

じぶんのからだ



ころんで、ひざを
けがしたとき
どうする？

いたいよ



いたくなくなくなるように
けがをなおそうとするよね





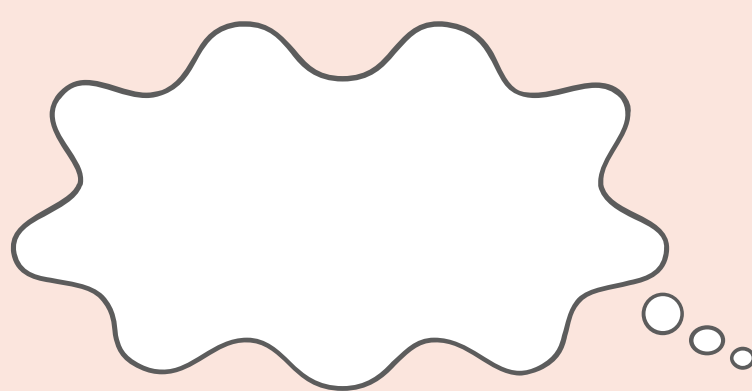
じぶんのからだは
じぶんだけのもので
とってもだいじなんだよ





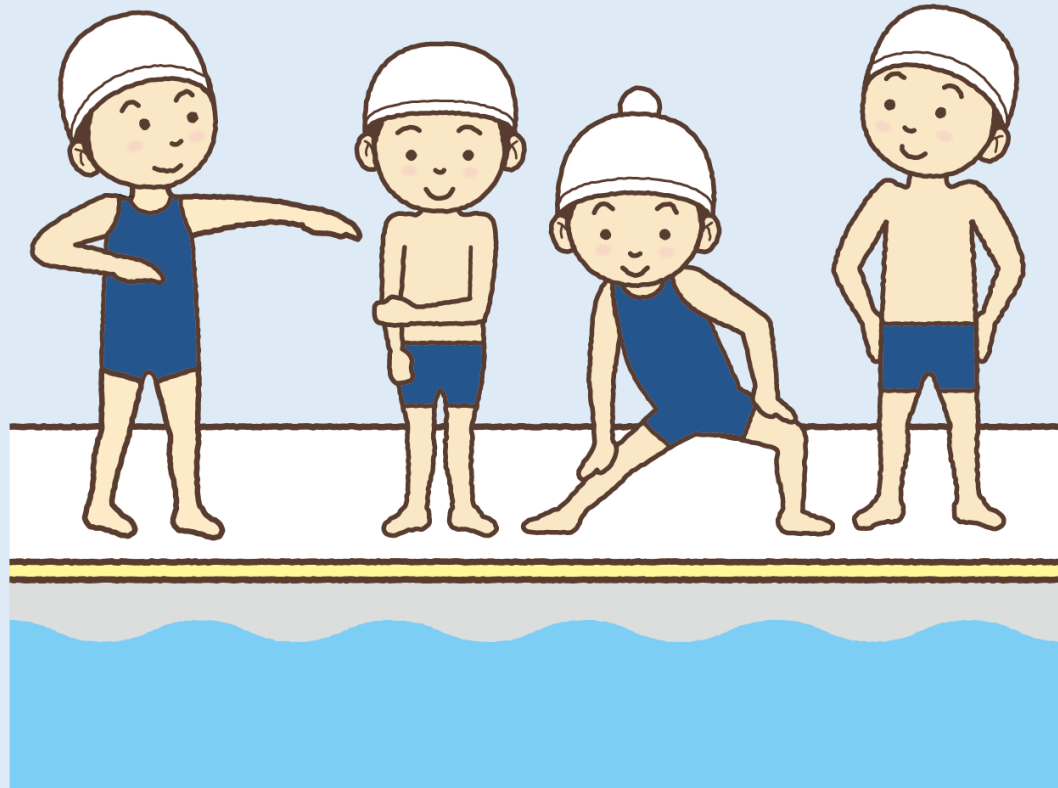
みんなのからだもだいじだよ

じぶんのからだを
だいじにするために
できることはなにかな？



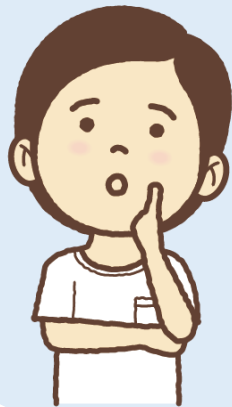
じぶんだけの
だいじなところ

これからみんなで
プーるにはいるよ！

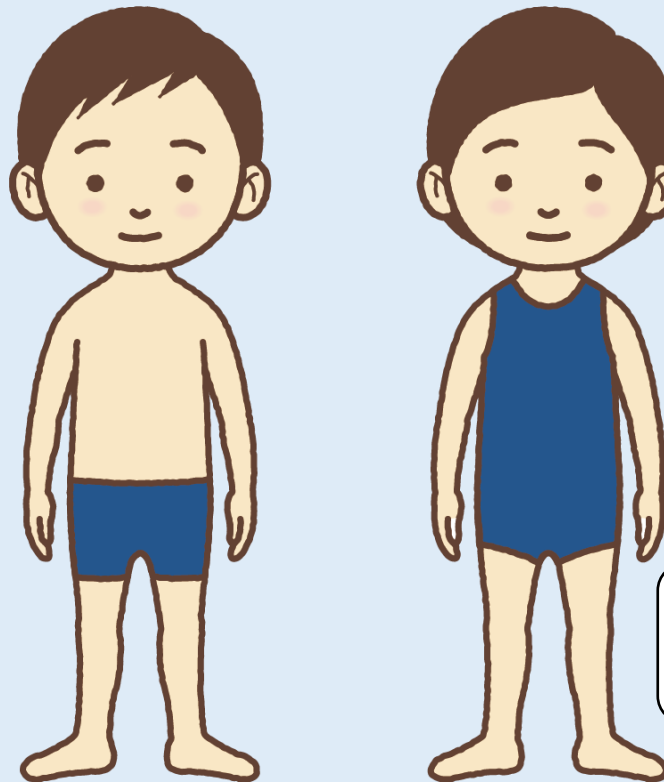


ぶーるにはいるとき、 みずぎをきるのはなぜかな？

おうちでお風呂にはいるときは、
みずぎをきていないなあ…

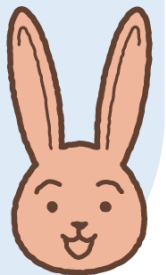


みずぎでかくれるところは
じぶんだけの
だいじなところだからだよ

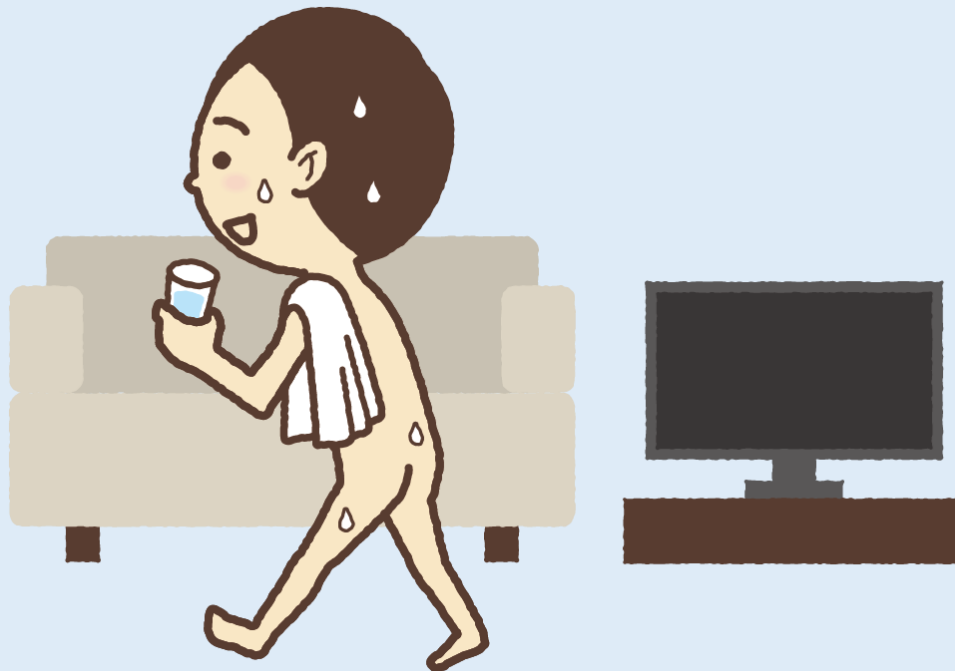


いろんなひとに
みせるところ
じゃないんだね！

くち・かお もだいじだよ！



みずぎでかくれるところは、
みせたり、さわらせたり
しないようにしようね



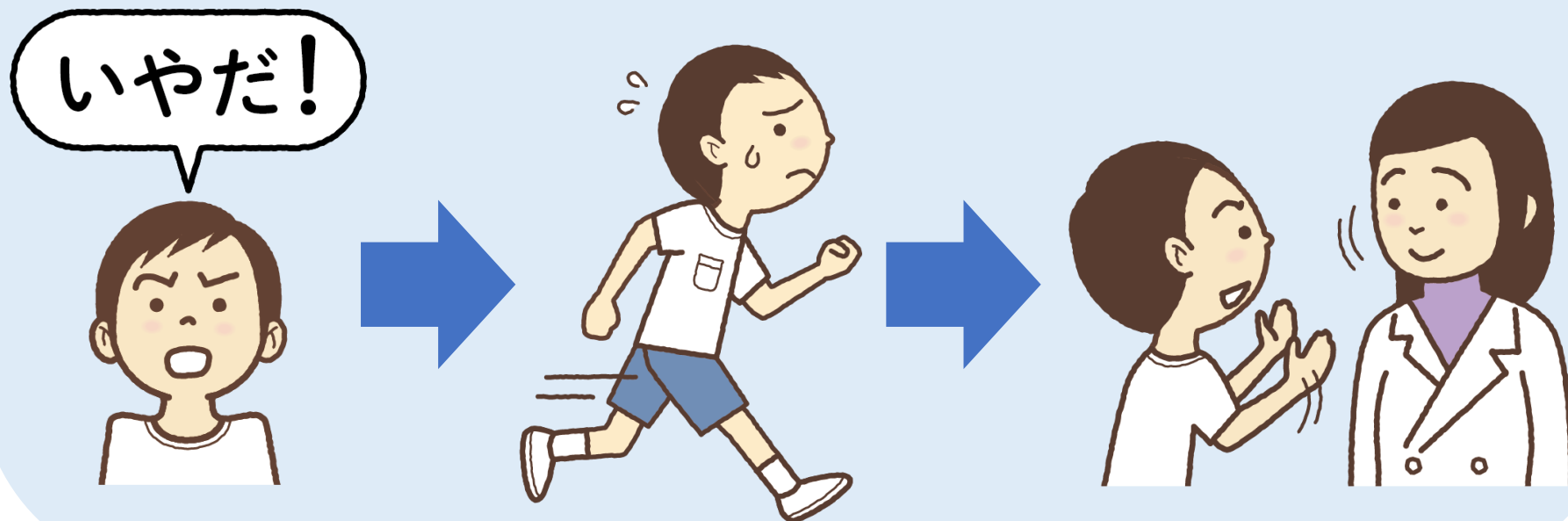
ほかのひとの
みずぎでかくれるところをみたり、
さわったりしないようにしましょうね



じぶんにされていやなことは
ほかのひとにも
しないようにしましょうね！

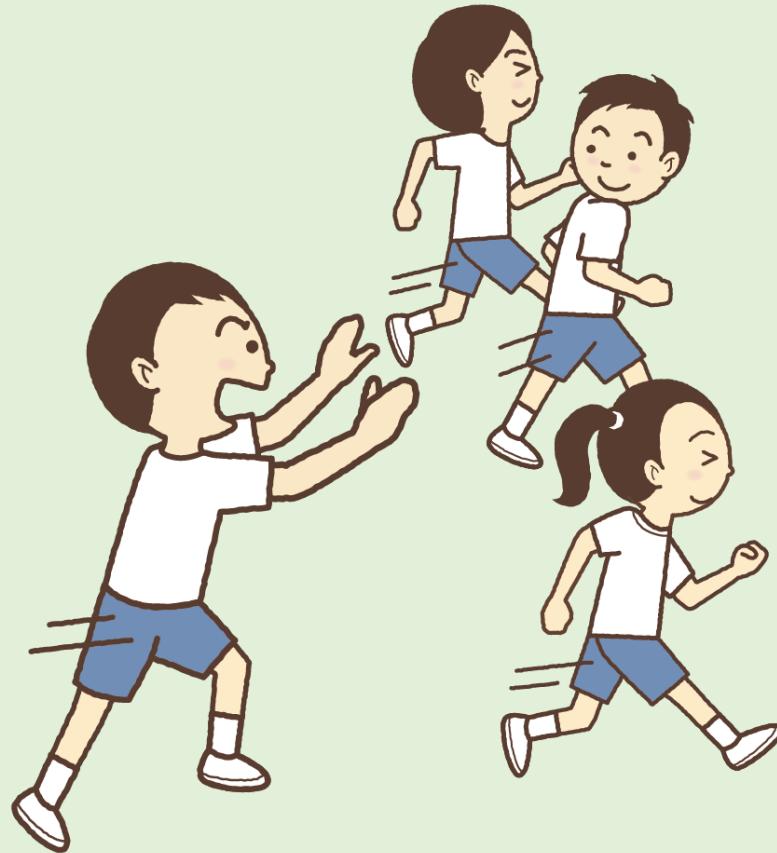


じぶんだけのだいじなところを
さわられていやなきもちになったら、
「いやだ！」といおう。にげよう。
あんしんできるおとなにおはなししよう。



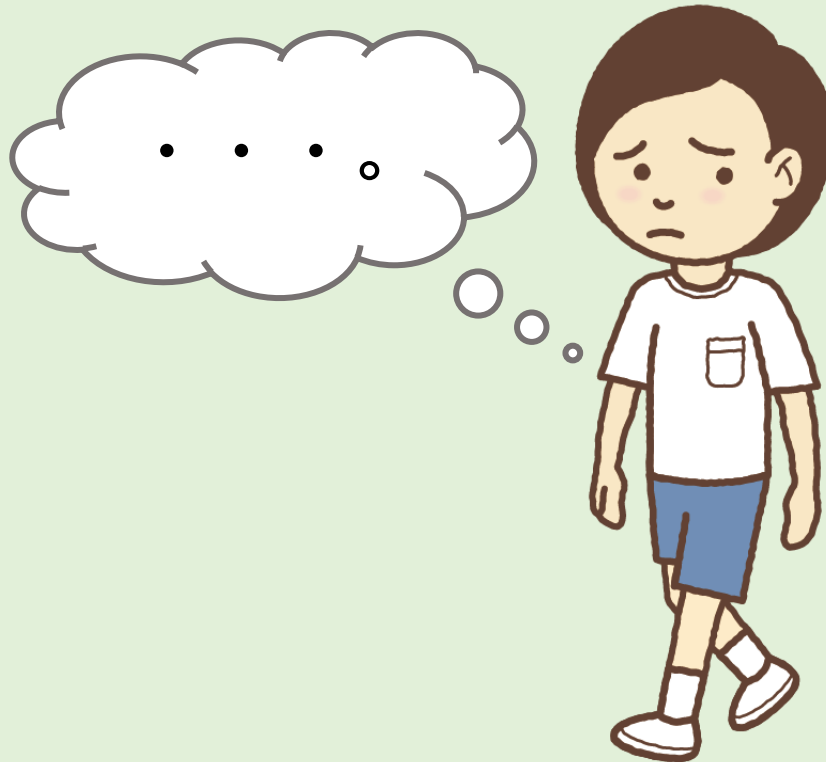
いやなきもち

みんなであそんでいるみたい！
なにをしているのかな？



あれ…？

なんだか、みんながたのしいとおもって
いるわけじゃないみたいだよ



どうしてかな？



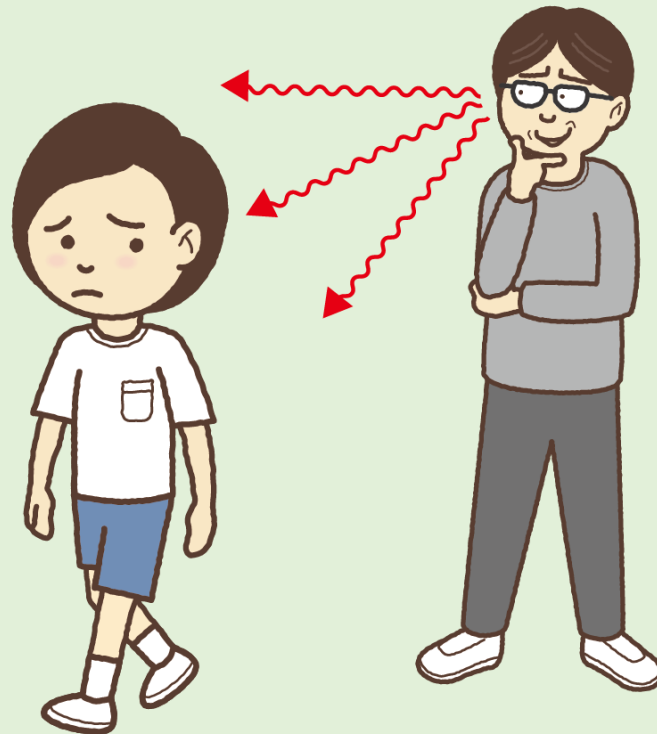
びっくりしたり、いやなきもちになる
さわられかたをしたりしたからだね



びっくりしたり、いやなきもちに
なったりするときって
どんなときかな？



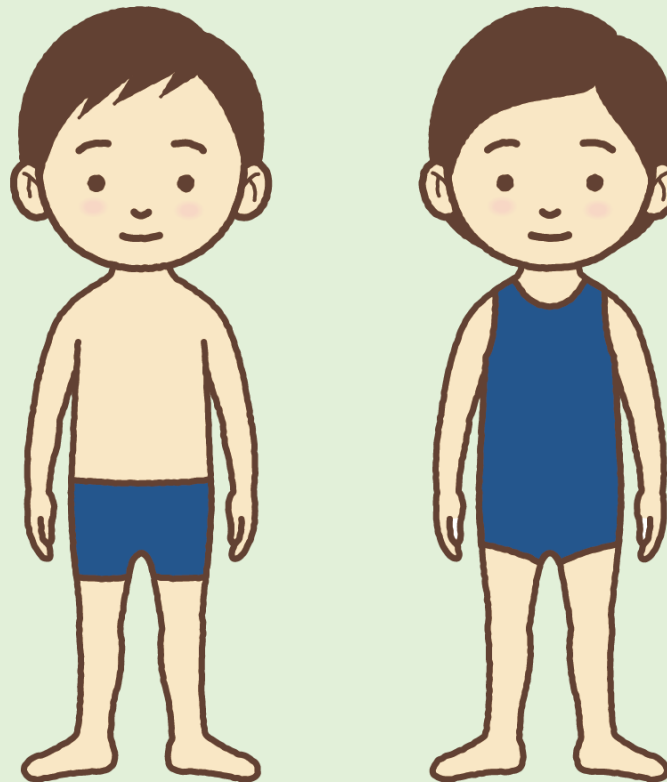
いきなりさわられたり、
じろじろみられたりしたら
びっくりしたりいやなきもちになるよね



じぶんだけのだいじなところ
ってしってる？

みずぎでかくれるところは
じぶんだけの
だいじなところだよ

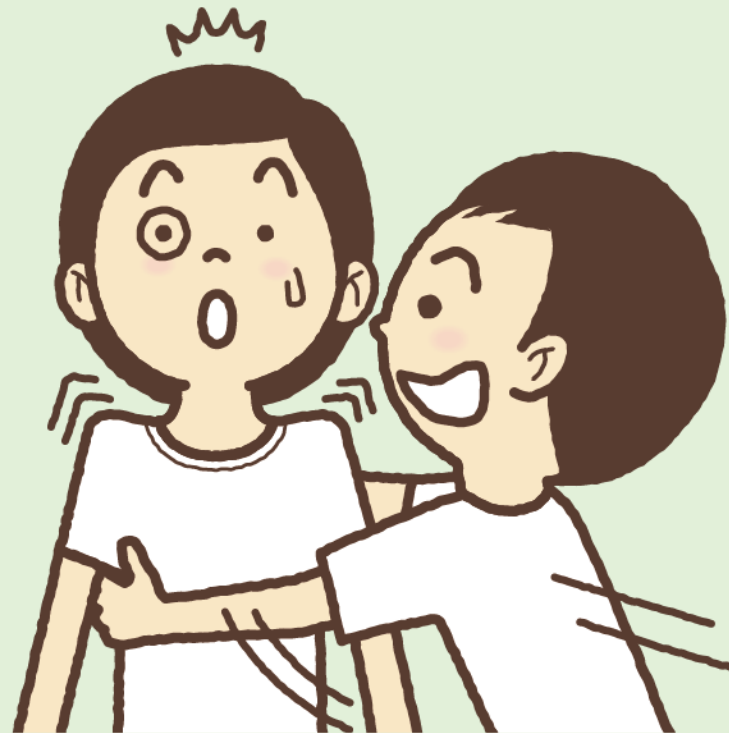
くち・かお もだいじだよ！



みずぎでかくれるところは、
みせたり、さわらせたり
しないようにしようね



ほかのひとの
みずぎでかくれるところをみたり、
さわったりしないようにしましょうね



じぶんにされていやなことは
ほかのひとにも
しないようにしましょうね！



じぶんだけのだいじなところを
さわられていやなきもちになったら、
「いやだ！」といおう。にげよう。
あんしんできるおとなにおはなししよう。



じぶんだけのだいじなところを
さわられていやなきもちになったら、
どうすればいいかな？

