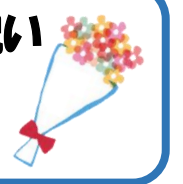
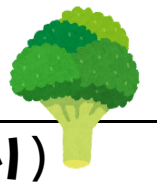
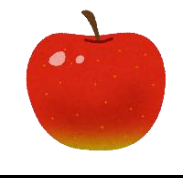
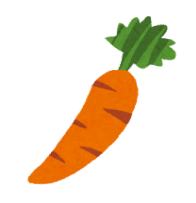


日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午前 午後	栄 養 価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		未満児 以上児	
1 金	<p>☆☆ひな祭り特別献立☆☆ ※メニュー・日程は保育園によって異なります。</p> <p>ごぜんおやつ：ぎゅうにゅう・せんべい</p> <p>しゅしょく：はるのようふうちらし または そぼろなのはなどん または とりごぼうごはん</p> <p>しゅさい：とりにくのかんろに または ささみかつ または みーとろーふ</p> <p>ふくさい：ぶろっこりーのさらだ または ぶろっこりーとにんじんのおかかあえ または なのはないりおひたし</p> <p>しるもの：はなふのすましじる（はなふ・しめじまたはわけぎ） または はるのわかめのすましじる（わかめ・はなふ）</p> <p>ごごおやつ：おちゃ・ひなあられ・あいすくりーむ または いちごほいっぷ または どうにゅうもちいちごぞえ</p>						
15 金	ごはん（おぎいり） にくじゃが ほうれんそうのおひたし みそしる （きゃべつ・わけぎ）	精白米／ピタヴァレー ／じゃがいも／上白糖 ／米サラダ油／★小麦 粉	豚肩小間／★かつお節 （糸削り）／白みそ／ 煮干し（だし用）／★ 牛乳／★たまご／★ス キムミルク	玉葱／人参／ほうれん 草／キャベツ／わけぎ ／レーズン	ぎゅうにゅう せんべい	E kcal たんぱく質	468 508 kcal 19.0 20.2 g
2・16 土	やきうどん もやしのすーぷ きよみかんなどのこくさんの あまいかんきつるい ぎゅうにゅう	★うどん（ゆで）／上白 糖／ごま油／米サラダ 油／★クッキー	豚肩小間／ベーコン／ ★牛乳	キャベツ／玉葱／人参 ／もやし／チンゲン菜 ／国産の甘い柑橘類	おちゃ ベビーチーズ	E kcal たんぱく質	414 486 kcal 20.1 23.3 g
4・18 月	ごはん（おぎいり） ちきんかれー わふうさらだ ぎゅうにゅう	精白米／ピタヴァレー ／じゃがいも／★小麦 粉／★バター／米サラ ダ油／上白糖／ごま油 ／★せんべい	鶏モモ（皮なし）／★ス キムミルク／★牛乳	玉葱／人参／にんにく ／グリーンピース（冷凍） ／キャベツ／きゅうり ／トマト／りんご	おちゃ きなこよーぐると	E kcal たんぱく質	482 538 kcal 18.1 18.1 g
5・19 火	ごはん（おぎいり） いりどうふ ぶろっこりーのいそかけ みそしる （だいこん・あぶらあげ）	精白米／ピタヴァレー ／上白糖／米サラダ油 ／★小麦粉／★バター	★木綿豆腐／豚ひき肉 （上）／きざみのり／ ★油揚げ／白みそ／煮 干し（だし用）／★牛 乳	玉葱／人参／干し椎茸 ／ブロッコリー／大根	おちゃ せんべい りんご	E kcal たんぱく質 脂質 食塩相当量	582 614 kcal 22.3 23.5 g 23.9 24.8 g 1.4 1.6 g
6・20 水	ごはん（おぎいり） ぶりのてりやき しおこんぶいりあさずけ みそしる （こまつな・たまねぎ）	精白米／ピタヴァレー ／上白糖／米サラダ油 ／★スパゲッティー （ロング）	★ぶり／★塩昆布／白 みそ／煮干し（だし 用）／★牛乳／とりそ ぼろ缶（非常食）	しょうが／キャベツ／ きゅうり／人参／小松 菜／玉葱／しめじ	おちゃ りんご	E kcal たんぱく質	455 548 kcal 20.1 25.8 g
7・21 木	ごはん（おぎいり） ちくせんに てづくりふりかけ みそしる（きゃべつ・ねぎ） きよみかんなどのこくさんの あまいかんきつるい	精白米／ピタヴァレー ／かたくり粉／米サラ ダ油／じゃがいも／上 白糖／★いりごま（黒） ／★バター／★小麦粉	鶏モモ（皮なし）／★か つお節（糸削り）／あ おのり／白みそ／煮干 し（だし用）／★牛乳 ／あんこ（こし）	しょうが／たけのこ （ゆで）八百屋納品／人 参／れんこん／ごぼう ／さやえんどう（絹さ や）／キャベツ／長ね ぎ／国産の甘い柑橘類	おちゃ ベビーチーズ	E kcal たんぱく質	505 581 kcal 19.1 21.4 g
8・22 金	8にち：せきはん（未満児はごはん） 22にち：ごはん（おぎいり） とりのからあげ なむる すましじる 8にち：（しめじ・ほしのふ） 22にち：（しめじ・ふ）	8日もち米／8日★いり ごま（黒）／22日精白米 ／22日ピタヴァレー／ かたくり粉／米サラダ 油／ごま油／8日★ふ （星の麩）／22日小町 ふ／8日★ロールパン 35／22日さつま芋	8日あずき／鶏モモ（皮 なし）／かつお節（だ し用）／★牛乳／8日 ★ホイップクリーム	しょうが／もやし／ほ うれん草／人参／しめ じ／8日いちご	ぎゅうにゅう せんべい	E kcal たんぱく質 脂質 食塩相当量	508 598 kcal (22日) 469 513 21.2 25.3 g (22日) 19.5 21.2 g 20.4 21.8 g (22日) 15.0 14.6 g 1.3 1.9 g (22日) 1.1 1.5 g



4日：草柳保育園4・5歳児のみ 障がい者自立支援事業所のパンになります。

19日は食育の日です♪

ほねにちゅうい!!

8日は卒園お祝いメニューです。



Main menu table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, and Nutrition. Includes items like 'ごはん (おぎいり) ぶたにくのしょうがやき' and 'ろーるばん こめこととうにゅうの'.

\* 午前おやつは3歳未満児のみです。

\* 保育園の行事などにより、献立に変更がある場合があります。

Summary table showing average nutrition values for 3-year-olds and 3-year-olds and older.

3月3日 ひなまつり section with text about Hinamatsuri and a list of colors (4色).

ゆいぐみのみなさん section with a message and a QR code.

給食のレシピなども掲載しています! section with a character and QR code.