

# 令和6年9月 たべて元気！わくわくたべもの集会指導案

保育園 4・5オクラス 名 9月 日( )

1. テーマ : みんなで楽しく食べよう
2. ねらい : 楽しく食事をするために、必要なきまりに気づき、守ろうとする  
＜食と人間関係＞＜食と文化＞

## 3. 展開

| 時間 | 主な内容と活動   | 配慮事項   |
|----|---|--|
|    | ○挨拶<br>今月の内容を伝える。   |  |
| 導入 | 1. 食事を食べる時に気を付けている事は何か聞く。<br>2. 何故、食事を食べる時に気を付けているのか、理由を聞く。   | ○食事を食べる時に気を付けている事を考えさせる。<br>○何故、食事のマナーが必要かを考えさせる。  |
| 展開 | 3. 紙芝居(なかよしおはしのはーちゃんとしーちゃん)5分程度   | ○はしに親しみがわき、使ってみたいと思う等、興味を持たせる。   |
|    | 4. 食事のマナーの間違いさがしを行う。<br>(食育パネル使用)   |  |
|    | 5. 食事のマナーについて説明する。<br>栄養士が悪い姿勢を実演する。<br>下記の5つの間違いさがしの答えを確認しながら説明する。<br>①肘をついて食べている。<br>②お茶碗を持たずに食べている。<br>③横を向いて食べている。<br>④口の中に食べ物が入ったまま、話をしている。<br>⑤はしを料理にさしている。 | ○『肘をついて食べる』『お茶碗を持たずに食べる』『横を向いて食べる』『口の中に食べ物が入ったまま話す』『はしを料理にさす』は悪い食事のマナーであると気付かせる。<br><br>○みんなが楽しく食事をする為には、正しい食事のマナーが必要である事に気付かせる。 |
|    | 6. 正しい姿勢を確認する。<br>栄養士が実演する。   | ○正しい座り方を説明し、実際に全員でやってみる。<br>○姿勢よく座る事で、しっかりと噛む事が出来、消化にも良い事を知る。  |
|    | 7. 正しい食器・はしの持ち方や使い方を確認する。   | ○正しい食器・はしの持ち方や使い方を理解させる。<br>○正しく食器やはしを使う事で、皆が気持ちよく食事をする事が出来る事に気付かせる。   |
|    | 8. まとめ<br>①食事のマナーの大切さと、どのような事が食事のマナー違反にあたるのかを確認する。<br>(おやこシェアカード使用)<br>②正しい姿勢、正しい食器とはしの使い方を再確認する。   | ○みんなで楽しく食事出来るように、正しい食事のマナーを身につける必要がある事を伝える。  |
|    | ○終わりのあいさつ   |  |

※ほいく課が使用する物品:紙芝居(なかよしおはしのはーちゃんとしーちゃん)、食育パネル、茶碗、はし、おやこシェアカード

※園にて用意していただきたい物品 : 机、椅子