

# 令和5年6月 わくわくたべもの集会指導案

保育園 4・5オクラス 名 6月 日( )

1. テーマ :よく噛んでたべよう

2. ねらい :よく噛んで食べ、進んで歯磨きしようとする <食と健康><食と人間関係>

### 3. 展開

時間	主な内容と活動	配慮事項
	○挨拶 今月の内容を伝える	
導入	1. 6月4日虫歯予防デーより 虫歯にならないためには何をするとよいかを聞く  2. 自分がどのような噛み方をしているかを聞く 豆腐・肉・ごぼう・プリンなど、噛む回数を聞く (料理カード使用)  3. 家庭にて決められた時間以外に食べていないかを聞く	○何をするとよいかを考えさせる  ○自分のことを振り返り、よく噛んでいるか、丸のみしていないかを考えさせる ○食品によって噛む回数が違うことに気づかせる ○好きな時に菓子等を食べる習慣がついていないかを考えさせる
展開	4. 紙芝居(きんぴらたろう)5分程度  5. 紙芝居からクイズを出す ①きんぴらたろうが強いのはなぜでしょう? ②鬼がきんぴらたろうに負けたのはなぜでしょう? 6. その他にもよく噛むと、どのようなよいことがあるのか、○、×クイズを実施する ①よく噛むと頭がよくなる(○) ②よく噛むと力が強くなる(○) ③よく噛むとむし歯になりにくい(○)	○きんぴらたろうはなぜ強いのかを考えさせる  ○噛むことの大切さに気付かせる。 ①よく噛むとあごを動かすので脳を刺激し、頭の働きがよくなる ②よく噛むと歯をくいしばることができ、力がわいて強くなる ③よく噛むと唾液がたくさん出て虫歯を予防する
	7. 歯磨きの大切さを伝える	○食事のあとは歯磨きをするように伝える ○好きな時間にあめやガム、グミ、菓子等を食べていると虫歯になりやすくなることを伝える
	8. まとめ ○よく噛むと、どのようなよいことがあるのかを再確認する ○虫歯にならないために大事なことを確認する	○決められた時間以外に、好きなだけ食べないように伝える ○あめやガム、グミ、菓子等を食べ続けないように伝える
	○終わりのあいさつ	

※ほいく課が使用するもの:紙芝居(きんぴらたろう)、おやこシェアカード、料理カード、歯磨きのパネル

※園にて用意していただきたい物品

・子ども用机1台