

令和5年度大和市民の幸福度に関する意識調査

中間報告（単純集計結果）

I 調査の概要

1. 調査目的

大和市民の幸福度や幸福の捉え方について、可能な限り純粋な形で抽出するとともに、潜在的な行政ニーズを把握し、市政及び施策の推進における基礎資料とするため。

2. 調査対象者

無作為に抽出した満16歳以上の市内在住者（外国籍を含む）5,000人

3. 調査方法

郵送により対象者へ調査票を配布。

対象者は調査票を記入し返信用封筒で提出、またはWebフォームから回答。

4. 調査期間

令和6年1月12日から令和6年1月26日まで

5. 回収状況

配布数	有効回答通数	回収率
5,000通	1,842件	36.8%

6. 留意事項

○この報告書に掲載する集計結果は、回答形式が選択式の設問のみとし、記述式の設問（Q4、7～12）については、最終報告書に掲載します。

○この報告書は、大和市の現状を表したものとなるよう、ウェイトバック集計を用いて、回収した調査票と実際の市全体の性別・年齢の偏りを補正し、結果を表示しています。

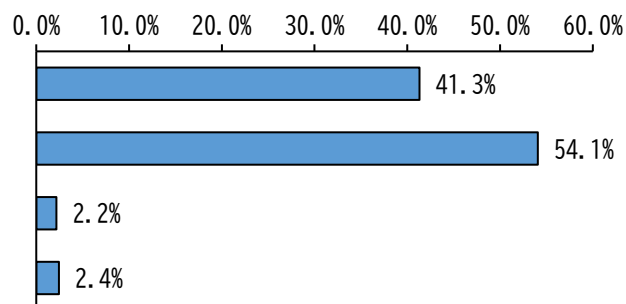
○端数処理により、合計が100%とならない場合があります。

Ⅱ 集計結果

1. 回答者属性

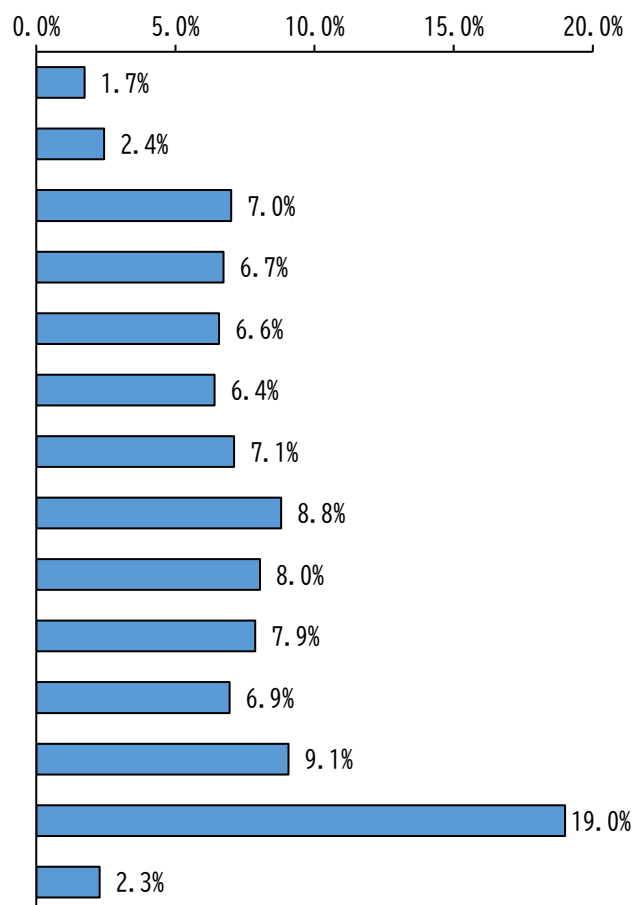
F 1 性別

	度数	割合
男性	761	41.3%
女性	996	54.1%
答えたくない	40	2.2%
無回答	45	2.4%
合 計	1,842	100.0%



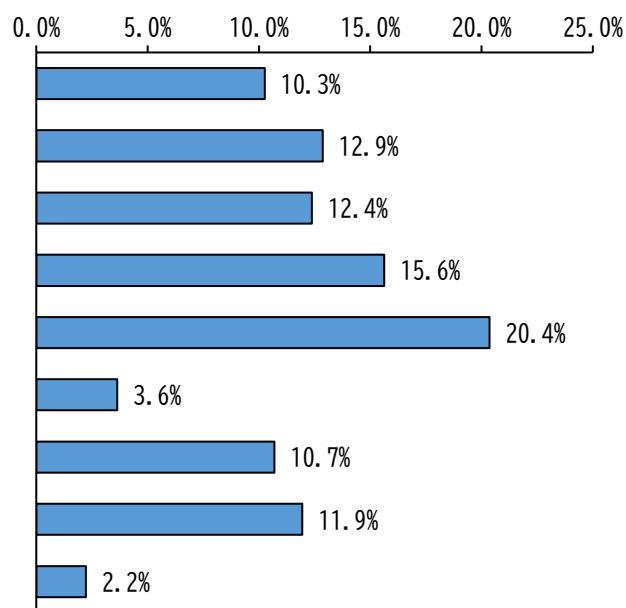
F 2 年齢

	度数	割合
20 歳未満	32	1.7%
20～24 歳	45	2.4%
25～29 歳	129	7.0%
30～34 歳	124	6.7%
35～39 歳	121	6.6%
40～44 歳	118	6.4%
45～49 歳	131	7.1%
50～54 歳	162	8.8%
55～59 歳	148	8.0%
60～64 歳	145	7.9%
65～69 歳	128	6.9%
70～74 歳	167	9.1%
75 歳以上	350	19.0%
無回答	42	2.3%
合 計	1,842	100.0%



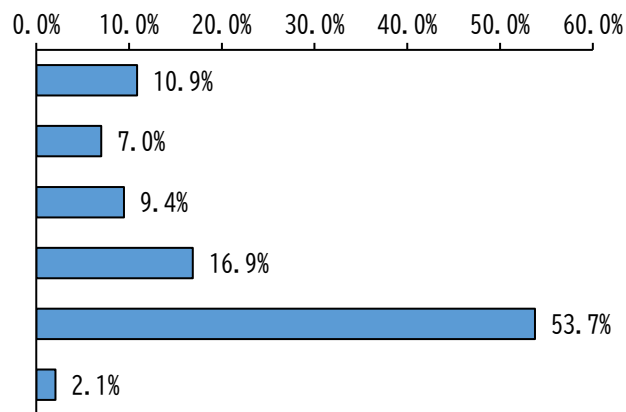
F 3 住んでいる場所から一番近い市内の駅

	度数	割合
つきみ野	189	10.3%
中央林間	237	12.9%
南林間	228	12.4%
鶴間	288	15.6%
大和	375	20.4%
相模大塚	67	3.6%
桜ヶ丘	197	10.7%
高座渋谷	220	11.9%
無回答	41	2.2%
合 計	1,842	100.0%



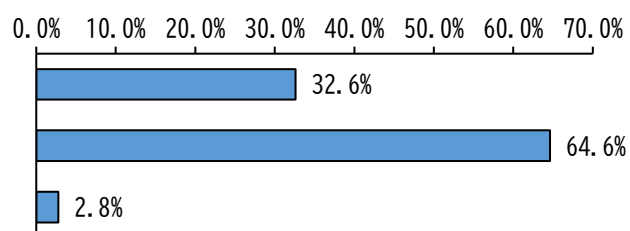
F 4 市内での居住年数

	度数	割合
3 年未満	200	10.9%
3 年以上～5 年未満	129	7.0%
5 年以上～10 年未満	174	9.4%
10 年以上～20 年未満	311	16.9%
20 年以上	990	53.7%
無回答	38	2.1%
合 計	1,842	100.0%



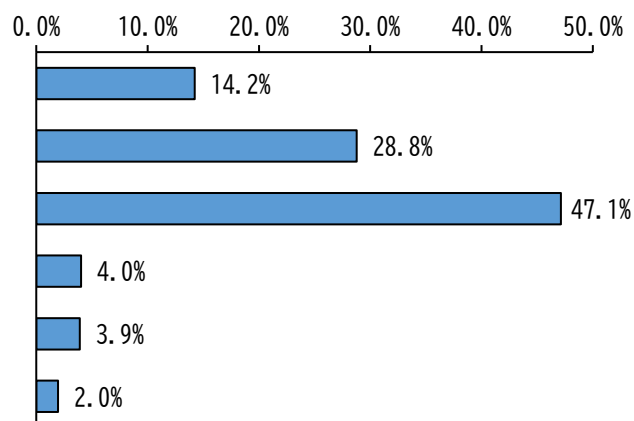
F 5 配偶者の有無

	度数	割合
なし（離婚・死別を含む）	601	32.6%
あり	1,190	64.6%
無回答	51	2.8%
合 計	1,842	100.0%



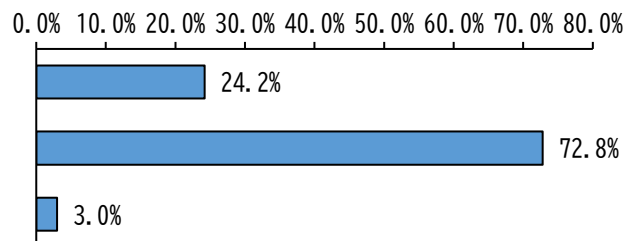
F 6 家族構成（同居）

	度数	割合
ひとり暮らし	262	14.2%
夫婦のみ （事実婚やパートナー含む）	530	28.8%
親と子（2世代）	868	47.1%
3世代以上	74	4.0%
その他	72	3.9%
無回答	36	2.0%
合 計	1,842	100.0%



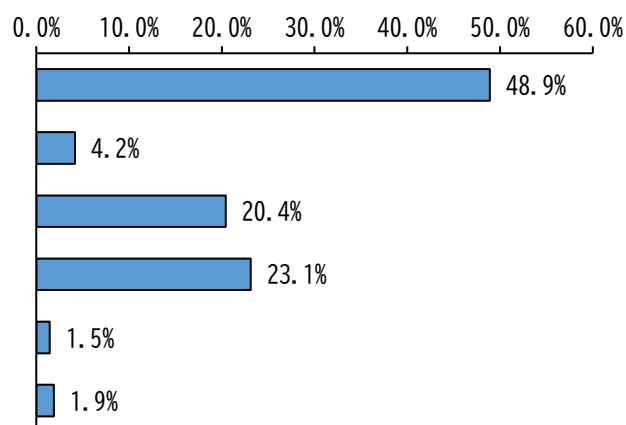
F 7 18歳未満のこどもの有無

	度数	割合
いる	446	24.2%
いない	1,341	72.8%
無回答	55	3.0%
合 計	1,842	100.0%



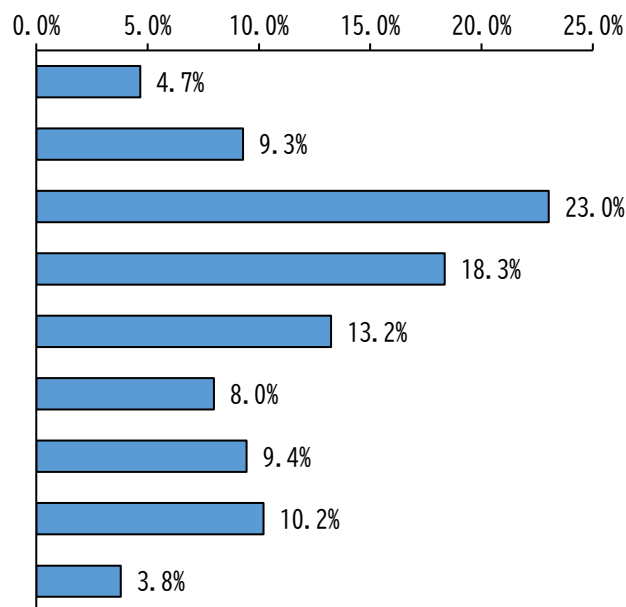
F 8 住居の形態

	度数	割合
戸建て住宅（持ち家）	901	48.9%
戸建て住宅（賃貸）	77	4.2%
マンション等集合住宅（持ち家）	376	20.4%
マンション等集合住宅（賃貸）	426	23.1%
社宅・官舎・寮など	27	1.5%
無回答	35	1.9%
合 計	1,842	100.0%



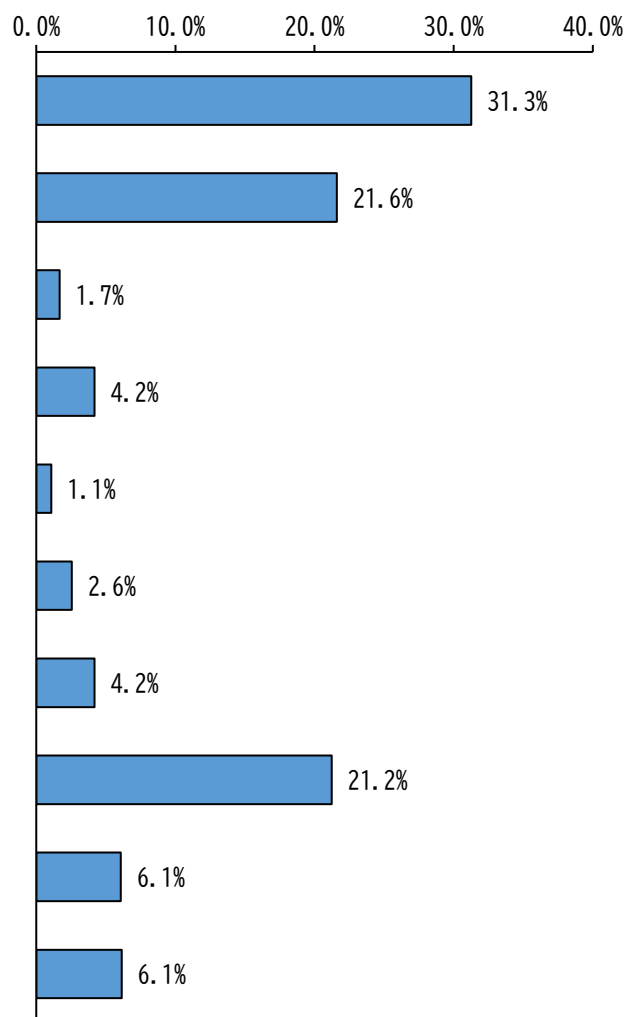
F 9 1年間の世帯全体の収入

	度数	割合
100 万円未満	86	4.7%
100 万円以上～200 万円未満	171	9.3%
200 万円以上～400 万円未満	424	23.0%
400 万円以上～600 万円未満	338	18.3%
600 万円以上～800 万円未満	244	13.2%
800 万円以上～1,000 万円未満	147	8.0%
1,000 万円以上	174	9.4%
わからない	188	10.2%
無回答	70	3.8%
合 計	1,842	100.0%



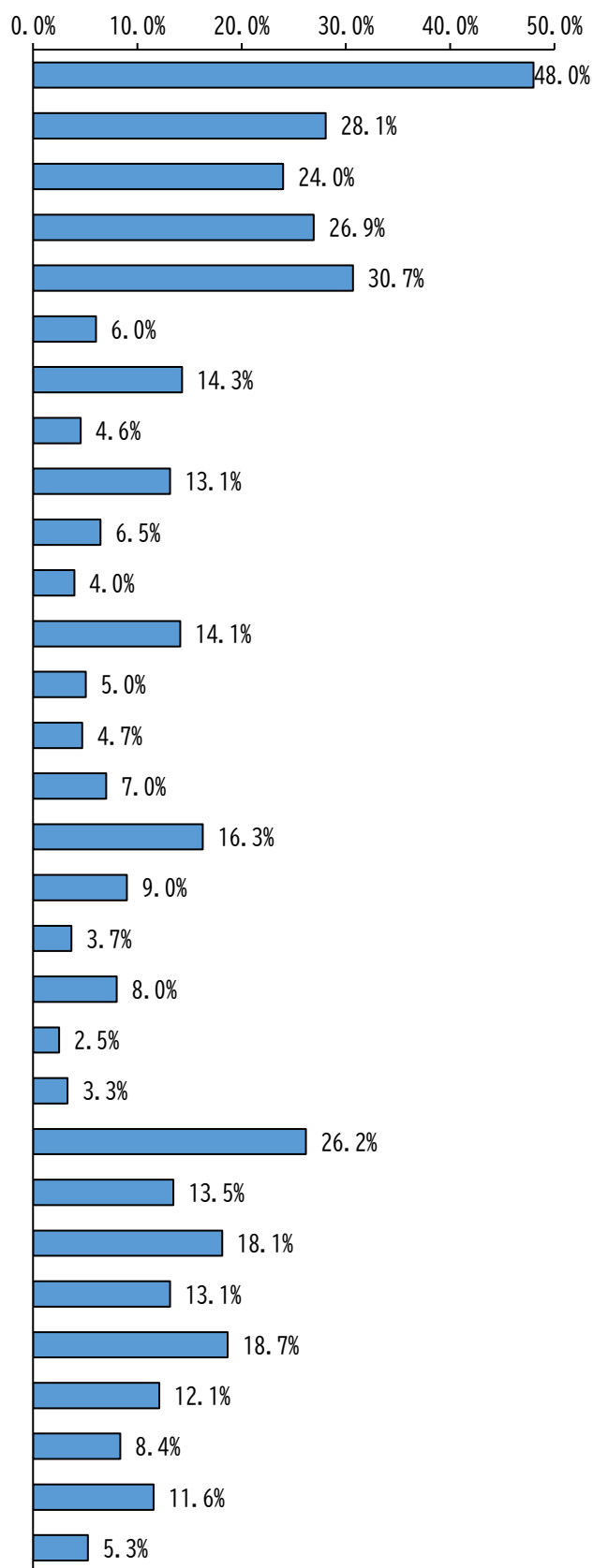
F 1 0 就労形態（職業）

	度数	割合
正規の職員・従業員	576	31.3%
非正規の職員・従業員 （派遣社員、契約社員・嘱託、パート・ アルバイト（学生アルバイトを除く））	398	21.6%
会社などの役員	31	1.7%
自営業主	77	4.2%
家族従業者・内職	20	1.1%
学生・生徒	47	2.6%
収入をともなう仕事をしてい ない（仕事を探している）	77	4.2%
収入をともなう仕事をしてい ない（仕事を探していない）	391	21.2%
その他	112	6.1%
無回答	113	6.1%
合 計	1,842	100.0%



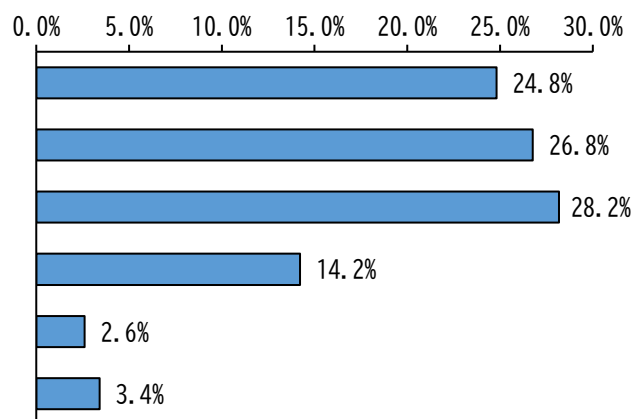
F 1 1 趣味 ※複数回答

	度数	割合
旅行・観光	884	48.0%
スポーツ・運動	517	28.1%
スポーツ観戦	442	24.0%
読書	496	26.9%
音楽鑑賞	565	30.7%
楽器演奏	111	6.0%
芸術鑑賞	263	14.3%
芸術創作	84	4.6%
車・バイク	242	13.1%
自転車（サイクリング）	119	6.5%
鉄道・電車	73	4.0%
ガーデニング・家庭菜園	260	14.1%
日曜大工・DIY	93	5.0%
キャンプ	87	4.7%
登山・トレッキング・ハイキング	129	7.0%
料理	300	16.3%
編み物・手芸	166	9.0%
釣り	68	3.7%
写真・カメラ	148	8.0%
囲碁・将棋	46	2.5%
麻雀	61	3.3%
映画鑑賞・DVD 鑑賞	482	26.2%
ネットサーフィン	248	13.5%
ゲーム	334	18.1%
カラオケ	242	13.1%
漫画・アニメ	344	18.7%
神社・仏閣めぐり	223	12.1%
カフェめぐり	154	8.4%
その他	213	11.6%
無回答	97	5.3%



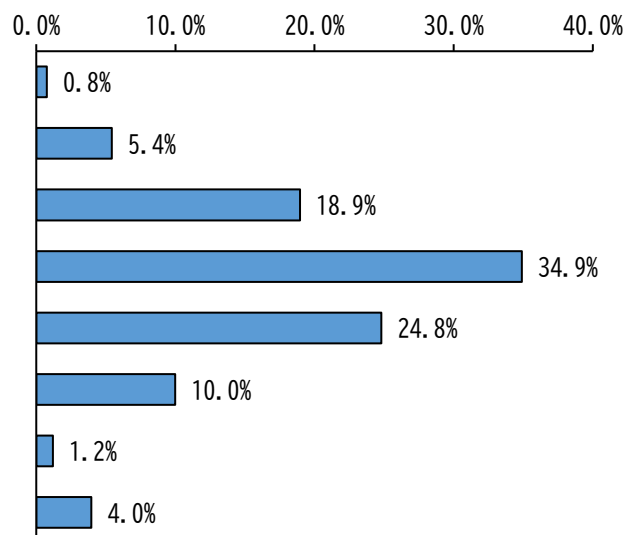
F 1 2 現在の健康状態

	度数	割合
よい	457	24.8%
まあよい	493	26.8%
ふつう	519	28.2%
あまりよくない	262	14.2%
よくない	48	2.6%
無回答	63	3.4%
合 計	1,842	100.0%



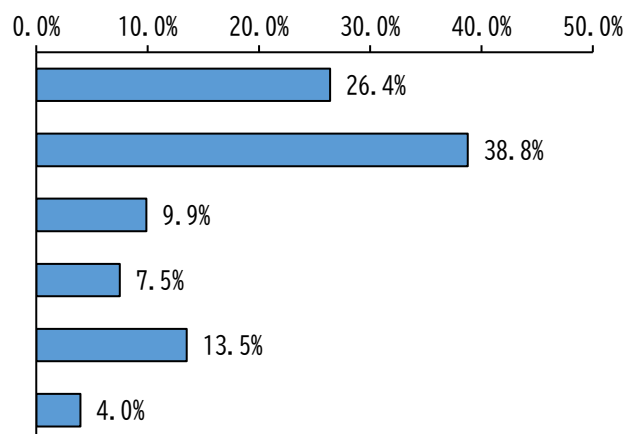
F 1 3 1日あたりの睡眠時間

	度数	割合
3 時間以下	14	0.8%
4 時間程度	100	5.4%
5 時間程度	349	18.9%
6 時間程度	643	34.9%
7 時間程度	457	24.8%
8 時間程度	184	10.0%
9 時間以上	22	1.2%
無回答	73	4.0%
合 計	1,842	100.0%



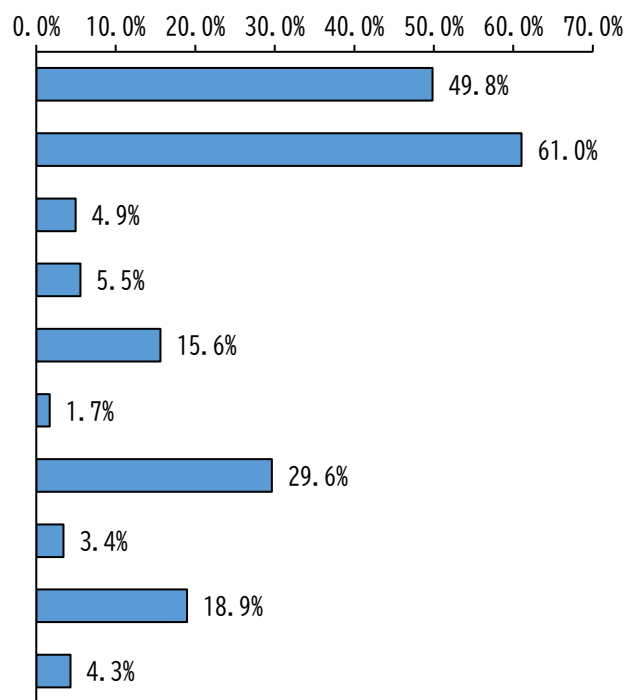
F 1 4 プライベート時間における インターネットの使用頻度

	度数	割合
常に使っている	486	26.4%
よく使っている	714	38.8%
たまに使っている	182	9.9%
ごくまれに使っている・必要 なときだけ使っている	138	7.5%
一切使わない・使ったことが ない	249	13.5%
無回答	73	4.0%
合 計	1,842	100.0%



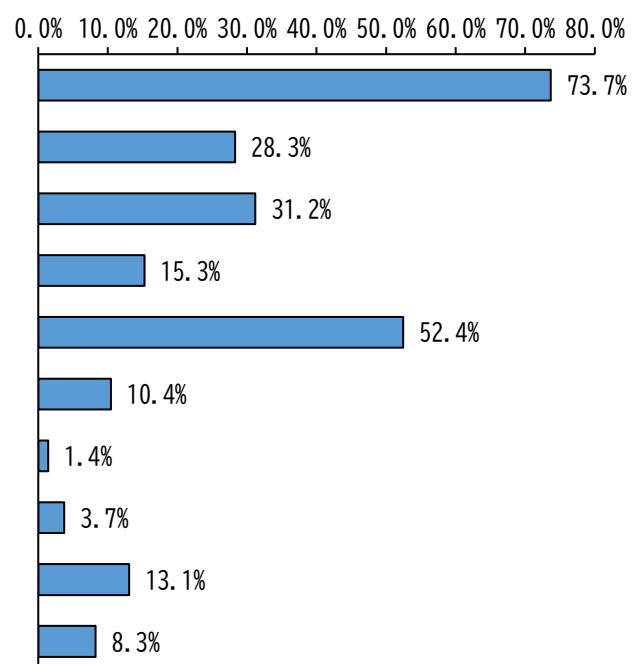
F 1 5 SNSの使用目的 ※複数回答

	度数	割合
従来からの知人とのコミュニ ケーションのため	918	49.8%
知りたいことについて情報を 探すため	1,124	61.0%
新たな交流関係を広げるため	91	4.9%
自分の情報や作品の発表のため	102	5.5%
災害発生時の情報収集・発信 のため	288	15.6%
昔の友人・知人を探すため	31	1.7%
ひまつぶしのため	546	29.6%
その他	63	3.4%
使用していない	349	18.9%
無回答	79	4.3%



F16 使用しているSNS ※複数回答

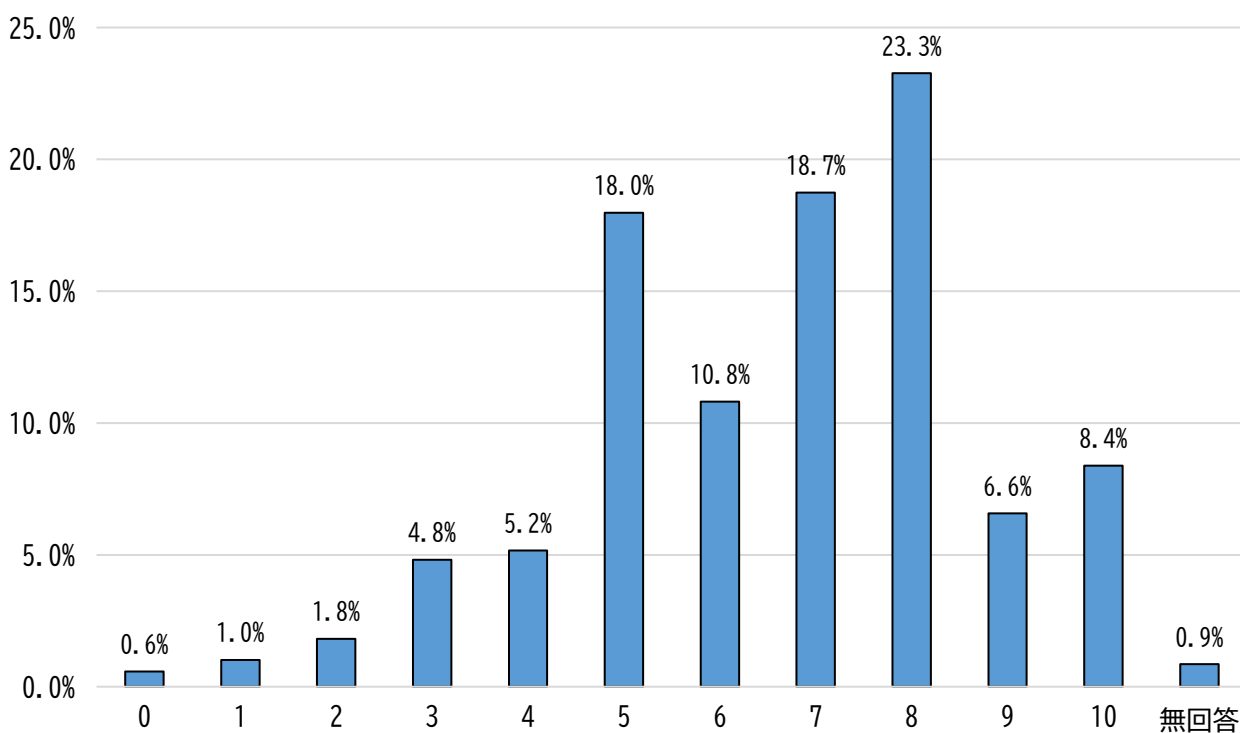
	度数	割合
LINE	1,357	73.7%
X (旧: Twitter)	521	28.3%
Instagram	575	31.2%
Facebook	281	15.3%
YouTube	966	52.4%
TikTok	192	10.4%
note	26	1.4%
その他	69	3.7%
使用していない	241	13.1%
無回答	152	8.3%



2. 幸福感について

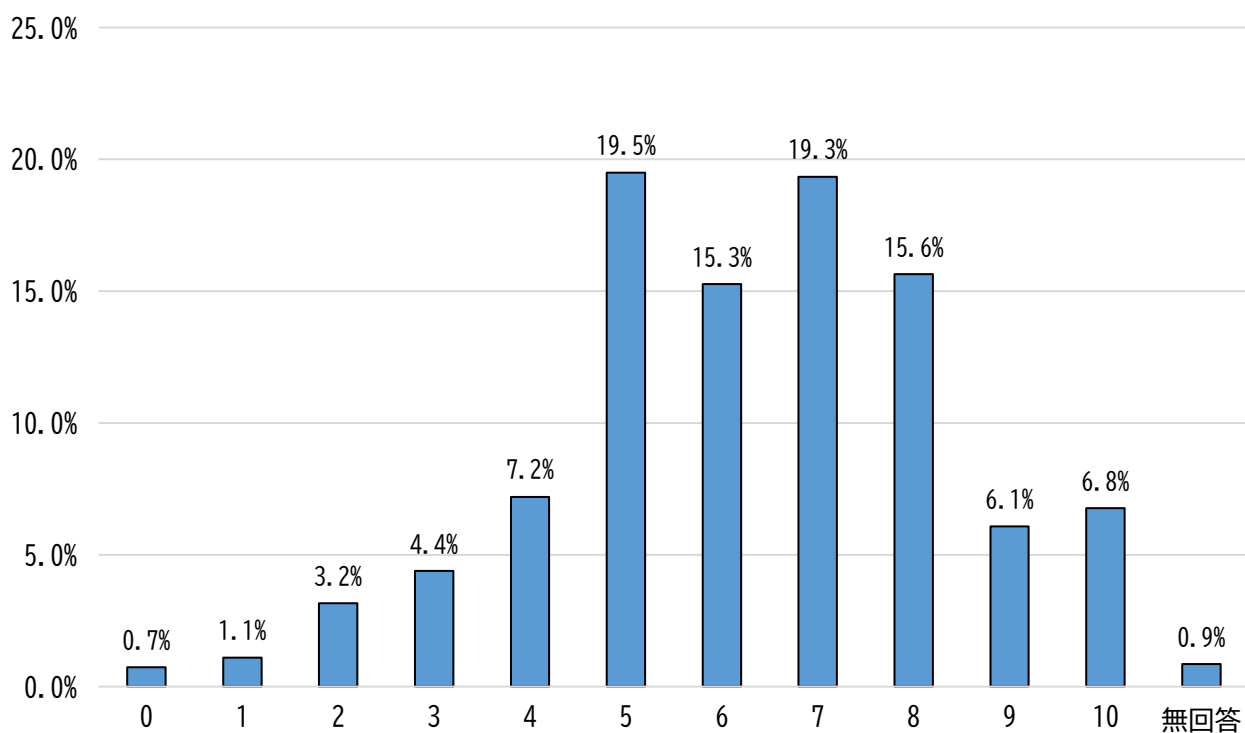
※以下の設問は、大和市の現状を表したものとなるよう、ウェイトバック集計を用いて、回収した調査票と実際の市全体の性別・年齢の偏りを補正し、結果を表示しています。

Q1 現在、あなたはどのくらい幸せを感じていますか。



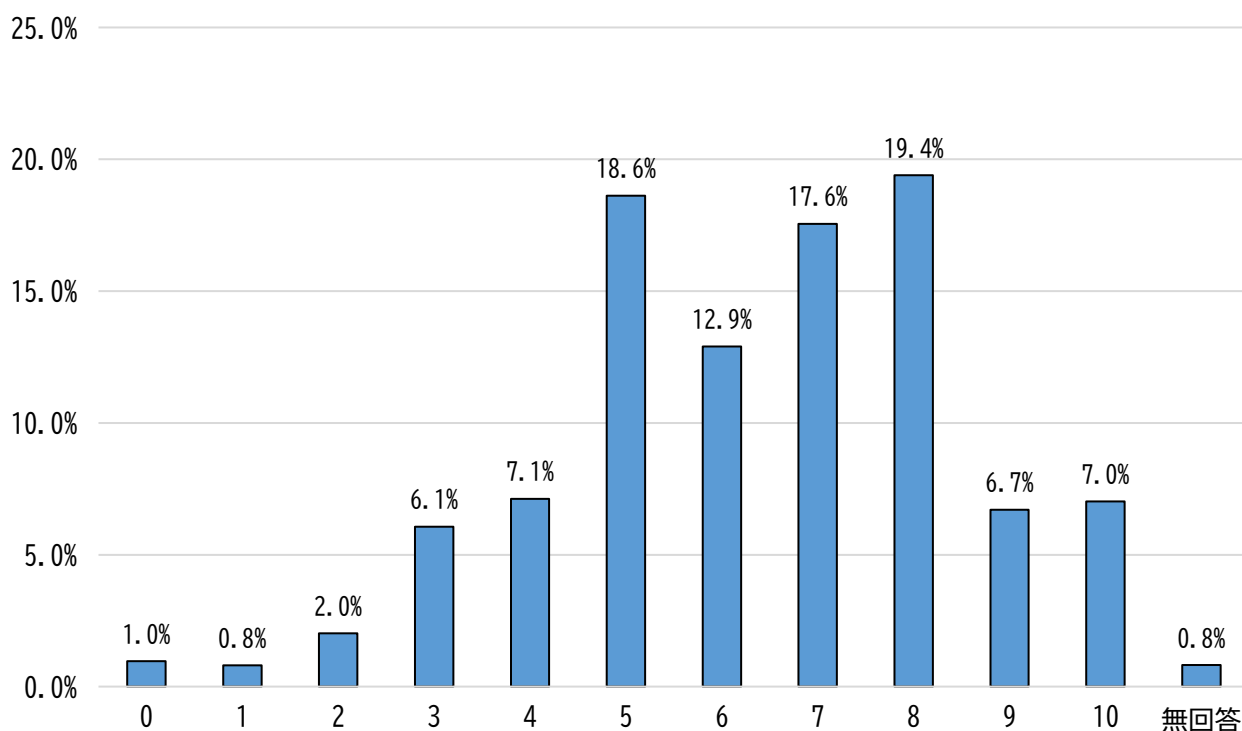
	度数	割合
0	10	0.6%
1	18	1.0%
2	32	1.8%
3	84	4.8%
4	90	5.2%
5	314	18.0%
6	189	10.8%
7	327	18.7%
8	406	23.3%
9	115	6.6%
10	146	8.4%
無回答	15	0.9%
合 計	1,746	100.0%

Q2 Q1と比べて、おおよそ1年前のあなたはどのくらい幸せを感じていましたか。



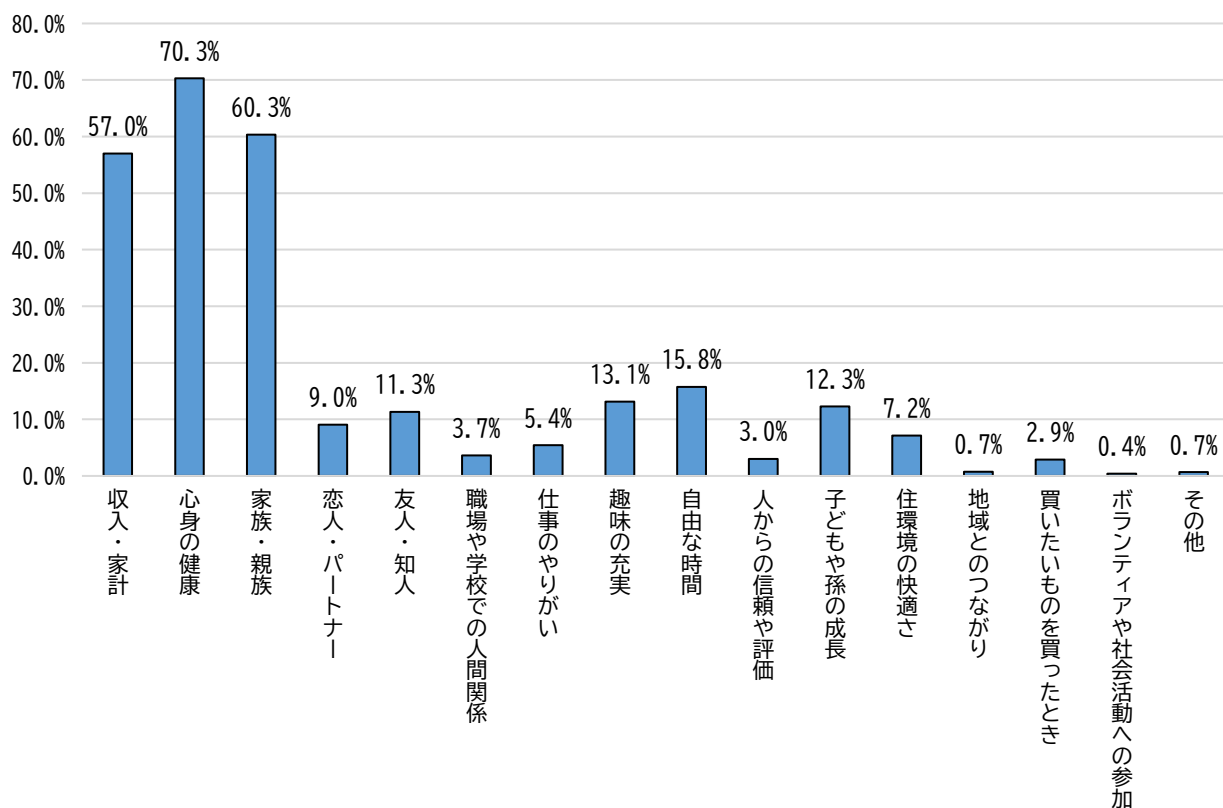
	度数	割合
0	13	0.7%
1	19	1.1%
2	55	3.2%
3	77	4.4%
4	126	7.2%
5	340	19.5%
6	267	15.3%
7	338	19.3%
8	273	15.6%
9	106	6.1%
10	118	6.8%
無回答	15	0.9%
合 計	1,746	100.0%

Q3 考え得る最良の人生と最悪の人生があるとして、あなたの人生は現在どの位置にありますか。



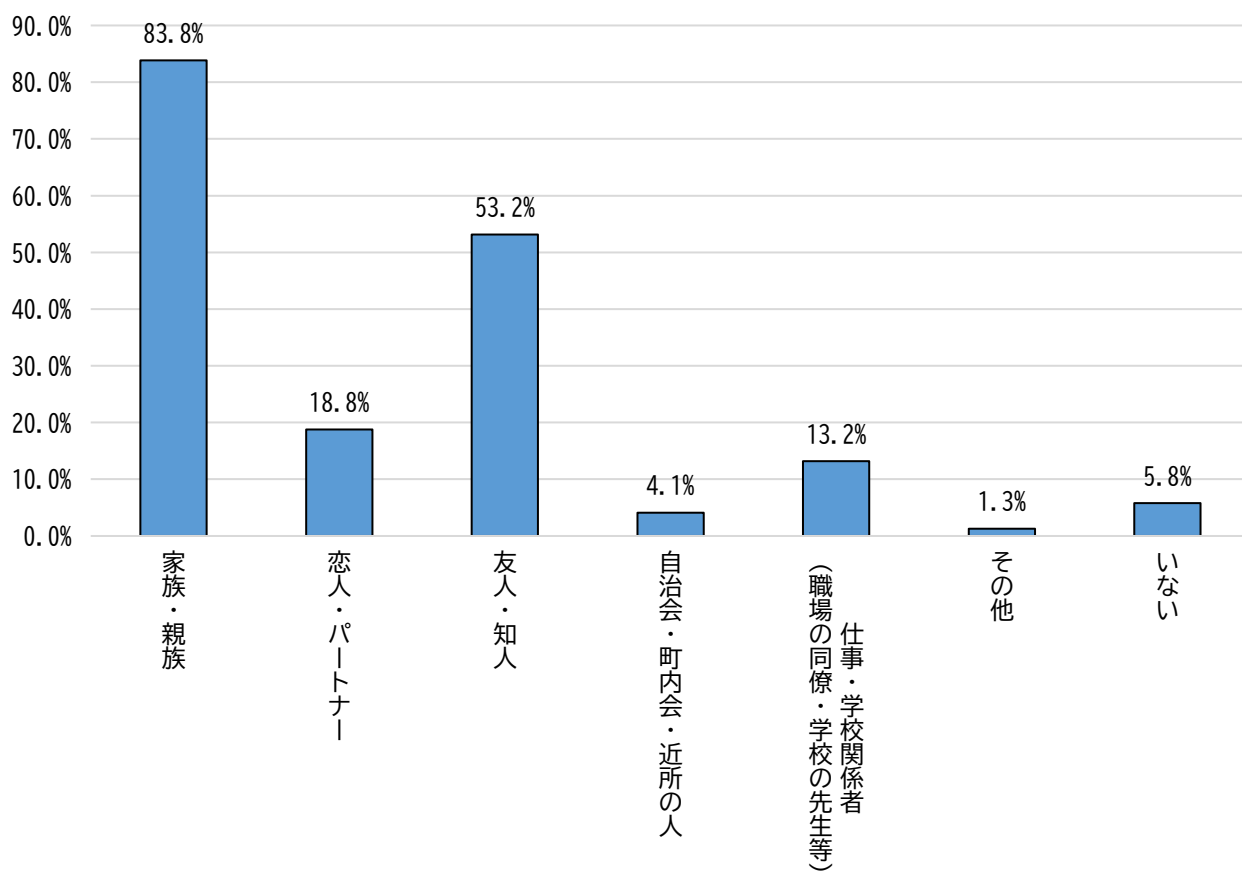
	度数	割合
0	17	1.0%
1	14	0.8%
2	35	2.0%
3	106	6.1%
4	124	7.1%
5	325	18.6%
6	225	12.9%
7	306	17.6%
8	339	19.4%
9	117	6.7%
10	123	7.0%
無回答	14	0.8%
合 計	1,746	100.0%

Q5 あなたの幸せにとって重要なものはなんですか。 ※複数回答（3つまで）



	度数	割合
収入・家計	996	57.0%
心身の健康	1,227	70.3%
家族・親族	1,053	60.3%
恋人・パートナー	158	9.0%
友人・知人	198	11.3%
職場や学校での人間関係	64	3.7%
仕事のやりがい	95	5.4%
趣味の充実	229	13.1%
自由な時間	275	15.8%
人からの信頼や評価	53	3.0%
子どもや孫の成長	215	12.3%
住環境の快適さ	125	7.2%
地域とのつながり	13	0.7%
買いたいものを買ったとき	51	2.9%
ボランティアや社会活動への参加	7	0.4%
その他	12	0.7%

Q6 あなたの身近に心を許せる人はいますか。 ※複数回答（あてはまるもの全て）



	度数	割合
家族・親族	1,463	83.8%
恋人・パートナー	328	18.8%
友人・知人	928	53.2%
自治会・町内会・近所の人	72	4.1%
仕事・学校関係者（職場の同僚・学校の先生等）	230	13.2%
その他	23	1.3%
いない	102	5.8%

※以下の設問は記述式のため、最終報告書に結果を掲載します。

『Q 4 あなたの「人生最良の状態」はどのような状態ですか。』

『Q 7 あなたがふだんの暮らしの中で幸せを感じる・瞬間として、どのようなものがありますか。』

『Q 8 あなたが幸せになるために妨げとなっているものはなんですか。』

『Q 9 5年後・10年後に、あなたが幸せでいるために必要だと思うものはなんですか。』

『Q 10 あなたが幸せを感じる居場所や大和市内のスポットはありますか。』

『Q 11 あなたが市役所の職員だとしたら、市民を幸せにするためにどんなことをしますか。』

『Q 12 5年後・10年後の大和市は、どのようなまちになってほしいですか。』