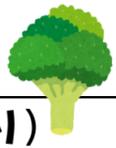


日 曜	献立名	材 料 名			おやつ 午前 午後	栄 養 価	
		熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		未満児 以上児	
1 / 金	<p>☆☆ひな祭り特別献立☆☆ ※メニュー・日程は保育園によって異なります。</p> <p>ごはんおやつ：ぎゅうにゅう・せんべい          しゅしょく：はるのようふうちらし または そぼろなのはなどん または とりごぼうごはん          しゅさい：とりにくのかんろに または ささみかつ または みーとろーふ          ふくさい：ぶろっこりーのさらだ または ぶろっこりーとにんじんのおかかあえ または なのはないりおひたし          しるもの：はなふのすましじる（はなふ・しめじまたはわけぎ） または はるのわかめのすましじる（わかめ・はなふ）          ごごおやつ：おちゃ・ひなあられ・あいすくりーむ または いちごほいっぷ または どうにゅうもちいちごぞえ</p>						
15 / 金	<p>ごはん（おぎいり） にくじゃが ほうれんそうのおひたし みそしる （きゃべつ・わけぎ）</p>	<p>精白米／ピタヴァレー ／じゃがいも／上白糖 ／米サラダ油／★小麦 粉</p>	<p>豚肩小間／★かつお節 （糸削り）／白みそ／ 煮干し（だし用）／★ 牛乳／★たまご／★ス キムミルク</p>	<p>玉葱／人参／ほうれん 草／キャベツ／わけぎ ／レーズン</p>	<p>ぎゅうにゅう せんべい</p>	<p>たんぱく質 19.0 20.2 g</p>	<p>脂質 12.1 10.9 g</p>
2・16 / 土	<p>やきうどん もやしのすーぷ きよみかんなどのこくさんの あまいかんきつるい ぎゅうにゅう</p>	<p>★うどん（ゆで）／上白 糖／ごま油／米サラダ 油／★クッキー</p>	<p>豚肩小間／ベーコン／ ★牛乳</p>	<p>キャベツ／玉葱／人参 ／もやし／チンゲン菜 ／国産の甘い柑橘類</p>	<p>おちゃ ベビーチーズ</p>	<p>たんぱく質 20.1 23.3 g</p>	<p>脂質 21.2 23.5 g</p>
4・18 / 月	<p>ごはん（おぎいり） ちきんかれー わふうさらだ ぎゅうにゅう</p>	<p>精白米／ピタヴァレー ／じゃがいも／★小麦 粉／★バター／米サラ ダ油／上白糖／ごま油 ／★せんべい</p>	<p>鶏モモ（皮なし）／★ス キムミルク／★牛乳</p>	<p>玉葱／人参／にんにく ／グリーンピース（冷凍） ／キャベツ／きゅうり ／トマト／りんご</p>	<p>おちゃ きなこよーぐると</p>	<p>たんぱく質 18.1 18.1 g</p>	<p>脂質 15.9 16.7 g</p>
		<p>4日：草柳保育園4・5歳児のみ 障がい者自立支援事業所の パンになります。</p>					
5・19 / 火	<p>ごはん（おぎいり） いりどうふ ぶろっこりーのいそかけ みそしる （だいこん・あぶらあげ）</p>	<p>精白米／ピタヴァレー ／上白糖／米サラダ油 ／★小麦粉／★バター</p>	<p>★木綿豆腐／豚ひき肉 （上）／きざみのり／ ★油揚げ／白みそ／煮 干し（だし用）／★牛 乳</p>	<p>玉葱／人参／干し椎茸 ／ブロッコリー／大根</p>	<p>ぎゅうにゅう びすけっと</p>	<p>たんぱく質 22.3 23.5 g</p>	<p>脂質 23.9 24.8 g</p>
		<p>19日は食育の日です♪</p>			<p>大和市イベントキャラクター ヤマトン</p>		
6・20 / 水	<p>ごはん（おぎいり） ぶりのてりやき しおこんぶいりあさずけ みそしる （こまつな・たまねぎ）</p>	<p>精白米／ピタヴァレー ／上白糖／米サラダ油 ／★スパゲッティー （ロング）</p>	<p>★ぶり／★塩昆布／白 みそ／煮干し（だし 用）／★牛乳／とりそ ぼろ缶（非常食）</p>	<p>しょうが／キャベツ／ きゅうり／人参／小松 菜／玉葱／しめじ</p>	<p>おちゃ りんご</p>	<p>たんぱく質 20.1 25.8 g</p>	<p>脂質 14.8 19.5 g</p>
		<p>ほねにちゅうい!!</p>			<p>ぎゅうにゅう そぼろのわふう すばげってー</p>		
7・21 / 木	<p>ごはん（おぎいり） ちくせんに てづくりふりかけ みそしる（きゃべつ・ねぎ） きよみかんなどのこくさんの あまいかんきつるい</p>	<p>精白米／ピタヴァレー ／かたくり粉／米サラ ダ油／じゃがいも／上 白糖／★いりごま（黒） ／★バター／★小麦粉</p>	<p>鶏モモ（皮なし）／★か つお節（糸削り）／あ おのり／白みそ／煮干 し（だし用）／★牛乳 ／あんこ（こし）</p>	<p>しょうが／たけのこ （ゆで）八百屋納品／人 参／れんこん／ごぼう ／さやえんどう（絹さ や）／キャベツ／長ね ぎ／国産の甘い柑橘類</p>	<p>おちゃ ベビーチーズ</p>	<p>たんぱく質 19.1 21.4 g</p>	<p>脂質 17.8 18.2 g</p>
8・22 / 金	<p>8にち：せきはん（未満児はごはん） 22にち：ごはん（おぎいり） とりのからあげ なむる すましじる 8にち：（しめじ・ほしのふ） 22にち：（しめじ・ふ）</p>	<p>8日もち米／8日★いり ごま（黒）／22日精白米 ／22日ピタヴァレー／ かたくり粉／米サラダ 油／ごま油／8日★ふ （星の麩）／22日小町 ふ／8日★ロールパン 3 5／22日さつま芋</p>	<p>8日あずき／鶏モモ（皮 なし）／かつお節（だ し用）／★牛乳／8日 ★ホイップ クリーム</p>	<p>しょうが／もやし／ほ うれん草／人参／しめ じ／8日いちご</p>	<p>ぎゅうにゅう せんべい</p>	<p>たんぱく質（8日） 21.2 25.3 g （22日） 19.5 21.2 g</p>	<p>脂質（8日） 20.4 21.8 g （22日） 15.0 14.6 g</p>
		<p>8日は卒園お祝い メニューです。</p>			<p>ぎゅうにゅう 8にち：いちごくりーむおぼん 22にち：ふかしいも</p>		
					<p>食塩相当量（8日） 1.3 1.9 g （22日） 1.1 1.5 g</p>		



Main menu table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, and Nutrition. Includes items like 'ごはん (おぎいり) ぶたにくのしょうがやき' and 'ろーるばん こめこととうにゅうの'.

\* 午前おやつは3歳未満児のみです。

\* 保育園の行事などにより、献立に変更がある場合があります。

Summary table showing average nutrition values for 3-year-olds and 3-year-olds and above, including Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, and Salt Equivalent.

3月3日 ひなまつり section with text about Hinamatsuri traditions and a list of colors (4色).

ゆいぐみのみなさん section with a message of gratitude and a QR code for the home page.

給食のレシピなども掲載しています! section featuring a character and a QR code for recipes.