

むぎの穂だより

十二月吉日発行 第一五九号

大和母子寡婦福祉会「むぎの穂」発行
発行責任者 川口美代子
大和市鶴間一三二一七 Tel 260056008
保健福祉センターこども総務課

母子・父子の集いについて

川口 美代子

令和七年七月六日日曜日大和市保健福祉センターにて、令和七年度母子・父子の集いを開催しました。参加者は大人九名、子ども九名でした。今回は初めての企画で、「ゲームを楽しみながら親睦を図りたい」という意図のもと開催しました。

仲良しの中高生の親子グループはジェンガゲームを体験しました。五十四本の本製ブロックを互い違いに積み重ねたタワーから、崩さないように一本ずつ抜き取って最上段に積み上げていくゲームです。ハラハラドキドキのスリルを楽しみながら、ゆつくり時間をかけて重ねていきました。バランスを間違えると後は大変ですね。

幼児と小学生親子グループはレシピカードゲームを体験しました。具材カードを集めて料理を完成させるというシンプルなルールです。プレイヤーは手札の具材カードを交換したり集めたりして自分のメニューカードに記

載された料理の完成を目指します。少し麻雀みたいですね。私も初めてで、小学生の間では人気があるゲームだそうです。遊びながら、料理の材料を理解できるこのゲームはとても良いゲームだと思いました。

他のゲームとして年齢に関係なく遊べるトランプゲーム、神経衰弱などを楽しみました。和気あいあいとした時間を共有し、お互いに交流して少しでも親しい間柄になることができ、親睦は深まったのではないのでしょうか。

最後に食料品の

配布をしました。夏

休み前ですので、レトルトカレーや乾麺、ツナ缶やマヨネーズなど、子どもにはグミやクッキー、ポテトチップスなどのお



菓子類を配りました。食品の値上がりは家計に負担をかけています。むぎの穂では少しでも会員の方の支援をしていきたいので、行事に参加していただきたいと思っています。楽しみにしていってください。

母子・父子サークルについて

M・K

令和七年七月十九日土曜日母子・父子サークルで食事を開催しました。今回は母子・父子親睦会で仲良しになった親子の参加で、大人五名、子ども十名の参加となりました。

「しゃぶ葉」大

和店にて、おしゃべりしながらしゃぶしゃぶの食べ放題をいただきました。お肉やお野菜は元よりたれや麺類ご飯、デザートなど種類が豊富で食べ盛りの子どもたちは大満足だったことでしょう。

また、企画しますので、ご参加ください。役員の方ありがとうございました。



**むぎの穂は皆様からの
年会費(1000円)で運
営されています。**

年会費の納入にご協力
お願い致します。

納入方法は

- ・各行事参加時
- ・各地区の役員
- ・会員への連絡時

上記のいずれかに直接
支払ってください。

共同募金活動に参加して

令和七年十月五日日曜日大和駅相鉄線改札口前
にて赤い羽根共同募金活動を
行いました。当日はスポーツ

M・K

センターで弓道の大会がある
ようで、長い弓を片手に袴を
着用した方を多く見かけまし
た。人出は多かったわけでは
ないのですが、募金に協力し
てくださる方はいらして、いつもよりたくさん
募金が集まりました。参加した役員の方、ありが
とうございました。



令和七年十二月七日日曜日には、中央林間駅前
にて歳末たすけあい募金を行いました。多くの
方々からの温かいご厚意をい

ただき、感謝しております。

募金活動に参加してくださっ

た方々、ありがとうございます。
した。



募金にまつわる川柳



- ・小銭でも気持ちは
いつも 100 万ドル
- ・スマホから寄付と
叫ぶ AI の時代
- ・千円札陰に隠れて
10 円玉
- ・募金箱響く音色に
祈り込め
- ・被災地へ届く願い
は遠い空

寡婦の集いに参加して

令和七年十一月十五日土曜日、しゃぶ葉大和店
にて寡婦の集いを開催しました。参加者は大人六
名でした。

T・Y

テーブルにお鍋二つ、鍋の中央で区切ってつゆ
は四種類で囲み、にぎやかな食事会でした。食べ
放題メニューでしかも時間制限がありましたので、
メニューの中からお肉をどんどん注文、煮
込みながらバーカウンターから皿に盛って来た野
菜やきのこや春雨なども投入。最後に麺を入れて
出汁の効いたつゆを惜しみなくいただきました。

カレーもあり、たれも十種類ほどありましたの

で、味の変化も楽しめ、

客を飽きさせない店の工

夫はさすがと感心しまし

た。もちろん、デザート

の種類も豊富。手作り

ワッフルの器械があつて

鍋料理に飽きてても、楽し

めます。クレープやソフ

トクリームも様々なトッ

ピングで面白かったです。

あれやこれやとおしゃべりをしながらのお食事
会があつたという間でした。こんなに食べられる寡
婦の人たちって、(私も含めですが・・・)すべ
いです！これからも健康第一で過ごしていきたい



新年会のお知らせ

令和8年1月18日
に新年会を福祉セン
ターにて行います。
奮ってご参加くださ
い。
詳細は line や書面
をご確認ください。



編集後記

一年も後残すところ数日となりました。
急に寒くなり、秋の紅葉を感じる暇さえ
なかったような気がします。四季の移ろい
を肌で感じていた頃が懐かしい。少しずつ
二季化しています。

まだまだ、四季がある日本の良さを探し
つつ、日々の自然を目や耳や肌で感じるこ
とのできる人でありたいと思います。
どうぞよいお年をお迎えください。
来年も宜しくお願い致します。

Y