子ども
４人分

カルシウムがしっかりとれます

スキム餅

材料

スキムミルク	大さじ５	水	140 cc
砂糖	大さじ２	片栗粉	大さじ３
きな粉	大さじ３	砂糖	大さじ１

作り方

① きな粉・砂糖を合わせておく。
② 鍋に水で溶いたスキムミルクと砂糖、片栗粉を入れ木べらでまぜ溶かす。
③ 最初強火で固まり始めたら弱火にし、少し練り上げる。
④ 水で濡らした型に流し込み、冷めたら三角に切り、きな粉をまぶす。