

保育園離乳食予定献立表 (0歳児)

令和6年4月分



大和市立保育園

No. 1

日 曜	9~11か月頃(適宜きざむ)		7~8か月頃(適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
1・15 / 月	固がゆ クリームシチュー刻み 和風サラダ刻み	乳児用菓子 りんごスライス又は刻み ミルク	おかゆ じゃが芋と玉葱、人参のミルク煮つぶし キャベツの煮つぶし きゅうりのすりおろし トマトのゆでつぶし	ミルク
2・16 / 火	固がゆ 豆腐のつくね焼き刻み ひじきの煮物刻み すまし汁 (小松菜・えのきたけ)	乳児用菓子 ミルク	おかゆ 豆腐の薄味煮つぶし 玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし ひじきの煮つぶし 小松菜の煮つぶし すまし汁(汁のみ)	ミルク
3・17 / 水	固がゆ オランダ煮刻み ゴマ和え刻み みそ汁 (わかめ・麩)	おじや又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 じゃが芋と玉葱の薄味煮つぶし キャベツの煮つぶし 人参の煮つぶし わかめのすりつぶし みそ汁(汁のみ)	ミルク
4・18 / 木	固がゆ 豚肉と野菜の薄味煮刻み ブロッコリーのおかか和え刻み すまし汁 (しめじ・わけぎ)	備蓄ツナサンド刻み又は 食パン刻み又は パンがゆ(食パン) ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし ブロッコリーの煮つぶし すまし汁(汁のみ)	ミルク
5・19 / 金	固がゆ かれのいの煮つけ刻み たたききゅうり刻み みそ汁 (小松菜・ねぎ)	ボンボンドーナッツ刻み又は 乳児用菓子 ミルク	おかゆ かれのいの薄味煮つぶし きゅうりのすりおろし 小松菜の煮つぶし みそ汁(汁のみ)	ミルク
6・20 / 土	ミートソーススパゲッティー刻み 又は固がゆと豚肉と玉葱、 人参の薄味煮刻み サラダ刻み 清みかんなど国産の甘い柑橘類刻み	乳児用菓子 ミルク	おかゆ 玉葱と人参のミルク煮つぶし きゅうりのすりおろし キャベツの煮つぶし 清みかんなど国産の甘い柑橘類つぶし又は果汁	ミルク
8・22 / 月	固がゆ レバーの甘煮刻み 納豆和え刻み みそ汁 (豆腐・ねぎ)	乳児用菓子 りんごスライス又は刻み ミルク	おかゆ レバーの煮つぶし 豆腐の薄味煮つぶし 納豆のゆでつぶし ほうれん草の煮つぶし 人参の煮つぶし みそ汁(汁のみ)	ミルク
9・23 / 火	固がゆ マーボー豆腐刻み かぼちゃのオーブン焼き刻み すまし汁 (チンゲン菜・えのきたけ)	シンプル麩ラスク又は 乳児用菓子 ミルク	おかゆ 豆腐の薄味煮つぶし かぼちゃの煮つぶし チンゲン菜の煮つぶし すまし汁(汁のみ)	ミルク

保育園離乳食予定献立表 (0歳児)



令和6年4月分



大和市立保育園

No.2

	9~11か月頃 (適宜きざむ)		7~8か月頃 (適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
10・24 / 水	固がゆ 肉じゃが刻み 手作りふりかけ みそ汁 (キャベツ・わけぎ) 清みかんなど国産の甘い柑橘類刻み	ヨーグルトケーキ刻み又は 乳児用菓子 ミルク	おかゆ じゃが芋と玉葱のミルク煮つぶし 人参の煮つぶし キャベツの煮つぶし みそ汁 (汁のみ) 清みかんなど国産の甘い柑橘類つぶし又は果汁	ミルク
11・25 / 木	ピースごはん (固がゆ) 鶏の唐揚げ刻み キャベツサラダ刻み 豆乳コーンスープ (コーン・玉葱) 	ジャムサンド刻み又は 食パン刻み又は パンがゆ (食パン) ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 キャベツの煮つぶし トマトのゆでつぶし きゅうりのすりおろし 玉葱の煮つぶし すまし汁 (汁のみ)	ミルク
12・26 / 金	固がゆ さばのみそ煮ほぐし ナムル刻み すまし汁 (しめじ・ねぎ)	じゃがバター刻み又は じゃが芋の煮つぶし ミルク	おかゆ かれいの薄味煮つぶし ほうれん草の煮つぶし  人参の煮つぶし すまし汁 (汁のみ)	ミルク
13・27 / 土	固がゆ 豚肉の生姜焼き刻み みそ汁 (チンゲン菜・麩) 清みかんなど国産の甘い柑橘類刻み	乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 玉葱と人参の煮つぶし チンゲン菜の煮つぶし みそ汁 (汁のみ) 清みかんなど国産の甘い柑橘類つぶし又は果汁	ミルク
30 / 火	食パン又はパンがゆ (食パン) バーベキューソースあえ刻み (ウインナーを除く) フレンチサラダ刻み (コーン入り)	わかめごはん (固がゆ) 又は おじや ミルク	パンがゆ (食パン) じゃが芋と玉葱のミルク煮つぶし 人参の煮つぶし キャベツの煮つぶし きゅうりのすりおろし	ミルク

※5~6か月の離乳食について
7~8か月の献立内容にならない、形態をペースト状にするなどして食べやすくしてあります。
ただし、使用食材は離乳食家庭連絡表に準じています。

* 保育園の行事、材料の都合などにより献立を変更する場合があります。
* 個人の状況に合わせて使用する食材が変わることがあります。
* パンがゆは食パンで作ります。
* ベビーフード「野菜と鶏ささみ」(非常食)等を使用する場合があります。

♥ 保育園での給食の様子は・・・ ♥

食事前に手を洗っています

声掛けをして、噛む事をうながしています

食事の準備をしている間に、手遊びをしたり、本を読んでいます



保育士が「いただきます」「ごちそうさま」と挨拶をする姿を見せます

保育士と一緒に食事をして、食べる姿を見せます

本人の自分で食べたい気持ちを大切に、手づかみ食べやスプーン・フォークを持たせるなど、積極的に行っています

子ども達が食べている様子をよく観察し、保育士・管理栄養士・調理員が意見を出し合い、味がよくて、食べる事が楽しいと思える給食となるように考えています。安全で安心、おいしくなるように、様々な工夫をしています。

離乳食の進め方のポイント



- 離乳食は子どもの月齢だけでなく、噛む力に合わせて進めていきます。
ポタージュ・ジャム状 (5~6か月頃)
舌でつぶせる固さ (7~8か月頃)
歯ぐきでつぶせる固さ (9~11か月頃)
- 離乳食の量や回数が増えるにつれて、ミルクの量は減っていきます。
- 食品の種類や調理形態は、保育園だけでは進めていく事が出来ません。
ご家庭でもお子さんの食べる様子を見ながら、離乳食を進めていきましょう。

