

マーマレードの甘酸っぱさが食欲をそそる♪

鶏肉のマーマレード煮

分量
子ども4人分

材料

鶏もも肉 200g
にんにく 1 かけ
しょうゆ 大さじ 1/2
料理酒 小さじ 1
マーマレード 大さじ 2

作り方

- ① 鍋に、すりおろしたにんにく、しょうゆ、料理酒、マーマレードを入れ、ひと煮立ちさせる。
- ② ①に鶏肉を入れ、煮る。

