

季節にあったおやつ☆

もみじごはん

分量

子ども4人分

材料

米	1合	しょうゆ	小さじ1/2
人参	1/2本	塩	少々
しめじ	1/2株	料理酒	小さじ1/4
		だし昆布	1枚

作り方

- ① 昆布は切れ目を入れる。
- ② 人参はすりおろしても千切りでも良い。
- ③ 釜にといた米・昆布・人参・しめじ・調味料を入れ普通の水加減で炊く。
(混ぜない)
- ④ 炊き上がったら完成。

