

むぎの穂だより

十二月吉日発行 第一五三号

寡婦の集いについて

令和四年六月十九日、日曜日、寡婦の集いを行いました。参加者は五名でしやぶしやぶ「かごの屋」でランチをいただきました。参加者からの感想を記載します。

寡婦の集いに参加して

令和四年六月十九日、日曜日、大和「かごの屋」にて寡婦のつどい、食事会に参加させて頂きました。

十一時集合、それから一時間の予定でしたが、二時間程、昼食（サーロインステーキ、おさしみ定食）コースを、参加者五名で、ゆったりと、

美味しく、なごやかにいただきました。私にとって、久々の外食。



お・い・し・か・っ・た〜

A・A

大和母子寡婦福祉会「むぎの穂」発行
発行責任者 川口美代子
大和市鶴間一三二一七 TEL26056008
保健福祉センターこども総務課

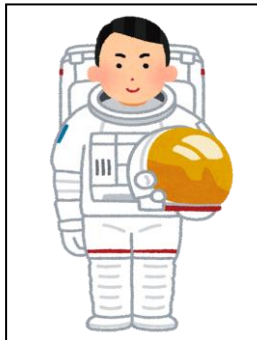
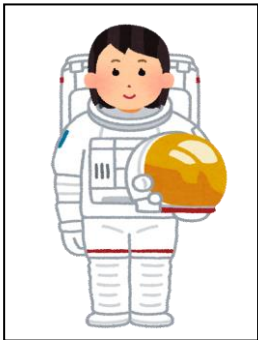
白飯も茶碗盛りではなく、お釜に入っておりましたので、あたたかくいただけました。日時の指定がごさいますが、ぜひ、こころもやわらかく、ご参加できますように！
お・い・し・か・っ・た〜！
ありがとうございました。

三菱みなとみらい技術見学会について

令和四年七月二十四日、日曜日、横浜みなとみらい技術館に行つて参りました。参加者は大人五名こども六名でした。夏休み初めの日曜日でしたので、混雑を心配していましたが、大きな混雑もなく、ゆつくりと見学することができました。

技術館の中は、陸ゾーン、海ゾーン、空ゾーン、宇宙ゾーンに分かれ、テクノロジーを身近に感じられるように展示されていました。

川口 美代子



また、親子で楽しめる企画を立てたいと思っております。

※ロケットも展示されています。



ロケット

夕涼み会について

令和四年九月十一日に予定しておりました夕涼み会はコロナ拡大のため、十二月九日、食事会に変更しました。

むぎの穂は皆様からの年会費(1000円)で運営されています。

年会費の納入にご協力お願い致します。

～納入方法～

- ・各行事参加時
- ・各地区の役員
- ・会員への連絡時

★上記のいずれかに直接支払ってください。

来年1月は新年会を予定しております。どうぞ奮ってご参加くださいませ。



赤い羽根募金活動に参加して

M・K

令和四年十月二日、日曜日、大和駅前にて赤い羽根共同募金活動を行いました。参加者は五名でした。当日は天候に恵まれましたが、人通りは少なめでした。



野毛山動物園に参加して

令和四年十一月十三日、日曜日、野毛山動物園へ行って参りました。大人五名、こども七名で、午後からは雨が降る予報だったため、見学会は午前中で早めに帰って来ました。感想を紹介します。

T・K

野毛山動物園へ行ってきました。午後から雨予報だったので、午前中だけの滞在となりましたが、たまのお出かけで、こどもはリフレッシュできたようで良かったです。

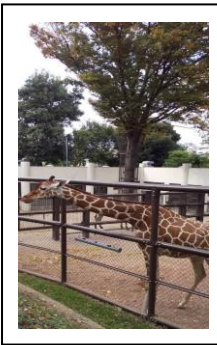
案内文に「お弁当は各自で用意してください」とあり、弁当を持参したのですが、実際は現地にて調達されたばかりでした。会員の中には同じく「お弁当を用意しなくてはならない」と思って、「ハードルが高い」と参加をあきらめた方がいらつしやったら、そんなことはなかったもので、気軽に次回からご参加されることをお勧めします。

M・S

野毛山動物園は園内にたくさん動物がいました。レッサーパンダはともかわいく、それ以外には爬虫類が楽しかったです。

午後から雨が

降る予報だったので、早めの解散となりましたが、こどもたち同士でいろいろな動物について感想を言い合いながら園内を回っている姿を後ろから見守っている時、「会に参加して良かったな」と思いました。



★栄養満点スープ★

♡寒い時は、スープや鍋が欠かせませんね。電子レンジだけでも作れちゃう。簡単、でも！栄養満点彩り最高のスープを作しましょう。

「材料」

家にある好きな野菜、水煮大豆やハム・ひき肉などのタンパク質類、トマト缶、コンソメ顆粒、塩コショウ

「作り方」

- 1 いろいろよく好きな野菜（冷凍でも）を食べやすい大きさに切る。
- 2 水煮大豆やハムなどあれば少々、1と共に鍋に入れる。
- 3 野菜などがやっと被るくらいの水を入れて、煮込む。
- 4 灰汁が取れそうだったら取る。トマト缶投入～！
- 5 トマトを崩し、野菜が柔らかくなってきたら、コンソメを入れる。
- 6 塩コショウで味を調える。

〈編集後記〉

少しずつ、日常が戻って参りました。この三年間できなかつたことをやりたい！という人が増えていきます。当然です。それにもかかわらず、物価は上がっている、なかなか給与は上がらない、ロシアは侵略を止めない、地球温暖化は進んでいる。待ったなしの課題が山積しています。

年の瀬に暗い話になりましたが、ひとり親家庭に一番は自身の経済と幸せです！公助に訴え、互いに共助していきましょう。困った時はご相談ください。Y