

日 曜	9～11か月頃 (適宜きざむ)		7～8か月頃 (適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
1・15 火	固がゆ レバーの甘煮刻み ゴマ和え刻み みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ)	ナポリタン刻み 又はおじや ミルク	おかゆ レバーペースト 又は麩のクタクタ煮 キャベツゆでつぶし 人参煮つぶし じゃが芋煮つぶし みそ汁 (汁のみ)	ミルク
2・16 水	固がゆ さかなの照り焼き刻み きんぴらごぼうのやわらか煮刻み みそ汁 (小松菜・えのき)	レーズンクッキー 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 白身魚の煮つぶし 麩のクタクタ煮 人参煮つぶし 小松菜煮つぶし又はペースト みそ汁 (汁のみ)	ミルク
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;"> 3日は ひなまつりです </div> ☆☆ひなまつり とくべつ メニュー☆☆ ※メニューは保育園によって異なります。				
3 木	主食：春の洋風ちらし(固がゆ)又はおじや そぼろ菜の花丼(固がゆ)又はおじや 鶏ごぼうご飯(固がゆ)又はおじや 主菜：鶏肉の変わり焼き刻み 又は豚ヒレカツ刻み 又はまぐろの甘露煮刻み 副菜：ブロッコリーと人参のおかか和刻み 又は白菜と人参のお浸し刻み 又は菜の花入りお浸し刻み 汁物：すまし汁(わかめ・ねぎ) 又はすまし汁(わけぎ・わかめ) 又はみそ汁(わかめ・しめじ)	ひなあられ又は乳児用菓子 又は ひなあられ又は乳児用菓子・ いちご刻み ミルク	主食：おかゆ 主菜：麩のクタクタ煮 副菜：人参ゆでつぶし ブロッコリーゆでつぶし 又は白菜ゆでつぶし 又はほうれん草ペースト 汁物：すまし汁(汁のみ) 又はみそ汁(汁のみ)	ミルク
17 木	ロールパン タンドリーチキン刻み ブロッコリーサラダ刻み 白菜スープ	コーン入り混ぜご飯 又はおじや ミルク	パンがゆ 高野豆腐と玉ねぎの薄味煮つぶし ブロッコリーゆでつぶし トマトゆでつぶし 白菜煮つぶし 野菜スープ (汁のみ)	ミルク
4・18 金	固がゆ 豆腐団子刻み 切干大根の炒め煮刻み すまし汁 (ほうれん草・麩)	パン 又はパンがゆ ミルク	おかゆ 豆腐煮つぶし 麩のクタクタ煮 人参煮つぶし ほうれん草煮つぶし又はペースト すまし汁 (汁のみ)	ミルク
5・19 土	固がゆ じゃが芋のそぼろ煮刻み みそ汁 (わかめ・ねぎ) 型抜きチーズ	乳児用菓子 ミルク  大和市イベントキャラクターヤマトン	おかゆ 麩のクタクタ煮 じゃが芋・玉ねぎ・人参の薄味煮つぶし みそ汁 (汁のみ) 型抜きチーズ	ミルク
7・㊤ 月	固がゆ バーベキューソースあえ刻み パイン入り甘酢刻み チンゲン菜のさっぱりスープ	りんごスライス又は刻み 乳児用菓子 ミルク	おかゆ じゃが芋・玉ねぎ・人参のミルク煮つぶし キャベツゆでつぶし きゅうりすりおろし チンゲン菜煮つぶし又はペースト チンゲン菜のスープ (汁のみ)	ミルク
8・22 火	固がゆ さばのみそ煮ほぐし 三色お浸し刻み すまし汁 (麩・ねぎ)	きな粉がゆ 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 白身魚の煮つぶし 麩のクタクタ煮 ほうれん草ペースト 人参ゆでつぶし すまし汁 (汁のみ)	ミルク

日 曜	9～11か月頃 (適宜きざむ)		7～8か月頃 (適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
9・23 / 水	固がゆ 豆腐チャンプルー刻み れんこんチップス みそ汁 (大根・油揚げ)	ヨーグルトケーキ 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 豆腐煮つぶし 人参煮つぶし もやし煮つぶし 大根煮つぶし 大根葉煮つぶし又はペースト みそ汁 (汁のみ)	ミルク
10・24 / 木	固がゆ 鶏のから揚げ刻み ナムル刻み 星のすまし汁 (星の麩・わかめ)	10日: パン又はパンがゆ 又は乳児用菓子 いちご刻み ミルク 24日: ジャムパン又はパン 又はパンがゆ 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 ほうれん草ペースト 人参ゆでつぶし 星のすまし汁 (汁のみ)	ミルク
11・25 / 金	米粉パン ほうれん草の米粉豆乳グラタン刻み 備蓄コーン缶サラダ刻み	備蓄ツナご飯 又はおじや ミルク	パンがゆ じゃが芋・玉ねぎ・人参のミルク煮つぶし キャベツゆでつぶし きゅうりすりおろし トマトゆでつぶし	ミルク
12・26 / 土	焼うどん刻み 清みかんなど	乳児用菓子 ミルク	やわらか煮うどん (キャベツ・玉ねぎ・人参) 清みかんなどつぶし	ミルク
14・28 / 月	固がゆ クリームシチュー 大根サラダ刻み	清みかんなど 乳児用菓子 ミルク	おかゆ じゃが芋と玉ねぎ・人参のミルク煮つぶし 大根ゆでつぶし トマトゆでつぶし きゅうりすりおろし	ミルク
29 / 火	固がゆ ささみカツ刻み にんじんしりしり刻み すまし汁 (小松菜・しめじ)	シンプル麩ラスク 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 人参ゆでつぶし 小松菜煮つぶし又はペースト すまし汁 (汁のみ)	ミルク
30 / 水	固がゆ 高野豆腐と鶏肉のうま煮刻み ひじきのふりかけ刻み みそ汁 (チンゲン菜・ねぎ) りんごスライス又は刻み	焼きそば刻み ミルク	おかゆ 高野豆腐の煮つぶし 人参・玉ねぎ・じゃが芋の煮つぶし チンゲン菜煮つぶし又はペースト ひじきのふりかけすりつぶし みそ汁 (汁のみ) りんごすりおろし	ミルク
31 / 木	固がゆ ビビンバ刻み ポテトフライ刻み みそ汁 (白菜・わけぎ)	ブレンヨーグルト 乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 ほうれん草ペースト 人参ゆでつぶし じゃが芋ゆでつぶし みそ汁 (汁のみ)	ミルク

* 個人の状況に合わせて使用する食材が変わることがあります。
* 保育園の行事、材料の都合などにより献立を変更する場合があります。

5～6か月の離乳食について
7～8か月の献立内容にならない、形態をペースト状にするなどして食べやすくしてあります。
但し、使用食材は離乳食家庭連絡表に準じています。



ひなまつりは『桃の節句』と言われ、桃の花やひな人形を飾り、ひなあられやちらし寿司、はまぐりの料理を食べ、子どもの健やかな成長を願う行事です。
保育園でも、ひな祭り特別メニューでお祝いし、子どもたちの健やかな成長を願います。