取り組み◇

【自治連事務局職員の人件費等の補助】

自治会と行政との連絡調整の窓口である自治連の活動を支援する一環として、人件費等を補助します。

【自治会館の賃借料の一部補助】

自治会館として使用する土地、建物の賃借料に対して補助金を交付します。

【自治会で管理する掲示板の新設、修繕の補助】

自治会活動や市からのお知らせを周知するために重要な役割を持つ、掲示板の新設や修繕等に対し補助金を交付します。

【自治会活性化のためのラジオ体操事業奨励金の交付】

自治会活性化や加入促進、自治会員の健康増進を図るため、ラジオ体操を6か月以上実施する自治会に対し、奨励金を交付します。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	18,700	21,700	22,000

コミュニティセンター管理運営事業【担当課：生活あんしん課】

8-3-1-1 自治会などの地域組織の充実、活性化を図る



◇令和3年度の取り組み◇

【指定管理者制度による管理運営】

地域住民によって構成された各会館の管理運営委員会と指定管理に関する協定を締結し、相互に協力し、適正かつ円滑に施設の管理運営を行います。

【土地賃借料】

桜丘及び上和田会館の土地利用について、地権者と賃貸借契約を締結し賃借料を支払います。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	139,000	143,000	141,000

市民活動センター管理運営事業【担当課：市民活動課】

8-3-2-1 誰もが市民活動に参加しやすい環境をつくる



◇令和3年度の取り組み◇

【市民活動団体との協働による管理運営】

市民活動拠点ベテルギウス内の市民活動センターを市民団体と協働で管理運営し、市民や市民団体に対する活動支援を行います。

【市民活動に関する情報の提供】

誰もが知識や経験を活かせるようなボランティア情報を提供します。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	7,000	7,000	7,000

市民活動推進事業【担当課：市民活動課】

8-3-2-2 市民の主体的な市民活動を支援する



◇令和3年度の取り組み◇

【協働事業等提案制度の実施】

協働事業提案を募集し、推進するほか、市民活動の支援、周知を行います。

【新しい公共を支える市民活動補償制度（ボランティア保険）の運用】

市民が安心して市民活動に参加し従事できるよう補償することにより、市民活動を推進し多様な価値観を認めあう豊かで活力ある地域社会の実現に寄与することを目的としています。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	1,400	1,400	1,400

リーディング
プロジェクト



市民の取り組み 「大和市健康普及員」の活動

地域において健康づくりを推進するためには、行政だけでなく、地域住民による活動が必要不可欠です。市内で健康づくりを目的に地域に密着した活動を行っているのが、大和市健康普及員です。大和市健康普及員は自治会から選出され、地域における健康づくりの中心的な役割を果たしています。

72人(定員)の健康普及員が市内11地区において、様々な事業を企画し、実施しているほか、「健康都市やまとフェア」「大和市民まつり」「コミセン祭り」等のイベントに参加し、保健師と一緒に健康づくりに関する普及・啓発活動を行っています。また、健康情報を伝える「健康普及員だより」を編集し、年1回発行しています。

■主な活動 ~ご近所のつながりを生かして実施しています~

- 骨量測定や歩行姿勢測定会などの健康測定会
- 体操教室
- ウォーキング
- 「食生活改善推進員」の協力による料理教室

※新型コロナウイルス感染症予防の対策を講じ開催。



歩行姿勢測定会

また、市民が心身の健康を意識し、自分に合った方法で健康づくりに取り組めるよう、市の保健師と連携を図り、年4回の健康普及員育成講座を通じて、日々、研鑽し地域への健康普及に努めています。さらに、その他研修等の機会に、地域の状況を積極的に市に伝えて、情報共有することで、地域が求めている事業などの充実を図っています。

大和市ウォーキングマップを作成し、市内の歴史や自然の名所をたどる12コースを紹介しています。健康普及員OB会による月例ウォーキングも開催しています。



持ち運びに
便利な A5 サイズ

■新型コロナウイルス感染症対策と活動について

健康普及員育成講座で、保健師作成の活動マニュアル「新型コロナウイルス感染症を踏まえた大和市健康普及員活動～地域活動実践のためのポイント～」を元に、新型コロナウイルス感染症対策について学んでいます。

従来の活動が難しい状況下においても、市保健師と共に11地区がそれぞれ工夫し、地区独自で健康に関するチラシを作成・配布する等、感染症予防策を講じながら積極的な活動を継続しています。

あなたも健康普及員になって一緒に学び、活動してみませんか。



受付時に
検温と体調をチェック



普段よりも定員を
減らし、人と人との
距離を十分に保って
実施