



食べることは、生きるための基本であり、必要な栄養素を摂取するだけでなく、多様な食経験などを通じて、豊かな人間性を育むものでもあります。ライフステージに応じて適切な食生活を送ることができるよう取り組むとともに、新しい食文化にふれる機会を提供するなど、様々な普及啓発活動を行っていきます。

## 【健康都市プログラム掲載事業】

楽しく食べようプロジェクト一覧 「健康都市やまと総合計画 実施計画」における 主要な事務事業より抽出	主な取り組み	健康都市やまと総合計画								所管課	ページ	
		基本目標										
		1	2	3	4	5	6	7	8			
		人				まち				社会		
健康づくり普及啓発事業【再掲】	食生活教室の開催	○									健康づくり推進課	24
食育推進事業	食育イベントの開催	○									健康づくり推進課	24
介護予防・生活支援サービス事業（介護特会）【再掲】	運動・口腔機能向上講座の実施		○								人生100年推進課	25
母子保健相談指導事業	もぐもぐ教室等の開催			○							すくすく子育て課	25
こども食堂支援事業	こども食堂を実施する団体への補助金交付			○							こども・青少年課	26
保育所給食事業（市立保育所）	昼食やおやつ、延長保育における補食の提供			○							ほいく課	26
学校給食食育推進事業	給食展を開催、夏休み親子料理教室の実施				○						保健給食課	26
北部学校給食共同調理場運営事業	安全で良質な学校給食の提供				○						保健給食課	27
中部学校給食共同調理場運営事業	安全で良質な学校給食の提供				○						保健給食課	27
南部学校給食共同調理場運営事業	安全で良質な学校給食の提供				○						保健給食課	27
単独調理場運営事業	安全で良質な学校給食の提供				○						保健給食課	27
国際化推進事業	やまと世界料理の屋台村の開催								○	国際・男女共同参画課	28	
うまいもの市開催事業	「全国ふるさとまつり うまいもの市」の開催								○	産業活性化課	28	
農産物消費拡大推進事業	地場農産物の広報活動								○	農政課	29	
市民朝露市支援事業	朝露市、タヤけ市、おさんぽマーケットへの補助金交付								○	農政課	29	

## 【プロジェクトに関連する個別計画】

- ・ 第2次大和市食育推進計画
- ・ 第2次大和市歯及び口腔の健康づくり推進計画

## 【関連計画における参考となる指標】

- ・ 第2次大和市食育推進計画の評価指標

	現状値	目標値（令和5年）	実績値（令和3年）
ふだん誰かと一緒に食事をとる市民の割合	77.6% (平成30年)	90.0%	—
学校給食の残食率（主に野菜を使った料理）	① 10.0% ② 12.0% (平成29年)	① 8.8% ② 10.8%	① 12.0% ② 12.0%
① 小学校 ② 中学校			
食育に関心を持っている市民の割合	74.1% (平成30年)	90.0%	—

- ・ 第2次大和市歯及び口腔の健康づくり推進計画の評価指標

	現状値	目標値（令和5年度）	実績値（令和3年度）
70歳代における咀嚼良好者の増加	73.8% (平成30年度)	75.0%	—
健診目的で1年に1回以上歯科医院を受診している人（20歳以上）の割合	51.4% (平成30年度)	60.0%	—

【各事業の取り組み内容】

健康づくり普及啓発事業（再掲）【担当課：健康づくり推進課】			
1-1-1-1 市民の間での健康づくり活動を活発にする			
◇令和4年度の取り組み◇			
【健康づくり普及啓発事業の実施】			
地域の健康づくりのリーダーとして活動する健康普及員を支援し、健康づくりを推進します。			
地区の特徴を活かした健康普及員活動（ウォーキングや体操教室、健康測定会、食生活教室等）や、ウォーキングマップの作成・配架、健康普及員だよりの発行等を行い、市内全域での健康づくり活動を展開します。			
*健康づくり普及啓発事業は、「身体を動かそうプロジェクト」「地域とつながろうプロジェクト」にも掲載されています。			
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	1,800	1,800	1,900

食育推進事業【担当課：健康づくり推進課】			
1-1-1-1 市民の間での健康づくり活動を活発にする			
◇令和4年度の取り組み◇			
【食生活改善推進員養成講座の開催】			
食育の普及の担い手となる食生活改善推進員を養成します。受講しやすいよう会場を増やして開催します。			
【食生活改善推進協議会の活動支援】			
食生活改善推進員を対象とした食生活の知識や調理技術向上の研修会の支援をします。			
【食生活改善活動】			
食生活改善推進員が地区活動として各種教室等を開催したり、動画・配布物での啓発等を行うことにより、バランスの良い食生活等の普及に努めたりします。			
【「ベジファースト～まず野菜 さいごは残さずごちそうさま～」の普及啓発】			
野菜から食べることの効果と残さず食べることの大切さを広めます。			
【食育講座の開催】			
食品衛生や食品表示等についての知識向上を図るため、講座を開催します。 (令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止)			
【食育イベントの開催】			
楽しみながら食育への関心を深めてもらうため、市内・地域、食育関連団体と連携したお家で楽しめるイベントを開催します。			
【「やまと食の応援団」の取り組み実施】			
市が設定した要件にそって、健康的な食事ができる環境づくりに取り組んでいる飲食店事業者等を「やまと食の応援団」として市に登録し、自然に健康になれる食環境づくりを推進します。			
【若い世代の健康課題改善に向けた取組実施】			
若い女性のやせ及び健康課題改善を目的とした普及啓発や栄養相談、イベント等を実施します。			
*食育推進事業は、「地域とつながろうプロジェクト」にも掲載されています。			
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	1,600	1,300	4,100

リーディングプロジェクト

介護予防・生活支援サービス事業（介護特会）（再掲）【担当課：人生100年推進課】



2-1-1-1 高齢の方にとって安心できる生活環境を整える

◇令和4年度の取り組み◇

【訪問型サービス事業】

65歳以上の基本チェックリストの判定基準に該当し、サービス利用が必要と判断された方を対象に、専門職（理学療法士、歯科衛生士等）が訪問指導する短期集中予防サービスを実施します。

【通所型サービス事業】

65歳以上の要支援1・2の認定を受けている方、基本チェックリストの判定基準に該当しサービス利用が必要と判断された方を対象に、次の短期集中予防サービス（全14回の講座）を実施します。

- ・運動機能向上講座
- ・心身機能向上講座
- ・運動・口腔機能向上講座

\*介護予防・生活支援サービス事業は、「身体を動かそうプロジェクト」にも掲載されています。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	51,100	54,700	54,300

母子保健相談指導事業【担当課：すくすく子育て課】



3-1-1-1 こどもの健やかな発育・発達を支援する

◇令和4年度の取り組み◇

【親子健康手帳（母子健康手帳）の交付】

妊娠届出により、保健師が全数面接を行い、妊娠期から妊娠・出産・子育てや食事・栄養に関する相談に随時応じます。



【各種啓発教室等の開催】



プレママ・パパ教室、もぐもぐ教室、1歳児育児教室、2歳児歯科相談、おべんとう教室、食育講演会を開催し、妊娠期から幼児期の育児や食育に関する普及啓発を行うとともに相談に応じます。



【育児相談等の実施】

定例育児相談を実施し、身長・体重の測定と、乳幼児の育児や食事、発育、発達の相談に保健師、管理栄養士が応じます。感染症対策のため、完全予約制で実施します。また、電話での育児や栄養の相談も随時行います。

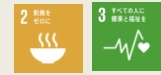
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	6,400	6,400	6,400

こども食堂支援事業【担当課：こども・青少年課】 3-1-1-1 こどもの健やかな発育・発達を支援する			
 			
◇令和4年度の取り組み◇			
<b>【運営費等の補助】</b> 大和市内で実施されている6か所のこども食堂について、運営費等を補助し、子どもの孤食を減らすとともに、子どもにとって安心できる地域の居場所づくりと保護者への子育て支援を行います。			
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	2,400	3,700	6,600

保育所給食事業（市立保育所）【担当課：ほいく課】 3-2-1-1 保護者のニーズに応じてきめ細やかな保育等を提供する			
 			
◇令和4年度の取り組み◇			
<b>【給食調理業務の実施】</b> 管理栄養士が栄養価計算をし、作成した献立に基づき昼食、おやつ、延長保育における補食を提供しています。 乳幼児期に必要な栄養素を摂取するだけでなく、「楽しく食べるこども」を目指して、保護者とともにこどもの健全な発育を確認しながら、食育に取り組んでいます。 給食を皆で食べることにより、こどもの食べる意欲を育て、より良い食習慣の確立を目指しています。			
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	105,000	118,000	121,000

学校給食食育推進事業【担当課：保健給食課】 4-2-1-1 こどもが健康的な生活行動や習慣を身につけられるようにする			
 			
◇令和4年度の取り組み◇			
<b>【給食展を開催】</b> 給食を通じて、食や食を取り巻く人、自然の恵みなどに感謝するきっかけを提供するとともに、本市学校給食についての情報発信を行います。 （令和4年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のためWEB開催） <b>【夏休み親子料理教室を実施】</b> 楽しく料理をすることにより、自分で作る喜びを知っていただくとともに、給食への理解を深めるきっかけを提供します。（令和4年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、WEB上で各家庭において実践できる給食レシピの情報を提供）			
	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計（千円）	500	500	500

学校給食共同調理場運営事業（北部・中部・南部）【担当課：保健給食課】



4-2-1-1 こどもが健康的な生活行動や習慣を身につけられるようにする

◇令和4年度の取り組み◇

【給食調理業務】

安全で良質な学校給食を提供するため、衛生管理に細心の注意をはらい、給食を調理します。

【施設運営管理】

学校給食を調理する環境を安全かつ清潔に保つため、調理場施設の運営を行います。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	(北部) 171,000 (中部) 181,000 (南部) 201,000	(北部) 173,000 (中部) 193,000 (南部) 195,000	(北部) 176,000 (中部) 193,000 (南部) 198,000

単独調理校運営事業【担当課：保健給食課】



4-2-1-1 こどもが健康的な生活行動や習慣を身につけられるようにする

◇令和4年度の取り組み◇

【給食調理業務】

安全で良質な学校給食を提供するため、衛生管理に細心の注意をはらい、給食を調理します。

【施設運営管理】

学校給食を調理する環境を安全かつ清潔に保つため、調理場施設の運営を行います。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計（千円）	247,000	249,000	258,000

リーディング  
プロジェクト



国際化推進事業【担当課：国際・男女共同参画課】

8-1-3-1 多様な文化を認め合い誰もが住みよい環境をつくる



◇令和4年度の取り組み◇

【外国語通訳や通訳・翻訳ボランティアの派遣】

(公財)国際化協会に週4日、1ヶ国語(計4ヶ国語)、市役所内に週1日、1ヶ国語の通訳窓口を設置します。

通訳・翻訳ボランティアにより、行政文書の翻訳、公的機関への通訳派遣など、外国人市民の支援を実施します。

【つま読み書きの部屋の運営(協働事業)】

「ひらがな、カタカナが読める外国人」を対象に、つま読み書きの部屋を年3期(1期3回)実施します。日常生活の中で「読んだり、書いたり」するものを取り上げ、日本語を勉強します。

【やまと世界料理の屋台村の開催】

世界各国の料理や音楽、舞踊などを通じ、広く市民の皆さんに外国文化への興味を持ってもらうため、やまと広場・図書館の道にて、やまと世界料理の屋台村を開催します。

(令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計(千円)	12,700	15,100	15,100

うまいもの市開催事業【担当課：産業活性課】

8-2-1-2 商工業に対する市民の関心を高める



◇令和4年度の取り組み◇

【うまいもの市の開催】

毎年10月第1土曜日とその翌日曜日の2日間、やまと広場及び図書館の道を会場として、全国各地の特産品や名産品(うまいもの)を楽しむことができる「全国ふるさとまつり うまいもの市」を開催しています。

(令和2~4年度の開催については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)

(参考:令和元年の開催実績)

- ・開催日時:10月5日(土曜日)10時~17時、10月6日(日曜日)10時~16時
- ・参加団体:市町村24自治体、市内県人会15県人会、大和市特産品・推奨品協議会
- ・来場者数:約3万5千人

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める 事業費の推計(千円)	0	0	19,000

農産物消費拡大推進事業【担当課：農政課】

8-2-3-2 地域農産物を消費しやすい環境を整える



◇令和4年度の取り組み◇

【米作文及び大和で採れた野菜作文コンクールの実施】

「米」と「大和で採れた野菜」をテーマとする作文を募集することにより、児童の「米」と「大和で採れた野菜」に対する意識の高揚を図り、さらに日本型食生活の定着、「米」と「大和で採れた野菜」の消費拡大を図ります。

【収穫物活用体験料理教室の開催】

市内農場での野菜の収穫と地場農産物を使った料理教室を一緒に体験してもらうことで、地場農産物に対する理解・普及を図ります。

(令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)

【親子農業見学会の開催】

市内の農家を見学することにより農業に親しんでもらい、地場農産物に対する意識を高め、消費拡大を図ります。

【地場農産物の広報活動】

農業団体等が開催するイベント等を積極的に支援し、イベント等で農産物直売所マップの配布などPR活動を行うことで、地場農産物の消費拡大を図ります。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計(千円)	500	500	500

リーディングプロジェクト

市民朝霧市支援事業【担当課：農政課】

8-2-3-2 地域農産物を消費しやすい環境を整える



◇令和4年度の取り組み◇

【朝霧市、夕やけ市、おさんぽマートの実施に対する補助金の交付】

新鮮で安心な地場農産物を提供している朝霧市や夕やけ市などの運営をしている大和市民朝霧市推進委員会を支援します。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
実施計画に定める事業費の推計(千円)	600	600	600



# 事例紹介 自然に健康になれる食環境づくり『やまと食の応援団』

## ■やまと食の応援団とは

国は健康寿命の延伸に向け、「健康無関心層も含め自然に健康になれる食環境づくり」の必要性を示しています。大和市では、市が設定した食に関する3つの要件(からだおもしろい/やさいがとれる/たのしい)にそって健康的な食事ができる環境づくりに取り組んでいる飲食店等を「やまと食の応援団」として登録しています。



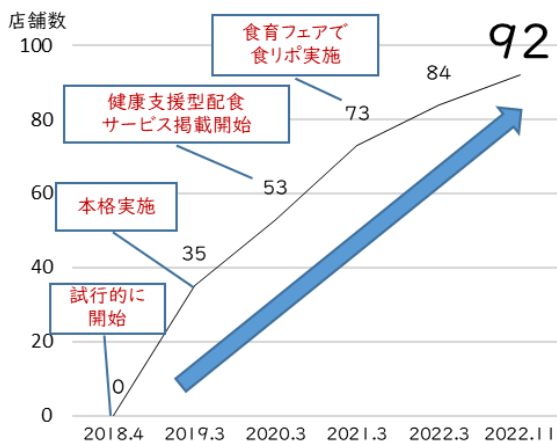
## ■パンフレット

やまと食の応援団登録店の情報はパンフレットや大和市HPで紹介されています。パンフレットは年に2回発行し、大和市保健福祉センターや市役所、大和市内の駅等に配架しています。

## ■登録店の変化

登録後、すべての登録店で「健康的な食に興味をもつようになった」、「野菜料理を工夫するようになった」などの変化がありました。

(やまと食の応援団登録店アンケートより)



## ■やまと食の応援団増加中!!

平成30年度から試行的に開始したやまと食の応援団は、令和4年11月1日で92店舗になりました。健康支援型配食サービスの掲載や、やまと食育フェアで食リポを実施、ケーブルテレビで紹介されるなど取り組みが広がっています。





## 市民の取り組み 「大和市食生活改善推進員」の活動

私たちは食生活改善推進員養成講座を受講した後に自主ボランティアとして、食生活改善推進活動をしています。

### ■ 設立

昭和40年6月1日

### ■ 会員数

86名(令和4年4月1日現在)

### ■ 目標

1. 健康づくり事業の推進
2. 生活習慣病予防のために多様な食品で栄養バランスを考えた食生活の普及
3. 良い食習慣は幼児期からの推進活動
4. 地場産物を使った食文化の伝承の普及活動
5. 高齢者に心豊かな食事の普及
6. 食べ物を大切に上手な活用を、生ごみを少なく環境浄化に努める

### ■ 活動状況

《定例会》



《親子の食育》



地域活動

《フレイル訪問》



《健康普及員と共催事業》

