

保育園離乳食予定献立表 (0歳児)

令和4年4月分

大和市長立保育園

No. 1

日 ／ 曜	9~11か月頃(適宜きざむ)		7~8か月頃(適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
1・15 ／ 金	固がゆ クリームシチュー フレンチサラダ刻み	清みかんなど 乳児用菓子 ミルク	おかゆ じゃが芋と玉ねぎ・人参の ミルク煮つぶし キャベツゆでつぶし きゅうりすりおろし トマトゆでつぶし	ミルク 
2・16 ／ 土	固がゆ 肉野菜炒め刻み みそ汁(しめじ・麩) 型抜きチーズ	乳児用菓子 ミルク 	おかゆ 麩のクタクタ煮 キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし みそ汁(汁のみ) 型抜きチーズ	ミルク
4・18 ／ 月	固がゆ 肉じゃが刻み ブロッコリーの磯かけ刻み みそ汁(大根・ねぎ)	きな粉トースト 又はパン 又はきな粉がゆ ミルク	おかゆ 麩と玉ねぎ・人参の煮つぶし じゃが芋煮つぶし ブロッコリーゆでつぶし 大根煮つぶし みそ汁(汁のみ)	ミルク
5・19 ／ 火	固がゆ レバーの甘煮刻み ナムル刻み みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	さくさくクッキー 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ レバーペースト 又は麩のクタクタ煮 ほうれん草ペースト 人参ゆでつぶし かぼちゃ煮つぶし みそ汁(汁のみ)	ミルク  大和市イベントキャラクター ヤマトン
6・20 ／ 水	ロールパン 豆腐ハンバーグ刻み 野菜ソテー刻み キャベツスープ (ベーコン・キャベツ・玉ねぎ)	ゆかりごはん 又はおじや 又は乳児用菓子 ミルク	パンがゆ 豆腐煮つぶし チンゲン菜ペースト 人参ゆでつぶし キャベツと玉ねぎの煮つぶし 野菜スープ(汁のみ)	ミルク
7・21 ／ 木	固がゆ さばのみそ煮刻み ほうれん草と人参のごま和え刻み わかたけ汁(わかめ・たけのこ)	焼きうどん刻み 又はおじや (キャベツ・玉ねぎ・人参) ミルク	おかゆ 白身魚の煮つぶし 又は麩のクタクタ煮 ほうれん草ペースト 人参ゆでつぶし 玉ねぎゆでつぶし わかたけ汁(汁のみ)	ミルク
8・22 ／ 金	固がゆ 鶏の唐揚げ刻み お浸し刻み 野菜スープ (もやし・パセリ・人参・ベーコン)	スナツ麩 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 キャベツゆでつぶし 人参ゆでつぶし もやし煮つぶし 野菜スープ(汁のみ)	ミルク
9・23 ／ 土	ミートソーススパゲティ刻み 清みかんなど	乳児用菓子 ミルク 	おかゆ 玉ねぎ・人参のトマトミルク煮 清みかんなどつぶし	ミルク
11・25 ／ 月	固がゆ オランダ煮刻み 手作りふりかけ みそ汁(キャベツ・ねぎ) 清みかんなど	マカロニあべかわ 又はきな粉がゆ ミルク	おかゆ じゃが芋煮つぶし 玉ねぎ・人参の煮つぶし キャベツ煮つぶし 手作りふりかけすりつぶし みそ汁(汁のみ) 清みかんなどつぶし	ミルク


19日は食育の日です♪

保育園離乳食予定献立表 (0歳児)

令和4年4月分

大和市立保育園

No.2

日 ／ 曜	9～11か月頃(適宜きざむ)		7～8か月頃(適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
12・26 ／ 火	固がゆ マーボー豆腐 かぼちゃのオーブン焼き刻み すまし汁(小松菜・えのき)	小倉ケーキ 又はおじや 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 豆腐煮つぶし ねぎ煮つぶし かぼちゃゆでつぶし 小松菜煮つぶし又はペースト すまし汁(汁のみ)	ミルク
13・27 ／ 水	固がゆ かれいの煮つけ刻み 納豆和え刻み みそ汁 (豆腐・油揚げ・わけぎ)	ジャムパン 又はパン 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ かれい煮つぶし 納豆ゆでつぶし 豆腐煮つぶし ほうれん草ペースト もやしゆでつぶし みそ汁(汁のみ)	ミルク 
14・28 ／ 木	食パン コーンシチュー 中華サラダ刻み	まぜごはん 又はおじや ミルク	パンがゆ じゃが芋と玉ねぎ・人参の ミルク煮つぶし キャベツゆでつぶし トマトゆでつぶし きゅうりすりおろし	ミルク
30 ／ 土	焼きそば刻み 清みかんなど	乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 キャベツ煮つぶし 人参煮つぶし 清みかんなどつぶし	ミルク

*個人の状況に合わせて使用する食材が変わることがあります。
*保育園の行事、材料の都合などにより献立を変更する場合があります。

5～6か月の離乳食について

7～8か月の献立内容にならない、形態をペースト状にするなどして食べやすくしてあります。ただし、使用食材は離乳食家庭連絡表に準じています。

保育園での給食の様子



食事前には**手を洗**います。



食事の準備をしている間に、**手遊び**や、**本を読んだ**りしています。



食前食後に「**いただきます**」「**ごちそうさま**」のあいさつをしています。



本人の「**食べたい!**」気持ちを大切に、手づかみ食べやスプーンやフォークを持たせるなど、積極的に進めています。



もぐもぐ
声かけをして、「**かむ**」ことを促しています。

子ども達が食べている様子をよく観察し、保育士・調理師・管理栄養士が意見を出し合い、**安全でおいしく、楽しく給食が食べられる**ように様々な工夫をしています。

安心・安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願ひします。



【離乳食の固さ】こどもの噛む力に合わせて進めていきます。
ポタージュ状・ジャム状(5～6か月頃)
↓
舌でつぶせる固さ(7～8か月頃)
↓
歯ぐきでつぶせる固さ(9～11か月頃)