

# 令和8年度救命講習会日程表

## 『誰か』ではなく『私』が救う

- ① 普通救命Ⅰ 成人の心肺蘇生法とAEDの使用法を学びます。
- ② 普通救命Ⅲ 小児・乳児の心肺蘇生法とAEDの使用法を学びます。
- ③ 上級救命 普通救命Ⅰの内容に加え、小児の心肺蘇生法、応急手当を学びます。  
※ 筆記と実技の試験があります。普通救命Ⅰを修了後の受講を推奨します。
- ④ 普及員講習 所属する事業所や団体などで、応急手当の普及啓発活動（講習等）を行う資格を取得する講習です。※ ①～③いずれかの講習を受講済みで、所属団体に啓発活動が行える方が対象です。
- ⑤ 普及員対象再講習 ④の取得後、3年以内に受講することで、普及員認定証の更新を行います。  
※ 申込み時に情報提供をお願いします。

※ (WEB限定)は総務省消防庁のWEB講習を概ね1ヶ月前に視聴し、発行される受講証明を当日ご持参ください。

※ 文化創造拠点シリウス生涯学習センターは、施設内に保育施設があります。(有料・個人で事前登録)

種類	会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通Ⅰ (WEB限定) 9:00~11:00 13:30~15:30	消防本部 3F	23日 (木) 午前	25日 (月) 午後	4日 (木) 午後	—	10日 (月) 午後	17日 (木) 午後	19日 (月) 午前	24日 (火) 午後	16日 (水) 午後	26日 (火) 午後	15日 (月) 午後	—
普通Ⅰ 9:00~12:00 13:30~16:30	消防本部 3F	13日 (月) 午前	14日 (木) 午前	15日 (月) 午前	27日 (月) 午前	—	14日 (月) 午前	7日 (水) 午前	9日 (月) 午前	4日 (金) 午前	15日 (金) 午前	—	15日 (月) 午前
普通Ⅲ (WEB限定) 9:00~11:00 13:30~15:30	消防本部 3F	21日 (火) 午前	—	9日 (火) 午後	—	—	3日 (木) 午後	—	—	15日 (火) 午後	—	—	12日 (金) 午後
普通Ⅲ 9:00~12:00 13:30~16:30	消防本部 3F	—	7日 (木) 午前	—	6日 (月) 午前	28日 (金) 午前	—	—	16日 (月) 午前	3日 (木) 午前	18日 (月) 午前	2日 (火) 午前	—
普通Ⅲ 13:30~16:30	シリウス 生涯学習 センター	—	—	11日 (木)	—	—	—	14日 (水)	—	—	13日 (水)	—	—
普通Ⅰ 福祉施設対象 9:00~12:00 13:30~16:30	消防本部 3F	—	—	—	3日 (金) 午前	—	—	—	—	—	27日 (水) 午後	—	—
上級救命 (WEB限定) 9:00~15:00	消防本部 3F	22日 (水)	28日 (木)	24日 (水)	22日 (水)	12日 (水)	15日 (火)	9日 (金)	25日 (水)	17日 (木)	19日 (火)	16日 (火)	4日 (木)
上級救命 9:00~17:00	消防本部 3F	—	13日 (水)	—	10日 (金)	—	—	—	2日 (月)	23日 (水)	—	—	—
応急手当普及員 9:00~17:00 (金,土,日の3日間)	消防本部 3F	—	—	—	—	—	—	—	—	—	29日 30日 31日	—	—
普及員再講習 9:00~12:00 13:30~16:30	消防本部 3F	—	—	10日 (水) 午前	—	—	16日 (水) 午後	—	—	2日 (水) 午後	—	—	3日 (水) 午前
健康テラスミニ講座 11:00~11:30	シリウス4F 健康テラス	—	—	2日 (火)	—	—	1日 (火)	—	—	1日 (火)	—	—	2日 (火)

【受講資格】市内在住、在勤（在学は要相談）

- ◎ 基本的には、電子申請システムでお申込みください。申込み期間（開催月の前月1日～開催日の7日前）
- ◎ 実技のできる服装、筆記用具を持参してください。消防本部に駐車場の用意はありません。
- ◎ 申し込み後のキャンセルについては必ず連絡してください。
- ◎ お問い合わせは、大和市消防本部救急救命課まで（平日の午前8時30分から午後5時15分まで）



講習会申し込み  
(電子申請システム)