

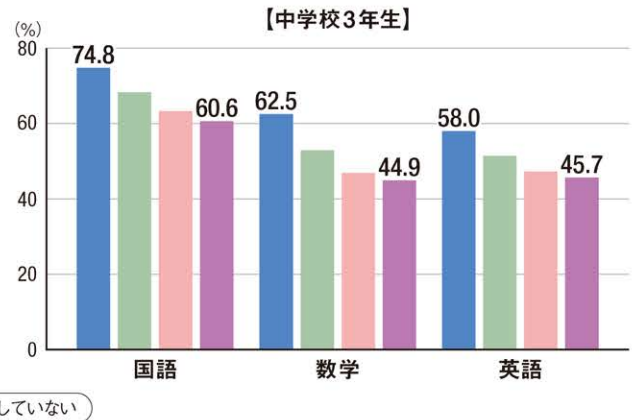
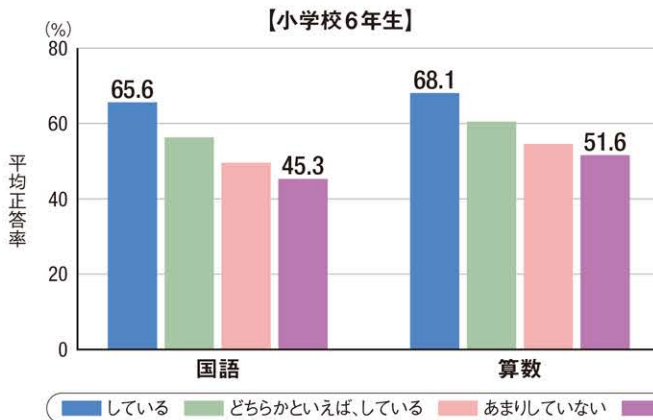
家庭での食育の推進

子供の基本的な生活習慣

- 朝食を食べないことがある小学校6年生は4.6%、中学校3年生は6.9%
(出典:文部科学省「全国学力・学習状況調査」(令和元(2019)年度))
- 毎日朝食を食べる子供ほど、学力調査の平均正答率が高い傾向
- 毎日朝食を食べる子供ほど、全国体力調査の体力合計点が高い傾向



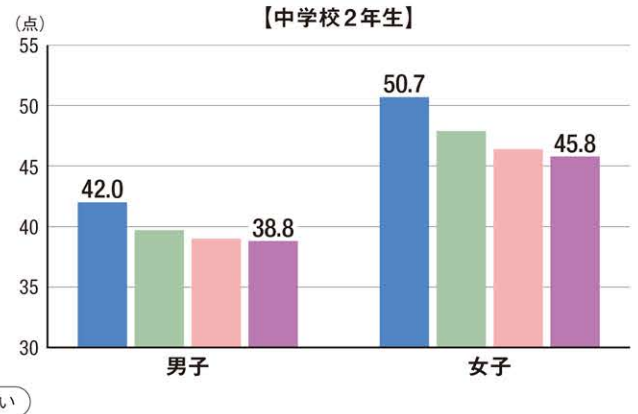
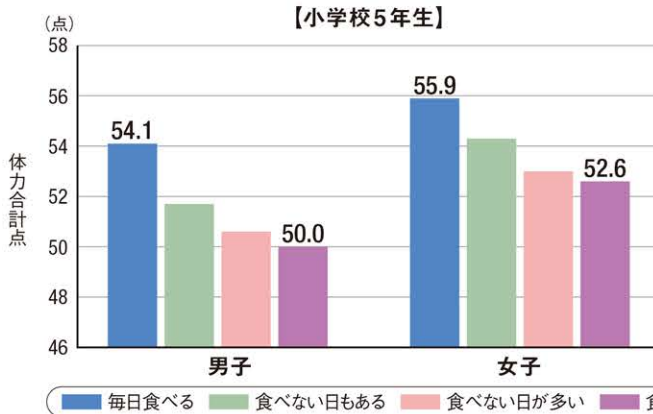
朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係



資料:文部科学省「全国学力・学習状況調査」(令和元(2019)年度)

注:(質問)あなたは、生活の中で次のようなことをしていますか。当てはまるものを1つずつ選んでください。「朝食を毎日食べている」
(選択肢)「している」、「どちらかといえば、している」、「あまりしていない」、「全くしていない」

朝食の摂取と全国体力調査の体力合計点との関係



資料:スポーツ庁「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」(令和元(2019)年度)

注:(質問)「朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含める)」
(選択肢)「毎日食べる」、「食べない日もある」、「食べない日が多い」、「食べない」

- 「早寝早起き朝ごはん」全国協議会では、幼児期から「早寝早起き朝ごはん」を始めとした規則正しい生活習慣について楽しみながら理解し、実践してもらうことを目的として、平成30(2018)年度に作成した絵本「みんなで にっこり! あさごはん」に続いて、シリーズ第3弾となる絵本「わくわく げんきに あそぼう!」を作成



◎絵本「みんなで にっこり! あさごはん」
◎やなせスタジオ



◎絵本「わくわく げんきに あそぼう!」
◎やなせスタジオ