

テーマ	ねらい	わくわくたべもの集会		家庭への働きかけ
		内容	使用媒体	
4月 食べ物大切にしよう	感謝の気持ちを持って 食事を味わう <いのちの育ちと食>	/		●保護者用献立表
5月 手洗い上手になろう	石けんで手を洗い、気持ちよく食事ができる習慣を身につける <食と健康>	①どのような時に手を洗っているか考える ②手を洗わないと汚れていることに気づく ③手洗いの大切さに気づく ④洗い残しやすい部分を知る ⑤気持ちよく食事をする ★ 食材と花クイズ：当日の給食食材	■手洗いチェッカー ■食育パネル 「手洗い」	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ✿行事食：こどもの日
6月 よく噛んでたべよう	よく噛んで食べ、進んで歯磨きしようとする <食と健康> <食と人間関係>	①自分がどのような噛み方をしているか思い出す ②よく噛んで食べると食べ物がおいしく感じられ、消化を助けるだけでなく、歯も丈夫になり、肥満防止になること等、噛むことの効果を知る ③食後の歯磨きの大切さを知る ★ 食材と花クイズ：当日の給食食材	■紙芝居 「きんぴらたろう」 ■エプロンシアター (歯磨き)	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ★ばくばくだより (保育園の給食紹介) ●うす味推進リーフレット/シンボルマーク “うすあじでおいしさはっけん” 掲示
食育月間				
7月 朝ごはん元気いっぱい	朝ごはんを食べ、健康な生活リズムを身につける <食と健康>	①今朝どのようなご飯を食べたか思い出す ②紙芝居を見て、朝ごはんの大切さを知る ③朝ごはんのパワーで3つのスイッチが入ることを知る ★ 食材と花クイズ：当日の給食食材	■紙芝居 「あさごはんでもりもりげんき」 ■3色のスイッチ	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ★ばくばくだより (朝ごはんの大切さ、熱中症対策) ✿行事食：七夕
8月 上手に食べよう大好きおやつ	好きな食べ物をおいしく食べる <食と健康>	①どのようなおやつを食べているか思い出す。 ②おやつは大切な食事の一部ということを知る ③おやつの選び方、食べ方を知り、楽しく食べる ★ スポーツ飲料、ジュースに含まれる塩分、糖分の量クイズ	■紙芝居 「おやつのじかんだよ」	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード
9月 みんなで楽しく食べよう	楽しく食事をするために、必要なきまりに気づき、守ろうとする <食と人間関係> <食と文化>	①食事のマナーについて考える ②みんなで楽しく食事するには正しい食事マナーが大切なことを知る ③保育士と栄養士が正しい姿勢、食器の使い方と悪い姿勢、誤った食器の使い方をそれぞれ実演し、日々の食事意識できるようにする ★ 食材と花クイズ：当日の給食食材	■パネル 「食事のマナー」 ■実演 (保育士、栄養士) 「食べる際の姿勢と食器の使い方」	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ★ばくばくだより (食事のマナー) ✿行事食：十五夜

テーマ	ねらい	わくわくたべもの集会		家庭への働きかけ
		内容	使用媒体	
10月 食べ物の仲間と働き	食べ物の働きを知り、バランスよく食べようとする <食と健康>	①紙芝居後、パネルを用いて、食べ物ごとに働きと役割があることを知る ②体をつくり、動かすためにはバランスよく食べることが必要なことを知る ③好きな物だけを食べない	■紙芝居 「食べ物ランド」 ■食育パネル (食べ物グループ)	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード
		★ 菓子に含まれる糖分の量クイズ		
11月 残さず食べよう	自然の恵みと働くことの大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事を味わう <食と人間関係> <いのちの育ちと食>	①給食には様々な人が関わって出来ていることを知る ②食べ物を大切に、感謝の気持ちを持って食べる	■紙芝居 「おやおやもったいない」 ■生産者の話	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ★ばくばくだより (風邪予防と野菜の話)
		★ 食材と花クイズ: 当日の給食食材		
12月 なんでも食べて風邪予防	自分の健康に関心を持ち、必要な食品をとろうとする <食と健康>	①風邪を予防する食べ物や生活習慣(手洗い、睡眠等)について話をする ②正しい手洗いの確認をする	■紙芝居 「かぜをひいたかばのこカバタン」	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ✿行事食: 冬至
		★ 食材と花クイズ: 当日の給食食材		
1月 だしと味噌で味わう日本食	だしと大豆製品から作られる汁物の作り方を見る事により、日本食に関心をもつ <食と健康>	①かつお節のだし汁のみとだし汁に味噌を加えた味噌汁を味わい、和食の美味しさを知る ②味噌は何からできているのかを知る	■味覚体験 (かつお節、味噌、鍋、コンロ等) ■絵本 「ヘルシーせんたいダイズレンジャー」	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ★ばくばくだより (和食の良さ) ✿行事食: 正月・七草・鏡開き
		★ だし、においシルエットクイズ		
2月 うんちをだしていい気持ち	毎日排便するなど、健康な生活リズムを身につける <食と健康>	①普段どのようなうんちが出ているか、思い出す ②どのようなうんちが良いのかを知る ③うんちを出すことのメリットと、出すために必要な食習慣を知る	■エプロンシアター 「なんでも食べる元気なまあちゃん」(便秘) ■紙芝居 「じゅんぺいのうんち」	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ★ばくばくだより (うんちのヒミツ) ✿行事食: 節分
		★ 食材と花クイズ: 当日の給食食材		
3月 体の中のひみつ	食べ物の消化・吸収を知り、自分の健康に関心を持つ <食と健康>	①タネくんが体の中を冒険することにより、食べ物がどのように体の中へ取り込まれるのか、体の構造について知る ②エプロンシアターを用いて振り返る	■紙芝居 「タネくんの体の中のぼうけん」 ■エプロンシアター (消化)	●保護者用献立表 ●おやこシェアカード ✿行事食: ひなまつり・卒園
		★ 食材と花クイズ: 当日の給食食材		

※この他に各保育園にてクッキング保育<料理と食>を実施

※食材と花クイズについては、当日の給食献立からとりあげる食材を決定します。