

「健康都市やまと」と健康都市プログラム

Ⅰ 「健康都市やまと」のあゆみ

大和市は平成 21 年 2 月、市制施行 50 周年式典において、「健康都市 やまと」を宣言して健康都市を目指す決意を表明し、さらに同年、「人」「まち」「社会」の 3 つの健康づくりを推進するため、「健康」を市政の中心に据えた「第8次大和市総合計画」を策定しました。

平成 31 年 4 月には、市民や地域の力を結集しながら、これまでの取り組みをさらに深めていくため、「健康都市 やまと」を将来都市像とする「健康都市やまと総合計画」がスタートし、市政のあらゆる面で市民の健康と生活の質の維持・向上を目指す「健康都市」の取り組みを進めています。

H20. 7.25	健康都市連合日本支部加盟
H20. 9. 1	健康都市連合加盟
H20.10. 1	「大和市健康都市シンボルマーク」を制定
H21. 2. 1	「健康都市 やまと」宣言
H21. 4. 1	「健康創造都市 やまと」を将来都市像とする第8次大和市総合計画を策定
H21. 7. 1	「大和市健康都市プログラム」を策定
H22.11.13	「健康都市やまとフェア」(第1回)を開催
H24. 8. 7~ 8	第8回健康都市連合日本支部総会・大会を大和市で開催
H24.10.26	第5回健康都市連合国際大会(オーストラリア・ブリスベン)において健康都市連合理事に就任
H25.10.26	健康日本21推進大和大会を開催
H26. 4. 1	「60歳代を高齢者と言わない都市 やまと」宣言
H26.10.29	第6回健康都市連合国際大会(中国・香港)において健康都市連合表彰を受賞 「健康都市優秀インフラストラクチャー賞」
H27.11.16	「第4回健康寿命をのばそう!アワード」(厚生労働省主催)において厚生労働省健康局長優良賞を受賞
H28. 8.29	第7回健康都市連合国際大会(韓国・原州)において健康都市連合表彰を受賞 「健康都市グッドダイナミクス賞」 「健康都市クリエイティブディベロップメント賞」
H28.11.21	WHO(世界保健機関)の第9回ヘルス・プロモーション国際会議(中国・上海)に招待され、健康都市国際市長フォーラムにおいて「健康都市やまと」の取り組みを発表
H29.10.17	WHO エイジフレンドリーシティグローバルネットワークに、神奈川県内の 18 市町とともに参加
H30. 4.11	「70歳代を高齢者と言わない都市 やまと」宣言
H31. 4. 1	「健康都市 やまと」を将来都市像とする健康都市やまと総合計画がスタート
R 1. 7. 9	エイジフレンドリーシティ行動計画を策定
R 3. 11. 5	第9回健康都市連合国際大会(中国・香港 オンライン開催)において健康都市連合表彰を受賞 「健康都市優秀インフラストラクチャー賞」

2 「人」の健康、「まち」の健康、「社会」の健康

健康都市やまと総合計画では、「人」「まち」「社会」の3つの健康の連携を深め、成熟させていくことで、すべての世代が健やかで康らかな生活を実感できる「健康都市 やまと」の実現を目指しています。

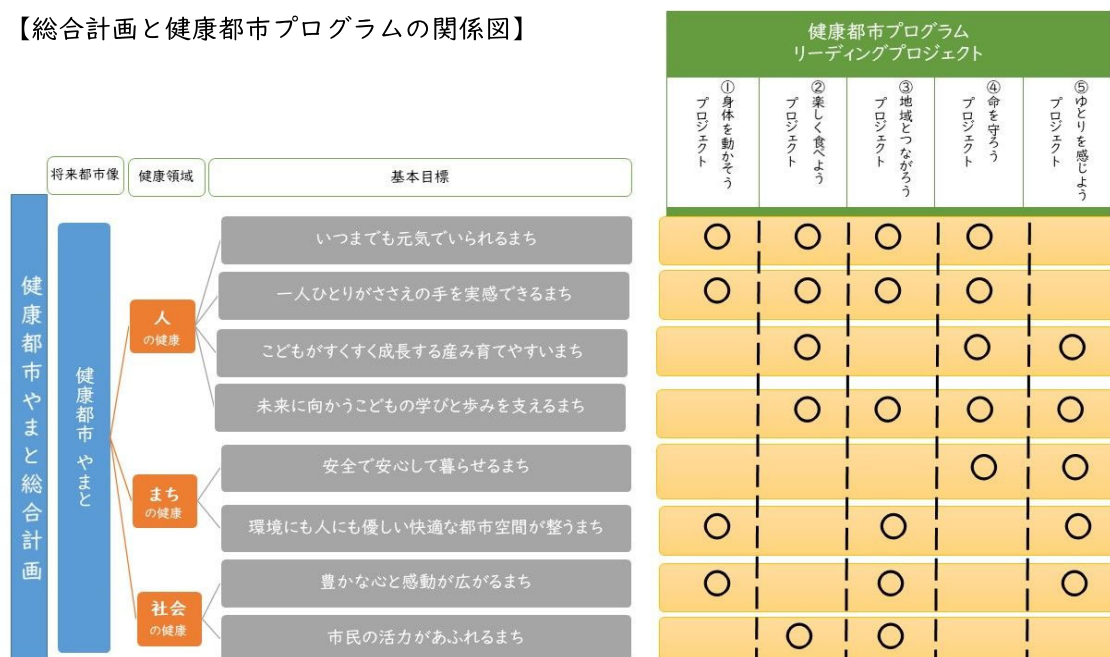


<p>心身ともに健康な人も何らかの支援を必要とする人も、誰もが年齢に関わりなく、自分らしく生き生きと、充実した毎日を送ることができるようにしていく領域</p>	<p>市民が心地よく健康的に暮らし、また、存分に力を発揮できるよう、安全と安心が確保された、快適な環境や都市空間を備えたまちをつくる領域</p>	<p>豊かな心や感動、活力に満たされた毎日を送ることにより、市民が身体だけでなく心も充実して健康的に暮らすことができるようにしていく領域</p>
---	--	--

3 健康都市プログラム

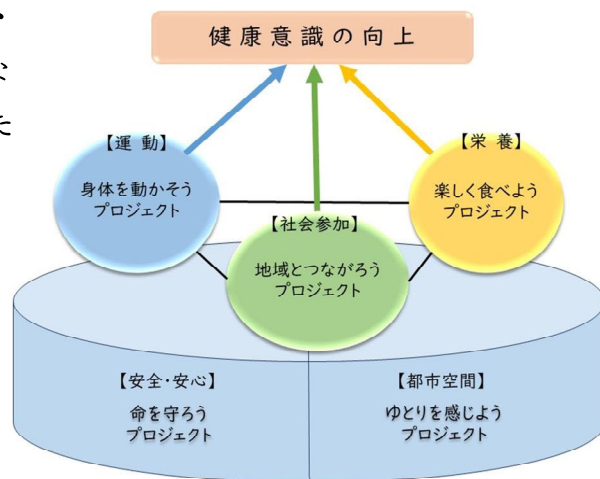
大和市では、3つの健康に関わる施策を効果的に実行することを目指して、「健康都市プログラム」を策定しており、健康都市やまと総合計画の中から、市民一人ひとりの健康を維持増進していくという観点で特に重要な施策を抽出して、5つのリーディングプロジェクトに編成しています。

【総合計画と健康都市プログラムの関係図】



4 5つのリーディングプロジェクト

人が自らの健康を維持増進するうえで重要な「運動」「栄養」「社会参加」の3要素に着目した3つのプロジェクトと、それを支えるための社会基盤となる「安全・安心」「都市空間」の2要素に対応した2つのプロジェクト、合わせて5つのリーディングプロジェクトからなっています。



【リーディングプロジェクトの体系図】

5 健康都市プログラムの改訂

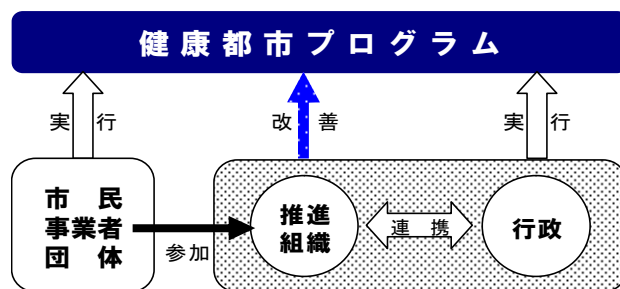
健康都市プログラムは、「健康都市やまと総合計画（10カ年・2019～2028年度）」との整合を図り、進行管理を行います。

「健康都市やまと総合計画 実施計画」の改訂に合わせて、健康都市プログラムの登載事業を見直すとともに、実施状況を確認し、健康都市プログラムを毎年改訂していきます。

6 健康都市プログラムと市民の取り組み

健康づくりは、市民一人ひとりが健康について関心を持ち、健康のうえで好ましい生活習慣を身につけて、それを実践・継続していくことが不可欠です。大和市では様々な取り組みを通じて、市民一人ひとりの健康づくりを支援する環境づくりを推進していきます。また、市民の健康を継続的に維持・増進していくためには、地域において健康づくりに取り組む方々と連携することが重要です。

大和市では、「健康都市推進市民会議」を組織し、健康づくりに取り組む団体等の参画を得て、実践活動に基づく意見、提案を集約し、健康都市プログラムに反映していきます。



【市民参加のイメージ】