

切って漬けておくだけの簡単レシピ

たたききゅうり

分量
子ども4人分

材料

きゅうり	2本	※漬けるため、3倍 の分量にしてあり ます。
ごま油	大さじ1	
砂糖	大さじ1	
しょうゆ	大さじ1	
酢	大さじ1	

作り方

- ① きゅうりは縦半分に切った後 3~4cm の長さに切りたたく。
- ② 調味料はひと煮立ちさせ、冷ましておく。
- ③ ②にきゅうりを漬ける。

